

ایک ماہنامہ
WWW.PAKSOCIETY.COM

WWW.PAKSOCIETY.COM

قاتلانِ اماں حسین رضی اللہ عنہ، کا پھیانک انجام

ماہنامہ
اکتوبر 2016 محرم الحرام 1438 ہجری
گرمی جسانی بیماریوں، ذہنی الجھنوں اور روحانی مسائل کا حل

- محرم الحرام! رزق میں خیر و برکت پانے کا محبوب عمل
- غصہ کنٹرول کرنے کے چند اصول! ضرور اپنا سہیے
- میری کامیابی کا راز طالب ہر طالب علم کے کینے حاضر
- بدن پر چند بھروسے گرائیں اور کوشماتی صحت پائیں
- اکتوبر! چند غذاؤں سے لاجواب صحت پائیں
- دل کے دورے اور تکلیف سے حفاظت
- جب وظیفہ غیب فضائل کی بجائے کجیوں کا



عمق کی کتب اور ادبیات آپ کی گمشدہ دنیا میں صرف اس نمبر پر کال

READING SECTION
Online Library For Pakistan
WWW.PAKSOCIETY.COM

READING SECTION
Online Library For Pakistan
WWW.PAKSOCIETY.COM

مالٹے کے چھلکے حسن
کو چار چاند لگائیے

گرمیوں، مشکلات، الجھنوں کے چھڑارے اور دلالت
کے راز پانے کیلئے حضرت حکیم صاحب دامت
برکاتہم کے تمام درس اعلیٰ کواٹھی سکھری کارڈ میں
دفتر ماہنامہ عمق کی میں دستیاب ہیں۔

پاک وطن کیلئے جہان کا نذرانہ دینے والا مقام اور تہہ

0332-7552382

عقبقری جغتانی (عقوبت) بی ادب اور ننگہ ماں کی بی بی
حضرت خواجہ سید محمد عبداللہ جھویری بمبئی مجددیہ جناب حکیم محمد رمضان چغتانی
حضرت مولانا حکیم صدر علی دکن (بھکت) حضرت علامہ لاہوری پر اسرار علی مدظلہ العالی

شمارہ 3 جلد نمبر 11 اکتوبر 2016 عرم الحرام 1438 ہجری
فرقہ واریت اور سیاسی تعصبات سے پاک

ماہنامہ عقبقری اکتوبر 2016

مركز اہلسنت و احکام کراچی

ایشیٹر شیخ ابوظہر حفیظ حکیم محمد طارق محمود مجتبیٰ جغتانی (لاہور) (امریکہ)

مشہرت حکیم محمد خالد محمود جغتانی محمد محسن انصاری میاں محمد طارق امتیاز حسین راجوان

قیمت فی شمارہ 50 روپے سالانہ 1080 روپے بیرون ملک سالانہ 64 امریکی ڈالر

تحفظ نظر یہ پاکستان عقبقری اکیڈمی

کاجر اعظم محمد علی جناح رحمۃ اللہ علیہ نے فرمایا: قومی خدمت اور احساس ذمہ داری کے شعور کی نشوونما یہ ہمارا فرض ہے کہ ہم آنے والی نسلوں کو پورے طور پر اس قابل بنادیں کہ وہ انتہائی زندگی کے مختلف شعبہ جات میں اس طرح حصہ لیں جو پاکستان کے باعث عزت ہو۔ (میکل کل پاکستان تعلیمی کانفرنس کراچی کو پیغام 27 نومبر 1947ء) جنتی ملک کی قومی زندگی میں اپنا صحیح مقام حاصل کرنے کے لیے جتنی بہت تعلیم اور ذہنی بنیادی تقاضے ہیں۔

راز ہستی راز ہے جب تک کوئی حرم نہ ہو کھل گیا دم تو جو عجم کے سوا کچھ بھی نہیں
ذاتراں کعب سے اقبال یہ پوچھیے کوئی کیا حرم کا محمد زمر کے سوا کونہ بھی نہیں؟

حضرت علامہ محمد اقبال رحمۃ اللہ علیہ

عقبقری ٹرسٹ کے ذریعے مستحقین کی امداد

عقبقری جہاں روحانی جسمانی شعبوں کے ذریعے عالم انسانیت کے کئی لوگوں کی خدمت کا کام سر انجام دے رہا ہے وہاں ماہانہ سال سے عقبقری لوگوں کی دفتر تک پہنچانی ہوئی اشیاء مختلف پرانے کپڑے برتن جوستے فریجز رضائیاں اپنی زکوٰۃ صدقات عطیات اور اس کے علاوہ گھریلو استعمال کی تمام اشیاء خراب نادار اور مستحق لوگوں تک پہنچا رہا ہے۔ اپنی استعمال شدہ پرانی اشیاء کو ناکارہ سمجھ کر ضائع نہ کیجئے یقیناً یہی کسی نئی خوبیوں کا سامان ہے۔ دوسرے شعبوں کے لوگ ٹرک یا ٹرین سے ذریعے عقبقری کے دفتر پہنچیں یعنی کراچی شکر یا ایڈریس: RP/6237/USJ/10/1534

عقبقری ٹرسٹ کے سامان میں مسابقت

قارئین! اپنی نقدی سامان صرف دفتر ماہنامہ عقبقری میں پہنچائیں کسی مقامی ایجنسی کو نہ دیں سامان و نقدی اکثر دفتر ماہنامہ عقبقری لاہور نہیں پہنچ پاتا۔ عقبقری ٹرسٹ کے سامان میں مسابقت کی بہت شکایات آ رہی ہیں۔

صفحہ نمبر	عنوان	صفحہ نمبر	عنوان
3	ایک شہر کا حال سنئے	25	اندھائی گھریلے انجمنیں اور انیسویں صدی کی طمان
4	دو یار پر بڑی دھوم ہے!	26	سہیلی کھڑکی کا راز اب پر لاپ ختم کے گلے ہاتھ
5	شہزاد رسول خٹک کی وصالے مقبول کی کرامت	27	چکھو نہ میں حمد کرتا نہ مجھے یہ سزا سستی!
6	نئے نئے بچوں کو بڑی یاد بخشاں سے بچانے کے!	28	باکمال حاصل کی جن سے لڑائی
7	دنیا کی کوئی لافظ آپ کو نھان نہیں پہنچا سکتی	29	نہا! کسی عظیم نظیر نہیں جہاں جہاں جہاں
8	غیر کنٹرول کرنے کے چند اصول: انفرود پاتا ہے	30	جمہوری روحانی اجتماع کے تحسین مسافر
9	اکتوبر چند نغمہ اوس سے لاجواب صحت پاکس	31	آپ کا خواب اور روئے تعبیر
10	عرم الحرام اربعہ میں ضرورت پانے کا جب مل	32	دوران لاپرواہی پانے سے بے خبری کی جان بھالی
11	حضرت علی بن ابی طالبؓ کی ہمت کی کہانی کے دوران دلائل	33	خواتین کی بچھتی تھی؟
12	ماتے کے گلے سے کن کو پار پانے	34	بچاؤ والا جواب: انہاں بے حال خوانہ
13	قارئین کے طبی روحانی سوال تو میں کے جواب	35	قارئین کی خصوصی دعا: سب کو بخیر رہے
14	لمبی مشورے	37	بلنہ چند جنتی انیسویں صدی کی تحسین
15	میری زندگی کیسے بدلی؟	38	ایک اہل کلمے بن جہاں جہاں جہاں جہاں
16	کونام کہانیاں: اسب بھاننے کی خدمت نکم!	39	جنت کا پھل آئی دوست (سلسلہ وار)
17	تاکونام نامہ حسنہ کی انیسویں صدی کا سبب کا سبب	41	کالے دارنے بچہ پر کالہ دارنے: ایک کی بڑھی
18	دانش دوم کی معافی آپ کے سکھوں کی نشانی	42	مردوں کے آواز نے ہی ڈوکو سنو پانے
19	سکھوں کی فریادی آپ کے گھر کو جنت بنا سکتی ہے	43	انسے اسیرت پاک کو بچھنے کی حکم کریں
20	ہر مرض اور بیماری سے نجات کھلنے غریب مل	44	اہم مہم میں حضرت حکیم صاحب کی اتالی سرور جات
21	آپ کا سوال حضرت علامہ لاہوری کا جواب	45	تو میں لائے انکے اور آواز سو بڑھ گئے
22	مقدمہ کو ماہر اسال محفوظ بنانے کا آواز سو مل	47	پا تباہ ماہے اولاد کو بھول جہاں جہاں جہاں
23	لاعلان پر اسنت کو بھند صرف نین دن میں	48	گنہگار فریاد اور سرماہ پانے کا وظیفہ
24	صحت کے چند مسائل	49	بجزیہ کتب اہل کتب اہل کتب آپ کے شہر میں

ایڈیٹر کا مضمون لکھنے سے متعلق ہونا ضروری نہیں

فالتو کتابیں رسالے صدقہ جاریہ بنیں!
کتابیں نئی یا پرانی کسی بھی موضوع یا کسی بھی عنوان کی ہوں رسالے ڈائجسٹ میگزین وغیرہ۔ آپ چاہتے ہوں کہ وہ صدقہ جاریہ بنیں۔ مزید وہ رسالے و کتابیں محفوظ ہوں ایڈیٹر عقبقری کو ہدیہ کی نیت سے ارسال کریں وہ محفوظ ہوگی اور افادہ عام کیلئے استعمال ہوں گے۔ دوسرے شہروں کے لوگ ٹرک ٹرین یا ڈاک خانہ کے ذریعے دفتر ماہنامہ عقبقری چیزیں بھیج دیں۔ عکریہ! نوٹ: درسی اور نصابی کتب ارسال نہ کریں۔

خط و کتابت کا پتہ: عقبقری عالمی مرکز روحانیت و امن 78/3
عقبقری اسٹریٹ نزد قریبہ منگ چوکی لاہور (عقبقری دفتر اتوار کو بند ہوتا ہے)

فون: 042-37552384-37597605-37586453-042-37425801-37425802-37425803

محمد طارق محمود نائشر نے اظہار سزائی کی اور لاہور سے لکھی اور ننگہ لاہور سے شائع کیا

سائل پڑوسی اور مسکینوں کا حق: حضرت انس رضی اللہ عنہ سے روایت ہے فرماتے ہیں کہ نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کی خدمت میں حاضر ہوا اور عرض کیا: "یا رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم میں بہت مالدار، اہل وعیال اور خاندان والا آدمی ہوں۔ آپ صلی اللہ علیہ وسلم مجھے بتائیے کہ میں کیسے خرچ کروں اور کس کام پر کروں؟ نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا: اپنے مال کی زکوٰۃ نکالا کرو کہ اس سے تمہارا مال پاکیزہ ہو جائے گا، اپنے قریبی رشتہ داروں سے صلہ رحمی کیا کرو۔ سائل، پڑوسی اور مسکینوں کا حق پوچھا یا کرو؟ اس نے کہا: "یا رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کچھ کم کرو بیٹھے۔ نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا: پھر قریبی رشتہ داروں، مسکینوں اور مسافروں کو ان کا حق دیا کرو اور فضول خرچ نہ کیا کرو۔ وہ کہنے لگا: یا رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم بس یہ میرے لیے کافی ہے۔ جب میں اپنے مال کی زکوٰۃ آپ صلی اللہ علیہ وسلم کے قاصد کے حوالے کروں تو اللہ اور اس کے رسول صلی اللہ علیہ وسلم کی نگاہوں میں، میں بڑی ہو جاؤں گا۔ نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا جب تم میرے قاصد کو زکوٰۃ ادا کرو تو تم اس سے عہدہ برآ ہو گئے اور تمہیں اس کا اجر ملے گا اور گناہ اس کے ذمے ہوگا جو اس میں تبدیلی کروے۔ (مسند احمد بن حنبل - 12421) کسی مسلمان کو ڈرانا: حضرت عبدالرحمن بن ابی لیلیٰ رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں کہ ہمیں نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کے صحابہ کرام رضوان اللہ علیہم اجمعین نے یہ واقعہ سنایا کہ وہ ایک مرتبہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کے ساتھ جا رہے تھے کہ ان میں سے ایک شخص کو نیند آگئی۔ دوسرے آدمی نے جا کر (ذائق میں) اس کی رسی لے لی (جب سونے والے کی آنکھ کھلی اور اسے اپنی رسی نظر نہ آئی) تو وہ پریشان ہو گیا۔ اس پر نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا: "کسی مسلمان کیلئے یہ جائز نہیں کہ وہ کسی مسلمان کو ڈرائے۔ (سنن ابی داؤد شریف، باب من اخذ العینی علی المراح) - 4916"

تاریخیں! کبھی آپ نے کوئی ایسا شہر دیکھا اور ان شہر میں جسے والے ایسے باشندے دیکھے جن میں اتنی عظیم صفات ہوں! آپ صلی اللہ علیہ وسلم اپنا اور اپنی حرا جوں کا موازنہ کریں کہ ہم کس ترتیب اور طبیعت کے ساتھ اپنے دن رات گزار رہے ہیں۔ وہ لوگ صفائی پسند ہیں اول بالکل صاف کبھی کے بارے میں کینہ، بغض، حسد، بغاوت نہیں ہے۔ موٹر سائیکل لائے گھر کے سامنے کھڑی کی چابی اس کے اندر موجود ہے۔ کوئی پریشانی نہیں کہ کوئی چوری کر کے لے جائے گا کیونکہ وہاں جان، مال، عزت، آبرو اولاد اور عورت محفوظ ہے۔ کسی کی موت کا حال

(دوسرے شہر کے)

جو میں نے دیکھا سنا اور سوچا

حکایت

ایک شہر کا حال سنئے

یہ ہے کہ وہ سب گھر کی نہیں ہوتی بلکہ پورے محلے کی اس کی چیزیں دیکھیں، تدفین یعنی کفن، غسل اور قبر یہ سب مل جلتی کرتے ہیں سارے اس دکھ میں شامل ہوتے ہیں اور جنازہ میں بھی شامل ہوتے ہیں۔ نئی کتے اور جوزے اور مرنیاں اکٹھے دیکھے ایک دوسرے پر کوئی حملہ نہیں کر رہا تھا اور سب مطمئن اپنی زندگی بسر کر رہے اور غذا تلاش کر رہے۔ اگر ہم علاج کی دنیا میں جاتے ہیں تو اس گرمی میں ٹھنڈے پانی سے علاج کیا جاتا ہے، گرم پانی سے علاج کیا جاتا ہے، ٹھنڈی چائے سے علاج لیا جاتا ہے۔ دبانے سے علاج، حمام سے علاج، ماش سے علاج، وہ لوگ ورزش کرتے ہیں سادہ غذا میں کھاتے ہیں، دو پہر کو قیلولہ کرتے ہیں۔ اس لیے ان کے ہسپتال خالی ہیں۔ بچے سکھوں میں شور مچاتے ہیں، کوئی ایک لفظ ڈانٹ ڈپٹ کا نہیں نہیں کہتا کیونکہ انہیں پتہ ہے آج انہیں اگر روکا تو ان سے مسجد کی شناسائی اور تعارف ہو جاتا ہے گا اور کل کو یہی لوگ مسجد کا رخ نہیں کریں گے۔ ویسے بھی مسجد میں صرف اس بچے کیلئے منافعت ہے جو اپنے پیشاب پر اختیار نہ رکھتا ہو۔ باوجود بچہ مسجد میں ضرور آئے اور سیرت کی کتابیں اٹھا کر دیکھیں کہ مسجد نبوی صلی اللہ علیہ وسلم شریف میں حضور صلی اللہ علیہ وسلم کے دور میں بچے آتے تھے ان سے محبت ہوتی تھی اور ڈانٹ ڈپٹ نہیں ہوتی تھی اور آج کل کے بچپن نے جو کہ پیشاب یا غنا نہ کر دیا ہے۔ بچوں کا مسجد میں آنا مزید آسان کر دیا ہے۔ (مزید تفصیل کیلئے مقامی علماء سے رابطہ فرمائیں) ایک چیز کا مشاہدہ کیا، وہ کانیں کھلی ہیں، تالیاں سب بالکل پر سے ہیں چوری نہیں نہ کوئی خطرہ نہ کوئی چور نہ ذکوٰۃ کو۔ ایک خانہ ان کو دیکھا بچے اور بیوی جنگل میں اکیلے ہیں تین چار گلو میٹر دور تک کوئی آبادی نہیں۔ عورت اپنے بچوں کے ساتھ اکیلی ہے اور خاندان فوت ہو گیا، بیوی کی زندگی گزار رہی لیکن بالکل مطمئن ہے۔ ہم نے ایک سات منزلہ بحری جہاز پر سفر کیا، ایک منزل سے دوسری منزل پر جانا تھا، ناصلا کافی زیادہ تھا، پورے جہاز میں کوئی گن مین، سکیورٹی، جگہ جگہ چیکنگ آؤٹ، بالکل نہیں۔ چھاؤنی کے آگے کوئی گن مین، تھانے کے سامنے کوئی گن مین نہیں، جیولرزی دکان کے سامنے کوئی سکیورٹی نہیں۔ سنٹرل جیل میں پانچ سو فیڈی کوئی گن مین نہیں۔ وہ لوگ اپنی غذاؤں میں مٹی جی چیزیں بہت کم کھاتے ہیں، مٹھائی کی دکان نہیں۔ کیونکہ جس معاشرے میں بیٹھے کا رواج زیادہ ہوگا اس معاشرے میں جرائم، جرائم، گھنٹھ، لٹینشن، چڑچڑاہٹ، ناچار شہوت جیسی برائیاں عام ہوں گی۔ (یہ ایک سائنس ریسرچ ہے)۔ ایک بحری جہاز کی اوپر کی منزل سے جہاز کے شینڈل پر ایک عورت گر گئی لوگ اٹھانے کیلئے دوڑے، کہنے لگی مجھے کوئی نہ اٹھائے آخری پھینکی اپنے آپ کو اس نے اس سے لپٹنا باندھا اور نکالا۔ ہم نے وہاں عجیب و غریب نعمتیں دیکھیں جو دنیا میں کہیں نہیں ہیں۔ 100 پھل ایسے جو پاکستان میں ہم نے نہ دیکھے نہ سنے نہ کھائے۔ ان میں سے کچھ نہیں کھائے، کیا مزہ کیا ذائقہ، بیان سے باہر۔ بڑے شہروں میں صفائی کا انتظام گورنمنٹ کے ذمے ہے، چھوٹے شہروں، گاؤں اور دیہات میں صفائی بر بندے کے اپنے ذمہ ہے۔ وہ اپنے گھر کے سامنے اور سامنے کی گلی میں صفائی خود کرے گا۔ ساتھ ہی سمندر ہے۔ کھائی ہوئی چیزیں، چاول یا دوسری غذا میں وہ کسی شکل میں سمندر میں نہیں پھینکتے دیتے تاکہ آلودگی پیدا نہ ہو۔ میرے کرم فرما جو مجھے یہ سب واقعات سنا رہے تھے کہنے لگے میں پانچ ماہ وہاں رہا، میں نے کسی کی نغیبت کسی سے نہیں سنی نہ کسی کا ایک دوسرے کے بارے میں حسد پورے سفر میں کہیں مجھے جھگڑائی نظر نہیں آئی نہ کوئی تیرا۔ قناعت پسندی خوب سے خوب تر، خوب مہمان نواز، مجھے انہوں نے اپنا مہمان بتالیا، باہر کا کھانا اگر کھانا تو ناراض ہوتے۔ جہاں ان میں یہ صفات تھیں وہاں ایک اور صفت قابل تعریف ہے کہ ان میں روزہ رکھنے کا یعنی پیر اور جمعرات روزہ رکھنا چونکہ سنت ہے ان میں خوب اہتمام تھا۔ رمضان المبارک کا منظر تو قابل دید ہے۔ رمضان کا پہلے سے استقبال، احترام اور بہت زیادہ ان کیلئے محنت، نوبے، فیصلہ، فراوانی، توجہ دینے والے، فجر کی نماز میں ریش ایسے جیسے جمعہ کی نماز کا ریش۔ تاریخیں! یہ میں ایک گرمی کا حال بیان کر رہا ہوں۔ جس کا تذکرہ میرے ایک محسن نے مجھ سے کیا اور میں حیران ہوں، دل میں آیا اس کا حال لکھوں۔ لیکن لکھنے میں تاخیر ہوگی۔ آپ مجھ سے پوچھتے ہیں کہ یہ کون سا ملک ہے؟ اس ملک کا نام چین ہے۔ جس کے بارے میں بے شمار حواشی، مین کے فضائل کے بارے میں موجود ہیں۔

دریاد پہ بڑی دھوم ہے!

ماہیت اللہ کا عطا کردہ نظام: اللہ پاک کا ایک نظام ہے جسے عافیت کا نظام کہتے ہیں۔ یہ انسان کی اشد ضرورت ہے، اس کی ضرورت اتنی اشد ہے کہ اس کے بغیر زندگی میں پریشانی ہی پریشانی ہے۔ اللہ کے نظام عافیت کا کیا کہنا؟ اللہ پاک بعض بندوں سے عافیت چھین بھی لیتا ہے اور بعض بندے ایسے ہوتے ہیں انہیں یہ عافیت اللہ پاک عطا فرما دیتے ہیں۔ جس سے عافیت چھین لے اسے کوئی عافیت دے نہیں سکتا اور جس کو عافیت کی پختری عطا فرما دے اس کو کوئی ذرا بھی نقصان نہیں پہنچا سکتا۔ اللہ پاک جس کی حفاظت کرنا چاہتا ہے ساری کائنات کے بادشاہ اور تمام ذی روح اس کو تکلیف نہیں دے سکتے اور اگر ہمارا رب جن کی حفاظت کا وعدہ بنا دے تو چھوٹی سی چوڑی بلکہ چھوٹا سا ذریعہ یا کوئی اثر ہوا بھی ان کیلئے وبال جان بن جائے گا۔

اللہ! اب اس نے جا کر وہ گوشت پکا یا اور گوشت پکا کر پہلے اپنی بوزمی ماں کو کھلایا، پھر جو باقی بچا وہ اپنے بچوں کو کھلایا۔ اب موسیٰ علیہ السلام نے یہ سب دیکھا تو سوچا کہ شاید اس کا کوئی ایسا خاص عمل ہو۔ اس سے پوچھا اس کے علاوہ کوئی خاص عمل ہے جو تم کرتے ہو؟ اس نے کہا میرا تو اور کوئی عمل نہیں ہے، بس یہی عمل کرتا ہوں تو اللہ نے فرمایا کہ: اسے موسیٰ علیہ السلام اس کا یہی عمل ہے لیکن اس کی ماں زہرا ب کچھ کہتی رہتی ہے۔ تو موسیٰ علیہ السلام نے قصاب سے پوچھا تیری ماں تیرے لیے دعا میں کیا کہتی ہے؟ وہ قصاب کہنے لگا کہ یہ بس ساوی ہے، ایسے ہی بس بھولتے ہیں یوں کہتی ہے کہ اللہ تجھے جنت میں موسیٰ علیہ السلام کا ساتھی بنا دے۔ بھلا میں جنت میں موسیٰ علیہ السلام کا ساتھی کیوں ہو سکتا ہوں؟ بس ایسے ہی یہ بیچارہ کی باتیں کرتی رہتی ہے! اس سے ماں! موسیٰ علیہ السلام اس قصاب سے کہنے لگے "میں موسیٰ (علیہ السلام) ہوں اور میرے رب نے مجھے ہی بھیجی ہے کہ تیری اس خدمت پر اللہ نے تجھے میرا ساتھی بنایا ہے، میں نے اللہ سے سوال کیا تھا کہ یا اللہ! اس میں میرا ساتھی کون ہے تو اللہ پاک نے مجھے تیرا ساتھی بنایا۔ میں تو تیری زیارت کرنے آیا ہوں:

"دریاد پہ بڑی دھوم ہے وہاں دانشوں کا نجوم ہے" (جاری ہے)

آنو لکھے روحانی وظائف اور راز ولایت پانے کیلئے

خطبات عبقری مکمل سیرت کا مطالعہ کریں۔

درس سے فیض پانے والے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ کا سایہ ہمارے سروں پر سلامت رکھے۔ ہمیں رسالہ عبقری پڑھتے ہوئے تو تین سے چار سال ہو چکے ہیں لیکن جب سے میں نے آپ کے درس سنے شروع کیے ہیں تو روح کی دنیا بدلنا شروع ہو گئی ہے۔ مایوس زندگی میں آس کی امید لگ گئی ہے، امید ہو گئی ہے کہ دنیا اور آخرت ضرور سنورے گی۔ میں استثنائی پریشان زندگی گزار رہی تھی۔ ہر طرف سے مایوس ہو چکی تھی مگر درس سننے کی برکت سے جینے کی نئی امید پیدا ہوئی ہے۔ پریشانیوں نے چاروں طرف سے گھیرا ہوا تھا ہر طرف اندھیرا ہی اندھیرا تھا مگر درس کی برکت سے اب امید کی روشنی نظر آتی ہے۔ گھر میں سکون آتا جا رہا ہے، دماغ پر سکون ہوتا جا رہا ہے، معاشی حالت بہتر ہوتی جا رہی ہے، گلے ختم ہو رہے ہیں۔ اب تو فیصلی سب چاہتوں پر اللہ کی (بانی صفحہ نمبر 22 پر)

یہ باری میں میرے رب کی کیا حکمت پوشیدہ ہے، مثلاً: بعض اوقات بھئی سے میاں کے بارے میں کوئی کوتاہی ہو جاتی ہے، زبان سے ایسا لفظ نکل جاتا ہے، کوئی نافرمانی ہو جاتی ہے۔ ہمارا رب جو بندوں کے ساتھ بڑا رحیم و کریم ہے، کرم فرمانے والا ہے، رجم فرمانے والا ہے، پھر وہ اس کے میاں کو تکلیف دے دیتا ہے اور اس کو اس کی خدمت میں لگا دیتا ہے اور وہ جو کوتاہی ہوئی تھی اس کا ازالہ فرما دیتا ہے۔ اب اس بھئی نے اپنے میاں کی خدمت کی اور اللہ نے اس سے جو کمی کوتاہی ہوئی تھی اس کا اس طرح ازالہ کر دیا، تنہا بیچ و عمرہ کا ثواب: ماں یا باپ کوئی بیمار ہو گیا، کوئی تکلیف میں مبتلا ہو گیا، اب اس کو اللہ نے خدمت کا موقع دیا۔ اب اس نے خدمت کی، اذنی کی اور اس خدمت کے اندر اس نے دن رات ایک کر دیا، اپنا تن من کھپا دیا، الغرض اپنی دولت، اپنی جان، اپنی عزت اپنا وقار کھپا دیا، لیکن ماں باپ کی خدمت کی، اگرچہ باپ کا عالم ہے، فاسق اور فاجر ہے، اس کو خوش ہو کر دیکھنے سے سچ و عمرے کا ثواب ملتا ہے، خدمت کا ثواب کہیں نہیں کیا وہ تو اس کا اور اس کی آخرت کا معاملہ ہے۔ اب اللہ پاک نے اس کو خدمت میں لگا دیا، اب اس سے جو والدین کی نافرمانی، کوئی حکم عدوی، کچھ کمی کوتاہی ہو گئی تھی، اللہ رب العزت نے اس کا ازالہ فرما دیا۔ بعض اوقات والدین بڑھاپے کی حالت میں بچھڑ جاتے ہیں۔ ان کے مزاج میں سختی آ جاتی ہے، کچھ جڑا پن آ جاتا ہے، کوئی زیادہ بوز ہا ہو جائے تو مزاج میں سختی اور تکی میں شدت آ جاتی ہے۔ تو سعادت مند اولاد و ممبر کا دامن ہاتھ سے نہیں چھوڑتی۔

ماں کی دعا پر جنت میں نبی کی رفاقت: حضرت موسیٰ علیہ السلام نے اللہ سے پوچھا کہ: اللہ جنت میں میرا ساتھی کون ہوگا؟ اللہ تعالیٰ نے فرمایا: فلاں شہر کا ایک قصاب ہے وہ جنت میں تیرا ساتھی ہوگا۔ اب موسیٰ علیہ السلام اس کو دیکھنے چلے گئے۔ اس شہر کی طرف سفر کیا۔ وہاں پہنچ کر اس سے بات نہ کی، بس خاموش رہے کہ اس کا ٹھل دیکھیں کہ یہ کیا کرتا ہے۔ اس قصاب نے گوشت بیچا اور پھر گوشت کا ایک ٹکڑا تھیلے میں ڈالا اور چل پڑا۔ موسیٰ علیہ السلام بھی پیچھے پیچھے اس قصاب کے دوڑاؤ کے پر لگے تو اس قصاب سے کہا: "میں تیرا مہمان بنا، چاہتا ہوں، اس نے کہا: تم

عافیت کی اہمیت: یہ عافیت جس عطا ہوگی وہ خوش قسمت ہے۔ عافیت والی صحت، عافیت والا روزن، عافیت والی راحت، عافیت والا دن، عافیت والی رات، عافیت والی صبح اور عافیت والی شام، یہ جس کو بھی عطا ہوگی وہ حقیقت میں خوش قسمت ہے اور بد قسمت انسان وہ ہے جس سے یہ نعمت چھین گئی اور یہ نعمت چھینتی کیسے ہے؟ اس کی بھی وجہ ہوتی ہے۔۔۔؟ حادثات بغیر کسی وجہ سے نہیں آتے۔ یہ حادثات فطرو نفاق کی شکل میں، تنگدستی کی شکل میں، کاروباری زوال کی شکل میں، جسمانی زوال، بیماری، مگر ایلیہ پریشانی کی شکل میں آتے ہیں۔ اچھی بری تقدیر، من جانب اللہ ہے: کسی بھی مشکل کا آنا ایک حادثہ ہے اور یہ ایسے نہیں آتا! حادثہ اللہ کی طرف سے ہی ہوتا ہے، اللہ کا امر ایسے نہیں آتا اس کا کوئی سبب ضرور ہوتا ہے۔ ہمارے ایک ساتھی بیمار اور بوزھے ہیں۔ ان کی اہلیہ بھی بوزمی ہو گئی ہیں۔ ایک دفعہ اور رہی تھیں تو میں نے ان سے عرض کیا کہ آپ کو اس کا علم نہیں ہے کہ اس

اسلام اور اداری (قسط نمبر 112) ابن زبیر بھکاری

پیغمبر اسلام صلی اللہ علیہ وسلم کا غیر مسلموں سے حسن سلوک

غیر مسلم کی عیادت: مدینہ میں آ بارہ ہونجار قبیلہ نبی صلی اللہ علیہ وسلم کا تخیل تھا۔ سیدنا انس رضی اللہ تعالیٰ عنہ کہتے ہیں: اس قبیلے کا کوئی آدمی بیمار ہو گیا تو نبی صلی اللہ علیہ وسلم عیادت کیلئے تشریف لے گئے (روان گفتگو) اس سے فرمایا: میرے ماموں! آپ لا الہ الا اللہ پڑھ لیں۔ اس آدمی نے سوال کیا: میں آپ (صلی اللہ علیہ وسلم) کا ماموں ہوں یا چچا! آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا: ماموں! پھر فرمایا کلمہ پڑھ لیں۔ اس نے دریافت کیا: کیا یہ میرے لیے بہتر ہے؟ آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے جواب دیا: "جی ہاں" (مسند احمد 152/3)

غیر مسلم میت کا احترام: سیدنا اہل بن حنیفہ اور قیس بن سعد رضی اللہ تعالیٰ عنہما کا دوسرے کے مقام پر بیٹھے تھے کہ ایک جنازہ وہاں سے گزرا، دونوں کھڑے ہو گئے تو انہیں بتایا گیا: یہ یہاں کے رہنے والے (غیر مسلم) کی میت ہے تو ان دونوں صحابہ رضوان اللہ علیہم اجمعین نے حدیث سنائی کہ رسول اکرم صلی اللہ علیہ وسلم کے پاس سے جنازہ گزرا تو آپ صلی اللہ علیہ وسلم کھڑے ہو گئے۔ بتایا گیا یہ ایک یہودی کا جنازہ ہے۔ آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا: اللہ جہنم کیا یہ جان نہیں تھی؟" (ایجازی 13/12)

روحانی چنگی میں آخر ایسا کیا ہے؟

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم اہل بیت کے ساتھ عجیب مسئلہ تھا میں ٹھیک ٹھاک بیٹھی ہوتی تھی، کلام میرا بلند پریشتر شوت کر جاتا تھا اور بار بار ت ایک کا نسبت ہوا اللہ کا شکر اللہ تعالیٰ نے بچالیا! آرمی رات کو کارڈ یا لوبی لے کر جانا پڑا، ڈاکٹرز کہتے آپ نے کوئی فیشن لی ہوگی ایسا کچھ بھی نہیں تھا۔ اریات کھا کھا کر تھک چکی تھی۔ ہر روز رات کو میرے ساتھ یہی مسئلہ ہوتا اور مجھے ڈاکٹرز کے پاس لے جاتے۔ میری چھوٹی بہن لاہور میں رہتی ہیں۔ انہوں نے مجھے لاہور سے "روحانی چنگی" بھیجی پہلے دن ہی استعمال کی تو دل کی رحت کن کنٹرول ہو گئی صرف چار دن ہی میں نے کھائی کہ بلند پریشتر بھی نارمل ہو گیا اور میں سکون سے سو گئی۔ حیرت ہوتی ہے کہ بڑے بڑے ڈاکٹرز کو میرا مرض سمجھ نہیں آ رہا تھا اور ایک سستی سی چنگی کی ڈبی لے کر میں ٹھیک ہو گئی آخر اس میں ایسا کیا ہے؟ (شہدانا کراچی)

دنیا کی طاقت آپ کے نقصان نہیں پہنچا سکتی

بس میں نے دل میں فیصلہ کر لیا کہ آئیہ انگریزی پڑھ رہا ہوں اللہ میری حفاظت فرمائیں گے۔ آئیہ انگریزی شروع کی اور جنگل میں گھس گیا سخت سردی زحمت اور دندوں سے بھرا گھنا جنگل! بس آئیہ انگریزی پڑھتا جا رہا تھا۔ اللہ کے فضل و کرم سے باخیریت گھر پہنچ گیا۔

خطرناک جنگل سے حفاظت نکل آیا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم اہل بیت کو ہات کارہائشی ہوں ایک قریبی رشتہ دار ہمارے گھر آئیں تو انہوں نے مجھے کہا کہ عبقری کے نام سے ایک رسالہ ہے جو ہر ماہ شائع ہوتا ہے مجھے وہ بازار سے لاویں۔ میں بک سٹال پر گیا رسالہ لیا جب میں نے پڑھا شروع کیا تو مجھے بے حد اچھا لگا۔ اس سے اگلے ماہ کا رسالہ اپنے لیے لینے گیا تو تین مرتبہ بک سٹال پر گیا آخر آئی گیا۔ اس رسالہ کی جتنی بھی تعریف کی جائے کم ہے اب تو ہر باوجودت سے انتظار رہتا ہے۔ عبقری کے پڑھنے والوں کیلئے ایک واقعہ بیان کر رہا ہوں جو کہ آیت انگریزی کے بارے میں ہے۔ دو تین سال پہلے کی بات ہے کہ میں اس وقت مری کے علاقہ باڑیاں جو کہ دس کلومیٹر مری شہر سے ناسلہ پر ہے وہاں ہمارا نریٹنگ سکول ہے جو کہ اے ایس ٹی کے نام سے ہے۔ میں رہاں چلا گیا۔ کچھ ضروری کام تقاریر کے گیارہ بج گئے۔ سردی کا موسم تھا۔ میں رہاں سے روانہ ہوا سڑک پر کوئی گاڑی نہ تھی میں نے واہس بھی آنا تھا میں آئیہ انگریزی کا دورہ کر رہا تھا گھوڑا اگلی سے مری کا راستہ کافی زیادہ تھا رہاں تک آیا۔ رہاں ایک سوز کی ملی جو کہ کالی مٹی ایک جگہ کا نام ہے۔ رہاں تک لے گیا۔ کالی مٹی سے ایک راستہ ہمارے سکول کی طرف تھا جو کہ جنگل سے گزر کر جاتا تھا اس کے بارے میں مجھے وہاں میں نے سرکاری کوارٹر میں بچے بھی ساتھ رکھے تھے۔ کم از کم گھر کا فاصلہ پانچ کلومیٹر کا تھا وہاں جنگل میں دن کو شیر، چیتے بھرتے ہوئے رکھے گئے تھے اور پھر رات کو بارہ بجے اس راستے جانا خود کشی کرنے کے مترادف تھا۔ بس میں نے دل میں فیصلہ کر لیا کہ آئیہ انگریزی پڑھ رہا ہوں اللہ میری حفاظت فرمائیں گے۔ آئیہ انگریزی شروع کی اور جنگل میں گھس گیا سخت سردی زحمت اور دندوں سے بھرا گھنا جنگل! بس آئیہ انگریزی پڑھتا جا رہا تھا۔ اللہ کے فضل و کرم سے باخیریت گھر پہنچ گیا۔ جب گھر والوں کو بتایا تو وہ پہلے تو حیران ہوئے پھر غصہ ہوئے۔ جب کافی دن گزر گئے تو میرے کچھ دوست دن کے وقت رہاں سے گزر رہے تھے میں بھی ساتھ تھا تو میں نے انہیں کہا کہ میں ایک بات کہوں مان لو گے؟ انہوں نے کہا کہ بتاؤ میں نے ان سے کہا کہ اس جنگل کے راستے سے تین رات کے بارے میں گزرا ہوں وہ سب حیران رہ گئے۔ آئیہ انگریزی پڑھیں دنیا کی کوئی طاقت آپ کو نقصان نہیں پہنچا سکتی۔ (جان محمد خان کوہاٹ)

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم اہل بیت آپ کے علم، عمل، زندگی میں برکت دے آمین ثم آمین۔ حکیم صاحب میں آپ کو اپنا واقعہ سناری ہوں۔ گزشتہ رمضان المبارک میں میرنی عیادت تھی کہ میں ہمیشہ سحرنی بناتے رقت سورہ بقرہ پڑھتی رہتی تھی۔ الحمد للہ رات در بجے کارقت ہوگا میرے شوہر مقانی مسجد میں امام ہیں، مجھے چکا کر خود مسجد میں چلے گئے۔ میں نے سحرنی بنانا شروع کر دی جس گھر میں ہم رہ رہے ہیں وہ پاکستان بننے سے پہلے کا ہے۔ ایک رات پہلے رات کو کوئی چیز محبت سے پیچھے گئی جس رات کوئی چیز گری تھی اس ساری رات ہماری لاسٹ تھیں آئی میں نے کوئی خاص احتیاط نہ کیا دن رجبی بکن میں جاتی رہی۔ جب قاری صاحب (میرے شوہر) سحرنی کے وقت ان کوں کو پیکر کے ڈریے اٹھانے کیلئے مسجد میں چلے گئے تو اس وقت بھی لاسٹ بالکن تھیں تھی۔ میں حسب معمول سورہ بقرہ پڑھ رہی تھی اور سحرنی بننا ہی تھی میرنی کوشش تھی کہ قاری صاحب کے آنے سے پہلے پہلے سحرنی نکالوں روزہ رکھتا ہے اور رقت بالکن کم رہ گیا ہے میں چیزیں وغیرہ فریج میں رکھنے کیلئے باہر گئی جب روزانہ بکن میں جانے لگی کیا دیکھتی ہوں کہ ایک بہت بڑا سانپ بیٹھنے والی چوکی کے پاس کھڑی مارے بیٹھا ہوا ہے نا معلوم کتنی ریر سے وہاں بیٹھا ہوا تھا اگر میں سحرنی بنانے کے دوران اپنے پاس کو بس تموزا سا چوکی کی طرف کرتی یا میرا پاؤں چوکی کو لگ جاتا تو سانپ نے اپنا کام تمام کر لینا تھا۔ میں گجرات کے ایک گاؤں سید حسنی میں رہتی دن تقاریر صاحب آزاد کشمیر میں امام مسجد ہیں جس لیے ہم یہاں رہتے ہیں۔ میں آج تک کسی کے گھر نہیں گئی مارے گاؤں کی خواتین میرے گھر آتی ہیں۔ اس دن مجبوری میں سامنے گھر گئی اور کہا چچاچی ہمارے گھر میں بہت بڑا سانپ ہے اس کو آ کر ماریں وہ سیدھے مجھے گئے قاری صاحب کہ ساتھ لے کر آئے وہ سانپ اس وقت بھی اسی حالت میں کھڑی مار کر بیٹھا ہوا تھا۔ میرے شوہر اور ہمارے مسائے نے مل کر اس سانپ کو بکھٹل مارا۔ اللہ رب العزت نے سورہ بقرہ کی برکت سے میری اور میرے ہونے والے بچے کی جان بچائی۔ اس کے علاوہ میں صبح و شام کی مسنون دعاؤں کا اہتمام ضرور کرتی ہوں اور ہر وقت حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کی خیر باتی ہوں۔ (س آزاد کشمیر)

(احمد ظہیر لاہور)

غصہ کنٹرول کرنے کے چند اصولی اصول ہیں

غصہ جیسا کسی پسندیدہ کام میں مصروف ہو جائیں کوئی بھی جسمانی کام مفید رہے گا۔ ۵۰ اگر آپ غصے میں ہیں تو ایک گلاس پانی پی لیں اور کبرے کبرے سانس لیں۔ اس عمل سے آپ بیترحموں کریں گے۔ ۵۰ اگر کسی شخص کے خلاف غصہ دل میں بھرا ہوا ہے تو کنٹرول کرنے کا طریقہ یہ ہے کہ آرام سے کسی پرسکون جگہ بیٹھ جائیں جس نے آپ کو گھیس پہنچائی ہوا ہے ایک غصے سے بھرا ہوا خط لکھیں۔ خط میں دل کی ساری بھڑاس نکالیں اسے ڈاک کے سپرد نہیں کرنا یاد رہے پھر خط کو ایک بار پڑھیں، پھر پھاڑ کر پھینک دیں۔ ۵۰ حدیث میں بھی ہے اور جدید سیات بھی کہتی ہے کہ غصے میں بیٹھ جاؤ یا پھر لیٹ جائیں لیٹنے کی حالت میں عموماً غصے کا آثار اور قائم رہنا تقریباً ناممکن ہے۔ دوستو! اگر غصے سے نجات چاہتے ہیں تو یہ گر آزا کر لیں۔ یقیناً اس غصہ آپ کے پاس بیٹھنے کا بھی نہیں، بس آزمائش شرط ہے۔

تھکاوٹ کیسے دوئی جائے

آسان اور متبادل علاج: ۵۰ مستقل تھکاوٹ کے مسئلہ کا جن لوگوں کو سامنا کرنا پڑتا ہے ان کیلئے سب سے اہم اس بات کا یقین ہے کہ آنا یا وہ اپنی نیند پورنی کرتے ہیں یا نہیں۔ اس کیلئے جلدی سونے اور اٹھنے کے فارمولے پر عمل کرنا چاہئے۔

اگر نیند جلدی نہ آتے تو سونے سے پہلے ایک چھوٹے کپ میں تین چمچ شہد اور دھڑک ملا لیں اور اسے اپنے بیزروم میں رکھ لیں۔ بستر سے اٹھنے سے قبل اس کے دو چمچ لیں۔ اگر آدھے گھنٹے تک نیند نہ آئے تو اس کے دو چمچ اور لیں اگر ایک گھنٹے تک نہ آئے تو پھر دو چمچ اور لیں۔ ایک گھنٹے بعد ان شاء اللہ نیند آجائے گی اور آپ مزے کی نیند سو کر تازہ دم ہو کر اٹھیں گے۔ ۵۰ کام کے دوران ڈراما سنا لیں۔ بیٹھ کر کام کرنے والے حضرات تھوڑی دیر لیٹ کر آرام کر لیں۔ بیٹھ کر کام کرتے ہوئے کچھ دیر کھڑے ہو کر کام کر لیں۔ کھانے میں پھل اور سبزیاں زیادہ استعمال کریں۔ ۵۰ صبح اٹھتے ہی نماز پڑھ کر تھوڑی سی سیر کریں اور تھوڑا سا آرام کر کے پورے جسم کی سرسیت زیتون کے تیل سے مالش کریں اور اس کے بعد نیم گرم پانی سے غسل کریں۔ ۵۰ ناشتہ میں پھل یا جوس استعمال کریں۔ ۵۰ کھانے میں سبزیاں اور سلاڈکا زیادہ استعمال کریں۔ ۵۰ دماغ کی پی پیٹیکس کی کمی دائمی تھکاوٹ کا باعث بنتی ہے۔ متعلقہ دماغی پی پیٹیکس، چاول، ایلوں اور گندم میں دافر مقدار میں موجود ہوتے ہیں۔ ۵۰ دو معروف معدنی عناصر یعنی کالشیم اور پوٹاشیم کی کمی بھی شدید تھکاوٹ کا باعث بنتی ہے۔ دالیں، سبز پتوں والی سبزیاں، آلو، کھنڈر، پوٹاشیم سے بھرپور ہیں جبکہ بادام تل، اوروز، اخروٹ اور سبز ترکاریاں کالشیم کا خزانہ ہیں۔ ان کا زیادہ استعمال کریں۔

دوستو! کسی زمانے میں یہ مرض بہت دیکھنے کو ملتا تھا عموماً کوئی اہم کام وقت پر ممکن یا مکمل نہ ہونے کی صورت میں لوگ غصے کا اظہار کر دیا کرتے تھے مگر اب تو پیاز اور آلو اٹھنے دکھائی نہیں دیتے جتنا کے لوگوں کے غصے کیا کردوں یا؟ غصہ بہت آتا ہے لفظ بات برداشت ہی نہیں ہوتی۔ لڑکے ہوں یا لڑکیاں سب ہی غصے کے مرض میں مبتلا نظر آتے ہیں۔ بس فرق صرف اتنا ہے کہ کچھ لوگوں کی یہ عادت ہوتی ہے اور کچھ لوگ اسے فیشن کے تحت لیتے ہیں۔ آپ حیران ہوں گے ہم کیا کہہ رہے ہیں غصہ ایک جذباتی کیفیت کا نام ہے جس میں انسان حواس کو بیخود ہے اس کا بھلا عادت یا فیشن سے کیا تعلق؟ دوستو! کسی زمانے میں یہ مرض بہت دیکھنے کو ملتا تھا عموماً کوئی اہم کام وقت پر ممکن یا مکمل نہ ہونے کی صورت میں لوگ غصے کا اظہار کر دیا کرتے تھے مگر اب تو پیاز اور آلو اٹھنے دکھائی نہیں دیتے جتنا کے لوگوں کے غصے۔ ڈراما غور کیجئے آٹھ گھنٹے سے بجلی بند ہے پانی بھی نہیں آ رہا اور ٹیس نے الگ نہ آنے کی قسم کھائی ہوئی ہے ایسے میں غصہ آنا لازمی امر ہے۔ کیونکہ بجلی کے طویل حطل نے ہماری روزمرہ زندگی کا حلیہ بگاڑ کر رکھ دیا ہے۔ مگر اس تمام صورتحال کا ذمہ دار ہم بڑی آسانی سے حکومت کو قرار دے کر خود آسانی سے بری ہو جاتے ہیں کبھی کا پھانٹ لگانا پانی فراہم کرنا یہ سب حکومت کی ذمہ داری ہے اور ان تمام چیزوں کا بے دریغ استعمال ہمارا فرض ہے۔ ہم بھی اس بات پر غصہ نہیں کرتے کہ جب ایک شخص سے کام ہو سکتا ہے تو وہ ہتھکوں کے چلانے کی کیا ضرورت ہے یہی وہ مقام ہے جب غصے کا مرض عادت سے نکل کر فیشن کی صورت اختیار کر لیتا ہے۔ ارے بھائی! اب دیکھئے! ٹریفک جام تو غصہ آگیا اس غصے میں آگے پیچھے گاڑی والوں سے جھگڑا بھی شروع کر دیا، آٹھ کیا کریں غصے میں آ کر اپنی شخصیت کے ہنر بھی تو دکھانے ہیں لہذا غصہ کرنے پر مجبور ہیں۔ اب ذرا گھر کولون چلتے ہیں مگر اب یہاں بھی غصہ کسی نے نصیحت کے دو بول کہہ دیئے تو غصہ، کپڑے وقت پر استری نہیں تو موڈ آف، اسائنمنٹ مکمل نہیں تو مصیبت غصہ نہ ہوا بلائے جان ہو گیا۔ مجال ہے جو کچھ سوچنے کی مہلت دے چھوٹی چھوٹی بات پر غصہ آتا۔ کچھ لوگوں کو غصہ اس حد تک آتا ہے کہ وہ وقتی طور پر اپنے دل کی بھڑاس نکال کر خاموش ہو جاتے ہیں۔ انہیں غصہ سے مزاج کا مالک کہا جاتا ہے کچھ لوگ چیزیں تو ڈر کر اپنا غصہ ادا کرتے ہیں۔ غصے کا اظہار اپنی

غصہ کنٹرول کرنے کے چند طریقے

۵۰ ہمارے پیارے آقا سردار کو نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا: غصہ شیطانی اثر کا نتیجہ ہے اور شیطان آگ سے پیدا ہوا ہے اور آگ صرف پانی سے بجھتی ہے تو جس کو غصہ آئے اسے چاہئے کہ وضو کرے۔ ۵۰ اپنے غصے کو کنٹرول کریں ضبط کریں اور رد کریں۔ ارشاد بانی ہے: جو خوشی اور غم میں خرچ کرتے ہیں جو غصے کو پی جاتے ہیں، اللہ ایسے نیک لوگوں کو پسند کرتا ہے نہ ہذا ارشاد بانی ہے: جو لوگ بڑے گناہوں اور بے حیائی سے بچتے ہیں اور جب غصہ آئے تو معاف کر دیتے ہیں۔ ۵۰ حدیث کا مفہوم ہے کہ اگر ہم لوگوں کو معاف کریں گے تو قیامت کے روز اللہ ہمیں معاف کر دے گا۔ ۵۰ غم نفسیات کہتا ہے کہ غصے کا بہترین علاج لوگوں کو معاف کرنا ہے لوگوں کو ان کیلئے نہیں بلکہ اپنے لئے معاف کر دیں۔ ان کو معاف کر کے آپ کو سکون ملے گا، معاف نہ کر کے کڑھتے رہیں گے اور حاصل کچھ نہ ہوگا۔ ۵۰ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے ایک دفعہ اپنے اصحاب کو غصہ کنٹرول کرنے کا ایک کامیاب طریقہ بتایا۔ فرمایا کہ جسے غصہ آئے وہ اَعُوذُ بِاللّٰهِ مِنَ الشَّيْطٰنِ الرَّجِيْمِ پڑھے۔ چنانچہ جب بھی کسی کو غصہ آئے تو وہ دل میں ایک یا دس مرتبہ گنتی کر کے تھوڑ پڑھے۔ ۵۰ جن افراد نے آپ کے جذبات کو گھیس پہنچائی اس کی مغفرت کیلئے خدا سے دعا کریں۔ ۵۰ غصہ آئے تو کسی دوسرے کا نہیں مصروف ہو جائیں،

۵۰ ہمارے پیارے آقا سردار کو نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا: غصہ شیطانی اثر کا نتیجہ ہے اور شیطان آگ سے پیدا ہوا ہے اور آگ صرف پانی سے بجھتی ہے تو جس کو غصہ آئے اسے چاہئے کہ وضو کرے۔ ۵۰ اپنے غصے کو کنٹرول کریں ضبط کریں اور رد کریں۔ ارشاد بانی ہے: جو خوشی اور غم میں خرچ کرتے ہیں جو غصے کو پی جاتے ہیں، اللہ ایسے نیک لوگوں کو پسند کرتا ہے نہ ہذا ارشاد بانی ہے: جو لوگ بڑے گناہوں اور بے حیائی سے بچتے ہیں اور جب غصہ آئے تو معاف کر دیتے ہیں۔ ۵۰ حدیث کا مفہوم ہے کہ اگر ہم لوگوں کو معاف کریں گے تو قیامت کے روز اللہ ہمیں معاف کر دے گا۔ ۵۰ غم نفسیات کہتا ہے کہ غصے کا بہترین علاج لوگوں کو معاف کرنا ہے لوگوں کو ان کیلئے نہیں بلکہ اپنے لئے معاف کر دیں۔ ان کو معاف کر کے آپ کو سکون ملے گا، معاف نہ کر کے کڑھتے رہیں گے اور حاصل کچھ نہ ہوگا۔ ۵۰ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے ایک دفعہ اپنے اصحاب کو غصہ کنٹرول کرنے کا ایک کامیاب طریقہ بتایا۔ فرمایا کہ جسے غصہ آئے وہ اَعُوذُ بِاللّٰهِ مِنَ الشَّيْطٰنِ الرَّجِيْمِ پڑھے۔ چنانچہ جب بھی کسی کو غصہ آئے تو وہ دل میں ایک یا دس مرتبہ گنتی کر کے تھوڑ پڑھے۔ ۵۰ جن افراد نے آپ کے جذبات کو گھیس پہنچائی اس کی مغفرت کیلئے خدا سے دعا کریں۔ ۵۰ غصہ آئے تو کسی دوسرے کا نہیں مصروف ہو جائیں،

اکتوبر چند غذاؤں کے لاجواب صحت یاب ہیں

قلت خون کے دو بنیادی اسباب ہیں، ایک سبب خون کے سرخ ذرات کا کم تعداد میں بننا۔ ٹی بی اور جریان خون کا مرض، ڈپریشن کی ادویات کھانے سے بھی خون کی پرورش رک جاتی ہے۔ پیٹ کے کیزے خون پر لپٹے ہیں۔ جن بچوں کے پیٹ کے کیزے ہوں انہیں ایسیا ہو جاتا ہے۔

خون کی تازگی اور صحت پروری قابل رشک اور سدا بہار جوانی کی نوید ہوتی ہے۔ اگر ایک انسان قلّت خون کا شکار ہو جائے یا سرخ ذرات میں توازن نہ رہے یا ان کی پرورش میں اعتدال نہ ہو تو ہر عضو کی صحت تباہ ہو کر رہ جاتی ہے کیونکہ خون پر سے بدن میں گردش کر کے ہر عضو کی پرورش، جلبداشت اور چابکدستی قائم کرتا ہے۔ بیماری شریانوں اور ریدوں میں رتصال خون اور حقیقت زندہ و نشوونما ہوتے ہیں، جن میں سے آج بھی تعداد میں خون کو سرخ رنگ دینے والا مادہ ہیموگلوبن ہے۔ یہ درحقیقت ایک پروٹین ہے جو آریٹک آئرن کپاؤنڈ پر مشتمل ہوتا ہے جبکہ گلوبن اسکی پروٹین ہے جو سلفر کی حامل ہے۔ یہ گلوبن کی صحت اور پرورش کا انحصار آئرن اور پروٹین کی مناسب تعداد کی فراہمی پر ہے۔ ان کی زندگی 120 دن رہتی ہے، یہ روزانہ نکلتے اور نیکت کا سامنا کرتے اور نئے ذرات جنم لیتے رہتے ہیں۔ 100 سی سی خون میں تقریباً 15 گرام ہیموگلوبن ہوتا ہے صحت مند انسان کیلئے اس میں کمی واقع ہو جائے تو قلّت خون یعنی ایسیا کا مرض پیدا ہوتا ہے۔ خون کی کمی اور اس کے جوہر میں سستی واقع ہو جائے تو انسان تھکا تھکا، لاغر، ڈپریشن میں مبتلا ہو جاتا ہے ان کی سانس پھولنے لگتی ہے۔ قلّت خون کے دو بنیادی اسباب ہیں، ایک سبب خون کے سرخ ذرات کا کم تعداد میں بننا۔ ٹی بی اور جریان خون کا مرض، ڈپریشن کی ادویات کھانے سے بھی خون کی پرورش رک جاتی ہے۔ پیٹ کے کیزے خون پر لپٹے ہیں۔ جن بچوں کے پیٹ کے کیزے ہوں انہیں ایسیا ہو جاتا ہے۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے 25 درم 24 گھنٹے میں 15 گرام خون لیا جاتے ہیں لہذا پیٹ کو کیزوں سے پاک کرنے کیلئے مناسب ادویات کھانی چاہیں۔ خون کو تازہ رکھنے کیلئے اور ادویاتی مضمرات سے بچنے کے لئے ایسی غذا میں کھانی چاہئیں جن میں نباتاتی ہیموگلوبن پیدا کرنے کی خصوصیات ہوں تو انسان ایسیا کے مرض سے نجات حاصل کر لیتا ہے۔ ویسے تو خون کے سرخ ذرات ہیموگلوبن اور انزائمز پیدا کرنے کیلئے تمام غذا میں لازمی ہوتی ہیں تاہم بعض بازاری غذا میں مثلاً دانت بریڈ، پائش کردہ چاول، آئس کریم، میسریناں مٹھائیاں وغیرہ جسم کو فوٹو لائٹ خرد کر دیتی ہیں۔

اہم ترین شکر ایجزاء کمزور بدن کو فوری توانائی اور حرارت مہیا کرتے ہیں۔ یورپ میں سستی سے علاج، ایک مستقل روایت ہے۔ اس کے باقاعدہ استعمال سے سٹیج، انٹیشن، ڈپریشن اور قلّت خون، دغون میں تیزابیت کے رجحانات کو ختم کیا جاسکتا ہے۔ بادام: مغزیات میں بادام شہنشاہ غذا کے نام سے معروف ہے مغز بادام میں 4.5 ملی گرام آئرن پایا جاتا ہے بادام میں نامیاتی کاربوہیڈریٹ پایا جاتا ہے۔ ایک سو گرام میں اس کی مقدار 1.15 ملی گرام ہوتی ہے، کاربوہیڈریٹ اور آئرن دیگر دماغ کے ساتھ مل کر سرخ ذرات تشکیل دیتے اور انہیں صحت بخشنے ہیں۔ ایسیا کے مریضوں کے علاوہ بچوں کو بادام کی گریاں کھلاتے ہیں جو خون اور دماغ کی پرورش کرتے ہیں۔ بادام اعصابی دماغی کمزوریوں کیلئے ارفع غذا ہے۔

تل: تل ایک معروف روغنی بیج ہے۔ تین قسم کے ہوتے ہیں سفید، کاسے اور سرخ۔ ان میں سے کاسے تل زیادہ مفید ہوتے ہیں اور ادویاتی خوبیوں کے مالک ہیں۔ تاہم تینوں میں جیروگانہ خصوصیات قائم ہیں جو ان کی طبی افادیت کو بڑھا دیتی ہیں۔ دودھ: قدیم اور جدید طب نے دودھ کو سب غذاؤں پر افضلیت دی ہے۔ یہ ایک مکمل غذا ہے جس میں تمام جسم کی معدنی غذائی اجزاء شامل ہیں۔ دودھ کھیل مقدار کے باوجود خون کی کمزوری کے مرض کو دور کر دیتا ہے جن افراد میں خون کی گردش سست ہوتی ہے انہیں دودھ پینا چاہیے۔

شہد: شہد ان غذاؤں میں شامل ہے جنہیں زمین و آسمان کی دنیاؤں کیلئے بہترین غذا سمجھا جاتا ہے۔ شہد کا ذائقہ کھانے والی غذاؤں کیلئے بہترین ہے، جدید طبیہ نیکل ریسرچ نے شہد کے استعمال کو خون کی بہترین پرورش کرنے والی غذا قرار دیتے ہوئے کہا ہے کہ یہ حرارت اور توانائی کا خاص ہے اور تمام اعصاب کی کارکردگی کو مثبت انداز میں بڑھاتا ہے ایسیا کے مریضوں کیلئے شہد عمدہ غذائی تاکہ ہے خون کی پرورش کرتا اور سرخ ذرات میں توازن برقرار رکھتا ہے۔

بوا میر سے نجات کا آزمودہ روحانی عمل

محترم حضرت حکیم صاحب السلام۔ عظیم اچھے عرصہ آٹھ سال سے بوا میر کا مرض لاحق تھا۔ مجھے کسی نے درن ذیل روحانی عمل بتایا۔ میں پچھلے دو سال سے مسلسل کر رہا ہوں اور الحمد للہ اس عمل کی برکت سے میری اس نامراد مرض سے جان چھوٹ چکی ہے۔ عمل یہ ہے: دروں کی نماز میں مندرجہ ذیل سورتیں اس ترتیب سے پڑھیں۔ پچھلی رکعت میں سورۃ کافرون دوسری میں سورۃ نصر اور تیسری میں سورۃ لبابہ روزانہ یہ عمل ترتیب سے پڑھیے اللہ کرم کرے گا۔ انشاء اللہ (شوکت ریاض انک)

ماہانہ روحانی محفل

روحانی محفل ہرگز روحانیت و امن میں اجتماعی نہیں ہوتی ہر فرد اپنے مقام پر رہتے ہوئے کرے

اس ماہ کی روحانی محفل 19 اکتوبر بروز اتوار صبح 7 بجے تا مغرب 19 اکتوبر بروز بدھ شام 5 سے 6 بجکر 12 منٹ تک 31 اکتوبر بروز جمعہ صبح 2 بجکر 15 منٹ سے 3 بجکر 27 منٹ تک سب سے پہلے قولا تعین و ثبت و ترتیب پر توجہ رہے۔ یہ ذکر، بھکاری، بن کر، غلوں، دل، عدل، توجہ اور اس تعین کے ساتھ کہ میرا رب میری فریادیں رہا ہے اور سونے صدمہ قبول کر رہا ہے۔ پانی کا گلاس سانسے لیں اور اس تصور کیساتھ پڑھیں کہ آسمان سے پانی کی روشنی آتی ہے اور پانی بارش کی طرح زمین پر پڑتا ہے اور ہر دل کو سکون بخشتا ہے اور ہر دل کو شگفتاؤں سے اور ہر دل کو ہر قسم کی غم و غمگینیوں سے اور ہر دل کو ایمان کی پوری امت، عالم اسلام اور غیر مسلموں کے ایمان کیلئے پوری دنیا میں امن کی دعا اپنے لیے اور اپنے عزیز و اقارب کیلئے دعا کریں۔ پھر تعین کے ساتھ دعا کریں۔ ہر جائز دعا قبول کرنا اللہ تعالیٰ کے ہاتھ سے ہے۔ دعا کے بعد پانی پر تعین بارہم کر کے پانی خود پیئیں۔ پھر دلوں کو بھی پلا سکتے ہیں۔ انشاء اللہ تعالیٰ تمام جائز مردوں میں ضرور پوری ہوگی۔

ہر محفل کے بعد 11 روپے صمدی ضرور کریں

(نوٹ: 1) روحانی محفل کے دو مہینے اگر نماز کا وقت آجائے تو پہلے نماز کی جائے اور بعد میں وقت نماز کے بعد پورا کیا جائے۔ اگر ایسی وقت ہے کہ پندرہ روزہ کر لیں تو اجازت ہے مستقل بھی کرنا چاہیں تو معمول بنا سکتے ہیں۔ ہر مہینے کا روز مختلف ہوتا ہے اور خاص دن متعین نہیں کیے جاتے۔ ساتھ ہوتا ہے بے شمار لوگوں کی مرادیں پوری ہوئیں۔ تاہم ممکن ہو میں بے شمار لوگوں کی مرادیں پوری ہونے پر خطوط لکھ کر آپ بھی مراد پوری ہونے پر خط ضرور لکھیں۔ (ایڈیٹر: حکیم محمد طارق صاحب مدظلہ العالی)

روحانی محفل سے فیض پانے لے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری رسالہ گزشتہ چار سال سے مسلسل پڑھ رہا ہوں۔ مجھے بہت سے مسائل تھے مگر عبقری میں وہی کئی روحانی محفل میں پڑھا مگر پڑھ کر ہوں جس سے بے انتہا فائدہ حاصل ہوتے ہیں۔ محترم حکیم صاحب! میں ایک لبا عرصہ سن چاہی اور گناہوں والی زندگی گزارنے کے بعد روحانی محفل کی وجہ سے راہ راست پر آنے کی جدوجہد کر رہا ہوں اور اللہ تعالیٰ اس عمل کی وجہ سے اپنی بہت سی غایوں پر قابو پا چکا ہوں اگر کہیں بھول چکا ہوں تو برہم و عبقری میں آنے والی روحانی محفل کرنے سے میں پھر راہ راست پر آجاتا ہوں۔ اس عمل کی وجہ سے مجھے اپنی قوت اور اپنی بہت مضبوط کھائی دیتی ہے۔ روحانی محفل کا عمل کرنے (باقی صفحہ نمبر 23)

محرم الحرام اور برکتیں اور برکتیں پانے کا عمل

مندرجہ ذیل اعمال بزرگان دین اور صالحین کے آرزو اور مقبول شدہ ہیں جن کے شائع کرنے کا مقصد مخلوق خدا کو تسبیح اور حصیلے کے ساتھ غیر شرعی اعمال کے بجائے نوافل و تسبیحات کے ذریعہ جوڑنا ہے۔

الحرام کی پہلی شب نماز عشاء کے بعد دو رکعت نفل نماز اس طرح سے پڑھے کہ ہر رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد تین مرتبہ سورہ اخلاص پڑھتے تو اللہ تعالیٰ اپنے فضل و کرم سے اس کے نامہ اعمال میں بے شمار نیکیاں لکھتا ہے۔ جو کوئی حکیم محرم الحرام کو دو رکعت نفل نماز اس طرح سے پڑھے کہ ہر رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد تین مرتبہ سورہ اخلاص پڑھے اور نماز سے فارغ ہونے کے بعد یہ دعا مانگے: **اللّٰهُمَّ اَدِّتْ لِيْ اَلْاَكْبَدُ الْقَدِيْمُ هٰذِهِ سَنَةٌ جَدِيْدَةٌ اَسْتَلْكَ فِيْهَا الْعِصْمَةَ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيْمِ وَالْاَمَانَ مِنَ السُّلْطَانِ الْجَاوِرِ وَمِنْ شَرِّ كُلِّ ذِيْ سُلْطَانٍ اَلْبَلَاءِ وَالْاَفْئَاتِ وَاسْتَلْكَ الْعُوْنَ وَالْعَدْلَ عَلٰى ظَهْرِ التَّقْوٰى الْاَمَارَةَ بِالشُّوْءِ وَالْاَشْيَاعَالِ بِمَا يُقْرَبُ اِلَيْكَ تَابُوْا رُوْفٌ يَا رَحِيْمُ يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْاِكْرَامِ** یہ نفل باری تعالیٰ اس عمل کی برکت سے پروردگار عالم اس شخص کو شیطان کے شر سے محفوظ رکھے گا اور اسے اپنی حفظ و امان میں رکھے گا۔ اس کے روزِ جلال میں خیر و برکت پیدا فرمائے گا۔ نفل روزے: حضرت خضر رضی اللہ تعالیٰ عنہا فرماتے ہیں کہ ہر روز میں جنہیں حضور صلی اللہ علیہ وسلم نے پھرتے تھے۔ عاشرہ کا روزہ (ذی الحجہ کے روزے) ایک سے دو تک (بہر مہینہ کے تین روزے) دو روزہ (تین روزہ) (ساز) سے پہلے۔ (نسائی)۔

ایک اور حدیث پاک میں ہے کہ حضرت ابن عباس رضی اللہ عنہ سے مروی ہے کہ فرماتے ہیں کہ میں نے حضور نبی کریم علیہ الصلوٰۃ والسلام کو سوائے ہم عاشرہ کے روزہ کے کسی روزہ کا قصد کرتے نہیں دیکھا اور سوائے رمضان کے کسی پورے مہینے کے روزہ سے

حضرت عثمان بن عفان سے روایت ہے کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا محرم کے مہینے کا اعزاز و اکرام کرو جس شخص نے محرم کے مہینے کا اعزاز و اکرام کیا اللہ تعالیٰ اس کو جنت عنایت فرمائے گا اور اس کو جہنم سے نجات دے گا۔ (اکرام سے کثرت عبادت کی طرف اشارہ ہے) ایک اور روایت میں آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا ہے جس اول محرم میں دس روزے رکھے گویا اس نے دس ہزار برس کی عبادت کی کہ رات کو قیام کیا اور دن کو روزہ رکھا اور فرمایا جو شخص روزہ کی آگ اپنے اوپر حرام کرنا چاہے وہ محرم کے روزے رکھے اور فرمایا اللہ نے اس مہینے کو سب مہینوں میں برگزیدہ ہے اور فرمایا محرم کا ایک روز ایک سال کی عبادت سے زائد ہے اور فرمایا محرم کے بہت سے شب جمعہ کو عبادت کرنا والا ہے ایسا ہے گویا اس نے شب قدر پائی اور ہزاروں کے بدلے انسانوں اور پریوں کی عبادت کا ثواب پاتا ہے اور فرمایا محرم کی پہلی رات میں 8 رکعت نماز چار سلام سے اس طرح کہ ہر رکعت میں بعد فاتحہ سورہ اخلاص پڑھنے والے کو اللہ بخش دیتا ہے اور فرمایا جو شخص یہ نماز پڑھے اور فرمایا اللہ تعالیٰ اس کا مال اور اولاد بھیسیتوں اور ضرور سے محفوظ رکھے گا۔ ہر رکعت کے بدلے ایک سال کی عبادت کا ثواب پائے گا اور فرمایا جو شخص محرم کی پہلی رات کو چار رکعت اس طرح پڑھے کہ ہر رکعت میں بعد فاتحہ تین مرتبہ سورہ اخلاص پڑھے ہر رکعت کے بدلے چالیس ہزار سال کی عبادت کا ثواب پائے گا اور فرمایا جو شخص محرم کی پہلی رات میں دو رکعت اس طرح پڑھے کہ ہر رکعت میں بعد فاتحہ کے سورہ النعام پڑھے تو گناہوں سے یوں پاک ہوگا جیسے ابھی پیدا ہوا ہے اور ہر حرف کے بدلے جنت میں ایک حور پائے گا۔ پہلی شب: جو کوئی محرم الحرام کی پہلی شب چھ رکعت نفل نماز دو رکعت کر کے اس طرح سے پڑھے کہ ہر رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد ایک مرتبہ یہ اُکھری اور گیارہ مرتبہ سورہ اخلاص پڑھے۔ پھر سلام کے بعد تین مرتبہ **سُبْحٰنَ الْمَلِيْكَ الْقَدُوْسِ سُبْحٰنَ قُدُوْسٍ رَبِّمَا وَرَبِّ السَّمٰوٰتِ وَالْاَرْضِ** پڑھے تو انشاء اللہ تعالیٰ ثواب عظیم حاصل ہوگا۔ جو کوئی محرم

ہر قسم کے بخار کیلئے گھریلو علاج
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری رسالہ بہت شوق سے پڑھتا ہوں۔ میرے پاس بخار کا ایک نوٹ لکھا ہے جو میں قارئین عبقری کی نذر کرتا ہوں۔ ہر قسم کے بخار کیلئے گرم پانی کو جو شربت میں ڈالتے ہیں ایک چائے والا چمچ گرم پانی کا اور ایک کپ نیم گرم دودھ لیں اور تھوڑی سی چینی لیں۔ رات کو سونے سے پہلے اچھی طرح کس کر کے پی لیں اور پھر رات کو پانی نہیں پینا۔ تین دن کرنے سے ہر قسم کا بخار اللہ کے حکم سے ختم ہو جائے گا۔ یہ نوٹ لکھا ہوا ہے کہ آرزو اور نیکو عمل تک کا علاج ہے۔ (حکیم فاروق کوٹ اور)

مراقبے سے علاج

اس ماہ کا نورانی مراقبہ

مراقبے کے جب کمالات کھلیں گے تو حیرت کا انوکھا جہان اور مشکلات کا سو فیصد حل خود آپ کو حیرت زدہ کر دے گا۔

Meditation یعنی مراقبہ جہاں ازل سے روحانیت کی ترقی اور مشکلات کے حل کا علاج رہا ہے وہاں جدید سائنس نے اسے امراض کا تیشی علاج بھی قرار دیا ہے۔ ہزاروں تجربات کے بعد معتبرین کے قارئین کے لئے مراقبے سے علاج پیش خدمت ہے۔ سہ ماہی وقت اگر باہنہ اور پاک سوئس تو سب سے بہتر و نہ کسی بھی حالت میں صرف 10 منٹ بستر پر بیٹھ کر یا: **تعدوا یا اللہ یا لئوڈ یا تا عبدک** کا اور اول و آخر 3 بار و درو شریف پڑھیں پھر نیت جائیں۔ جس مرض کا خاتمہ یا کھن کا حل چاہتے ہوں ان کا ذکر یہ تصور کریں کہ آ- ان سے سیرے رنگ کی روشنی میرے سر سے سارے جسم میں اٹل ہو کر ان مرض کو ختم کرنا کھن کو حل کر رہی ہے اور اس نیت کی برکت سے میں سو فیصد ان پریشانی سے نکل گیا کرتی ہوں یہاں تک کہ اس تصور کو دہرکتے دہراتے نیند آجائے۔ شروع میں تصور بنتے ہوئے آہستہ آہستہ مشکل ہوگی لیکن بعد میں آپ پر جب اس کے کمالات کھلیں گے تو حیرت کا انوکھا جہان اور مشکلات کا سو فیصد حل خود آپ کو حیرت زدہ کر دے گا۔ مراقبے کے بعد اپنی تیقیات فوائد اور انوکھے تجربات میں لکھنا بھی پس۔

مراقبے سے فیض پانے والے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم اس مختصر ہی رسالہ پچھلے تین سال سے مسلسل پڑھ رہی ہوں۔ عجزی رسالہ سے پڑھ کر مجھے مراقبہ کا شوق پیدا ہوا۔ میں پچھلے تقریباً دو سال سے مراقبہ کر رہی ہوں۔ پہلے چھ ماہ تک تو میری زندگی میں بہت سی باتیں تھیں مگر اب الحمد للہ نے مجھ پر مراقبہ کھول دیا ہے اور مراقبے کے ذریعے مجھے اپنے مسائل کا حل مل رہا ہے۔ ابھی آٹھ دن دفعہ جو میں نے مراقبہ کیا اس کی کیفیت درج ذیل ہے۔ آواز کا دن تھا عشاء کی نماز ادا کر کے میں مراقبہ کرنے بیٹھ گئی اور عجزی میں دیا گیا ذکر کرنا شروع کر دیا۔ مجھے ایسا محسوس ہوا کہ میرے اندر کوئی کانٹوں بھری چیز پھرد رہی ہے اور میرے اندر کی صفائی ہو رہی ہے آپ یقین کریں حکیم صاحب مجھے خود محسوس ہوا اور میری بیماری ساری باہر نکل گئی میرے حلق سے کچھ آوازیں بھی نکلیں اور مجھے ایسا لگا کہ کسی نے میرے منہ پر ہاتھ رکھا اور خاموش کر لیا اور اس کے بعد میں نے اپنے آپ کو ہانکا ہانکا محسوس کیا۔ مراقبے کے ذریعے اللہ تعالیٰ نے مجھے شکر سے بھرا دیا۔ میری بہت (بانی صفحہ نمبر 20 پر)

مالٹے کے چھلکے حسن کو چار چاند لگا دیے

محمد سعید شاہ صاحب راولپنڈی

ان چٹکوں کو باریک اور خشک کر کے محفوظ رکھ لیا جاتا ہے اور ٹیلے چاولوں میں خوشبو پیدا کرنے کیلئے ملائے جاتے ہیں جس سے چاول ان کی بھینچی بھینچی اور ہلکی خوشبو سے مہک اٹھتے ہیں۔ اس سے نہ صرف چاول لذیذ اور مزیدار بنتے ہیں ہے، جس کے بارے میں تجربات سے پتہ چلا ہے کہ یہ کیزے کوزوں، چٹکوں، مچھروں، جھینگروں، ویک اور بیونٹیوں کے علاوہ فصلوں کو نقصان پہنچانے والے چھوٹے چھوٹے کیزوں کے لئے بھی زہر قاتل ہے۔ اس کے پانچ فیصد کے محلول اس نوعیت کے بے شمار کیزوں کے اعصابی نظام کے ماؤف ہونے کے باعث حس و حرکت سے محروم ہو کر ہلاک ہو جاتے ہیں جبکہ کھینوں اور اسی طرح کے بڑے کیزوں کیلئے پانچ فیصد سے زیادہ طاقت اور محلول کی ضرورت ہے۔ اس تحقیق کی ابتداء اس طرح ہوئی کہ مختلف ممالک کے لوگوں میں قشر مالٹا کے بارے میں یہ خیال پایا جاتا ہے کہ اس کی پیاری اور فرحت بخش خوشبو سے کوزے اور چٹکے بھاگتے ہیں۔ اس کا سامنا خشک ثبوت فراہم کرنے کیلئے اس پر تحقیقات کی گئی جو بار آور ثابت ہوئیں۔ یہ تو ان کی غیر خوردنی یا بیرونی استعمال کی خصوصیات تھیں جہاں تک اس کی خوردنی خصوصیات کا تعلق ہے غلب اسلامی کے تحقیقین کی آراء کے مطابق قشر مالٹا، مغز و توتی قلب ہے، اس کے استعمال سے پیاس اور بے چینی کو تسکین حاصل ہوتی ہے، اور سرد درو دار میں سفید ہے۔ اعصابی تسکین کیلئے قاعدہ مند ہے اسی لئے اس کا عرق اور شربت اطباء، حضرات کے مطبوں کی زینت ہے قشر مالٹا سے تیار شدہ مغز و توتی اور مسکن عرق تیار کیا جاتا ہے جس کے اجزاء حسب ذیل ہیں:

ہوالشانی: قشر مالٹا 200 گرام، پھلکھریاں گلاب 50 گرام، گل نیلوفر 50 گرام، کاؤ زبان 50 گرام اور برگ شیشم 100 گرام سب کو رات کے وقت پانی میں بھگو دیں اور صبح چار بوتل عرق قرع اہنی سے کشید کریں۔ اس نسخہ کے 25 سے 50 ملی لٹر عرق کو قند سفید میں ملا کر پلائیں۔ اس سے حسب ذیل فوائد حاصل ہوں گے۔ بخار، یرقان، جھنجھٹ، اسہال اور ہیضہ وغیرہ کے بعد ہونے والی کمزوری میں اس کو پلانے سے بہت اچھے اثرات نمایاں ہوتے ہیں۔ پریشانی، اضمحلال اور پیاس کی شدت کا خاتمہ اس کے استعمال سے بہت جلد ہو جاتا ہے۔ اگر ہاتھ اور پاؤں کے ٹکڑے چلنے ہوں یعنی ان سے گرمی نکلتی محسوس ہوتی تو چھوٹے چھوٹے ٹکڑے رات کو پھیل کر ان پر رکھ کر اور کالی مرچ لگا کر اس میں رکھیں اور صبح تیار منڈ کھانے سے یہ مرض دور ہو جاتا ہے۔

ترشاو پھل حیاتین ج کی زیادتی اور اپنے مخصوص ذائقہ کی وجہ سے دوسرے پھلوں سے ممتاز ہے پھل کا جوس نکال کر یا گودا کھا کر اس کا قیمتی اور پر صنعت چھلکا بے کار اور ناکارہ سمجھ کر کوزے کرکٹ کے ڈھیر پر ڈال دیا جاتا ہے کیونکہ ہاری آبادی کی اکثریت ترشاو پھلوں کو، مالٹا، سسی اور سنگترہ وغیرہ کے چٹکوں کے فوائد اور خصوصیات سے نا آشنا ہے اگر واقفیت ہے تو اس حد تک کہ ان چٹکوں کو باریک اور خشک کر کے محفوظ رکھ لیا جاتا ہے اور ٹیلے چاولوں میں خوشبو پیدا کرنے کیلئے ملائے جاتے ہیں جس سے چاول ان کی بھینچی بھینچی اور ہلکی خوشبو سے مہک اٹھتے ہیں۔ اس سے نہ صرف چاول لذیذ اور مزیدار بنتے ہیں بلکہ ان کی افادیت میں اضافہ ہو کر تفریح قلب اور تسکین دل بھی حاصل ہوتی ہے۔ غلب اسلامی سے واقفیت رکھنے والے ممتاز اطباء حضرات نے انہی فی کاوشوں سے ہزاروں بظاہر بے کار اشیاء کے نکلے فوائد کے اسرار و رموز سے پردہ چاک کیا اس طرح انہوں نے مانوں کے چٹکوں کی باطنی خصوصیات کو زیر تحقیق رکھنے کے بعد افادہ عوام کیلئے نام کیا۔ چنانچہ غلب اسلامی کے ماہرین نے اپنی تحقیق و جستجو کے نتیجہ میں اس میں ایک اہم خصوصیت تلاش کی کہ یہ "غالبی" خصوصیات کی حامل ہیں۔ اس خصوصیت کا مفہوم ابن رشد تحریر فرماتے ہیں کہ ایسی دو اجسام کے میل کچیل کو صاف کر کے جلد کو نکھارتی ہے۔ اسی خاصیت کی وجہ سے اطباء حضرات نے اس کو انہوں میں استعمال کیا۔ جس سے چار فوائد حاصل ہوتے ہیں۔ (1) اس سے چہرہ کا رنگ صاف ہو کر نکھر جاتا ہے۔ (2) اس کی بستر اور ہلکی خوشبو کے باعث انہیں کو اسار نے کے بعد بھی کافی وقت تک چہرہ سے خوشبو آتی رہتی ہے۔ (3) اس میں جراثیم کش اور دافع تعفن حاجیت ہونے کی وجہ سے چہرے سے ثورات اور پھنسیوں وغیرہ کا خاتمہ ہو جاتا ہے۔ (4) چہرہ پر پائی جانے والی چھائیاں اور سیاہ و بد نما نشانات دور ہو جاتے ہیں۔ مالٹا، کنو، سنگترہ اور سسی کی دافع تعفن اور جراثیم کش افادیت پر جدید تحقیقات نے بھی مبر تصدیق ثابت کر دی ہے چنانچہ ان چٹکوں سے ایک جراثیم کش اور دافع تعفن مارا "ڈی لونی" تلاش کیا گیا

قارئین کے طبی اور روحانی سوال صرف قارئین کے جواب

درد و خوف کا شکار: محترم قارئین! میں عبقری رسالہ کا پرانا قاری ہوں، ہر مہینے کا ماہنامہ بہت شوق سے پڑھتا ہوں۔ میری عمر تقریباً 50 سال ہے لیکن ابھی تک ایک خوف اور گھبراہٹ میرے دل اور دماغ میں بیٹھی ہوئی ہے، میں بہت حساس ہوں اور معمولی سی معمولی بات میرے لیے پرہیزگار بن جاتی ہے، خوف اور گھبراہٹ اتنی ہوتی ہے کہ پورا جسم کا تپنا شروع ہو جاتا ہے اور جوڑوں سے دم لگتا ہے، تمام دوست مجھے بزدل کہتے ہیں اگر خاندان میں معمولی سا کوئی واقعہ ہو جائے تو سب سے زیادہ خوفزدہ میں ہوتا ہوں۔ قارئین! اس مسئلے کے حل کیلئے مجھے کچھ بتائیں۔ شکر ہے! (عجب خان، کوہاٹ)

جواب: عجب خان! آپ اور آپ کے تمام گھر والے ہر وقت محنت لائیں اور وقت پڑھیں۔ یہ وظیفہ جتنا زیادہ پڑھیں گے اتنا زیادہ اللہ کا کرم ہوگا۔ اس کے علاوہ دیگر ماہنامہ عبقری سے سکون افزا سبب سنڈی مراد اور جوہر شفاء وغیرہ منگوا کر لکھی گئی ترکیب کے مطابق استعمال کریں۔ (لا جواب عمل ہے ضرور آزما لیں)۔ (شاہد علی لاہور)

نماز میں دل نہیں لگتا: محترم قارئین! میرے ساتھ مسئلہ یہ ہے کہ میرا نماز میں بالکل بھی دل نہیں لگتا، بڑی مشکل سے خود کو تھمیتا کہ مسجد تک لے جاتا ہوں، بعض اوقات نماز ہی چھوٹ جاتی ہے، کبھی کبھی ایک نماز دو سے تین مرتبہ پڑھتا ہوں۔ نامعلوم نماز میں دھیان کدھر سے کہ کدھر نکل جاتا ہے، میں اس وجہ سے بہت پریشان ہوں۔ براہ مہربانی مجھے اس کا حل بتائیں۔ (خالد پشاور)

تَاَآخُذُ بِهَا حَفِيظًا تَأْوِيهِمْ جَس كِي شَادِي نِيَس هُورِي دُود ہزاروں کی تعداد میں پڑھیں، جمعہ کی آخری دو سنتوں کے بعد جائے نماز پر بیٹھ کر پڑھیں، اول و آخر دو شریف اور پھر وہ نفل پڑھیں اور اٹھ جائے اور یہ وظیفہ صرف جمعہ کے جمعہ کرتا ہے۔ دس منٹ دعا کرنی ہے۔ یہ چھوٹا سا وظیفہ ہے۔ انشاء اللہ کا نئی سے شادی ہوتی ہے۔ (شاکر حنیف راولپنڈی)

ٹانسلو اور الرجی: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں گزشتہ دس ماہ سے عبقری سے فیض یاب ہوں، دن رات آپ لوگوں کیلئے اور جس انسان نے مجھے عبقری سے حصارف کروایا دعائیں کرتی ہوں، میں اس قدر عبقری کی دلدادہ ہوں کہ بار بار مطالعہ کرنے کے باوجود یہاں نہیں بچھتی ہے۔ اللہ آپ سب کو عظیم عطا فرمائے۔ عبقری نے مجھے حوصلہ دیا کہ آج میں اپنا مسئلہ لے کر آپ سے التجا کر رہی ہوں کہ خدارا میرا یہ مسئلہ عبقری کے تمام پڑھنے والوں کے سامنے رکھیں اور جس قاری کے پاس بھی اس کا علاج ہو دو میری مدد کرے، اللہ پاک اسے عظیم عطا فرمائے۔ میری بڑی بیٹی جس کی عمر تقریباً پندرہ سال ہے، گزشتہ تین سالوں سے سخت تکلیف کا شکار ہے، مختلف ڈاکٹروں کو دکھایا مگر صرف روپیہ کا ضیاع اور وقتی آرام کے علاوہ کچھ افادہ نہ ہوا، بیٹی کو بار بار ہسپتالوں میں شدید درد شدید منگی سائنس صحیح طریقے سے ٹیکس لے سکتی رات بھر نہ کھول کر سوتی ہے، نرس کے بال جڑ چکے ہیں، نظر انتہائی کمزور ہو چکی ہے، ڈاکٹر کہتے ہیں شدید الرجی ہے، آپریشن کروانا پڑے گا، میں ایک غریب عورت ہوں، قارئین سے التجا ہے کہ دو ٹانسلو اور الرجی کیلئے اپنے مفید نوٹک جات اور نسخہ جات سے نوازیں، جس طرح آپ عبقری میں لکھتے ہیں اسی طرح میرے لیے بھی نسخہ جات لکھیں، شکر ہے! (ایک مجبور پریشان ماں)

ہو میو پیٹھک ڈاکٹرز، حکماء اور مختلف علماء کرام سے علاج کروایا لیکن بیماری کم ہونے کے بجائے بڑھتی ہی چلی جا رہی ہے اور اب میں اٹھنے بیٹھنے نہایت دھونے حتیٰ کہ ہاتھ روم جانے سے بھی قاصر ہوں۔ میں پانچ بیٹیوں کی ماں ہوں، میں نے دو سال پہلے حضرت حکیم صاحب کے دو خانہ سے دوواہی اور وظیفہ لیا، کچھ فرق پڑا مگر ہماری سب سے بڑی بد قسمتی یہ تھی کہ ہم نے تسبیح خانہ میں جانا چھوڑ دیا۔ میرے گھر والے میری اس بیماری سے بہت زیادہ پریشان ہیں، خدا کیلئے قارئین مجھے کچھ بتائیں۔ (آسیہ مدین)

جواب: بہن! آپ دفتر ماہنامہ عبقری سے مجھ کو شفا یابی اور کراماتی تمل سکھائیں اور وہی گئی ترکیب کے مطابق مجھ کو شفا یابی استعمال کریں اور کراماتی تمل کی خوب کھنوں ماش کر لیں۔ یہ میری خالد کا آزمودہ ہے، میری خالد کی تائیں کام چھوڑ چکی تھیں، ہم نے انہیں یہی دو دنوں چیزیں استعمال کر لیں، اب الحمد للہ دو ستر فیصد ٹھیک ہو چکی ہیں۔ یہ نسخہ استعمال کرتے ہوئے ہمیں آٹھ ماہ ہو چکے ہیں۔ (محمود سید حویلیاں)

بہت پریشان ہوں! قارئین! میں بہت پریشان ہوں، میری تین بیٹیاں ہیں، بڑی بیٹی سات سال کی ہے، دو دن بول سکتی ہے اور وہ سن سکتی ہے، دوسری بیٹی الحمد للہ ٹھیک ہے، اب تیسری بیٹی نو ماہ کی ہے، وہ بھی مجھے لگتا ہے بول اور سن نہیں سکتی، حکیم صاحب میں بہت پریشان ہوں۔ قرآن پاک میں ہر بیماری کا علاج ہے، براہ مہربانی مجھے کوئی روحانی علاج بتائیں اور میری بیٹیوں کیلئے دعا بھی کریں۔ (دکھی باپ)

جواب: محترم بھائی! مجھے آپ کا مسئلہ پڑھ کر بہت دکھ ہوا، میری بیٹی بھی بچپن میں بالکل نہیں سن سکتی تھی، ہم نے دن میں تین سے سات مرتبہ اس کے کان میں سورہ مؤمنون کی آخری چار آیات سات مرتبہ اور اذان سات مرتبہ پڑھ کر دو دنوں کانوں میں دم کیا۔ اب الحمد للہ وہ بالکل ٹھیک ہے۔ آپ بھی یہی درت بالا عمل آزما لیں، انتہائی طاقتور عمل ہے۔ انشاء اللہ مجھے سو فیصد سے بھی زیادہ یقین ہے کہ آپ کو یہ عمل بالکل نہیں کرے گا۔ (علی اکرم ملتان)

جواب: اے مجبور ماں! آپ یہ سادو سادو آسان سانوٹک استعمال کریں، انشاء اللہ آپ کی ساری مجبوریاں ختم ہو جائیں گی۔ آپ صرف بازار سے خشک پودینے لیں اور پیس کر اس کا چوتھائی چمچ دو کپ پانی میں ابالیں جب ایک کپ رو جائیں تو استعمال کریں۔ اسی طرح دن میں تین مرتبہ استعمال کریں۔ انشاء اللہ نئی صحت یاب ہوگی۔ (محمد شہریار خان، کوئٹہ)

عجب بیماری: قارئین! میری بیماری تقریباً تین سو تین سال پہلے شروع ہوئی، اس بیماری میں سب سے پہلے دائیں بازو پھر بائیں بازو پھر ناک میں اور آہستہ آہستہ زبان پڑا۔ اس بیماری کے دوران میں کے پورے پاکستان میں ڈاکٹرز

جواب: بھائی! آپ کو چاہیے کہ بردت اٹھتے بیٹھتے چلتے پھرتے لا حول و لا قوۃ الا باللہ العلیٰ العظیم پڑھا کریں، وضو کی کوئی قید نہیں پورے یقین کے ساتھ پڑھیں۔ انشاء اللہ آپ کا دل نماز میں لگ جائیگا اور برے خیالات بھی نہ آئیں گے۔ اس کے علاوہ صبح و شام اَسْتَغْفِرُ اللہ کی ایک تسبیح کر لیں۔ (ستارہ گجرات، کوئٹہ)

کوئی اچھی سی بیوی مل جائے: محترم قارئین السلام علیکم! میرا مسئلہ یہ ہے کہ میری شادنی نہیں ہو رہی، میں بہت پریشان ہوں، مجھے کوئی درد و وظیفہ ذکر بتائیں کہ مجھے اچھی سی بیوی مل جائے، شادنی تو سنت رسول ہے، اور میں یہ سنت جلد از جلد ادا کرنا چاہتا ہوں۔ شکر ہے! (مسعود الرحمن، بہری پور ہزارہ)

جواب: مسعود بھائی! حضرت میں ایک وظیفہ چھوٹا سا سچا تھا

قارئین کے سوال قارئین کے جواب

"قارئین کے سوال و جواب" کا سلسلہ بہت پسند کیا گیا، خطوط کا ڈھیر لگا گیا، مشورے سے لے کر ہوا پھلا ریکارڈ پہلے قارئین تک پہنچایا جائے، جب تک یہ نسخہ نہیں ہوتا اس وقت تک سلیقہ ترتیب فی الحال کچھ حصے کیلئے سوخا کر دی جائے۔

یہ شمارہ پاک سوسائٹی ڈاٹ کام نے پیش کیا ہے

پاک سوسائٹی خاص کیوں ہیں:-

ہائس کو الٹی پی ڈی ایف
ایڈ فرس لنکس
ایک کلک سے ڈاؤن لوڈ
ڈاؤن لوڈ اور آن لائن ریڈنگ ایک پیج پر
کتاب کی مختلف سائزوں میں اپلو ڈنگ
نازل اور عمران سیریز کی مکمل ریجن

Click on <http://paksociety.com> to Visit Us

<http://fb.com/paksociety>

<http://twitter.com/paksociety1>

<https://plus.google.com/112999726194960503629>

پاک سوسائٹی کو فیس بک پر جوائن کریں

پاک سوسائٹی کو ٹویٹر پر جوائن کریں

پاک سوسائٹی کو گوگل پلس پر جوائن کریں

ہمیں وزٹ کرنے کے لئے ہمارا ویب ایڈریس براؤزر میں لکھیں یا گوگل میں پاک سوسائٹی تلاش کریں۔

اپنے دوست احباب اور فیملی کو ہماری ویب سائٹ کا بتا کر پاکستان کی آن لائن لائبریری کا ممبر بنائیں۔

اس خوبصورت ویب سائٹ کو چلانے کے لئے ہر ماہ کثیر سرمایہ درکار ہوتا ہے، اگر آپ مالی مدد کرنا چاہتے ہیں تو ہم سے فیس

بک پر رابطہ کریں۔۔۔

ہمیں فیس بک پر لائک کریں اور ہر کتاب اپنی وال پر دیکھنے کے لئے امیج پر دی گئی ہدایات پر عمل کریں:-

Dont miss a singal one of your Favourite Paksociety's Update !

- i. Open Paksociety Page.
- ii. Click Liked.
- iii. Select Get Notifications.
- iv. Select See First.

All Done

Like Message

Get Notifications
Add to Interest Lists...

Unlike

IN YOUR NEWS FEED

See First
See new posts at the top of News Feed

Default
See posts as usual

Unfollow

میری زندگی کیسے بدلی؟

جیوان بن چکی تھی درس نے انسان بنا دیا

تاریخ انصرت جی اسکے درس پر پائل (ممدونی ڈارڈ) نسبت دتے ہر سنتے سے لاکھوں کی زندگیوں بدل دی ہیں انگریزی بات یہ ہے چنگر اس کے ساتھ اسم اعظم پڑھا جاتا ہے جہاں درس پلٹتا ہے وہاں گھسٹو اٹھتیں حیرت انگیز طور پر ختم ہوجاتی تھیں آپ بھی درس سیکھ لیا تو خود اٹھیں روز میں آپ کے گھر گاڑی میں ہر وقت درس پڑھتا

میں جیوان بن چکی تھی مگر آپ کے درس نے مجھے انسان بنا دیا ہے۔ اس کیلئے میں آپ کے احسان بھی نہیں بھولوں گی۔ میری ہر دعا، ہر ذکر، تسبیح میں آپ کا حصہ دیتا ہے جو میں آپ کو ساری زندگی بدیہ کرتی رہوں گی۔ آپ کا ہر جمعرات کو سونے والا درس یا قاعدگی سے متنی ہوں اور ان پر عمل کرنے کی بھرپور کوشش کرتی ہوں دوسروں کو بھی وہی وظائف بتاتی ہوں اور عبقری کی ساعت کی طرف متوجہ کرائی۔ ان اللہ آپ کی ہر ضرورت کو غیب سے پورا کرے۔ تسبیح خانہ ہمیشہ شاد و آباور رکھے۔ اللہ آپ کو جزائے خیر دے۔ اللہ آپ کو جزائے خیر دے۔ اللہ آپ کو جزائے خیر دے۔ میری طرف سے آپ کیلئے چھوٹا سا ہدیہ ہے۔ ایک عمرہ ایک تسبیح، قرآن مجید، روزانہ ورد، شریف، چھ نفل، چوہہ سپارے۔ میری اپنی طرف سے ایک پورا قرآن پاک اور ایک عمرہ قبول فرمائیں۔ خصوصی دعاؤں میں یاد رکھیں شکر یہ اللہ ہمیں ہمیشہ عبقری سے جوڑے رکھے۔ مجھے اور تمام مسلمانوں کو اپنا اور اپنے حبیب حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کا سچا عاشق بنائے۔ آمین ثم آمین۔ حضرت حکیم صاحب! میرا نام ہرگز شائع نہ کیجئے گا۔

میری زندگی کیسے بدلی؟

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ آپ کو زندگی کی تمام خوشیاں دے اور آپ کی آنے والی تمام نسلوں کو اسلام پر چلنے والی زندگیاں عطا کرے! میں حقیقت میں آپ کو خط لکھتے ہوئے احساس کسرتی کا شکار ہو رہا ہوں! کہاں میں گنہگار اور کہاں آپ۔ اللہ پاک عبقری کے پورے سسٹم کو پوری دنیا میں پھیلا دے اور عبقری میں شامل ہر مسکین کو آپ کے اس نیک کام کے صلے سے راہ ہدایت نصیب فرمائے۔ میں اب اپنی کتابوں سے عبقری زندگی کی طرف روشنی ڈالتا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! کیا بتاؤں؟ آپ کو کیا لکھوں؟ اپنے بارے میں کہ میں کیا تھی؟ میری زندگی کتنا ہوں میں ڈوبی ہوئی تھی! میں نے اپنی زندگی میں اتنے کٹاؤں کیے ہیں کہ شاید ہی مجھے ان گناہوں سے معافی مل سکے! میری اس حالت تھی کہ نہ میں زندہ لوگوں میں تھی نہ مردہ میں! اخلاق سے گری ہوئی ہر چیز دیکھتی تھی! میں نے کوئی بھی اچھا یا نیک کام نہیں کیا! ہر وقت برے کاؤں کے بارے میں سوچتی اور کرتی تھی۔ اس طرح میں ہر گناہ کے کام کرتی چلی گئی۔ مجھے خواب بھی انتہائی خلیفہ آتے اور ایسا لگتا کہ کوئی میرے ساتھ کچھ کرنے کی کوشش کر رہا ہے۔ پھر آہستہ آہستہ میری ذہنی حالت بد سے بدتر ہونا شروع ہوگئی کئی دفعہ اپنے آپ کو بچھڑی حالت میں بھی پایا! ہر وقت موت کا غم سر پر سوار رہتا تھا! کئی دفعہ ایسی حالت: ہوتی تھی کہ دل چاہتا تھا خودکشی کر دوں! کئی دفعہ چہرے اپنی کائی پر رکھ کر ایسا کرنے کی کوشش کی تھی۔ پھر میں نے آپ کا درس سنا۔ میرے والد بن آپ کا درس سننے جانے ہیں انہوں نے درس کی سی لکھی اور میری کارڈ گھر میں رکھے ہوئے ہیں۔ ایک مرتبہ میرے والد نے لکھا تو میں بھی سننے بیٹھ گئی۔ سستی ہی چلی گئی۔ میں نے آپ نے ہاتھ روم کی دکان کا اہتمام کرنے کو کہا۔ میں جب میں نے ہاتھ روم کی دکان پر اپنی شروع کی۔ لکھ لگا میں دوبارہ زندہ ہوگئی: وہ مجھے برے برے خواب آنا ختم ہو گئے۔ میرے دل میں بھی سکون آیا گیا کہ اب میں بھی اچھے اور نیک کام کر سکتی ہوں۔ اللہ مجھ سے بھی راضی ہو سکتا ہے۔ اب ماٹار اللہ میں تجھ میں پڑھتی ہوں ذکر اذکار بھی کرتی ہوں! دل کو بڑا سکون مانتا ہے۔ باتھی کی دکان کے ساتھ چھ وظائف جو آپ نے میرے والدین کو عطا کیے تھے میں بھی وہ پڑھتی ہوں۔ رات سونے سے پہلے اول و آخر نعت مرتبہ ورد و شریف، ایک مرتبہ سورہ فاتحہ اور تین مرتبہ سورہ اخلاص والا عمل کرتی ہوں۔ اس وظیفہ کے اتنے کلمات ہیں کہ میں حیران ہوں۔ جب سے ہم نے یہ وظیفہ پڑھنا شروع کیا ہے اللہ نے ہم پر بہت کرم کیا ہے۔ میری آپنی کا عادت میں دو سال سے کہیں نہیں رہا تھا۔ اتنے روز ہاں لگا دینے تھے پھر بھی کہیں ہمارے جن میں نہیں آ رہا تھا۔ تاریخ پڑتا ریح مل رہی تھی اور یہاں لگ رہے تھے جبکہ ہم نئے بھی جن پر۔ پھر اللہ کی رحمت سے سورہ فاتحہ اور سورہ اخلاص والا وظیفہ شروع کیا ایک مہینے کے اندر کہیں بھی ہم جیت گئے اور ہمارے پیسے بھی ہمیں واپس مل گئے جس کی ہمیں امید ہی نہ تھی۔ اللہ کا شکر اور آپ کا احسان ہے۔ آپ جو مخلوق خدا کیلئے کر رہے ہیں اس کی تعریف کیلئے میرے پاس کوئی الفاظ نہیں ہیں۔

ہوں اور کیسے مجھے عبقری کا سہارا ملا وہ بتا ہوں۔ لوگوں کی نظر میں آج بھی بہت شریف اور عزت دار انسان ہوں لیکن مجھے حقیقت میں خود سے نفرت ہے نہ ہی میں خود کو آپ سے بات کرنے کا قابل سمجھتا ہوں۔ میں ایک گاؤں میں رہتا تھا مجھے سکول میں تیسری کلاس سے ہی ہم جنس پرستی کا نشہ پڑ گیا تھا جو کہ ایم ایس ی تک میرے ساتھ رہا۔ میں ہر ماہ یہ گیا: کبیرہ کرتا اور نامعلوم کتنی بار کرتا۔ جب تک مجھ سے یہ وظیفہ کام نہ ہوتا مجھے سکون نہ ملتا۔ میری صحت دن بدن گرتی جا رہی تھی۔ مگر پچھلے سال سے میری زندگی میں بہت زیادہ مثبت تبدیلیاں آئیں ہیں۔ وہی آپ کی ہی بدولت۔ ہمارے شہر میں آپ کا درس تھا میرا دوست مجھے ذہنی اور دل میں لے گیا! اس وہ درس سنا اور میری زندگی بدل گئی۔ میں پچھلے سال سے آپ کے درس روزانہ سن رہا ہوں۔ درس سننے کے بعد دل کی کیفیت بہت اچھی ہوگئی ہے۔ آپ سے بیعت بھی ہوگئی ہوں تمام برے کام چھوڑ چکا ہوں۔ اب سچ و شام کی مسنون دعا میں پڑھتا ہوں، سارا دن ذکر و آذکار اور ورد و شریف پڑھتا رہا ہوں۔ انگریزی کی گندگی میں دھنسا ہوا تھا اب الحمد للہ باہر نکل آیا، دن صحت بھی دن بدن بہتر ہو رہی ہے۔ اللہ پاک آپ کو اجر عظیم عطا فرمائے۔ (پوشیدہ)

ذوالکام و سرد ہواؤں سے تنگ ضرور آزما میں! محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے بھائی گزشتہ بائیس سال سے یورپ میں مقیم تھے اس سال پاکستان آئے۔ انہیں شدید ذوالکام و سردی کا ٹیکہ ہوا۔ میں نے انہیں دیکھا ہاں عبقری جا کر بخشی قبول اور شفا حیرت لاکر بنا کر پلایا اور دو تین دن مسلسل استعمال کروایا۔ جس سے ان کو بے حد آفاقہ ہوا۔ یورپ جاتے ہوئے وہ یہ تہوار اور میرپ اپنے ساتھ لے کر گئے اور اب انہیں جب بھی ذکام کی شکایت ہوتی ہے تو وہ یہ تہوار بنا کر پلے لیتے ہیں جس سے ان کو فوراً آرام آجاتا ہے۔ شکر یہ عبقری! جس نے نسل انسانی کو سکون آرام دیا۔ اللہ حضرت حکیم صاحب کے بال بال میں سکون دے۔ آمین۔ (عبداللہ لاہور)

(تہوار: بدن پر چند بومس گرائیں اور کرشماتی صحت پائیں) لوگ کا تھل: لوگ کا تھل آج بھی دنیا بھر میں ودائی مقاصد کیلئے استعمال ہو رہا ہے۔ یہ ایک خوشبودار اور حرارت بخش تھل ہوتا ہے۔ جازوں میں لہوں اور لوگ کو طوائف ماش کی صورت میں حرارت بخشا ہے۔ تھل کی چھوٹی شیشی میں میں پچیس لوگ چل کر اٹا کانی ہوتا ہے۔ کھنے سے اس میں پایا جاتے والا روشن تھل میں اچھی طرح شامل ہوجاتا ہے۔ دیگر تھل: اسی ترکیب سے دیگر اٹا کے تھل بنا سکتے ہیں۔ ان میں زیادہ فرحت بخش تاثیر کیلئے گلاب، پھنسیل، چھاپا، مویا، نیرہ کے تھل قابل ذکر ہیں۔ کئی کے جسم میں تھان کے دھنے کے تھل کی ماش کی راحت بخش سبزیوں سے مسل پل آسے۔ اسی طرح گلاب کے تھل سے ماش دماغ کو تازگی اور جسم کو راحت بخشتی ہے۔

قاتلان اما حسین رضی اللہ عنہ کا بھیانک انجام

امام ترمذی رحمۃ اللہ علیہ نے حضرت علی بن مرثدہ اللہ علیہ کی روایت نقل کی ہے کہ رسول اللہ ﷺ نے فرمایا: حسین میرے ہیں اور میں حسین کا، جو حسین سے محبت کرے اللہ اس سے محبت کرے، حسین میرے ایک نواسے ہیں۔

حضرت حسین بن علی رضی اللہ عنہما: رسول اللہ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کے دوسرے نواسے اور حضرت علی رضی اللہ عنہ و حضرت فاطمہ زہرا رضی اللہ عنہا کے چھوٹے صاحبزادے حضرت حسین رضی اللہ عنہ کی ولادت شعبان 4 ہجری میں ہوئی۔ آپ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے ہی ان کا نام حسین رکھا، آپ رضی اللہ عنہ کو شہد چمایا، آپ رضی اللہ عنہ کے منہ میں اپنی زبان مبارک داخل کر کے لعاب مبارک عطا فرمایا اور ان کا عقیدہ کرنے اور بالوں کے ہم وزن چاندی صدقہ کرنے کا حکم دیا۔ حضرت فاطمہ زہرا رضی اللہ عنہا نے ان کے عقیدہ کے بالوں بکے برابر چاندی صدقہ کی۔ اپنے بڑے بھائی حضرت حسین رضی اللہ عنہ کی طرح حضرت حسین رضی اللہ عنہ بھی رسول اللہ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کے مشابہ تھے اور آپ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کو آپ رضی اللہ عنہ سے بھی غیر معمولی محبت اور تعلق تھا۔ جب رسول اللہ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کی وفات ہوئی تو آپ رضی اللہ عنہ کی عمر چھو یا 7 سال تھی لیکن یہ چھ سات سال آپ ﷺ کی محبت اور شفقت و محبت میں گزرے رسول اللہ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کی وفات کے بعد حضرت ابو بکر صدیق رضی اللہ عنہ و حضرت عمر فاروق رضی اللہ عنہ نے خاص لطف و کرم اور محبت کا برتاؤ کیا۔ حضرت عمر رضی اللہ عنہ کے آخری زمانہ خلافت میں آپ رضی اللہ عنہ نے جباہ میں شرکت کی اور پھر بیت سے معرکوں میں شریک رہے۔ حضرت عثمان غنی رضی اللہ عنہ کے زمانہ میں جب باغیوں نے آپ رضی اللہ عنہ کے گھر کا محاصرہ کر لیا تھا تو حضرت علی رضی اللہ عنہ نے اپنے دونوں بیٹوں حضرت حسن و حسین رضی اللہ عنہما کو آپ رضی اللہ عنہ کے گھر کی حفاظت کیلئے مقرر کر دیا تھا۔ حضرت امام حسن اور امیر معاویہ کی وفات کے بعد کوفہ والوں کے اصرار پر ان کی بیعت لینے کیلئے کوفہ کے لئے اپنے گھرانے کے ساتھ تشریف لے چلے، ابھی مقام کربلا ہی تک پہنچے تھے کہ یزید کے لشکر نے آپ رضی اللہ عنہ کے خاندان کو گھیر لیا اور واقعہ کربلا پیش آیا اور آپ رضی اللہ عنہ یزیدی لشکر کے ساتھ لڑتے ہوئے شہید ہو گئے۔ رضی اللہ عنہ و ارشاد: تاریخ 10 محرم 61 ہجری ہے، اس وقت عمر شریف تقریباً 55 سال تھی۔

حضرت حسین بن علی رضی اللہ عنہما کی نسل مبارک حضرت فاطمہ زہرا رضی اللہ عنہا سے چلی ہے اور ان کی اولاد میں حضرات حسین اور ان کی دو بیٹیاں حضرت زینب اور حضرت ام کلثوم رضی اللہ عنہم اجمعین بن آپ ﷺ کی بقاء نسل کا ذریعہ بنے ہیں۔ قاتلان امام حسین رضی اللہ تعالیٰ عنہ کا انجام: حضرت امام حسین رضی اللہ تعالیٰ عنہ کے قاتلوں کا انجام بڑا عبرتناک ہوا۔ حضرت امام حسین رضی اللہ عنہ کے مقام اور مرتبے سے کون سا سلطان سے جو ناواقف ہوگا۔ دو صحابیت کے شرف کے حامل تھے وہ نواسہ رضی اللہ عنہ تھے وہ ابن جراح رضی اللہ عنہ تھے وہ حیدر کرار رضی اللہ عنہ کے فرزند تھے ان کا زہد و تقویٰ مثالی تھا وہ صورت و سیرت میں اپنے نانا سے بڑی مشابہت رکھتے تھے مگر قاتلوں کو نہ جانے کیا ہو گیا تھا کہ انہوں نے سب کچھ فراموش کر دیا خونیں اور لڑائی رشتوں کا بھی پامں نہ رکھا اور خاندان نبوت کے گل و لالہ کو ظلم کی پٹی میں نہیں کر رکھا و یا لیکن ان میں سے کوئی بھی ظلم کے انجام بد سے نہ بچ سکا۔ امام ابی کثیر رحمۃ اللہ علیہ نے لکھا ہے کہ حضرت امام حسین رضی اللہ تعالیٰ عنہ کے قاتلوں میں سے کوئی بھی ایسا نہ بچا جو کسی نہ کسی عذاب میں مبتلا نہ ہوا ہو۔ بعض اندھے ہو گئے بعض خوفناک بیاریوں میں جلا ہو گئے بعض پاگل اور دیوانے ہو گئے بعض کو اذیتیں دے کر قتل کر دیا گیا۔ جب عبد المالك بن مروان کے زمانے میں عمار بن ابی عبیدہ ثقفی نے کوفہ پر قبضہ کر لیا تو اس نے اپنا مشن ہی یہ بنالیا تھا کہ اگر بائیں ستم ڈھانے والوں کی کوہ میں لگا رہتا تھا اور انہیں چن چن کر اپنی خونیں کھوار کا نشانہ بناتا تھا، اس کے سامنے جب ایسے لوگوں کو لایا جاتا تو وہ ان میں سے کسی کے ہاتھ کٹوا دیتا، کسی کو تیروں سے مروا دیتا اور کسی زندہ جلا دیتا۔ (اقتباس: زنداے منبر و محراب از مولانا محمد اسلم شیخ پوری شہید) حضرت حسین رضی اللہ عنہم اجمعین کے فضائل و مناقب: رسول اللہ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کے نواسے اور آپ رضی اللہ عنہ کے صحابی ہونے کا شرف کیا کم ہے، پھر آپ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کو حضرات حسین رضی اللہ عنہم سے بہت محبت تھی۔ شفقت و محبت کا یہ عالم تھا کہ یہ دونوں بھائی بچپن میں حالت نماز میں آپ ﷺ کی سر مبارک پر چڑھ جاتے تھے ان دونوں قاتلوں مبارک کے سچ میں سے لڑنے رہتے اور

آپ ﷺ نماز میں بھی ان کا خیال کرتے، جب تک وہ کمر پر چڑھے رہتے، آپ ﷺ سجدہ سے سر مبارک نہ اٹھاتے۔ آپ ﷺ اکثر آپ رضوان اللہ علیہم اجمعین کو گود میں لیتے، کبھی کندھے مبارک پر سوار کرتے آپ رضی اللہ عنہ کا بوسہ لیتے آپ رضی اللہ عنہ کو سوتھتے اور فرماتے: اہم لمن رحمان اللہ تم اللہ کی عطا کردہ خوشبو ہو۔ ایسے ہی ایک موقع پر حضرت افرح ابن حابس رضی اللہ عنہ نے عرض کر دیا: اسے اللہ کے رسول ﷺ امیر سے تو دس بیٹے ہیں لیکن میں نے آج تک کسی کا بوسہ نہیں لیا۔ آپ ﷺ نے انہیں فرمایا: جو دم نہیں کرتا، ان پر بھی منجانب اللہ رحم نہیں کیا جاتا۔ آیت تطہیر کے نزول کے بعد آپ ﷺ نے حضرت علی رضی اللہ عنہ، حضرت فاطمہ زہرا رضی اللہ عنہا اور حضرات حسین کریمین رضی اللہ عنہما کے بارے میں (چاند مبارک) میں داخل فرما کر اللہ سے عرض کیا: ترجمہ: اے اللہ! یہ میرے اہل بیت ہیں، ان سے گندگی کو دور فرما دیجئے اور پاک و صاف کر دیجئے۔ (ترمذی شریف) صحیح بخاری میں حضرت عدی ابن ثابت رضی اللہ عنہ کی روایت ہے کہ رسول اللہ حضرت حسن رضی اللہ عنہ کو اپنے کندھے پر سوار کئے ہوئے تھے اور یوں دعا کر رہے تھے: اے اللہ! یہ مجھے محبوب ہے، آپ بھی اسے اپنا محبوب بنا لیجئے۔ (بخاری و مسلم)

انام بخاری رحمۃ اللہ علیہ نے ہی حضرات حسین کریمین رضوان اللہ علیہم اجمعین کے بنا قب میں حضرت ابن عمر رضی اللہ عنہما کا قول نقل کیا ہے کہ ان سے کئی عراقی نے مسئلہ دریافت کیا کہ محرم اگر کبھی ماروے تو کیا گناہ ہے؟ حضرت ابن عمر رضی اللہ عنہ نے بڑی ناگواری سے جواب دیا کہ اہل عراق بھی کسی قتل کا مسئلہ پوچھتے آتے ہیں اور نواسہ رسول ﷺ (حضرت حسین رضی اللہ عنہ) کو قتل کر دیا، حالانکہ آپ رضی اللہ عنہ نے اپنے دونوں نواسوں کے بارے میں فرمایا تھا: یہ دونوں میرے لئے دنیا کی خوشبو ہیں۔ (صحیح بخاری) امام ترمذی رحمۃ اللہ علیہ نے حضرت اسامہ بن زید رضی اللہ عنہ کی حدیث ذکر کی ہے کہ میں کسی ضرورت سے آپ ﷺ کی خدمت میں حاضر ہوا۔ آپ ﷺ گھر کے باہر اس حال میں تشریف لائے کہ آپ ﷺ دونوں کونکوں پر (یعنی گود میں) کچھ رکھا ہوا تھا اور چادر مبارک اوڑھے ہوئے تھے، میں جب اپنے کام سے فارغ ہو گیا تو عرض کیا یہ کیا ہے؟ آپ ﷺ نے چادر مبارک بنا دی، میں نے دیکھا کہ ایک جانب حسن رضی اللہ عنہ اور دوسری جانب حسین رضی اللہ عنہ ہیں اور فرمایا: ترجمہ: اے اللہ! میں ان دونوں سے محبت کرتا ہوں، آپ بھی ان سے محبت فرمائیے اور جہان سے (بانی صلواتیہم 20 پر)

معمولی قربانی آپ کے گھر کو جنت بنا سکتی ہے

تو (میاں یا بیوی) اس نے میرے ساتھ تموزی تھی کر بھی لی تو کیا ہو گیا؟ ہو سکتا ہے اسی کے ذریعے میرا اب مجھے بخش دے۔ ایک طرف بیوی گھر اور عزت کی محافظ ہیں گی عمران اور چھٹی دونوں بھی اور سب سے بڑا کر آپ کو گناہ کبیرہ سے روکنے کا ذریعہ تو اسے برہداشت کرنا اتنا مشکل کیوں ہوتا ہے۔

جن کی بیٹیاں اپنے گھروں میں دکھی ہیں یا دوبارہ اپنے ماں باپ کے گھروں میں بیٹھی ہیں ان کے ماں باپ وقت سے پہلے بوز سے ہو جاتے ہیں۔ غلظت بناریاں ان پر حملہ کر دیتی ہیں اور معاشرہ الگ سے انہیں طعنہ زنی کرتا ہے۔ (فوزیہ مثل بہاوی پور)

میاں بیوی میں مثالی محبت کیلئے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام حکیم! الحمد للہ میری شادی کو تقریباً پانچ سال ہوئے ہیں کبھی کوئی بڑی لڑائی یا ناراضگی نہیں ہوئی۔ ایک دوسرے پر مکمل اعتماد کریں کوئی کچھ بھی ہے وہ دوسرے پر اعتماد کی بنیاد پر آپس میں بات کر کے اس مسئلے کو حل کر لیں۔ کبھی گھبراہٹ بھی سوچا کریں میں اپنے رب کا کتنا زیادہ شکر گزار ہوں پھر بھی میرا رب مجھے اپنی نعمتوں سے نوازا ہے۔ (تو) میاں یا بیوی) اس نے میرے ساتھ تموزی تھی کر بھی لی تو کیا ہو گیا؟ ہو سکتا ہے اسی کے ذریعے میرا اب مجھے بخش دے۔ ایک طرف بیوی گھر اور عزت کی محافظ ہیں گی عمران اور چھٹی دونوں بھی اور سب سے بڑا کر آپ کو گناہ کبیرہ سے روکنے کا ذریعہ تو اسے برہداشت کرنا اتنا مشکل کیوں ہوتا ہے۔ دوسری طرف شوہر آپ کے سر کا تاج آپ کا محافظ آپ کے شکر کا ذوق دار ٹرانسپارنٹ پردے سے روکنے والا ہے سب کچھ سوچنے کے بعد لڑائی جھگڑا دواس کی دہ سچھ میں نہیں آتی۔ آج کے پانچ یا چھ سال پہلے کسی نے میری اہلیہ پر زنا کا الزام لگا دیا کچھ پتے چلا آتے کسی نے کسی سے کچھ نہیں کہا بس ایسے بیوی سے پوچھا کہ یہ بات کیوں ہوئی اور حق ہے یا جھوٹ اس نے مجھے بتایا کہ میری بیوی نے زنا سے کچھ نہیں سمجھی اس نے یہ سب کیا ہے اور قسم کھائی کہ سب جھوٹ ہے۔ میں نے بیوی کی بات مان لی اس نے اپنا ہاتھ دیا۔ کچھ عرصہ بعد اس کو زنا سے توبہ مان لی کہ سب کچھ جھوٹ تھا۔ اگر میں اس وقت بد اعتمادی کرتا تو راقی شاید میرا گھر بکھر گیا ہوتا۔ میرا تجربہ تو کہتا ہے کہ ایک دوسرے پر بھروسہ اور اعتماد برہداشت سکون کی ازاد دینی زندگی کیلئے بہت ہے۔ (ج ج۔ ڈی آئی خان)

کے اگر سیکھ لی تو سب کیلئے پکائی پڑے گی ابھی تک روٹی ماسی یا پھر تندور سے آتی ہے اور اگر کسی دن ماسی نہ آئے اور ہو سکے بھی بند ہو تو کام ڈبل روٹی سے چلایا جاتا ہے۔ کچھ لڑکیاں صرف اس وجہ سے کام نہیں کرتیں کہ ان کے ناخن نہ نوٹ جائیں حتیٰ کہ سانس بھی اب کبھی ہے کہ سب سے زیادہ خطرناک جراثیم ناخنوں کے اندر رہتے ہیں جو ہماری آنکھوں میں جا کر پیٹ کی بیماریاں پیدا کرتے ہیں۔ سب سے پہلے اپنے ناخنوں کی قربانی دیں آپ کی یہ قربانی آپ کا گھر بنا دے گی انشاء اللہ۔ دوسری قربانی اپنے موبائل فون کی ہے۔ آج کے دور کا ایک بہت بڑا فتنہ موبائل فون ہے جو گھبراہٹ سے کچھ لوگ میری بات سے رضامند نہ ہوں مگر یہ بات درست ہے کہ ہم موبائل کو ضروری کام کیلئے ہم اور غیر ضروری کاموں کیلئے بہت زیادہ استعمال کرتے ہیں جب ایک لوہار چھری بناتا ہے تو وہ قتل کے ارادے سے نہیں بلکہ جان اور دنیا کو ذبح کرنے پھیلوں اور مہزیوں کے کانٹے کیلئے بناتا ہے اسی طرح موبائل فونیں بلکہ اس کا موقع یا موقع استعمالی غلط ہے۔ ذرا ذرا سی بات پر سانس اندوں اور شوہر کی شکایت لگانے کیلئے موبائل کا استعمال چیت کریں اگر پورے گھر میں تو پر کشش ہو سکتی ہے موبائل پر چھند چیکینج سے لگا لگائیں ورنہ آپ خود اپنے دل کا حال اپنی ماں سے یا اپنی بہنوں سے ضرور کہیں گی کیونکہ جہاں دو برتن ہوں وہ آواز ضرور دیتے ہیں اور تیسری قربانی اپنی زبان کی ہے اس کو جتنا قابو میں رکھیں گی زندگی اتنی ہی آسان ہوگی۔ اینٹ کا جواب اینٹ سے نہیں بلکہ خاموشی سے دینا ہے اگر سامنے والا بڑا ہے تو اٹل احرام ہے اور آپ جواب دینا ضروری سمجھتی ہیں تو اس بات کو کبھی زبان سے جواب دینا تاکہ ان کو برا بھی نہ لگے۔ حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا: مجھے اپنی زبان کی ضمانت دو میں تمہیں جنت کی ضمانت دوں گا۔ اگر زبان قابو میں رکھنے سے جنت مل سکتی ہے تو کیا آپ کا گھر نہیں ہو سکتا؟ آپ کو اپنے خواہوں کی جنت بھی مل سکتی ہے بس تمہوڑا سا شہد اپنی باتوں میں شامل کریں تموزی ہی نرمی اپنے لفظوں میں لے آئیں تموزی ہی نرم جوتی اپنے بد اجبات نہیں پیدا کر لیں اور انشاء اللہ آپ کا گھر ضرور رہے گا اور شیطان کو ضرور شکست ہوگی۔

عسری میں ایک باکس پڑھا کہ میاں بیوی کی محبت کیلئے کوئی عمل بتایا جائے اور جو لڑکیاں اپنے گھروں میں بیٹھی ہیں چاہے شادی سے پہلے یا بعد میں ان کیلئے کوئی عمل بتایا جائے سب سے پہلے میں ان تمام لڑکیوں کی ماؤں سے درخواست کر رہی تھی کہ اپنی بچیوں کی برین واش سے پہلے اپنا دماغ درست حالت میں لگائیں کیونکہ لڑکیوں کے گھر واپس آنے میں ان کی ماؤں کا بہت اہم کردار ہوتا ہے۔ مائیں چونکہ اپنی اولاد کے معاملے میں بہت حساس ہوتی ہیں اس لیے وہ ان کی ذرا بہن تکلیف بھی برداشت نہیں کر سکتی ہیں اور اگر انہیں سارا کر رہی ہیں کہ گھر واپس آ جاؤ اللہ تمہارے باپ اور بھائیوں کو سلامت رکھے ان کی کمائی میں برکت ہو انہیں تمہیں پال لیں گے آگے وہ دنوں طرف سے برابر رہیں گے جی ہے اور تھیل ڈالنے والے ارد گرد بھی موجود ہوتے ہیں کچھ ایسے رشتے دار بھی موجود ہوتے ہیں جو بیرون ڈالنا پناہ فرس کھتے ہیں اور اگر وہ شہان تک لگائے بیٹھا ہوتا ہے کہ تب موقع ملے اور وہ اپنا پسندیدہ کام کرے یعنی میاں بیوی میں جھوٹ ڈالو اسے ان دونوں کے دلوں میں لفظ نہیں ڈالے اور آخر کار طلاق جیسا مکروہ اور اللہ کے ناپسندیدہ کام سرانجام ہو۔ طلاق سے صرف دو حالتیں نہیں بلکہ پر معاشرہ متاثر ہوتا ہے اور سب سے زیادہ ان کے معصوم بچے بد حال ہوتے ہیں اس لیے کوئی بھی قدم اٹھانے سے پہلے ان تمام باتوں کو ضرور سوچیں۔ لڑکے اور لڑکیاں اگر تمہیں تو ان کے باپ اور ماں ضرور نہیں سمجھا لیں اگر بڑی بہن ہے تو وہ سمجھائے جہاں تک ہو سکے مثبت رویہ اختیار کریں۔ اپنی بیاری بیٹیوں کو شروع دن سے بدداشت کا سبق دیں۔ جب شادی ہو کر جائے تو بار بار انہیں فون کر کے گھر کی "نود" مت لیں۔ بچپن سے انہیں غیبت اور چغلی سے بچائیں یعنی وہ عادت بد ہے جو آگے چل کر گھروں میں آگ لگا دیتی ہے کچھ لڑکیاں اپنے ماں باپ کے گھر میں بہت کام کرتی ہیں مگر شادی کے بعد یہیں مائیں ان کو سکھا کر کہتی ہیں کہ سسرال جا کر زیادہ کام مت کرنا میری ایک جاننے والی جن کی شادی کو بارہ سال کا طویل عرصہ گزر چکا ہے ان کو روٹی پکائی نہیں آتی جنوں ان

شیمپو اور ٹوٹہ برش کے نقصانات

پوری سائنس فطرت کی طرف لوٹ رہی ہے آپ کے پاس انٹرنیٹ، اپنا مشاہدہ، تجربہ، کوئی بھی ایسی چیز جس میں شیمپو اور ٹوٹہ برش کے نقصانات ملے ہوں ہمیں ضرور بتائیں۔ بارہا آئے ہیں آپ کے نام سے شائع ہونے والے مضمونوں کا فائدہ ہوا۔ (ادارہ)

گندم کو سارا سال محفوظ بنانے کا آزمودہ عمل

کسانوں کے روزمرہ مسائل اور عبقثری کے آسان نوٹ لکھے

محترم حضرت صاحب السلام علیکم! میرا یہ مضمون کسان کے مسائل کے حوالے سے ضرور لگا جائے گا۔ ہمارے ہاں دیہات میں سال بھر کی گندم سلو کر لی جاتی ہے۔ ان کو لوہے یا سنی کے بڑے بڑے ڈبوں (بھرا لے) میں ڈالا جاتا ہے۔ ضرورت پڑنے پر نیچے ایک ڈھکن لگا دیا جاتا ہے وہاں سے گندم نکالی جاتی ہے۔ مذکورہ بالا ڈبوں کا وزن تقریباً ہر گھر میں موجود ہوتا ہے۔ میرے گھر میں بھی موجود ہے۔ میں نے گھر کیلئے چھ من گندم رکھی۔ سب سے پہلے میں نے ڈب کو صاف کیا پھر اس میں ابل و آخریا دو مرتبہ درود ابراہیمی پڑھا اور 313 مرتبہ سورہ کوثر پڑھ کر ڈب پر دم کر دیا اور پھر اس میں چھ من گندم ڈال دی۔ پھر اول و آخر کیا وہ گیا دو مرتبہ درود ابراہیمی پڑھا اور 313 مرتبہ سورہ کوثر پڑھ کر ڈھکن بند کر دیا پھر جب بھی آنے کی ضرورت پڑی نیچے ڈھکن سے تین تین مرتبہ درود ابراہیمی پڑھا اور 129 مرتبہ سورہ کوثر پڑھ کر ڈھکن کو بند کر دیا۔ جو گندم نکالی اس کو قریبی جگہ سے پسوا کر تقریباً تین ماہ تک رکھتے رہے۔ اسی دوران سیلاب بھی آ گیا سیلاب کے دوران علاقے کے دوست احباب کو جن کا کچھ بھی نہ بچا ان کو بھی درج بالا عمل کر کے گندم دیتے رہے۔ محترم قارئین! اس عمل عبقثری میں چھپا تھا وہ کیا لا جواب فائدہ ملا۔ تقریباً دو چھ من گندم دو سال تک ہم استعمال کرتے رہے پورے گاؤں میں بائسنے کے باوجود گندم تھی کہ ختم ہونے کا نام ہی نہیں لے رہی تھی۔ جب میں نے دوبارہ اس میں گندم ڈالنے کیلئے اوپر کا ڈھکن کھولا تو ابھی بھی ڈب میں گندم موجود تھی۔ گندم کو کیڑے مکوڑوں اور گلہن سے بچانے کیلئے کسی جسم کی کوئی دوائی نہیں ڈالی دو سال تک گندم بڑی وہی باوٹیں ہوئیں سیلاب آیا مگر گندم بالکل تازہ رہی جیسے ابھی کاٹ چھانٹ کر ڈب میں ڈالی ہے۔ کسان بھائیوں کیلئے لا جواب عمل ہے۔ ضرور کریں آپ اپنا اناج جب بھی محفوظ کریں اس عمل کو کرتے رہیں انشاء اللہ آپ کے اناج میں برکت ہی برکت ہوگی اور کسی جسم کا کوئی نقصان نہ ہوگا۔ عبقثری میں سے چنی چٹائی باتیں زندگی کیلئے واہدایت کا ذریعہ بن ہی ہیں۔ محترم حضرت حکیم صاحب عبقثری کے تمام سٹاف کی محنت سے ایک ایسا شمارہ ہمیں ملتا ہے جس سے کئی لوگوں کی پریشانیوں دور دوری میں جبر طبعی

کو فائدہ مل رہا ہے بے روزگار افراد کو روزگار مل رہا ہے اور اطمینان قلب بھی مل رہا ہے۔

مچھروں سے جان چھڑوانے کا آسان طریقہ

اجوائن ویسی جڑیں، گلاب کے خشک پھول، چائے کی ہتی استعمال شدہ خشک۔ کوئلے کو اچھی طرح دبا لیں اور اس کے اوپر درج بالا چیزیں ڈالنے جائیں اور کمرے میں دھونی دیتے جائیں۔ کمرہ بھی خوشبودار اور مچھروں سے پاک اور انتہائی کم خرچ بالائین ہے۔ (محمد بلال یاد کوٹہ)

کھیت کھلیاں کو چھوٹوں سے پاک کرنے کا عمل

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس ایک آزمودہ عمل ہے جو میں قارئین عبقثری کی نذر کرتا ہوں۔ اگر آپ کے گھر میں چیونٹیوں کی بھرمار ہے یا آپ کسان ہیں اور آپ کے کھیت یا باغ میں چیونٹیوں نے اوٹم چار کھا ہے تو ان کو روکنے کیلئے یہ تجربہ عمل ہے۔ یہ آیت مبارکہ کا غذا پر لکھ کر ان کے بلوں (سواخوں) کے قریب پاک جگہ پر رکھ دیں۔ سب چیونٹیاں سوڈا میں سے نکل کر چل جائیں گی۔ وہ آیت مبارکہ یہ ہے۔ **يَا أَيُّهَا النَّعْمُ ادْخُلُوا مَنَازِكَكُمْ لَا يَغْلِبْ عَلَيْكُمْ سُلَيْمٌ وَلَا جُنُودُهُ وَهُوَ لَا يَشْعُرُ وَنِعْمَ الْمَوْلَىٰ وَنِعْمَ الْحَمِيْلُ**۔ چیونٹیاں تو آئی آیت کا احترام کرتی ہیں۔ (رحمہ اللہ)

کسان دوست عبقثری کا ساتھ دین
قارئین! آپ نے کوئی نوٹکہ روحانی یا طبی جانوروں، فصلوں کی بیماری میں آزمایا ہو یا سنا ہو یا آپ نے گھر میں پودے لگائے ہیں یا گھر میں پرندے یا کوئی پالتو جانور رکھا ہے تو اپنے آزمودہ نوٹکے ضرور بھیجیں۔ بیماری کا نام اور دوائی کا نام واضح لکھیں تاکہ دوسرے بھی آسانی سے پہچان سکیں۔ آپ کے چھوٹے سے ایک نوٹکے سے لاکھوں کا بھلا ہوگا اور آپ کیلئے قیامت تک کیلئے صدقہ جاریہ اس عمل میں غفلت نہ کریں۔

(بقیہ دور سے فیض پانے والے)
میت بھاگتی ہے۔ اب میں صبح اٹھ کر گیارہ مرتبہ لا حول ولا قوۃ الا باللہ پڑھ کر وہ بیماریات جو آپ و دل میں تھکتے رہتے ہیں اور صبح و شام پڑھتی ہوں۔ شکر کی تسبیح اور سنون دن آواز کی تسبیح پڑھتی ہوں۔ ان دونوں علاجوں سے بہت سی بیماریاں دور ہوئی ہیں۔ ان دونوں کے بعد پانی کے ٹکے ٹھنڈے پانی میں ڈال کر پی لیں۔ (بندگی خدا)

پیٹ بھرنے کا بنیادی میٹرل

بچپن میں ہم اپنے گھر کے بالکل قریب سارا دن ایک آواز سنتے تھے "تکے دلی روئی تے مٹش وال" یعنی دوپے کی روئی اور وال مفت! ایسے ہی تکے کی روئی کے ساتھ اوجھڑی کا سامن بھی مفت ملتا تھا۔ پھر بے برکتی آئی تو دلی کی قیمت بڑھتی گئی اور وال مفت کا تصور ختم ہوتا گیا اور آج چھ روپے کی روئی اس تکے کی روئی کے برابر نہیں ہے۔ نہ وزن کے اعتبار سے نہ ہی شکل اور ڈالنے کے اعتبار سے۔ اور دلی ایسے ہوتی جیسے پختی اور چوڑی کہا جاسکتا ہے۔ آج کل گندم میں اپنا روغن نہیں ہے جسے جرم آئل یا روغن گندم کہا جاتا ہے تاہم جو کیا ہے۔ اس کی وجہ؟ ایک تو کیمز کا کچ پیلے والا نہیں رہا پھر مصنوعی مواد اور پھر نے مزید کام بگاڑ پیدا کیا جس کے نتیجے میں جو گندم موجود ہے اس میں روغن نہیں ہے جس سے دلی ہوئی روئی میں لوق نہیں ہے اگر جاتی ہے چبانے میں مشکل ہے۔ میرے گھر کیلئے گندم اور یائے چناب کے نکارے ٹوب ویل کے پانی سے تیار کی ہوئی آتی ہے اور گندم والوں کو کافی عرصہ سے شکایت ہے کہ روئی کھال کی طرح رکھ جاتی ہے۔ مونے چھان سمیت آنے کی روئی پکانی مشکل ہو گئی ہے۔

پھر آنا نسبتاً کم ہونا کرا یا تب بھی شکایت رہی اور میں احباب کے ساتھ نوڈ میں لگا دیا کہ اچھی روئی کیسے تیار ہو سکتی ہے تو اب یہ سمجھیں آ یا کہ درمیان میں آنا اور بلکی آج پر روئی کچے تو پھر ہوئی تھی اس آئے میں دلی ملا ہو پھر ہوا گیا کھی کھی یا آئل ملا کر گوندھا کیا تب کہیں جا کر روئی کھلی ہے جس روئی کیلئے آئی سخت لگی جاتی ہے اس کا معیار اور مقدار و ذوق کا حصول روزیہ روز مشکل ہوتا جا رہا ہے۔ لندن گیا تو پچھانے کہا میں جانتا ہوں تم حکیم ہو۔ پھر بھی احتیاط رکھنا یعنی پیٹ نہ بھرنا اس پر عمل کے باوجود صرف ایک ماہ میں ہم پانچ افراد بالخصوص اتنے مونے ہو چکے تھے کہ وہ اپنی عمر کرنے میں سخت دشواری ہوئی۔ ملتان پہنچا تو لوگ پوچھتے آپ ضیاء بھائی ہیں نا!۔ لندن میں ایک مثال مشہور ہے کہ تین تالیوں چیزیں دو قومیں ہی استعمال کرتی ہیں ایک سفید آٹا، دوسری سفید چینی، تیسری پھارو، یعنی یہ تینوں گھٹیا چیزیں شمار ہوتی ہیں۔ وہاں پورا معاشرہ گندم سے زیادہ جو اوجھڑی، باجر، اور چنا بھر پور استعمال کرتا ہے وہاں طرح طرح کی ذہلی روئی اور وہی دستیاب ہیں۔ چھتیس فٹ لمبی آٹوں کو صحت مند حرکات (دودیہ) کیلئے پھوک یعنی قابر چاہیے جو آٹوں کو گندم کے آٹے کے چھان بن پائے جانے والے

دکان سزا و سنز (بانی صفحہ نمبر 27 پر)

پوشان
اور بد حال
کو انوکھے
انجمن خطوط اور
سلاخیر جواب

نفسیاتی گھربلو الجھنیں اور وہ یقینی علاج

جوانی نفاذ ضرور کیجیے مکمل پتہ لکھا ہوا۔ جواب میں جلدی نہ کریں۔

اور اب بھی اپنی ہی جذباتی حالت پر پریشان ہیں۔ وراسل آپ کی شخصیت غیر متوازن ہے ڈپریشن ہے لیکن شدید نہیں۔ کورٹ میجرج: 2 سال تعلقات رہنے کے بعد ہم نے کورٹ میں جا کر شادی کر لی۔ ہماری ذات، زبان اور خاندان سب ہی الگ تھا۔ شادی کو 6 ماہ ہوئے ہیں لیکن اب میری بیوی کو مجھ سے الجھن ہونے لگی ہے ذرا ذرا ہی بات پر جھگڑا کرتی ہے، نفرت کا اظہار بھی کرتی ہے اور سارا دن اپنے گھر والوں کو یاد کرتی ہے حالانکہ اس کی رخصتی اپنے گھر سے ہوئی ہے، ہم نے چھپ کر نکاح کر لیا تھا لڑکی اپنے گھر پر ہی رہی تھی جب گھر والوں نے شادی کرنا چاہی تو اس نے بتایا کہ دو نکاح کر چکی ہے رخصتی کے بعد انہوں نے اس کے گھر واپس آنے پر پابندی لگا دی۔ یہ اپنے والدین کے علاوہ باقی گھر والوں سے نون پر بات کرتی رہتی ہے۔ اس نے اپنا گھر چھوڑا ہے تو میں نے بھی اپنا گھر چھوڑا اور ہم علیحدہ رہتے ہیں، مجھ پر یہ کہ ہم دونوں خوش نہیں۔ (م س ق)

جواب: شادی سے پہلے خواہ کتنے ہی سال تعلقات رہیں، یہ شادی کے بعد کی زندگی کو کامیاب بنانے کی ضمانت نہیں ہوتے کیونکہ بعد میں عائد ہونے والی ذمہ داریوں سے نمٹنا اور ایک دوسرے کو خامیوں کے ساتھ قبول کرنا بہت بڑی آزمائش ہے۔ صورتحال کتنی ہی مشکل کیوں نہ ہو، جھگڑا کرنے کے بجائے اطمینان سے بیٹھ کر بات کرنا ضروری ہے بھرت کے بعد نفرت کا اظہار حیرت کا سبب ہے، اگر وجہ صرف گھر والوں سے ملنا ہے تو آپ سمجھا لیں کہ وقت کے ساتھ تعلقات میں بہتری آجائے گی اور آپ کو ان سے ملنے پر اعتراض نہ ہوگا۔ میاں اور بیوی ایک دوسرے کے مزاج کو سمجھتے ہوئے طرز عمل کی اصلاح کر سکتے ہیں۔

سب کو مایوس کیا: ہم 3 بیٹنیں اور ایک بھائی ہے، بھائی ابھی چھوٹا ہی تھا کہ والد کا انتقال ہو گیا۔ والدہ نے مجبوراً ملازمت کر لی، بھائی کو اچھے دوست نہیں ملے۔ ہمیں معلوم نہ ہو سکا وہ کس طرح نشے کا عادی ہوا، محلے کے ایک لڑکے نے بتایا کہ دو چرس پیتا ہے، اس کے علاوہ اور بھی نشہ کرتا ہے۔ ہمیں تو ان چیزوں کے نام بھی نہیں معلوم، جس کا ایک ہی بھائی ہوا اور جس ماں کا کلوتا بیٹا ہو، وہ بھی بے حس ہو جائے تو کوئی کیا کرے۔ ائی کبھی جیسا یہ بھی نہیں ہی ہوتا اس نے سب کو بہت مایوس کیا۔ بر فیضیت بے کار ثابت ہوئی ہے۔ (سازگار ماہ لاپنڈی)

جواب: یہ نہیں معلوم ہو سکا کہ آپ کا بھائی کتنے بڑے سے نشہ کر رہا ہے، ابتدائی سطح پر اگر اس رجحان پر قابو پایا جائے تو نشہ ترک کرنے کا امکان زیادہ ہوتا ہے لیکن اگر نشہ اپنا اس قدر عادی بنا لے کہ ذہنی کیفیت بھی بگڑ جائے تو ایسے فرد کو کسی کلینک یا ادارے میں داخل کروانا بہتر ہوتا ہے جہاں فوری طور پر نشہ چھڑوایا جاتا ہو، دماغ سے نشے کا اثر دور کرنے اور اس کے نتیجے میں ہونے والی تکلیفوں پر بھی قابو پانے کے بعد ہی کوئی فیضیت کارگر ہوتی ہے۔

ہر وقت کی ہدامت: 3 سال پہلے میں نے ایک لڑکی سے بہت زیادہ محبت کی اور 7 ماہ تک ہمارا تعلق رہا۔ میں اس کیلئے سچا تھا اور وہ میرے لئے دیا تھا اور بھی۔ اپنے امتحانات کی وجہ سے اس نے کچھ دن مانگے، میں مہر نہ کر پایا اس کو اور اس کے گھر والوں کو ایسی باتیں کہہ ڈالیں جو بدنامی کا سبب بنیں، پھر اس نے مجھ سے رابطہ نہ کیا۔ زیادہ سال ہو گیا میں اس کو ہر دن یاد کرتا ہوں، اپنے دل سے اس کی محبت ختم نہ کر پایا۔ اس دوران اس کو دو یا تین بار دیکھا بھی لیکن بات نہ ہو پائی۔ ہر دن اس کیلئے روتا ہوں، ہنستا سکراتا چھوڑ دیا، ہر وقت ہدامت کا احساس ہوتا ہے۔ (نیل اکرم کماچی)

جواب: اپنی طرف سے کی گئی غلط باتوں کا تاثر ختم کرنے کا طریقہ یہ ہے کہ موقع کی مناسبت سے اچھی باتیں کہی جائیں۔ یہ بھی بتادیں کہ میں غلط تھا جبکہ لڑکی اور اس کے گھر والے بہت بلند اور با کردار لوگ ہیں۔ مہر نہ کرنے والے، برداشت نہ رکھنے والے، جلد غصہ میں آکر اپنی باتوں سے دوسروں کو نقصان تک پہنچا دینے والے، لوگ بھروسے کیے قابل نہیں ہوتے۔ آپ سے صرف اپنے جذبات کا احساس کیا

کنارہ کشی: پہلے احساس نہیں تھا، اب پریشان ہوتا ہوں کہ میرے چہرے کے نقوش سے ظاہر ہوتا ہے کہ میں غصے میں ہوں یا ناراض ہوں۔ انہی لوگ اچھی رائے نہیں رکھتے۔ دل چاہتا ہے اتنی دولت آجائے کہ اپنا چہرہ خوبصورت کروا لوں یا پھر لوگوں سے کتنا اگلی اختیار کر لی جائے۔ (کاشف لاہور)

جواب: مسکراہٹ خوبصورتی ہے اس حسن کیلئے دولت کی ضرورت نہیں یہ بظاہر ایک نفاذ ہے لیکن اسے اپنایا جائے تو اپنے اور زیادہ قریب آجائے ہیں بلکہ اجنبی بھی اجنبی نہیں رہتے۔ اس سے صرف چہرہ ہی نہیں شخصیت اور زندگی بھی دلکش ہو جاتی ہے۔ ہنسنے، مسکرانے والے لوگ ڈپریشن سے محفوظ رہتے ہیں۔ آپ نے مسکراتا شروع کرو یا تو کنارہ کشی اختیار کرنے کی ضرورت نہ ہوگی۔

دوسری شادی: میرا بیٹا 5 سال کا تھا اس وقت شوہر نے طلاق دے دی تھی اور دوسری شادی کر رہے تھے اور مجھے یہ بات برداشت نہ تھی اس بات کو 12 سال گز گئے۔ والدین جنہوں نے مجھے سہارا دیا تھا، وینا سے ملے گئے، مجبوراً نکاح کرنا پڑا، چند ماہ کا بیٹا میری ایک دوست کے گھر رہا، پھر ہم نے اسے بلا لیا۔ وہ یہاں بہت ادا ہے، تعلیم بھی مکمل نہیں کر پایا۔ ہمارے گھر میں اس کو اجنبیت محسوس ہوتی ہے حالانکہ میرے شوہر اسے کچھ نہیں کہتے۔ نکاح کرنے کا مقصد یہ تھا کہ مجھے سہارا مل جائے اور بیٹا باپ کی کی محسوس نہ کرے۔ (م س کوٹہ)

جواب: ایک بچے نے جوانی تک اپنی ماں کی توجہ کا مرکز صرف خود کو دیکھا۔ دو ماں کی محبت میں کسی اجنبی کی شرکت اس وقت تک برداشت نہیں کر سکتا جب تک اس کے جذبات اور احساسات کو تعمیری رخ نہ دے دیا جائے کیونکہ لڑکا اپنی عمر کے اس دور میں ہے جب جذبات سیلاب کی طرح اٹھاتے ہیں۔ اس دور میں بکھرے ہوئے والدین کے بچوں میں سرکش ہوجانے کے امکانات زیادہ ہوتے ہیں۔ انہیں فرمایا تیراداری اور صالح بنانے کیلئے دین سے قریب کرنا سب سے کارآمد طریقہ ہے۔ اس کی تعلیم پر توجہ دیتے ہوئے ہاسٹل میں داخل کروایا جاسکتا ہے اس دوران آپ کی طرف سے نون پر رابطہ اس سے ملنے جانا اور اس کی چھٹیوں میں گھر پر ساتھ رکھنا، نہ صرف ادنیٰ میں کسی کا سبب ہوگا بلکہ شخصیت میں بھی بہتری آئے گی۔

ماہنامہ بھرتی اکتوبر 2011ء

دل کے دورے اور تکلیف سے حفاظت

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم ارحمہ اللہ نے ذیل دعا پڑھ کر کسی خیر خواہ نے بدیہ کی تھی میں یہ دعا بتائے گئے طریقہ سے پڑھتا ہوں الحمد للہ مجھے کبھی بھی دل کے علاوہ کسی بھی جسم کی کوئی بیماری نہیں ہوئی حالانکہ یہ دعا خاص کر دل کے امراض سے نجات کیلئے ہے۔ طریقہ اور دعا درج ذیل ہے:-

ہر فرض نماز کے بعد دل پر سیدھا ہاتھ رکھ کر سات مرتبہ پڑھیں پھر تھمیلی پر دم کر کے سینے پر پھیر لیں دعا یہ ہے:

يَا قَوِيُّ الْقَائِدُ الْمُقْتَدِرُ قَوِيٌّ وَقَلْبِي اس کے بعد شہادت کی اٹھی دل پر رکھ کر سات مرتبہ یہ آیت پڑھیں

قُلْ اَسْتَغْفِرُكُمْ كِتَابًا اَمْرًا وَمَنْ تَابَ فَتَابَ مَعَهُ (مورد 2: 16) اس کے بعد سات مرتبہ يَا قَوِيُّ پڑھیں۔ (انشا، اللہ بیماری سے حفاظت دے گی)۔ (شاہ کلاہور)

میری کامیابی کا راز اب ہر طالب علم کیلئے حاضر

امتحان شروع ہونے سے دو تین دن پہلے یہ درود اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلٰی مُحَمَّدٍ وَ عَلٰی اٰلِ مُحَمَّدٍ بِعَدَدِ كُلِّ فَتْرَةٍ مَعَ اَلْفِ اَلْفِ مَرَّةٍ وَ تَبَارَكَ وَ تَسَلَّمَ۔ اس کو اتالیس مرتبہ روزانہ عصر اور مغرب کی نماز کے درمیان پڑھنا ہے۔ بلا ناغہ پڑھنا ہے۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں مابنامہ عبقری گزشتہ چند سالوں سے مسلسل پڑھ رہی ہوں۔ میں نے مابنامہ عبقری سے بہت کچھ پایا ہے۔ ہمارے گھر میں کوئی بھی ہسٹل سوسب سے پہلے عبقری کے گزشتہ شمار سے کھول کر دیکھے جاتے ہیں انہیں اسی میں سے اپنے ہر طبی و روحانی مسئلے کا حل مل جاتا ہے۔ اب تو میں دوسروں کو بھی بتاتی ہوں اور ان کو بھی بہت فائدہ ہوتا ہے اور خاص کر امتحان کی کامیابی کیلئے میں نے جو کچھ پایا ہے وہ میں آج بیان کر رہی ہوں جو کہ سند جڑ ذیل ہے۔

امتحان شروع ہونے سے دو تین دن پہلے یہ درود اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلٰی مُحَمَّدٍ وَ عَلٰی اٰلِ مُحَمَّدٍ بِعَدَدِ كُلِّ فَتْرَةٍ مَعَ اَلْفِ اَلْفِ مَرَّةٍ وَ تَبَارَكَ وَ تَسَلَّمَ۔ اس کو اتالیس مرتبہ روزانہ عصر اور مغرب کی نماز کے درمیان پڑھنا ہے۔ بلا ناغہ پڑھنا ہے۔ امتحان کے دوران بھی پڑھنا ہے اور یہ وظیفہ پچاس دن تک پڑھنا ہے اور امتحان کی کامیابی کیلئے گزشتہ شمار دعا کرتی ہے جس دن امتحان ہوگا اس دن صبح بعد نماز فجر اول و آخر تین دس مرتبہ درود شریف کے درمیان یہ آیت پسند اَللّٰهُ الرَّحْمٰنُ الرَّحِیْمُ مَبْنُوْنُ الْقَاطِرِ الْقَاطِرِ الْقَاطِرِ الْمُتَعَالٰی لَا اِلٰهَ اِلَّا هُوَ عَلَیْهِ تَوَكَّلْتُ وَ هُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِیْمِ۔ سو مرتبہ پڑھنی ہے۔ ان کے علاوہ یہ آیت اَشْكُوْا اِلَیَّیْ وَ حَزْبِیْ اِلَیَّ اَللّٰهُ كُوْنْ نِمَاز کے بعد 33 مرتبہ پڑھنا ہے۔ امتحان میں کامیابی کیلئے جبکہ عشاء کی نماز کے بعد یعنی کہ عشاء کے وتر اور نوافل کے درمیان 333 مرتبہ پڑھنا ہے۔ اول و آخر تین مرتبہ درود شریف بھی پڑھنا ہے۔ اس کے علاوہ عشاء کی نماز کے بعد ہزار مرتبہ یہ آیت حَسْبُنَا اللّٰهُ وَ نِعْمَ الْوَكِیْلُ نِعْمَ الْمَوْلٰی وَ نِعْمَ الْمُتَعٰوِنُ پڑھنی ہے۔ ایک ہل دن اس کے علاوہ سورہ رُحْمٰن گیارہ دن گیارہ مرتبہ گیارہ بار درود شریف کے ساتھ پڑھنی ہے۔ اس کے علاوہ بارہ ہزار مرتبہ اَللّٰهُ الرَّحْمٰنُ الرَّحِیْمُ پڑھنی ہے عشاء کی نماز کے بعد امتحان میں کامیابی کیلئے۔ اس کے علاوہ یہ آیت ہر نماز کے بعد سات سات مرتبہ پڑھنی ہے اَللّٰهُمَّ اٰیَّتِیْ عَلٰی ذِکْرِكَ وَ شُكْرِكَ وَ حُسْنِ عِبَادَتِكَ اول و آخر درود شریف کے ساتھ امتحان میں کامیابی کیلئے اس کے علاوہ محنت بھی بہت ضروری ہے۔ روزانہ والے دن فجر کی نماز کے بعد سورہ بقرہ کی آیت نمبر 31 اور 32 سات مرتبہ پڑھنی ہے۔ اول و آخر درود شریف گیارہ مرتبہ پڑھنی ہے۔ اول و آخر گیارہ مرتبہ درود شریف کے ساتھ امتحان میں کامیابی کیلئے گزرا کر دعا کرتی ہے۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں مابنامہ عبقری گزشتہ چند سالوں سے مسلسل پڑھ رہی ہوں۔ میں نے مابنامہ عبقری سے بہت کچھ پایا ہے۔ ہمارے گھر میں کوئی بھی ہسٹل سوسب سے پہلے عبقری کے گزشتہ شمار سے کھول کر دیکھے جاتے ہیں انہیں اسی میں سے اپنے ہر طبی و روحانی مسئلے کا حل مل جاتا ہے۔ اب تو میں دوسروں کو بھی بتاتی ہوں اور ان کو بھی بہت فائدہ ہوتا ہے اور خاص کر امتحان کی کامیابی کیلئے میں نے جو کچھ پایا ہے وہ میں آج بیان کر رہی ہوں جو کہ سند جڑ ذیل ہے۔

امتحان شروع ہونے سے دو تین دن پہلے یہ درود اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلٰی مُحَمَّدٍ وَ عَلٰی اٰلِ مُحَمَّدٍ بِعَدَدِ كُلِّ فَتْرَةٍ مَعَ اَلْفِ اَلْفِ مَرَّةٍ وَ تَبَارَكَ وَ تَسَلَّمَ۔ اس کو اتالیس مرتبہ روزانہ عصر اور مغرب کی نماز کے درمیان پڑھنا ہے۔ بلا ناغہ پڑھنا ہے۔ امتحان کے دوران بھی پڑھنا ہے اور یہ وظیفہ پچاس دن تک پڑھنا ہے اور امتحان کی کامیابی کیلئے گزشتہ شمار دعا کرتی ہے جس دن امتحان ہوگا اس دن صبح بعد نماز فجر اول و آخر تین دس مرتبہ درود شریف کے درمیان یہ آیت پسند اَللّٰهُ الرَّحْمٰنُ الرَّحِیْمُ مَبْنُوْنُ الْقَاطِرِ الْقَاطِرِ الْقَاطِرِ الْمُتَعَالٰی لَا اِلٰهَ اِلَّا هُوَ عَلَیْهِ تَوَكَّلْتُ وَ هُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِیْمِ۔ سو مرتبہ پڑھنی ہے۔ ان کے علاوہ یہ آیت اَشْكُوْا اِلَیَّیْ وَ حَزْبِیْ اِلَیَّ اَللّٰهُ كُوْنْ نماز کے بعد 33 مرتبہ پڑھنا ہے۔ امتحان میں کامیابی کیلئے جبکہ عشاء کی نماز کے بعد یعنی کہ عشاء کے وتر اور نوافل کے درمیان 333 مرتبہ پڑھنا ہے۔ اول و آخر تین مرتبہ درود شریف بھی پڑھنا ہے۔ اس کے علاوہ عشاء کی نماز کے بعد ہزار مرتبہ یہ آیت حَسْبُنَا اللّٰهُ وَ نِعْمَ الْوَكِیْلُ نِعْمَ الْمَوْلٰی وَ نِعْمَ الْمُتَعٰوِنُ پڑھنی ہے۔ ایک ہل دن اس کے علاوہ سورہ رُحْمٰن گیارہ دن گیارہ مرتبہ گیارہ بار درود شریف کے ساتھ پڑھنی ہے۔ اس کے علاوہ بارہ ہزار مرتبہ اَللّٰهُ الرَّحْمٰنُ الرَّحِیْمُ پڑھنی ہے عشاء کی نماز کے بعد امتحان میں کامیابی کیلئے۔ اس کے علاوہ یہ آیت ہر نماز کے بعد سات سات مرتبہ پڑھنی ہے اَللّٰهُمَّ اٰیَّتِیْ عَلٰی ذِکْرِكَ وَ شُكْرِكَ وَ حُسْنِ عِبَادَتِكَ اول و آخر درود شریف کے ساتھ امتحان میں کامیابی کیلئے اس کے علاوہ محنت بھی بہت ضروری ہے۔ روزانہ والے دن فجر کی نماز کے بعد سورہ بقرہ کی آیت نمبر 31 اور 32 سات مرتبہ پڑھنی ہے۔ اول و آخر درود شریف گیارہ مرتبہ پڑھنی ہے۔ اول و آخر گیارہ مرتبہ درود شریف کے ساتھ امتحان میں کامیابی کیلئے گزرا کر دعا کرتی ہے۔

گھریلو مسائل کا انسائیکلو پیڈیا

دانت درد کی آزمودہ دعا

امام بیہقی حضرت عبد اللہ بن رواحہ سے نقل کرتے ہیں کہ انہوں نے رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم سے دانت درد کی شکایت کی تو حضور صلی اللہ علیہ وسلم نے اپنا دست مبارک ان کے رخسار پر جس میں درود تھا رکھ کر سات مرتبہ پڑھا اَللّٰهُمَّ اَذْهِبْ عَنْهُ مَا یُجِیْدُ وَ نَشْطِهٖ بِدَعْوٰی نَبِیَّتِكَ الْمَسْکُوْمِیْنَ الْمُتَمَارِطِیْنَ عِنْدَكَ تَرْجَمْنٰہُ اِنَّہٗ اِلَیَّ اللّٰہِ جو تکلیف یہ شخص سہیں کر رہا ہے اس کو اس کی سختی کو دور فرما دیجئے اپنے نبی کی دعا سے جو آپ کے نزدیک بابرکت ہے۔ دست مبارک ابھی اٹھایا نہیں۔ تھا کہ اللہ تعالیٰ نے ان کے درد کو فریاد فرما دیا۔

ناسور کیلئے خاص عمل

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری رسالہ بہت شوق سے پڑھتا ہوں۔ مجھے ہر ماہ اس رسالے کا شدت سے انتظار رہتا ہے۔ میں نے مابنامہ عبقری سے بہت کچھ پایا ہے۔ اسی لیے آج میں آپ کو اپنا ذاتی مشاہدہ لکھ رہا ہوں میرے والد صاحب بہت کھلم کھلا ناسور تھا جو کہ کولہے کہ قریب چار یا پانچ انچ گہرا تھا درود شریف پر مشن کر دیا مگر کچھ مہینوں کے بعد دوبارہ خون رنسا شروع ہو جاتا تھا ڈاکٹر نے کہا کہ بھنگہ (فمولا) ہے بہر حال ہر وقت میرے والد کے پا جاے میں خون لگا نظر آتا تھا۔ میرا بہت دل دکھتا تھا پھر ایک دن عبقری میں اس کا علاج نظر آ گیا دل کو بہت تسلی ہوئی وہ علاج بہت آسان تھا مگر جب سے اس نے شروع کیا اللہ کا کرم ہوا بھنگہ رکا نام نشان تک نہ رہا صرف 2 ماہ میں بالکل بند ہو گیا در نہ ہم تو ماہیں ہو چکے تھے۔ تیسرا آپریشن کرانے کے ہمارے پاس پیسے نہیں تھے۔ دو طریقہ یہ تھا کہ عشاء کے وتر ایک خاص ترکیب سے پڑھنے تھے۔ وتر کی پہلی رکعت میں سورہ نصر دوسری رکعت میں سورہ لہب اور تیسری رکعت میں سورہ اخلاص پڑھنے سے میرے والد کا بھنگہ بالکل صحیح ہو گیا۔ (بحوالہ: عبقری جلد 4)

عبقری کی سابقہ
فائلوں سے موتی جینیں
 آپریٹو ہونے پر ذہنی اور جسمانی پریشانی سے نجات کیلئے اور
 مددگاروں سے بچے صدری ماڈرن اور طبی معلومات سے مکمل طور پر

استفادہ کیلئے عبقری کے گزشتہ سالوں کے تمام رسالہ جات بھندویہ
 ذریعہ قابل کی صورت میں دستیاب ہیں۔ یہ رسالہ جات آپ کی
 قیمت فی جلد - 500 روپے علاوہ ڈاک خرچ
0332
7552382

مابنامہ عبقری اکتوبر 2016ء شمارہ نمبر 124
 ایدیتھم سنا و من خلفھم سنا فأغشیتھم
 فھم لا ینصرون والیسین و

پچوں کا سفر

پچوانسین کی حسد کرتا ہے مجھے سزا ملتی!

اچانک سامنے سے بوناو دوڑتا ہوا آیا اور اس کی گردن پر سوار ہو گیا۔ بونے نے زور سے چابک لہرائی اور بڑا اچلو، مجھے چاند پر لے چلو۔ وہاں میری نانی اماں دتی ہے۔ میں اپنی نانی اماں سے ملوں گا۔ ملا نصر الدین تو بکا بکا رو گیا۔ سخت گھبرایا کہ یہ بلا کہاں سے میرے گھٹے پڑ گئی۔

ملا نصر الدین اپنی دلچسپ باتوں کی وجہ سے بہت مشہور تھا۔ اس کی انہی باتوں کی وجہ سے بادشاہ نے اسے اپنا خاص وزیر بنا لیا۔ وہ ہر روز ملا نصر الدین کی دلچسپ باتیں سنتا اور خوش ہوتا۔ بادشاہ ملا نصر الدین کو بہت پسند کرتا تھا۔ یہ دیکھ کر وہ باوی ملا نصر الدین سے حسد کرنے لگے۔ وہ ہر وقت اسے بادشاہ کی نظروں سے گرانے کی ترکیبیں سوچتے رہتے۔ آخر انہیں ایک موقع ہاتھ آیا گیا۔ انہیں معلوم ہوا کہ ملا نصر الدین نے کئی غریبوں کو اس وعدے پر دوپٹے فرض دے رکھا ہے کہ جب بادشاہ مرجانے کا تو قرض واپس کرونا۔ ایک درباری نے بادشاہ کے کان میں سے او کہنے لگے: حضور! ملا نصر الدین تو آپ کو مارتا ہوا دیکھتا چاہتا ہے۔ بادشاہ کو بہت متحیر کیا کہ جس شخص کو میں نے اتنی عزت دے رکھی ہے وہ میری سنت کا تو خائن ہے۔ اس نے اسی وقت ملا نصر الدین کو بلایا اور اس سے پوچھا: کیا یہ سچ ہے کہ تم نے خزانے کا روپیہ کئی غریبوں کو اس وعدے پر فرض دے رکھا ہے کہ جب بادشاہ مرجانے تو وہ اپنی گردینا۔ ملا نصر الدین نے جواب دیا: بادشاہ سلامت! آپ نے بالکل ٹھیک سنا ہے۔ بادشاہ نے ہاتھوں ہاتھ کہا: نصر الدین! کیا تو میری موت چاہتا ہے؟ ملا نصر الدین نے کہا: حضور! میں نے تو یہ سب کچھ آپ کی سلامتی کیلئے کیا ہے۔ بادشاہ نے حیران ہو کر پوچھا: وہ کیسے؟ ملا نصر الدین نے لگا: حضور! جن غریبوں کو میں نے اس وعدے پر فرض دیا ہے کہ جب بادشاہ مرجانے کے بعد واپس کر دینا، وہ تو دن و رات آپ کی سلامتی کی دعائیں مانگتے ہیں تاکہ آپ زندہ رہیں اور انہیں قرض واپس ہی نہ کرنا پڑے۔ بادشاہ نے سن کر ہنس پڑا اور دھن اپنا سامت لے کر رہ گئے۔ بادشاہ نے اس انوکھے جواب پر اپنا قیمتی ہار ملا نصر الدین کو انعام میں دیا اور اس کی بہت تعریف کی۔ ایک وزیر پہلے ہی ملا نصر الدین سے دشمنی رکھتا تھا۔ وہ جانتا تھا کہ بادشاہ اس کو اتنا پسند کرتا ہے۔ اب تو اس نے فیصلہ کر لیا کہ وہ نصر الدین پر ایسی مصیبت ڈالے گا کہ وہ پھر کبھی دربار میں نہ آسکے۔ ایک جاوہر گراں قدر کا دست تھا۔ وزیر اس کے پاس گیا اور کہنے لگا: کوئی ایسی ترکیب کرو کہ ملا نصر الدین پھر کبھی شاہی دربار کا رخ نہ کرے۔ جاوہر گراں قدر نہ کرو۔ میرے پاس ایک بوناو ہے جو بلا کو ایسا سزا دے گا کہ وہ دربار میں نہیں آسکے گا۔ وزیر نے کہا: بادشاہ سلامت!

ملا نصر الدین تجارت کرنے ملک روم چلا گیا ہے۔ شاید اب کبھی واپس نہ آئے! بادشاہ خاموش ہو گیا۔ ایک دن پریشان حال ملا نصر الدین جنگل میں بیٹھا اپنی قسمت کو رو دہا تھا کہ ایک درباری کا اصرار سے گز رہوا۔ اس نے ملا نصر الدین کی یہ حالت دیکھی تو کہنے لگا میں جانتا ہوں تمہاری یہ حالت وزیر نے بنا لی ہے۔ وہ تم سے حسد کرتا ہے اب تو وہ بہت خوش ہے کہ تم اس بلا سے کبھی چھٹکارا نہ پاسکو گے۔ مگر ملا نصر الدین ہار سامنے والا آدمی نہیں تھا۔ اس نے سوچا کہ اس بونے کی سلامتی لینی چاہیے ہو سکتا ہے کہ عجات کی کوئی ترکیب ہی ہاتھ آجائے۔ بوناو اس وقت گہری نیند سو رہا تھا۔ ملا نصر الدین نے بونے کی جیب میں ہاتھ ڈالا تو کاغذ کی ایک پر پٹی نکل آئی۔ یہ وہی پر پٹی تھی جو بونے نے آنکھ پھا کر ملا کی جیب سے نکال لی تھی۔ یہ پٹی پر اپنا نام اور جاوہر کے الفاظ لکھے ہوئے دیکھ کر ملا نصر الدین سادگی بات سمجھ گیا۔ اس نے اسی وقت پر پٹی پر اپنا نام لکھا کہ اس کی جگہ وزیر کا نام لکھ دیا اور درباری سے کہنے لگا: بھائی! یہ میرے گھڑیا کی میری دکان کسٹرو کو پہنچا دو اور اسے یہ کہہ دینا کہ یہ پر پٹی کسی طرح اس وزیر کی جیب میں ڈال دے۔ درباری نے وہ پر پٹی شہر جا کر اس کسٹرو کو دی اور اسے سادگی باج بتادی۔ رات کے وقت کسٹرو ایک خفیہ راستے سے وزیر کے محل میں گئی اور وہ پر پٹی بڑی احتیاط سے وزیر کی جیب میں ڈال دی۔ بس پھر کیا خیال! ملا نصر الدین کو چھوڑ کر وزیر کی گردن پر آسوار ہوا۔ اسے زور سے چابک لہرائی اور بڑا اچلو، مجھے چاند پر لے چلو۔ وزیر پریشان ہو کر بھاگتا ہوا جاوہر کے پاس پہنچا مگر جاوہر تو غرچکا تھا۔ اب تو وزیر کی جان پر بن گئی۔ وہ جنگل جنگل بھٹکتا پھرتا اور کہتی کہتا: "تم میں حسد کرتا ہے مجھے یہ سزا ملتی!" ملا نصر الدین واپس دربار میں آ گیا۔ بادشاہ کو وزیر کے انعام کا پتہ چلا تو بولا جو کرو گے وہی بھرو گے۔ (انعام: مسانول چھتائی، مانجھو چھتائی، اماں و سوجھ چھتائی، نمودول چھتائی احمد پور قریہ)

(بقیہ: بیٹ بھرنے کا خیال دی سیرٹل)

دعائیں ہمارے جسم کو مضبوط بنائیں اور قوتِ ممانعت پیدا کرتی ہیں پتائے نسل کیلئے ضروری ہیں اور ہم نے اس کو قذاسے نکال رکھا ہے۔ اب تمہیں بیٹ بڑھنا، وزن کن زیادتی یعنی سوتا پانا یا پھر وزن کی کمی، عام جسمانی کمزوری، شوگر، بلڈ پریشر، ہاضمہ کی خرابیاں، ہر طبقے میں دیکھنے کو عام بل رہی ہیں ان کا علاج صرف دوا میں ہرگز نہیں ہیں بلکہ اصلاحِ غذا ہے چاہے کتنی چیزیں استعمال کریں لیکن باقاعدہ ہوں مثلاً گوشت کی کافی مقدار میں کھانے کی نکتہ نظر زیادہ جانتا ہوں اور معتد اور مفید ہے اس مہنگائی کے دور میں جب کہ آٹا، خشک ناپ کی حیثیت اختیار کرتا جا رہا ہے۔ بیٹ بھرائی کیلئے روٹی غیر مہیا رہی ہوئی جا رہی ہے غریب اور مفید پوٹس آدنی کہاں جائے، ہانڈی روٹی کا ٹکڑا پورا کرے یا دیگر ضروریات پر توجہ دے، عقل، عاجز اور پریشان ہے۔ آٹے کی کوٹھی کیا ہے؟ اس میں قذاسیت کیا ہے؟ جیسے رہی ہے اس جسم کا کیا حال ہے؟ ایسے آٹے کو کھینچ رہا ہے؟ بس اپنی جا رہی ہے خدا کے سپرد ہے۔ قذاسیت کی آدنی میں قذاسیت توجہ کی ضرورت ہے۔ سزا کا کوئی کام ہے کہ غصہ کی طرف سے نہیں۔

دنیا دھوکے کا گھر

باہمالی کی جن سے لڑائی نہ پھر لڑیں!

ایک ہفتہ بعد مسایہ بھاگتا ہوا آیا کہ اس کی بیٹی کو دور پڑ گیا ہے۔ والد صاحب فوراً موٹر سائیکل پر شاہ صاحب کو لینے کیلئے روانہ ہو گئے۔ تھوڑی دیر میں شاہ صاحب آگئے۔ شاہ صاحب نے گھر والوں کو حکم دیا کہ فوراً چولہا جلا میں

صاحب نے مسائے کو کہا کہ جب لڑکی کو دور پڑے تو مجھے بلا لینا۔ اس نے کہا کہ ٹھیک ہے دوسرے دن لڑکی کو دور پڑ گیا مسائے نے بھاگ کر والد صاحب کو بلا لیا۔ والد صاحب جلدی جلدی اس کے گھر پہنچنے میں بھی ساتھ تھا۔ جیسے ہی والد صاحب نے لڑکی کو سلام کیا تو فوراً لڑکی کی آواز بدل گئی 'مروانہ آواز میں کہا کہ اللہ بخش کو کیوں کہ اس معاملہ میں نہ آئے۔ میں نے بڑے بڑے عامل دیکھے ہیں والد صاحب خاموش ہو گئے اور واپس آئے اسی وقت اللہ بخش شاہ صاحب کے پاس روانہ ہو گئے سارا ماجرا سنایا انہوں نے کہا کہ جب بھی لڑکی کو دور پڑے تو میرے پاس آ جانا۔ میں ساتھ چلوں گا۔ میں بھی ساتھ تھا۔ میں نے شاہ صاحب سے عرض کیا کہ میں بھی یہ لڑائی دیکھنا چاہتا ہوں۔ انہوں نے مہربانی فرماتے ہوئے مجھے اجازت دے دی کہ والد صاحب کے ساتھ آ جانا۔ ایک ہفتہ بعد مسایہ بھاگتا ہوا آیا کہ اس کی بیٹی کو دور پڑ گیا ہے۔ والد صاحب فوراً موٹر سائیکل پر شاہ صاحب کو لینے کیلئے روانہ ہو گئے۔ تھوڑی دیر میں شاہ صاحب آگئے۔ شاہ صاحب نے گھر والوں کو حکم دیا کہ فوراً چولہا جلا میں اور اس پر بڑی دھبی پانی کی گرم کرنے کیلئے رکھ دو۔ انہوں نے ایسا ہی کیا۔ والد صاحب کو حکم دیا کہ کاغذ قلم تیار رکھنا جیب میں کہیں کہ اب کاغذ قلم و دو فوراً مجھے کاغذ قلم تمہارا دینا۔ جیسے ہی میں والد صاحب اور شاہ صاحب کمرے میں داخل ہوئے تو لڑکی کی آواز بدل گئی اور اس نے شاہ صاحب کو کہا کہ میں نے منع کیا تھا کہ مت آنا پھر بھی آگئے ہو۔ مجھے شاہ صاحب نے کہا کہ گھبرانا نہیں ہے اور خاموشی سے ایک مخصوص جگہ کی نشاندہی کی کہ اس جگہ پر بیٹھے رہنا۔ میں نے دیکھا کہ کوئی بلا ہے جس کا ٹھکانہ جہاز زمین سے نکل رہا ہے پورے کمرے جتنا جہاز تھا اور اوپر والا ہونٹ آسمان سے چھتہ چھڑ کر آ رہا ہے۔ آواز ایسی تھی کہ جیسے بہت سے ہتھیاروں کی آواز میں بات کر رہے ہوں۔ شاہ صاحب نے پڑھائی شروع کی اس کے بعد باقاعدہ لڑائی شروع ہو گئی ایسے محسوس ہوتا تھا کہ شاہ صاحب جن کے سینے پر سوار ہیں پھر شاہ صاحب کو کسی نے اٹھایا شاہ صاحب چھت تکتے ہوئے گئے اور پھر اس سے لڑنے کے شاہ صاحب نے پڑھائی شروع کی (باقی صفحہ نمبر 47 پر)

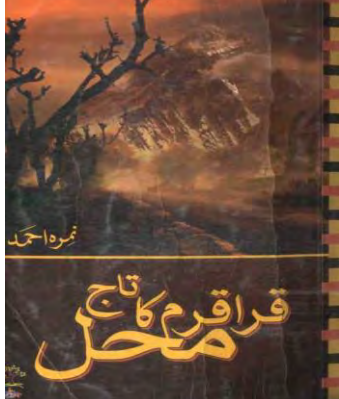
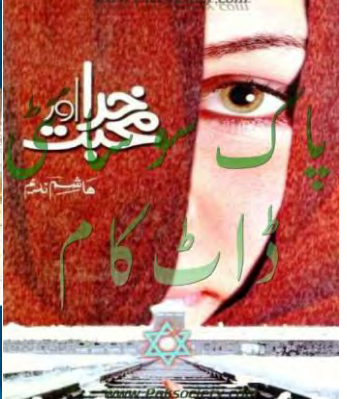
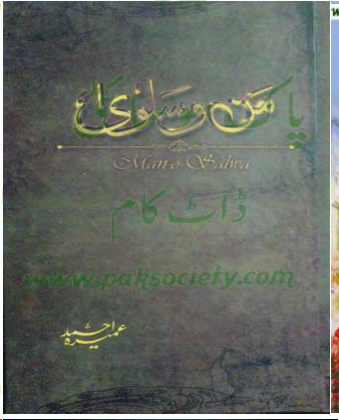
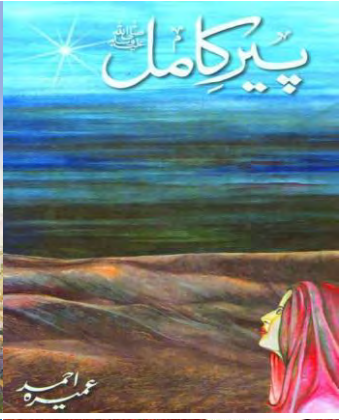
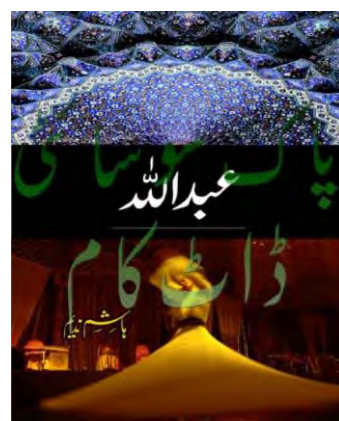
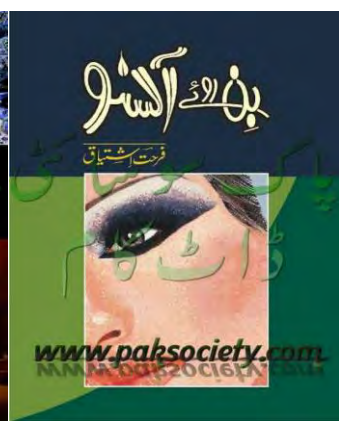
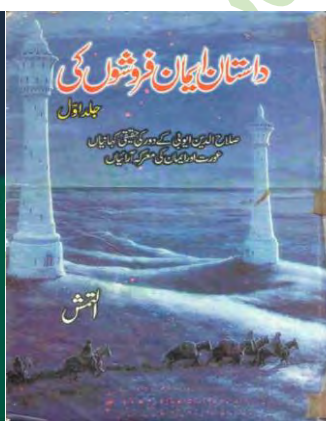
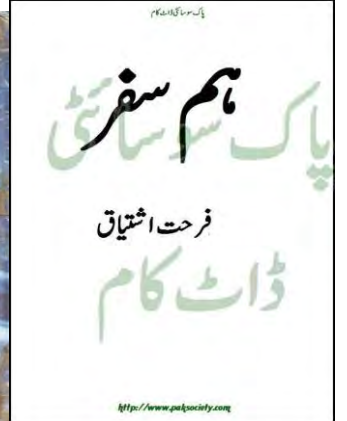
واحد حسین بخاری ایڈووکیٹ احمد پور شرقیہ

اصلی عامل حسرت کو کسی جن سے مقابلہ کرتے ہوئے کن کن مشکلات سے گزرنا پڑتا ہے یہ سن کر دل و دل جاتا ہے۔ بعض اوقات جن اور عامل کی لڑائی میں کسی ایک کی جان لازمی چلی جاتی ہے۔ یہ حال یہ ایک انتہائی خطرناک کھیل ہے۔ ایک عامل اور جن کی خوفناک لڑائی کا آنکھوں دیکھا حال پڑھے۔ یہ ایک ایسے نوجوان کی کہانی ہے جسے ہمیں سے عامل بننے کا شوق تھا۔ میرے والد صاحب کی عملیات کا بہت شوق تھا 'خود بھی عامل تھے اور اکثر وہ اپنے ہیرو مرشد پیر اللہ بخش شاہ مرحوم کے ساتھ رہتے تھے جہاں بھی میرا صاحب جاتے تھے میرے والد مرحوم کو ساتھ لے کر جاتے تھے۔ چھوٹے چھوٹے کام والد صاحب سے کراتے تھے۔ میری عمر 14/15 سال تھی میں اکثر ضد کر کے والد صاحب کے ساتھ اللہ بخش شاہ صاحب کے پاس چلا جاتا تھا۔ شاہ صاحب عجیب و غریب باتیں جانتے تھے جو میری کچھ نہیں نہ آتی تھیں۔ شاہ صاحب اکثر بتاتے تھے کہ آج فلاں جگہ گیا تھا جن معافی مانگ رہا تھا آج فلاں جگہ گیا تھا جن دیکھتے ہی بھاگ گیا اور لڑکی ٹھیک ہو گئی۔ مجھے بھی عملیات کیلئے کا شوق ہوا۔ میں نے والد صاحب سے تذکرہ کیا تو وہ ہار اس دئے گئے کہ یہ بہت مشکل کام ہے اس میں جان کو خطرہ ہوتا ہے میں نے والد صاحب سے عرض کی کہ چلو مجھے عملیات نہ سکھائیں مگر کسی دن شاہ صاحب اور جن کی لڑائی ہی دیکھا دیں۔ والد صاحب نے کہا اگر شاہ صاحب نے اجازت دی تو ساتھ لے چلوں گا۔ اسی دوران ہمارا مسایہ پریشان حال والد صاحب کے پاس آیا کہ اس کی جوان بیٹی بہت بیمار ہے اس پر کسی جن نے قبضہ کیا ہوا ہے اور بیٹی کو جب دور پڑتا ہے تو وہ سر زمین پر ٹکا کر تاہمیں اوپر کر لیتی ہے اور سر کے تل گھومتا شروع کر دیتی ہے اور گھنٹوں گونجتی رہتی ہے اور گر کر بے ہوش ہو جاتی ہے پورے کا کوئی ہوش نہیں گھوم گھوم کر سر پر "گومز" سا بن گیا ہے۔ والد صاحب نے کہا کہ یہ کام صرف اللہ بخش شاہ صاحب ہی کر سکتے ہیں اور میں شاہ صاحب سے پوچھ کر بتاؤں گا۔ والد صاحب نے شاہ صاحب سے پوچھا تو انہوں نے کہا کہ جب دور پڑے تو لڑکی کو میرا سلام کہنا ہے۔ جن ہو کہ تو بول پڑے گا۔ والد

امام غزالی رحمۃ اللہ علیہ لکھتے ہیں کہ ایک بادشاہ تھا۔ اس کا ایک باغ تھا اس کے کئی حصے تھے بادشاہ نے ایک آدمی کو حکم دیا کہ میرے لیے اس نوکری میں بہترین اور عمدہ قسم کے پھل لے آؤ مگر شرط یہ ہے کہ جس حصے میں جاؤ اور وہاں تمہیں کوئی پھل پسند نہ آئے تو دوبارہ وہاں حصے میں نہ آنا۔ وہ آدمی باغ کے ایک حصے میں داخل ہوا تو وہاں اسے کوئی پھل پسند نہ آیا۔ اسی طرح دو ایک ایک کر کے تمام حصوں میں گیا لیکن کوئی ایک پھل بھی اس کے دل کو نہ بھایا جب وہ آخری حصے میں پہنچا تو حیرت زدہ ہو گیا کیونکہ وہاں کچھ بھی نہیں تھا اور وہ شرط کے مطابق واپس ان حصوں میں جانا ہی نہیں سکتا تھا جہاں پھل تھے۔ مجبوراً وہ خالی نوکری لے کر بادشاہ کے سامنے حاضر ہوا۔ بادشاہ نے پوچھا میرے لیے کیا لائے ہو؟ اس نے کہا کچھ بھی نہیں لایا۔ امام غزالی رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں کہ بادشاہ سے مراد اللہ رب العزت کی ذاتی ہے۔ اس باغ سے مراد انسان کی زندگی ہے اور اس کے حصوں سے مراد انسان کی زندگی کے ایام ہیں نوکری سے مراد انسان کے نامہ اعمال ہے۔ انسان کہتا ہے میں کل سے نیک اعمال شروع کروں گا اور کل سے نماز پڑھوں گا لیکن کل کرتے ایک دن موت آتی تو خوشی میں لے لیتی ہے اور خود کو گزر جاتے ہیں واپس نہیں آتے تو یہ اللہ کے پاس خالی واپس چلا جاتا ہے اس لیے معلوم ہوا کہ دنیا دھوکے کا گھر ہے۔ (مشیر احمد شاہ)

کھانسی گلے کے امراض اور الرجی کیلئے
محترم حضرت حکیم صاحب السلام عظیم امین روزگار کے سلسلے میں مسعودی عرب میں رہتا ہوں۔ ہم سنو ویہ میں رسالہ نمبر 1 انتہائی شوق سے پڑھتے ہیں۔ ہمارے ساتھ ایک بزرگ بھائی اشتیاق رہتے ہیں جن کا تعلق اندیا سے ہے 'حکمت سے انہیں بہت لگاؤ ہے۔ انہوں نے ایک آزمودہ نسخہ کھانسی گلے کے امراض اور الرجی کیلئے بتایا۔ حوالہ نشانی: کلونٹی سونٹھ دونوں چائے والا چوتھائی چمچ لے کر ایک کپ پانی میں ابال لیں اور پی لیں۔ دن میں دو سے تین مرتبہ ایسا کرنے سے انشاء اللہ آرام آجائے گا۔ گلے کیلئے ایک اور نسخہ: کا کراشلی جزی پوٹی لیکر پیس کر آدھا چمچ ایک کپ پانی میں ابال لیں۔ گلے کے امراض نزلہ زکام کا فوری حل ہے۔ منہ کی باہر سے نمات: کلونٹی کے دانے چند عدد منہ میں رکھنے سے منہ کی باہر بونٹ بونٹ ہو جاتی ہے۔ (ش. س. ج. 28)

پاک سوسائٹی ڈاٹ کام پر موجود آل ٹائم بیسٹ سیلرز:-



عقربری روحانی اجتماع کے حسین مناظر

جب سے اجتماع میں شرکت کی ہے اللہ سے تنہائی میں بہت رورو کر معافی مانگتی ہوں اور مجھے معاف کر دے اس کی رحمت تو نیکراں ہے وہ ضرور معاف کرے گا۔ اجتماع سے واپسی پر آپ کی کتاب "آداب معرفت جدید" لے کر گھر آئی۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں آپ کا درس باقاعدگی سے سنتی ہوں اگر جمعرات کو نہ سن سکوں تو جمعہ، ہفتہ تک ضرور سن لیتی ہوں۔ میں بڑی خواہش تھی کہ میں عقربری کے روحانی اجتماع میں ضرور شرکت کروں۔ میں اللہ سے رو کر التجا کرتی کہ یا اللہ! میرا بیچ خانہ کا سفر لکھ دے کیونکہ میرے پاس کرایہ تک کے پیسے نہ تھے۔ چند دنوں کے بعد مجھے ایک شگوارا حیرت اس وقت ہوئی جب میرے شوہر نے خود ہی کہا کہ اجتماع میں شرکت کیلئے لاہور چلو گی میں نے حیرت سے کہا کیوں نہیں؟ پھر ہم دونوں بھی آئے اور میرے شوہر نے اپنے کزن اور اس کی بیوی کو بھی ساتھ تیار کر لیا۔ ہم نے کرایہ ادھار مانگا اور اجتماع میں شرکت کی۔ حسین جانیں اللہ کا اتنا شکر ادا کیا کہ مجھ کو بھی آنا نصیب ہوا۔ یہاں آکر ہم سب نے آپ سے بیعت کی۔ لیکن میرے دل میں بیعت ہونے سے کچھ عرصہ پہلے بہت وسوساں گستاخانہ خیال اور نفوذ باللہ میں گئے ایک گستاخانہ خواب بھی آپ کے متعلق دیکھا۔ اللہ مجھے معاف فرمائے۔ میں تو ان ساری نعمتوں کے قابل نہیں پھر بھی اس کا کرم رہا ہے۔ اجتماع میں آنے سے مجھے میری بہت سی پریشانیوں کا حل ملا۔ مجھے وسوسوں کے بارے میں سورہ کافرون کی صورت میں حل ملا میں نے سورہ کافرون کو پڑھا اور شروع کر دیا ہے جس کی وجہ سے وسوسوں سے مکمل نجات مل چکی ہے۔ جب سے اجتماع میں شرکت کی ہے اللہ سے تنہائی میں بہت رورو کر معافی مانگتی ہوں اور مجھے معاف کر دے اس کی رحمت تو نیکراں ہے وہ ضرور معاف کرے گا۔ اجتماع سے واپسی پر آپ کی کتاب "آداب معرفت جدید" لے کر گھر آئی۔ پڑھنے کے بعد مجھے یہ احساس شدت سے ہوتا ہے کہ میں تو حد سے زیادہ دنیا کی تمام حدوں سے زیادہ چھوٹے سے چھوٹے گناہ اور بڑے سے بڑے گناہ جن پر میری پکڑ ہوگی سب کرتی ہوں کر چکی ہوں۔ اب تو یہ کی نماز پڑھتی ہوں میں ایک نوکری کرتی ہوں جو میں اب چھوڑنا چاہتی ہوں۔ میں نے تو اپنی آدمی سے زیادہ زندگی بے پروگی میں گزار دی اللہ کی نافرمانی میں گزار دی اللہ مجھے معاف کرے۔ میں اب اپنے رب کی اطاعت کرنا چاہتی ہوں۔

مناقب اہل بیت اطہار

انتخاب: مکی احمد پوری

عبدالرحمن بن ارقم سے کہ علی المرتضیٰ رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے فرمایا کہ رسول اللہ ﷺ میرے پاس (گھر) تشریف لائے جبکہ میں سونے کی جگہ سو رہا تھا۔ حسن یا حسین (رضی اللہ عنہم) نے پانی مانگا تو انی علیہ السلوٰۃ والسلام ہماری ایک کم دودھ دینے والی بکری کی طرف اٹھے اور اس کو دوسرا دودھ خوب آیا تو آپ ﷺ کے پاس حسن آگئے تو آپ ﷺ نے اس کو پڑے بتایا تو حضرت طاہرہ الزہراء رضی اللہ تعالیٰ عنہا نے کہا یا رسول اللہ ﷺ گویا دوسرا آپ ﷺ کو زیادہ محبوب ہے۔ آپ ﷺ نے ارشاد فرمایا ایسے نہیں بلکہ انہوں نے اس سے پہلے پانی مانگا پھر آپ ﷺ نے ارشاد فرمایا: میں تو اور یہ دونوں اور یہ آرام کرنے والا قیامت کے دن ایک جگہ میں ہوں گے۔ (مسند احمد)

طیاسی نے بھی اسکو روایت کیا ہے اور ابن ابی عمیر نے بھی اس سے کہ حسن اور حسین رضی اللہ عنہم ایک ہی لطف یا کرم چادر میں سوئے ہوئے تھے تو حسن رضی اللہ عنہ نے پانی مانگا تو آپ ﷺ نے ایک برتن کی طرف آئے اور پیالے میں پانی لیا اور آئے تو حسین رضی اللہ عنہ لپکے تو آپ ﷺ نے اس کو ہاتھ سے پیچھے ہٹایا تو طاہرہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا نے کہا گویا وہ دوسرا آپ ﷺ کو زیادہ محبوب ہے تو آپ ﷺ نے فرمایا: انہوں نے اس سے پہلے پانی مانگا تھا اور یہ کہ میں تو اور یہ دونوں اور یہ آرام کرنے والا قیامت کے دن ایک ہی جگہ میں ہوں گے۔ (طبرانی)

مرہموں کی سربتاج مرہم کا نسخہ

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں نے عقربری دسمبر 2013ء کا رسالہ پڑھا۔ ایک آرٹیکل کے نیچے کالی مرہم کا نسخہ مانگا گیا تھا۔ آپ کی فرمائش پر کالی مرہم کا نسخہ ارسال کر رہا ہوں۔ اگر آپ کے علاوہ مجھے کوئی اور کہتا تو میں کبھی بھی نہ دیتا لیکن محترم حضرت حکیم صاحب بندہ آپ کو انکار نہیں کر سکتا۔ نسخہ بھیج کر دلی خوشی محسوس کر رہا ہوں۔ ہر قسم کے پھولے پھینسی کیلئے لاجواب: حوالہ شانی: صلحا تیل ایک پاؤں سندور دو چھنا تک۔ نیلا تھوٹھا ایک تولہ۔ ترکیب تیاری: تیل کو گرم کریں۔ جب ایلنے لگے پھر آگ پر نرم کر دیں اور چنگلی چنگلی سندور ڈالتے جائیں اور ہلاتے رہیں جب سب مل جائیں تو نیچے اتار کر نیلا تھوٹھا جو کہ باریک نہیں رکھا ہے ملا کر رکھ لیں اور کاغذی بنا کر لگائیں۔ کاغذی تہ ہی اترے گی جب مکمل آرام ہو جائے گا۔ یہی اصل کالی مرہم ہے جو نانی حضرات کے پاس ہوتی تھی۔ اب تو شافو اور سی کوئی نانی ہے جس کے پاس اس کالی مرہم کا نسخہ ہے۔ (شیخ شوق تلی شیخ پورہ)

نبی سے نجات کا روحانی عمل

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عقربری رسالہ بہت شوق سے پڑھتا ہوں۔ بہت ہی باکمال رسالہ ہے۔ ہمارے ہر طبی و روحانی مسئلے کا حل اس میں سے مل جاتا ہے۔ نبی سے نجات کیلئے ایک عمل قارئین کی خدمت میں ہدیہ کر رہا ہوں۔ نبی کے خاتمہ کیلئے پانی پر سورہ فاتحہ گیارہ مرتبہ آئے اگر کسی ایک بار آخری تینوں ٹک تین مرتبہ دم کریں۔ پانی مریض کے منہ اور سینے پر چھڑک دیں۔ انتہائی مجرب عمل ہے اور اگر مریض مرد ہے تو کہے اللہم اشف قبذتک اور اگر مریض عورت ہے تو کہے اللہم اشف قبذتک۔ آؤ گا کہیں تو عقربری میں ضرور لکھیں۔ شکر ہے! (ڈاکٹر سعادت حسین)

آپ کا خواب اور روشن تعبیر

پتھر پر موبائل: میں اپنے والد کے ساتھ موٹر سائیکل پر جا رہی ہوں رات کا وقت ہے تو نوید (جس سے میرا نکاح ہوا ہے) کا فون آتا ہے کہ آکر اپنا موبائل فون لے جاؤ۔ میں اکیلی گاڑی میں مارکیٹ جاتی ہوں وہاں پتھر پر بہت سے موبائل فون پڑے ہوئے ہیں میں صرف اپنا اور اپنی پھوپھی کا۔ موبائل فون اٹھاتی ہوں اور گاڑی کی طرف آتے ہوئے سوچتی ہوں کہ جس نے بلا یا تھا وہ تو آیا ہی نہیں۔ اتنے میں آواز آتی ہے مجھ سے ملے بغیر واپس جا رہی ہوں۔ میں مڑ کر دیکھتی ہوں تو پوچھتی ہوں آپ کون ہیں؟ میں نے آپ کو پہچانا نہیں۔ وہ کہتا ہے میں نوید ہوں۔ میں بہت خوش ہوتی ہوں کہ نوید کتنا خوبصورت اور ماڈرن ہے وہ مجھے اپنے ساتھ ایک ڈیڑھ گھنٹہ بلڈنگ کے سامنے لے جاتا ہے اور کہتا ہے کہ میں جہاں انٹرویو دینے آیا تھا اور میں سلیکٹ بھی ہو گیا ہوں۔ وہاں ایک لڑکی بھی ہوتی ہے جو مجھ سے ہنس ہنس کر باتیں کرتی ہے۔ پھر ہم واپس آتے ہیں پتا نہیں گاڑی کون چلا رہا ہے گاڑی سے مجھے ایک اور موبائل فون ملتا ہے جو حقیقت میں کم ہو گیا ہے۔ (ک۔ش۔لیہ)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق جو استخارہ آپ چاہتی ہیں وہ بالکل واضح ہے کہ نوید نانی لڑکے کے ساتھ آپ کی ازدواجی زندگی بہت اچھی گزرے گی اور وہ آپ کا بہترین شریک زندگی ثابت ہوگا۔ انشاء اللہ بعد نماز عشاء تالیطیف 129 مرتبہ پڑھ کر دعا کر لیا کریں۔

اللہ کا شکر ادا کریں: میں نے دیکھا کہ میں اور میرے خاندان والے سب پکنک پر گئے ہیں میں اور میرے دو کزن اور میرے ماموں ساتھ گھر والوں سے کچھ دور بیٹھے ہیں۔ ہم چاروں پانی کے قریب بیٹھ کر باتیں کر رہے ہیں اتنے میں اپنا ہاتھ ریت میں ڈالتا ہوں اور ریت کو ٹٹولتا ہوں۔ ریت میں سے مجھے ایک سونے کی انگوٹھی ملتی ہے میرے کزن اور ماموں دیکھ لیتے ہیں اس کے بعد سب ریت میں کچھ اور ڈھونڈنے کیلئے ہاتھ مارتے ہیں مجھے بہت سے کڑے اور انگوٹھیاں اور مل جاتی ہیں تو سب مجھ کو برا بھلا کہنا شروع کر دیتے ہیں میں وہ سب کچھ جیب میں ڈال کر وہاں سے بھاگ کر گھر آ جاتا ہوں۔ پھر اس میں سے ایک انگوٹھی جس پر حرف "ن" واضح طور پر لکھا ہوا ہے مجھے پسند

آتی ہے۔ (محمد اقبال شاہدہ)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق آپ کو خوشخبری دی گئی ہے کہ آپ کو ایسی نعمت عطا کی جائے گی جس سے آپ کا پورا خاندان مستفید ہوگا۔ یہی مراد حرف "ن" سے ہے۔ آپ ہر وقت اللہ کا شکر ادا کیا کریں، بالخصوص بعد نماز فجر ایک تسبیح تیسرے کلمہ کی ضرورت پڑھا لیا کریں۔

مرحوم والد کو دیکھا: میں نے اپنے والد مرحوم کو دیکھا کہ وہ نیل پر رکھا ہوا پانی جو دم کیا ہوا ہوتا ہے اٹھا کر چمک رہے ہیں اور کہہ رہے ہیں کہ میرے بچوں کو اب ختم کیا جا رہا ہے پہلے میرے بچے لے ہوئے تھے۔ تمہاری دیر بقاء وہ میرے بڑے بھائی کے بستر کے پاس آکر پانی چمکتے ہیں۔ اتنی دیر میں سب سے چھوٹا بھائی اٹھ کر اپنے بستر پر خوبصورت چادر بچھا کر انہیں بخا دیتا ہے وہ خوش ہو کر کہتے ہیں دیکھا میرے بیٹے نے مجھے بادشاہوں کی طرح بخا دیا ہے۔ پھر میری جانب دیکھ کر بتاتے ہیں، مجھے بھائی نے دولت کی خاطر ماہر ذالاد اب وہ میرے بچوں کو ختم کرنا چاہتا ہے۔ انہیں دیکھنے کیلئے کچھ برقع پوش عورتیں اور چھوٹے بچے موجود ہوتے ہیں جو کہتے ہیں ان کے کپڑے کتنے چمکدار ہیں ان کے چہرے پر کتنا نور ہے۔ میرے والد میری بے چینی دیکھ کر کہتے ہیں پھر! ابھی فجر میں کچھ وقت باقی ہے، تمہاری دیر بعد کہنے کے اب جاؤ ازان فجر شروع ہو رہی ہے پھر میری آنکھ کھل گئی۔ (سورہ الاحقاف)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق آپ کے والد صاحب انتقال کے بعد اچھی حالت میں ہیں اور آپ سے اب اس بات کی توقع رکھتے ہیں کہ انہیں نقلی عبادات و صدقات کر کے ثواب پہنچایا جائے۔

اچھا رشتہ: میں نے اپنی پسند کی شادی کیلئے استخارہ کیا تو دیکھا کہ میں اپنے سونے کے کمرے میں بیٹھی باریک باریک پیاز کاٹ رہی ہوں، میری خالہ میرے پاس صوفے پر بیٹھی ہیں اور میری بہن چادر پائی پر بیٹھی ہوئی ہے کمرے میں زیر و کالباب روشن ہے میرے ذہن میں ہے کہ میرے اسی کزن نے اپنی پسند سے میرا رشتہ لینے میں مجھے روکنا اس کی امی کو نہیں آتا تھا۔ میں کمرے میں جس جگہ بیٹھ کر پیاز کاٹ رہی ہوں وہاں سے ہمارے گھر کے برآمدے اور کچن کا چھوڑا تمہوڑا اچھ نظر آتا ہے وہاں پر بہت زیادہ اندھیرا ہے

لیکن اس میں تمہوڑی روشنی بھی ہے میری خالہ اور میری بہن میرے ہی بارے میں بات کر رہی ہیں، میں ان کو کہتی ہوں: کیا آہستہ بولو کوئی سن لے گا۔ اس کے بعد میں دیکھتی ہوں کہ میں اپنے بھائی کی سفید رنگ کی گاڑی میں بیٹھی ہوں اور اپنی پسند کی کتاب ڈھونڈتی ہوں۔ مجھے اپنی پسند کی کتاب مل جاتی ہے پھر منظر بدلتا ہے میں کچن میں اپنے لئے روٹی پکا رہی ہوں، روٹی پکی گول تھی پھر پڑھو ہو گئی۔ کچن میں بہت زیادہ اجالا ہے، ساتھ والے چولہے پر میری بہن روٹیاں پکا رہی ہے، میری بہن آتی ہے کہ ساں ترم کڑو، میرا ساں گرم کرنے کو دل نہیں چاہتا لیکن میں پھر بھی کھتی ہوں۔ (بق۔ن۔فیصل آباد)

تعبیر: آپ نے جو استخارہ کیا ہے اس میں اس بات کا اشارہ ہے کہ اگر مناسب طریقے سے رشتہ کی بات آگے بڑھانی جاسے تو اس جگہ رشتہ بہت بہتر ثابت ہوگا۔ آپ تالیطیف یا غیبی بعد نماز عشاء 100 بار پڑھ کر دعا کر لیا کریں۔

روشن کچن: میں نے دیکھا کہ ہم سب اہل خاندان سمندر پر جا رہے ہیں جب ہم وہاں پہنچتے ہیں تو شام ہو چکی ہوتی ہے میں کچن میں ہوں کہ یہ شام کا وقت ہے جب ہم یہاں سے جاتے ہیں آج ہم اس وقت یہاں آئے ہیں پھر ہم ایک بہت میں چلے جاتے ہیں، بہت کے ایک کمرے میں سمندر کا پانی آ رہا ہوتا ہے پھر میں اور میری چھوٹی بہن اس کمرے کے پانی میں کھڑے ہو جاتے ہیں۔ مجھے بہت سی ایک سوراخ بہت بڑا نظر آتا ہے، میں اس میں جھانکتی ہوں تو اس میں ترتیب سے سنسن بھی ہوتی ہیں اور مجھے محسوس ہوتا ہے کہ ان صفوں کے پیچھے ایک بزرگ کی قبر ہے، میں دیکھتی بھی ہوں مگر قبر مجھے نظر نہیں آتی۔ پھر سلسلہ ختم ہو گیا۔ (م۔ش۔)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق آپ کو انشاء اللہ گناہوں سے آپ کی توفیق نصیب ہوگی اور نیک اعمال میں دلچسپی ہوگی، تاہم آپ اپنے اوقات کو ضائع ہونے سے بچائیں اور اکثر اوقات میں استغفار اور درود شریف کثرت سے پڑھا کریں۔

(بقیہ: آجے میرت پاک کو پھیلانے کی فکر کریں)

خاندان اور مستیان کو خیال ہو رہا ہے کہ سچا پھر درایسے ہوتے ہیں کہ تو اگر ہم اس نئی رحمت سے مستفید کی میرت، آپ سچے ہونے کے دن و اخلاق سے ان کو ملتی اور یہی انہماکیت کو متعارف کرانے کا فریضہ ادا کرنے کو کہتے لوگ ہوں وہ ہونے اسلام میں آتے، کانہ ہم اپنی ذمہ داری محسوس کرتے؟

عبقری سے سب کچھ پانے والے

ہر مسئلے کا حل: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں پہلی دفعہ آپ کو خط لکھ رہی ہوں۔ جون 2013 کا عبقری رسالہ لے کر پڑھا تھا تعارف تو آپ کا پہلے بھی دو اصول خزانہ کے توسط سے تھا۔ پانچ چھ سال پہلے دو اصول خزانہ مجھے کہیں سے پڑھنے کو ملا بہت فائدہ ہوا۔ عبقری پڑھا ہے تو خط لکھنے پر مجبور ہو گئی ہوں۔ بہت فائدہ مند رسالہ ہے۔ اللہ تعالیٰ آپ کو اسی طرح خدمت خلق کی توفیق دے۔ اس رسالے نے میرے بہت مسائل حل کیے ہیں۔ (ق بی)

عبقری کے ذریعے سب کچھ ملا: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! سب سے پہلے تو میں آپ کیلئے دعا گو ہوں جس طرح آپ عبقری کے ذریعے دیکھی انسانیت کی خدمت کر رہے ہیں اور ہم جیسے بہت سے لوگ اس سے فیض یاب ہو رہے ہیں۔ سب سے پہلے ایک سال سے عبقری پڑھ رہی ہوں۔ عبقری کے توسط سے اللہ رب العزت نے مجھے بہت کچھ عطا کیا ہے جس کا میں تصور بھی نہیں کر سکتی تھی۔ اس میں سچے وظائف پڑھ کر اللہ نے ہمیں بہت عزت بخشی اور منافقوں کے شر سے بچایا۔ (علیہ طریقت کمال نواب شاہ)

عبقری شفاء کا خزانہ: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! عبقری رسالہ 2012ء سے مسلسل پڑھ رہا ہوں کیونکہ ہم لوگ عرصہ دراز سے بہت سی پریشانیوں اور بیماریوں میں گھرے ہوئے تھے عبقری سے بہت سکون ملا۔ اللہ کالا کلا شکر ہے۔ مجھے کافی عرصہ سے لیکور یا اور معدے میں تپس کا مسئلہ تھا جس کی وجہ سے سر چکرنا تھا چکر آتے پریشان کن خیالات آتے یا میں سائیکس ہمدردی رہتا مجھے معدے میں جلن تھی نہ ہی درد ہاں پیٹ میں اکثر درد رہتا۔ دوسری مرتبہ نواکٹ جانے پر طبیعت خراب ہو جاتی زور زور سے دل دھڑکتا ہاتھ پاؤں ٹھنڈے ہو جاتے پھر میں نے عبقری سے دیکھ کر اسپتال کھوئی، شہد والی ووائی بنا کر تقریباً چار ماہ کھائی اس سے مجھے یہ اتفاق ہوا کہ نہ پیٹ میں درد ہوتا ہے نہ دوسری مرتبہ نواکٹ جانا پڑتا ہے۔ ہم نے عبقری دو اخانہ سے شفا سے حیرت بخشی قبوہ ستر شفا میں استعمال کیس ان کے استعمال سے بہت فرق پڑا ہے۔ بہت لاجواب ادویات ہیں۔ انشآپ کو جزائے خیر عطا کرے۔ عبقری کی وجہ سے ہمارے مسائل حل ہوئے۔ ہم لوگ آپ کا دس بھی سنتے ہیں۔ ہر نماز میں روحانی منزل اور اتونہ شیعہ خانہ درویش کیلئے دعا ضرور کرتے ہیں۔ اللہ مزید ترن عطا کرے۔ (محمد یاسین نوشہرہ فیروز)

اللہ نے میرے بسے کی جان بچالی

ہو جائے وہاں پر ایک بڑا پتھر بنا کر اس کے نیچے کانٹے کو دفن کیا۔ میں بھئی کے زخمی پاؤں کی ٹکر میں سرگرداں تھا اسی اثنا میں میرا بڑا بیٹا آگیا اور کہا میرا چھوٹا بھائی نہیں ہے۔ مغرب کی اذان شروع ہو چکی تھی شام کے سائے چھانے لگے تھے۔ ان کی ماں بھی کہہ رہی تھی کہ ان کو دریا پر نہ لے جائیں کیونکہ وقت بہت کم ہے۔ میں نے اپنے چھوٹے بھائی کی طرف دیکھا گھبراہٹ ہوا کھڑا تھا میں نے سچے اس کے حوالے کیے تھے میں نے اس کے ساتھ مزاحمت نکھار میں وقت ضائع نہیں کیا۔ پھر رات کا اندھا جھرا گیا تھا۔ میں انتہائی پریشانی میں بیٹھ گیا مجھے کچھ سمجھ نہ آ رہا تھا ان کی ماں کا خیال آیا تو اور گھبرا گیا اس کو کیا جواب دوں گا دریا کی طرف رو کر آنکھوں سے خوب جازرہ لیا۔ تقریباً پندرہ بیس گز فاصلے پر ایک سیاہ و صہ پانی میں تیرتا ہوا نظر آیا۔ میں نے دوڑ کر کائی اللہ کا نام لے کر وہاں آئی نکلتا میرے بیٹے کو دریا بھی اوپر اور بھی نیچے ڈوبا رہا تھا۔ میں نے اس کو پکڑ لیا اگر تھوڑا وقت ضائع کرتا دریا کا زیادہ بہاؤ والا پانی اس سے تھوڑے فاصلے پر تھا۔ خدا نخواستہ اگر یہ وہاں گر جاتا پانی اس کو وہاں لے جاتا پھر اس کا ڈھونڈنا ناممکن ہو جاتا۔ اللہ رب العزت نے بہت مدد کی اس کو اللہ نے دوبارہ زندگی دی۔ میرا بیٹا بالکل صحیح سلامت تھا۔ میرا بڑا بیٹا کہہ رہا تھا مجھے بالکل بھی سمجھ نہیں آیا کہ کب غائب ہو گیا البتہ اتنا معلوم ہے کہ ہم ایک دوسرے کو ننگر مار رہے تھے۔ دو کچھ دیر بے سمدھ پڑا رہا اور ٹھوڑی ہی دیر بعد اس کے اوسان بحال ہوئے اور یہ بالکل ٹھیک ہو گیا۔ اب الحمد للہ سینڈ ایئر کا طالب علم ہے۔ اللہ رب العزت نے اس کو اس وقت نئی زندگی دی ورنہ یہ تو موت کے منہ میں چلا گیا تھا۔ بے شک قدرت کے کھیل کچھ زیادہ ہی نرالے ہوتے ہیں۔ محترم قارئین! مجھے اپنی دعاؤں میں شامل رکھیے گا شاید اس کہانی سے کسی کو سبق حاصل ہو جائے کیونکہ معمولی غفلت سے آپ کا کوئی ایسا آپ سے بچھڑ سکتا ہے پھر عمر بھر غم برداشت کرنا پڑتا ہے۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں خود عبقری رسالہ انتہائی شوق سے پڑھتا ہوں۔ انسان کی زندگی میں طرح طرح کے واقعات، حالات، قصے، کہانیاں رونما ہوتے ہیں بعض ناقابل فراموش ہوتے ہیں۔ بہر حال میں ناقابل فراموش کہانی عبقری کے محترم قارئین کے نام لکھ رہا ہوں۔ انشاء اللہ محترم قارئین عبقری کو پسند آئے گی۔ 1996ء میں پارا چنار کے حالات کی وجہ سے ہم سب گھروا لے نل سنی میں رہائش کرنے گئے۔ میرا پیشہ ذرا نیوری تھا میں پارا چنار، پشاور اور بعد میں سرحد نل وغیرہ میں کوچ چلاتا تھا۔ میری یہ عادت تھی کہ کبھی مستری گاڑی میں کام کرتا تو میں ضرور گاڑی کی خود صفائی کرتا اور سڑا کرتا اگر مجھے فرصت ہوتی تو خود کہیں پانی ڈال جگہ لے جاتا اور صفائی کرتا کہ کسی سواری کے پڑے وغیرہ گندے نہ ہو جائیں۔ اس روز مستری سے فارغ ہو کر گھر آ کر کوچ کو صاف کرنے کیلئے دریا سے کرم لے جانے کیلئے پروگرام بنایا۔ نل سنی کے نزدیک نل روڈ پر تھوڑے فاصلے پر توریل کے نزدیک مغرب سائیدو ریائے کرم بہتا نظر آتا ہے۔ یہ پانی نل سے جاتے ہوئے علاقہ بڑوں میں ختم ہو جاتا ہے۔ میرے ساتھ میرے بھائی جن کی عمر 25 سال بنی عمر 8 سال بنی عمر 6 سال بنی عمر 4 سال بنی دریا سے کرم جانے کیلئے اصرار کرنے لگے۔ مغرب کی اذان کو تقریباً گھنٹہ باقی تھا۔ میں نے اور ان کی والدہ نے کہا وقت کم ہے آپ سب نہ جائیں کیونکہ گرمی ہے ایام میں دریا تیز ہو کر بر باد ہو کر جاتا ہے یہ سب ضد کرنے لگے۔ ان سب کو نے کر میں نے کوچ کو کم بہاؤ والے پانی میں کھڑی کی اور دریا کے زیادہ بہاؤ والے پانی سے کچھ فاصلے پر رہا۔ میں نے اپنے بھائی کو تاکید کی کہ آپ میرے دونوں بیٹوں کا خیال رکھیں اور بیٹی کو کہا کہ آپ میرے ساتھ مدد کریں پانی کے گھیلن کو جلدی جلدی بھر کر مجھے وہیں تاکہ میں کوچ کو جلدی سے صاف کر لوں کیونکہ وقت بہت کم ہے۔ وقت گزرتا گیا مغرب کی اذان کو تقریباً پندرہ، بیس منٹ باقی تھے اسی دوران بیٹی جو گھیلن میں مجھ تک پانی لاتی اور میں کوچ پر ڈالتا۔ اچانک اس کے منہ سے ایک خطرناک چٹخ لگی میں نے جب اس کی طرف دیکھا ایک پاؤں اٹھاتی ہوئی خون میں لت پت تھی میں جلدی وہاں پہنچا۔ دیکھا لیکر کے درخت کا ایک بڑا کانٹا اس کے پاؤں کی ایزی میں گھس گیا ہے میں نے فوراً نکالا اور یہ فکر کرتے ہوئے کہ کس کسی اور جاندار کو تکلیف نہ

شراب کی عادت چھوٹ سکتی ہے دیر کیسی؟
قارئین! آپ کے پاس کوئی ٹونک یا وظیفہ ہو جس کے پڑھنے یا کرنے سے شراب کی عادت چھوٹ جائے کیونکہ عبقری سے بہت زیادہ قارئین شراب چھوڑنے کا علاج پاتے ہیں۔ اگر آپ پاس ہوتو عبقری کو ضرور لے لیں۔

ماہنامہ داستانِ دل ساہیوال

ادب کی دنیا میں ایک نیا نام

نئے لکھنے والوں کے لئے ایک بہترین پلیٹ فارم

اگر آپ لکھاری ہیں اور تحریر کسی مستند ادارے میں بھیجنا چاہتے ہیں تو ابھی داستانِ دل کو بھیجیں۔ آپ کی تحریر قریب کے شمارے میں پبلش کی جائے گی۔ آپ اپنے افسانے، ناولٹ، ناولز، کہانیاں، جگ بیتیاں، آپ بیتیاں، غزلیں یا پھر نظمیں ہمیں ای میل کے ذریعے، ڈاک کے ذریعے یہاں تک کہ وٹس ایپ کے ذریعے بھی بھیج سکتے ہیں۔ بس آپ کی تحریر اردو میں لکھی ہونی چاہیے۔ اگر آپ نئے لکھاری ہیں تو پریشان ہونے کی ضرورت نہیں، آپ اپنی تحریر ہمیں بھیجیں ہم اس کو صحیح کر کے اپنے شمارے کا حصہ بنائیں گے۔ اگر آپ لکھنا نہیں جانتے تب بھی آپ کو فکر مند ہونے کی ضرورت نہیں آپ ہمیں کوئی بھی اچھی سی غزل یا اقوال زریں انتخاب کے لئے بھیج سکتے ہیں۔ وہ بھی داستانِ دل کا حصہ بنے گا۔ اس کے علاوہ آپ اپنی تحریر موبائل پر بھی میسج کر سکتے ہیں بس اردو میں تحریر ہو۔

ہمارے داستانِ دل کے سلسلے کچھ اس طرح سے ہیں

محبت نامے، ملک کی ممتاز شخصیات کا انٹرویو، افسانے ناولز، ناولٹ، غزلیں، نظمیں، حمد، نعت اور انتخاب

اس کے علاوہ آپ کی ہر تحریر کو ہمارے شمارے میں خاص جگہ دی جائے گی۔ آپ ہمارے سارے شمارے پاک

سوسائٹی ڈاٹ کام پر پڑھ سکتے ہیں اور پڑھ کر اپنی رائے دے سکتے ہیں

ہمارا ایڈریس ہے۔

ندیم عباس ڈھکو چک نمبر L-5/79 ڈاکخانہ L-5/78 تحصیل و ضلع ساہیوال

وٹس ایپ نمبر: 03225494228

ای میل ایڈریس ہے abbasnadeem283@gmail.com

خواتین پر چھٹی ہیں؟

(ام اوراق)

یہ صفحہ خواتین کے روزمرہ خاندانی اور ذاتی مسائل کیلئے وقف ہے۔ خواتین اپنے روزمرہ کے مشاہدات اور تجربات ضرور تحریر کریں۔ نیز صاف صاف اور صفحے کے ایک طرف مکمل لکھیں۔ چاہے بے ربط ہی کیوں نہ ہوں۔

مدافعت بڑھ جائے گی۔ زلزلہ زکام سے بھی محفوظ رہیں گے۔
دانت اور سر درد، پچھلے دنوں میرے دانتوں میں تکلیف رہی۔ ساتھ ساتھ سر میں بھی درد کی نینس اٹھنے لگی۔ میں دو دو کرنے والی وہ نہیں لینا جا رہی تھی۔ ڈاکٹر نے مجھے "ایکو پریشر" کے متعلق معلومات کھنسی تھیں۔ میری اپنی طرف کی ڈاڑھوں میں درد تھا۔ میں نے اپنے ہاتھ کا انگوٹھا اور شہادت کی انگلی ملا کر دو سے دو منٹ ڈاڑھ میں دبا لیں۔ ہدایت تھی کہ بائیں طرف کے دانت درد میں بائیں ہاتھ دبا جائے۔ چند منٹ دبانے کے بعد محسوس ہوا کہ درد ختم ہو رہا ہے۔ دو منٹ دبا کر پھر چھوڑ دیا۔ دو دو دبا کر پھر دو دو دانت درد وڈوں غائب تھے۔ دباؤ سے غائب ہونے کے باوجود تین مزید پڑھا تو کوئی باتیں سامنے آئیں۔ سر اور دانت کے درد میں آپ دونوں باتوں کے انگوٹھے اور شہادت کی انگلی پھینک پور کے دو مہینوں میں دکھ کر گھڑی دیکھ کر دبا لیں۔ تکلیف ہوئی مگر آپ دباتے رہیں۔ ڈھالی تین منٹ بعد چھوڑ دیں پھر دبا لیں پھر چھوڑ دیں۔ چھ سات منٹ دباؤ سے درد غائب ہو جائے گا۔ زیادہ سے پھر سنے سے پاؤں دیکھنے لگیں تو ایک گول پیلن پر نکلوی کا گول نکلوانے کے اس پر دو گول پاؤں رکھیں۔ گول نکلے سے کو پاؤں سے آگے پیچھے کرتے جائیں۔ پھر سے پاس سخت گتے کا گول لہا زبا تھا۔ دو ڈوں پاؤں دکھ کر آگے پیچھے دس بار منٹ حرکت دینی رہی۔ صوفے پر بیٹھ کر یہ ورزش کی۔ پاؤں کے تلووں میں بھی پچھلاسی پچھیس ہیں جو دبا جائیں تو تشکن درد جاتی ہے۔ میری نینس ساری تشکن درد ہو گئی۔ اللہ تعالیٰ نے ہمارے جسم میں ایسا نظام رکھا ہے جسے دبا کر ہم تکلیف سے نجات پاسکتے ہیں۔

گھر والوں سے کچھ نہ کہنے بچوں کو اکیلے ہی دینی نہ دیکھنے دینا نہیں پیا سے سمجھائیں۔ اللہ انہیں ہدایت دینے والا ہے۔
کھانسی کا دورہ: موسم کی تبدیلی کے ساتھ ہی مجھے کھانسی کا دورہ پڑتا ہے جو بغیر دوا کے ٹھیک نہیں ہوتا۔ سانس کی شدید تکلیف ہوتی ہے۔ مجھے بچپن سے یہ تکلیف ہے۔ اب چالیس سال کا ہوں غریب آدمی ہوں۔ اس کے باوجود پینٹ کاٹ کر سفیر اینڈ ز خریدتا ہوں۔ معدہ بالکل خراب ہے۔ کیا یہ تکلیف کبھی دور ہوگی؟ کوئی نوٹک بتائیے۔ (ج، جھنگ)
مشورہ: دم کی تکلیف دانی جان لینا ہوتی ہے۔ سانس بھی گہری مشق سے بھی فرق پڑتا ہے۔ سب سے پہلے وقت پانچ دس منٹ سانس کی ورزش کرنی جائے تو فرق پڑ جاتا ہے۔ اس بناوی کی دو ایساں بھی بہت اور نوٹکے بھی۔ کوئی۔ دم کے پر جلا کر علاج کرتا ہے۔ کچے امرود پر آنا پینٹ کر آگ میں دباتے ہیں۔ آنا پک جائے تو اتار کر گرم گرم امرود کالی سرخ نمک کے ساتھ کھاتے ہیں۔ گیا دو دن کھانے سے فرق پڑتا ہے۔ کسی اچھے حکم سے دوا لیجئے۔ اس کے علاوہ کسی کاوی کے پاس آزمودہ نسخہ ہر تو ضرور بتائیں۔ پرانے مرض میں صرف نوٹکے کام نہیں کرتا۔ دم کی ادویات حکیموں کے مطلب میں مل جاتی ہیں آپ ان سے وجوع فرمائیں۔

کارٹون اور ہماری نئی نسل: ہمارا مشترکہ خاندانی نظام ہے ایک ہی گھر میں چار پانچ بھوکیں رہتی ہیں۔ سچے سچے تین سے لے کر کیا دو سال تک کے ہیں۔ چند ماہ سے میں دیکھ رہی ہوں کہ سچے بگڑتے جا رہے ہیں۔ ہر وقت لڑائی جھگڑا کرتے ہیں۔ نئے شرارتی ہوتے ہیں مگر کارٹون دیکھ دیکھ کر ان کی زبان خراب ہوتی ہے۔ کاغذ کے پرزدوں پر نجانے کیا لکھ کر ایک دوسرے کو ویٹے دیتے ہیں۔ میں نے اپنی سانس سے ذکر کیا تو وہ تادم اس دیکھیں کہ کتنے لکھیں: ننھے ننھے سچے ہیں کارٹون دیکھ کر انہوں نے کچھ لکھ دیا تو کیا ہو گیا؟ آپ ذرا کارٹونوں کے نقصانات پر حکم افلائیے ان کی وجہ سے ہماری نئی نسل بگڑ رہی ہے۔ (ام ایجوکٹر)

مشورہ: جدید دور کے ان کارٹونوں نے ذاتی بچوں کی ذہنی خراب گھڑی کی ہے۔ پہلے زمانے میں دادا دادی بیٹھ کر بچوں کو کہنا مان سانتے تھے۔ ان میں اخلاقی سبق ہوتے تھے جو تمام عمر کے سچے سچے ذہنوں پر نقش ہو جاتے تھے۔ اب تو کسی کے پاس وقت نہیں رہا۔ اس زمانے میں جہاں کی سورتیں میرا ہیں تو مسائل بھی بہت ہیں۔ ٹی وی پر سچے پروگرام دیکھتے ہیں۔ ان میں کچھ اچھے بھی ہیں۔ بچوں کو کچھ نہ کچھ سکھاتے اور بتاتے ہیں۔ آپ بچوں کو ان کی طرف راغب کریں۔ ان سے کہیے وہ بھی دیکھ کر سچیں چیزیں بنا لیں اور سرف و ہیں۔ بچوں کو کچھ نہ کچھ سکھاتے اور بتاتے ہیں۔ آہستہ آہستہ بچوں کی تربیت کریں۔ بچوں کو ٹی وی سے بچا کر خود وقت دیں اور انہیں اصلاحی کہانیاں سنائیں آج کل کے سچے تو سلام بھی نہیں کرتے زیادہ ہڈو ہاتھ بڑھا دیتے ہیں۔ اسی طرح خدا حافظ کے بجائے ہاتھ ہلا کر اشارہ کرتے ہیں۔ گھر میں آتے ہی بہت چھینک کر کارٹون لگا لیتے ہیں۔ ایک آٹھ سالہ بچی بہت اچھے اسکول میں پڑھتی ہے اس کیساتھ ایک لڑکا بھی بیٹھتا ہے۔ پڑھائی میں بہت ذہین امتحان میں بچی کے نمبر کم آئے تو وہ جماعت سے باہر آکر لڑکے کا ہاتھ پکڑ کر گھڑی ہو گئی بولی امیر سے نمبر تمہاری وجہ سے کم آئے تم مجھ پر ذماتق توجہ نہیں دیتے اور میں تمہارے بغیر رہ نہیں سکتی۔ ساری جماعت ہنس ہنس کر تمہارا دیکھ رہی تھی۔ ان میں سے ہی کسی نے بچی کے گھروں کر کے ساری بات بتائی تو اس حیران رو گئی۔ آج کے سچے سچے بیٹے ہیں انہیں مہر سے نہیں زیادہ۔ آپ

ہمارے بڑے بوڑھوں کے آزمودہ نوٹکے
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم اہمارے کچھ گھر لپو نوٹکے میں قادیان عبقری کی مذکورہ سی ہوں: 1۔ نو عمری میں خاص طود پر جب چہرے پر دانے نکل آتے ہیں جن کو ثانی یا دادی اماں جوانی کے دانے کہتے ہیں تو اس وقت چہرے پر کسی بھی قسم کی کریم یا کسی بھی نوٹکے سے پرہیز کریں اور اپنے چہرے پر (بیسن میں تموز اسما پانی ملا کر پیسٹ بنا لیں) لپ کر لیں تقریباً ایک سے دو گھنٹے تک ایک ہفتے میں ہی انشاء اللہ زلت سامنے آجائے گا اور آپ کا چہرہ دانوں سے صاف ہو جائے گا۔ آزمودہ ہے۔ 2۔ دانتوں میں سفیدی اور چمک لانے کیلئے برش پر کوئی بھی نوٹھ پیسٹ لگا لیں اور اس پر ایک چمکی نمک اور ایک چمکی میٹھا سوزا چمک کر اپنے دانتوں پر دو منٹ تک لگا دینے دیں انشاء اللہ آپ انہیں نہیں ہوں گے۔ یہ بھی آزمودہ ہے اور بہترین نتائج کیلئے صبح و شام استعمال کریں۔ (عظیم الام)

بچوں کی ناک اور سر دیاں: سر دیاں شروع ہوتے ہی میرے بچوں کی ناک بے لگتی ہے۔ حالانکہ وہ انٹنڈن گیا وہ سال کے ہیں۔ پوری سروی کی حال رہتا ہے۔ مینے میں کئی دفعہ ڈاکٹر کے پاس جانا پڑتا ہے۔ اس تکلیف کا کوئی علاج بھی ہے یا نہیں؟ میں بہت پریشان ہو کر لکھ رہی ہوں۔ (علیہ گوچر نوالہ)
مشورہ: سچے عموں سر دیوں میں زلزلہ زکام میں مبتلا ہو جاتے ہیں۔ بعض دفعہ کھانسی ہو جاتی ہے اور سینہ بگڑ جاتا ہے۔ میرا اپنا تجربہ ہے بچوں کو اگر 14 نومبر سے جنوری فردی تک بچوں کو پچھلی کے تیل کا کپسول دوڑانہ کھلا دیا جائے تو بچوں کی صحت برقرار رہتی ہے۔ بازاؤ سے آپ پچھلی کے تیل والی سنہری گولیاں خرید لیجئے۔ پچھلی کا تیل محفوظ طود پر بند ہوتا ہے۔ پچھلی کا تیل پیتے ہوئے سچے گھبراتے ہیں لیکن کپسول شوق سے کھا لیتے ہیں۔ سروی شدید ہوتو ہفتہ میں ایک یا پچھلی ضرور پکائیے پچھلیوں کے سر سے صاف کر کے ان کا شراب بنا لیں۔ ان کو ٹھنڈا لکے اور ذہنی زلزلہ دیکھا۔ پچھلی کا تیل بچوں کی ذہانت کا زبردستی کو بھی بڑھاتا ہے۔ آپ بچوں کو کھلائیے ان کی قوت

کچنار! اجواب القبے بے مثال فوائد

بلڈ پریشر کے مریضوں کیلئے یہ بہترین میزہ ہے۔ یہ کھانسی اور اسہال کیلئے اکسیر کا درجہ رکھتی ہے۔ جن بچوں کی کالج نکل آتی ہو انہیں کچنار کھلانے سے فوری فائدہ ہوتا ہے۔ امراض نسواں میں یہ بہترین دوا ہے۔ کثرت طمث میں بے حد مفید ہے۔

کچنار اور کچنال دو مشہور ناموں سے یہ درخت پاک و ہند میں جا بجا پایا جاتا ہے مگر خاص طور پر اسے اس اجتماع سے نہیں لگایا جاتا جس طرح شکرے اور مانگے لگاتے ہیں حالانکہ یہ ان سے بڑی فوٹیت اور خوبیاں رکھتا ہے۔ کچنار کے پھولوں پر پھلیاں لگتی ہیں یہ پھلیاں ایک ایک بالشت لمبی ہوتی ہیں۔ ان کے خام غنچے کو گوشت کے ساتھ پکاتے اور روٹی کے ساتھ کھاتے ہیں جو بے حد لذیذ ہوتی ہیں۔ اس کے بیجوں سے ایک قسم کا تیل بھی نکلا ہے اور پھلیوں کا اچار بھی ڈالتے ہیں۔ یہ حقیقت ہے کہ یہ ایک مصفی خون درخت یا ہیزی ہے جو ہم استعمال کرتے ہیں۔ کھانا یعنی خنازیر کو رفع کربا اور خون سے اس کا زہر بخارج ذائل کرتا ہے۔ اس کے درخت کی چھال بھی مصفی خون ہے جو اندرونی جراثیم اور خون کی خرابیوں کا ازالہ کرتی ہے۔ خون میں اگر صفرا کی زیادتی ہو تو اس کے استعمال سے زائل ہو جاتی ہے اور مقصد نکلنے امراسی دور ہو جاتے ہیں۔ ویدوں نے کچنار کے پھولوں کی تین مختلف رنگوں کی نسبت سے ان کے افعال و خواص میں بھی تفریق خواص پیدا کر دیے ہیں۔ چنانچہ یہ کہتے ہیں کہ سفید رنگ کا کچنار آب و ہوائ کے زہریلے اثرات کو دور کرتا ہے اس کا جوشاندہ پلانے سے طیریا کا اثر بھی زائل ہوتا ہے اور قلع و ہن کو آرام دہ ہے۔ کچنار کچنار کے جوشاندہ سے آنسوؤں کے کیڑے مر جاتے ہیں۔ اس کی سوکھی پھلیوں کے سفوف سے آنسوؤں کے دست بند ہو جاتے ہیں اور زخموں کے کیڑے مر جاتے ہیں۔ اس کی کلیاں سرد اور قابض ہیں۔ سرخ کچنار کی جز کا جوشاندہ پلانے سے ضعف ہاضمہ درست ہو جاتا ہے۔ اکثر اجناس سے ملا کر پھکی دیتے ہیں۔ اس کے پھولوں کا لگھنہ بھی بنا کر استعمال کرتے ہیں۔ اس کی طبع بھی ملین ہے۔ بعض الہیاء باہنی کے تیل کی آمیزش سے اس کی پھلیوں اور پھلوں سے ایک دوا تیار کرتے ہیں جو جزام تک کو درست کرتی ہے۔ کہتے ہیں کہ سونا کھی کا کشیدہ قدرے اس کی پھلیوں کے سفوف پر برک کر کھلا میں تو چمک وب جانے کا عارضہ ختم ہو کر دانے باہر نکل آتے ہیں اور اس کی مغز زائل ہو جاتی ہیں۔

اگر مولسری کے درخت کے پھول اور پھلوں سے کچنار کی سے ان درخت میں بے شمار فوائد رکھے ہیں۔

ناف میں تیل لگانے کا ٹوکہ میں نے بھی آزمایا محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم ایہاں ذیل میں اپنے تین آزمودہ نوکے فارمین عبقری کیلئے ہدیہ کر رہی ہوں۔ مجھے ماہواری کا مسئلہ کچھ سالوں سے درپیش تھا تین ماہ سے پہلے ماہواری نہیں ہوتی تھی آپ نے ایک مرتبہ درس میں ناف میں تیل لگانے کا کہا تھا میں نے ناف میں پٹرولیم جیل لگانا شروع کر دی ابھی پانچ چھ دن ہی لگائی تھی کہ ڈیڑھ ماہ بعد ہی ماہواری شروع ہوئی۔ اب الحمد للہ میں بالکل ٹھیک ہوں۔ میری ای کو گیس کی شکایات رہتی تھیں جب سے انہوں نے ناف میں لگانے والا عمل کیا اب انہیں اللہ کا شکر ہے گیس کی تکلیف نہیں ہوتی۔ میری باجی کے ہونٹ خشک رہتے انہوں نے بھی یہی ٹوکہ آزمایا وہ بھی بالکل ٹھیک ہیں۔ (فوزیہ علی کسائی)

ہمیشہ حضرت حکیم صاحب کی دعاؤں میں رہنے کا شکر کاپی بتائیں یا ڈگری جس میں اپنے روحانی ایسی تجربات، کیفیات اپنی آزمائی ہوئیں یا بڑے بوجھوں کے سے ہوئے تجربات لکھیں۔ روزانہ لکھیں، چاہے ایک یا دو صفحات ہی کیوں نہ ہوں۔ کاپی مکمل ہونے پر حضرت حکیم صاحب وامت برکاتہم کو گفٹ کریں۔ ڈاک کے ذریعے یا دفتر ماہنامہ عبقری میں خود آکر جمع کروائیں اور بیوشہ حضرت حکیم صاحب کی دعاؤں میں رہنے کا ذریعہ بن جائیں۔

مافسانِ آخرت

حضرت حکیم صاحب وامت برکاتہم تقریباً 6 سال ایف این فور اسلام آباد و جناب ملک ظلیل الرحمن کے بیٹھنے میں دیکھی انسانیت کی خدمت کیلئے تشریف لے جاتے تھے۔ یہ سلسلہ 1997-98ء سے شروع ہوا۔ ہر نئے والے دیکھی کی خدمت دیکھی خیر خواہی اور خلوص اس گھرانے کا شیوہ رہا۔ کئی سخاوت اور انسانیت کا مخلصانہ جذبہ ہی حضرت حکیم صاحب کو اس گھر میں چھ سال لاتا رہا۔ عورتوں اور مردوں کا ہجوم کے گھر کا ڈرائنگ روم اور ڈرائنگ اور حتیٰ کہ بیڈ روم بھی لوگوں سے بھرے ہوئے ہوتے تھے لیکن ملک صاحب کا گھرانہ مخلصانہ خدمت میں پیش پیش رہا۔ 7 اگست بروز بوقت ملک صاحب کی اہلیہ محترمہ فوت ہو گئیں موصوف بہت زیادہ ڈاکر شاغل عبادت گزار مخلص اور مہمان نواز تھیں۔ اللہ تعالیٰ ان کی کروت کروت مغفرت فرمائے جنت میں اعلیٰ مقام عطا فرمائے۔ چونکہ وہ حضرت حکیم صاحب کی محنت تھیں اس لیے تمام قارئین سے درخواست ہے ان کو پڑھ کر ضرور ہدیہ کریں۔ شکر یہ!

قائمن کی خصوصی اور آزمودہ تحریریں

تاریخاً آپ بھی بھل چکی ہیں کہ آپ نے کوئی رومانی، ہرمانی، نوزاد، آزما یا اور اور اس کے فائدے ماننے آئے ہوں یا آپ نے کوئی حیرت، انجیروا، قدر دیکھا یا مانا اور ہجرتی کے صحت آپ کچھ ماننے یا اپنے معمول سے چرہ کا بھی دیکھنے، دوسرے کچھ عمل کامل صحت ہو سکتا ہے اور آپ کچھ حد تک چاہے۔ چاہے بے رہی نہیں صحت کے ایک طرف نہیں لگ چکے ہم خودی سوار میں کے جھگڑا

نبوی ﷺ کو لکھنے والے دنیا کے ٹاپ ٹین ڈاکٹرز کو حیران کر دیا

ہمارے ایٹ بزرگ اپنا واقعہ بیان کرتے ہیں کہ ایک دفعہ میرے گلے میں انفیکشن ہو گیا متعدد ادویات استعمال کیں مگر افادہ نہ ہوا۔ ڈاکٹرز حضرات نے مشورہ دیا کہ آپ کم بوئیس اور گلے کو خراب کرنے والی چیزیں مثلاً مٹھائیاں، آئس کریم، ترش چیزیں اور ٹھنڈی پانی پھوڑ دیں۔ نوبت یہاں تک پہنچی کہ خشک روٹی، سالن اور پانی کے علاوہ ہر چیز چھوٹ گئی مگر ماہرین طب نے بتایا گلے میں دو قسم کے بیکٹیریا یا Staphylococcus اور Chiyemedomonos حملہ کر چکے ہیں۔ پھل کھانے اور مسواک کرنے سے بھی نفع نہ کر دیا گیا۔ بخار کی علامات بھی شروع ہو گئیں ایک ہفتہ میں اٹھارہ پانچ ڈون کم ہو گیا۔ تکسیر پھوٹا شروع ہو گئی۔ پلیٹ لیٹس کی تعداد کم ہو گئی تو مختلف ماہرین طب (سپیشل (روس، امریکہ) نے ہڈی کا گودا چیک کیا۔ انہوں نے بتایا کہ جسم میں خون پیدا کرنے کی صلاحیت ختم ہو چکی ہے۔ انہی دنوں حدیث پاک کی ایک کتاب کے مطالعہ کے دوران معلوم ہوا کہ حضرت اسماء رضی اللہ تعالیٰ عنہا سے مروی ہے کہ جب کسی کو زخم ہو جاتا تو ہم اس کو مہندی لگاتے تھے۔ مہندی زخم کو خشک کرتی ہے۔ بزرگ نے سوچا کہ مہندی کو گلے میں لگا یا نہیں جا سکتا بلکہ اس کے بجائے مہندی کو پتوں کو پانی میں ابال کر اس پانی سے غرارے شروع کر دیے۔ تین دن کے اندر گلے کا انفیکشن بالکل ختم ہو گیا۔ جس ریسرچ پر دنیا کے ٹاپ ٹین ڈاکٹرز ناکام ہو گئے۔ وہاں آقا کریم ﷺ کی حدیث نے تندرستی کا راستہ دکھایا۔ آزمانے پر معلوم ہوا کہ دنیا میں گلے کے انفیکشن کیلئے اس سے بہتر نسخہ موجود نہیں ہے۔

حلیہ کزوری کا علاج: بعض کتب میں حدیث پاک کا یہ مضمون ہے کہ آپ ﷺ نے جبرائیل امین علیہ السلام سے اپنی صحت کی شکایت کی تو حضرت جبرائیل علیہ السلام نے آپ ﷺ کو حلیہ کے استعمال کا مشورہ دیا۔ حلیہ بنانے کا طریقہ یہ ہے: حلیہ کے دلی کو دو دوہ میں ڈال کر کھیر لیں اور تین سوٹی (دیر چل (ر) لگا اور ہر رات کھیں)

بنالیں۔ اس میں چھوڑے یا شہد ڈال لیں۔ صبح و شام استعمال کریں۔ اس سے تھکاوٹ دور اور تھوڑے لوگوں کی مقدار اعتدال پر آ جاتی ہے۔ جو بڑھے کمزوری سے گرتے ہیں ان کیلئے یہ اللہ کی عجیب نعمت ہے۔ جو بچے اپنا سبق جلد ہی بھول جاتے ہیں ان کی یادداشت کیلئے اکسیر ٹانک ہے۔ خون کی کمی میں طوطا افراد کیلئے تلمینہ نعمت سے کم نہیں۔

جب کوئی سردی بڑھ جائے: جب خون میں کوئی سردی حد سے بڑھ جائے تو ہارٹ ایک کاغذ شدہ ہر وقت سر پر منڈا لانا رہتا ہے۔ انسانی تاریخ میں ہارٹ ایک کو سب سے پہلے نبی کریم ﷺ نے تشخیص کیا جب حضرت سعد رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے فرمایا کہ میرا سینہ گھٹتا ہے تو آپ ﷺ نے فرمایا کہ آپ کو دل کا کاغذ ہے۔ آپ ﷺ نے خود بخور استعمال کرنے کا مشورہ دیا تو وہ خشک ہو گئے۔ بخور دو حصوں پر مشتمل ہوتی ہے۔ گود اور تھنلی گودے میں کاربوہائیڈریٹس ہوتے ہیں جبکہ تھنلی کو لیٹریول کو نارل رکھنے کیلئے اعلیٰ ٹانک ہے۔ بخور کو تھنلی کا سفوف تیار کر کے پانی کے ساتھ استعمال کیا جاتا ہے۔ دوسرا طریقہ یہ ہے کہ اس کی تھنلی کو زمین میں ڈالیں اور پتے پانی دیتے رہیں۔ ساتویں دن نکال کر صاف کر لیں۔ اس کو آسانی سے چبایا جا سکتا ہے۔ دنیا میں کوئی سردی کو نارل رکھنے کیلئے اس وقت تک جتنی تحقیقات ہوتی ہیں بخور کی تھنلی سے بڑھ کر اور کوئی نسخہ وجود میں نہیں آیا۔

ہوشیار رہیں: آج کل مارکیٹ میں کچھ نام نہاد ناجائز منافع کمانے والے اصلی کالی مرچ کی جگہ مصنوعی کالی مرچ لے آتے ہیں۔ باہری (ادنیوں کی غذا) کو کیمیکل سے مزین کر کے کالی مرچ کے طور پر فروخت کیا جا رہا ہے جو کہ صحت کیلئے زہر قاتل ہے۔ باہری مارکیٹ میں تین سو روپے فی کلو کے حساب سے دستیاب ہے جسے کالی مرچ کی شکل دے کر 1300 روپے فی کلو کے حساب سے فروخت کیا جا رہا ہے۔ تمام بڑے شہروں میں جعل سازوں کے حساب سے تیار کر رہے ہیں۔ کالی مرچ کو اگر پانی میں بھگوایا جائے تو مصنوعی کالی مرچ لیں، وار ہو جائے گی جبکہ اصلی کالی مرچ لیں اور تین سوٹی (دیر چل (ر) لگا اور ہر رات کھیں)

ہر مشکل آسان کرنے کیلئے گندم کا عمل

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! یقیناً آپ خیریت سے ہوں گے میری دعا ہے اللہ تعالیٰ آپ کو صحت و تندرستی عطا فرمائے۔ میں، میرے ابو اور میری باقی آپ کا رسالہ عبرتی بڑے شوق سے پڑھتے ہیں۔ اس رسالے کی سب سے بڑی خوبی اس کا تصاویر سے پاکت ہونا ہے۔ اس پر فتن دور میں یہ رسالہ بڑی رہنمائی فراہم کر رہا ہے اور سیاسی اور مختلف دوسری باتوں سے بہرا ہے۔ اس رسالے کے سبب جیسے انسانی اچھے ہیں اسی وجہ سے میں زندگی میں پہلی مرتبہ کسی ادارے کو خط لکھ رہی ہوں۔ میرے چھوٹے زمانے روحانی دینی تحریکات ہیں جو میں تارنیں عبرتی کی نذر کر رہی ہوں۔ کتے پیچھے لگ جائیں تو: اگر راستے میں جاتے ہوئے کتے پیچھے لگ جائیں یا پھر کتوں سے ڈر لگے تو قرآن پاک کی یہ آیت پڑھیں اللہ تعالیٰ حفاظت فرمائیں گے۔ وَكَلَّمَ مُوسَىٰ بَصِطًا لِّمَا اَعْيَبَ بِالْوَحْيِ۔ (لا تعدوا پڑھیں)۔

کوئی مشکل آن پڑے تو: ہمیں کسی نے بتایا کہ اگر کوئی مشکل آن پڑے تو اڑھائی کلو گندم کے دانوں (ہر بردانے پر) اذقہ الصائم پڑھیں تو مشکل آسان ہو جاتی ہے پھر ان پڑھے ہوئے دانوں کو پرندوں کے آگے ڈال دیں وہ بیان رہے بے ادبی نہ ہو۔ یہ عمل بھی کسی کا آرزو ہے اور انہوں نے ہمیں بتایا ہے۔ اگر کوئی مصیبت یا پریشانی آجائے تو تقریباً ایک کلو چینی ایک برتن میں ڈال کر صبح سے صبح دس۔ پھر چارلز کے یا لڑکیاں، یا مرد سوراہہ تین پڑھیں۔ ہر فرد چھ مرتبہ تین پڑھے گا۔ یہ نازل 24 مرتبہ ہو جائے گی۔ ہر دفعہ سوراہہ تین پڑھنے کے بعد بغیر دیکھے برتن پر پھونک لیں جب سب اپنی اپنی ٹین چھوئے پھر پڑھیں تو ل کر دعا کریں۔ انشاء اللہ مشکل حل ہو جائے گی۔

ہیضہ سے نجات کا انوکھا نوکھ: میرے پاس ایک نوکھ ہے وہ یہ ہے کہ اگر کسی کو ہیضہ ہو گیا ہو تو اڑھائی پتے لیٹوں کے پودے کے لے کر اس کو ہز قیود میں ڈال کر پکائیں۔ جب صبح طرح یک جائے مثلاً اگر چارک پانی کے تھے تو اگر دو کپ رہ جائیں تو پھر سر میں کو پلا لیں دو یا تین مرتبہ پلانے سے اللہ پاک شفاء دے دیتے ہیں۔ ہم نے بہت

مرتبہ آزمایا ہے۔ اللہ تعالیٰ نے ہمیں شفاء سے نوازا ہے۔
 محترم حضرت حکیم صاحب اور ج بالا تمام عمل بہت عجب
 ہیں۔ اللہ تعالیٰ کا نام اثر ضرور دکھاتا ہے اور زمین سب سے
 بڑی چیز ہے۔ ہم پر جب بھی کوئی مشکل آئی ہم نے ہمیشہ یہی
 سبق پڑھے ہیں۔ اس کے علاوہ آیتیں مرتبہ سورہ منزل
 پڑھ کر دعا بھی کرتے ہیں۔ اللہ تعالیٰ ہماری مشکل حل فرما
 دیتے ہیں یا پھر 313 مرتبہ درود بھیجتا پڑھتے ہیں۔ انسان
 جب بھی کوئی وظیفہ کرے تو اسے درمیان میں باتیں نہیں کرنی
 چاہیے۔ باتیں کرنے سے عمل میں دو اثر نہیں رہتا۔ اللہ تعالیٰ
 آپ کو بڑے خیر عطا فرمائے، آپ کو صحت کاملہ نصیب
 فرمائے۔ (سید علی کالونی ہری پور)

اجواب!!!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم اعمقری رسالہ بہت
 زبردست ہے۔ میں ہر ماہ بہت شوق سے پڑھتی ہوں۔ کبھی
 وجہ ہے کہ میں پہلی مرتبہ کسی رسالے کیلئے لکھ رہی ہوں مجھے
 لکھنا نہیں آتا بس آپ لوگ ہلکے سنوار کر ضرور شائع کیجئے
 گا۔ لاجواب ایک بزرگ سے کسی کا فریضہ کیا؟ اگر میرے
 تین بھائیوں کے جواب دیں تو میں مسلمان ہو جاؤں گا۔
 بزرگ نے ان سے کہا پوچھو پھر اس آدمی نے کہا۔ پہلا
 دال: جبکہ خدا نظر نہیں آتا تو اسے کیوں مان لیا جائے۔
 دوسرا سوال: مسئلہ یہ ہے کہ جب شیطان آگ کا بنا ہوا ہے تو
 دوزخ کی آگ اس پر کس طرح اثر کرے گی۔ تیسرا سوال:
 جب ہر کام خدا کی مرضی سے ہوتا ہے تو انسان کو ذمہ دار کیوں
 نظر آیا جاتا ہے۔ بزرگ نے ایک منی کا ڈھیلا اٹھا کر اس کا فریضہ
 کے منہ پر دے مارا اور کہا کہ یہ تیرے تمام سوالوں کا جواب
 ہے۔ اس شخص کو منی کا ڈھیلا گلنے سے شدید چوٹ آئی اس
 نے قاضی کے پاس جا کر مقدمہ دائر کر دیا۔ قاضی نے بزرگ
 شخص کو طلب کیا اور کہا آپ نے سوالات کے جواب میں
 ڈھیلا کیوں دے مارا؟ بزرگ نے فرمایا: جب میں نے اس
 کو منی کا ڈھیلا مارا تو اسے چوٹ لگی اور اس نے درد محسوس کیا
 لیکن درد سے نظر نہیں آیا تو اسے درد کیوں مانا؟ اسی طرح خدا
 نظر نہیں آتا مگر ہر پل محسوس ہوتا ہے۔ دوسرے سوال کا
 جواب یہ ہے کہ جب انسان منی کا بنا ہوا ہے تو منی کے ڈھیلے
 نے اس پر شدید اثر کیا۔ اسی طرح شیطان آگ کا بنا ہوا ہے
 مگر پھر بھی دوزخ کی آگ اس پر اثر کرے گی۔ تیسرے
 سوال کا جواب یہ ہے کہ جب میں نے اس کو منی کا ڈھیلا خدا
 کے حکم اور مرضی سے مارا تو اس نے میرے خلاف مقدمہ
 کیوں دائر کیا اور مجھے اس کا ذمہ دار کیوں نظر آیا؟ سب ان
 کے جواب سے حیرت زدہ ہو گئے اور وہ کافر مسلمان ہو گیا۔

کیسا ملا ایک بزرگ آدمی کا جواب۔ (صحت نورین
 آزاد کشمیر)

سورہ انس کا علاج مرض سے ممکن

ایک صاحب جن کو عرصہ میں سال سے لا علاج مرض تھا وہ
 کیسے صحت مند ہوا اسی کی زبانی سنئے۔ میں عرصہ میں سال
 سے سورہ انس کا مریض ہوں ڈاکٹری 'ایلو پیٹھک' چکی
 ہو پیٹھک 'طب یونانی' دیکھی اور دیگر تمام نسخے استعمال
 کیے جیسا کہ ڈاکٹر زکا کہنا ہے کہ یہ مرض شدید نہیں مگر جسم
 کے ہر حصے سے جھرنے والی کھال مریض کو احساس کمتری کا
 شکار کر دیتی ہے تیز رنگ کے کپڑے خراب ہو کر ایک ہی دن
 میں سفید دھبوں سے بھر جاتے ہیں اور سر سے پچاس پچاس
 گرام خشکی نکلتی ہے خود مریض بھی کسی کے ساتھ بیٹھ کر
 آکٹا ہٹ محسوس کرنے لگتا ہے۔ یوں کیسے کہ سایہ بھی ساتھ
 چھوڑ جاتا ہے۔ عرصہ میں سال میں میں نے تمام درجہ
 طریقہ علاج آزمائے مئی نے ایک خاص پتھری انگریزی نسخے
 کو کھاد بھی پہنی مگر مرض کی شدت بڑھتی ہی رہی۔ ایک
 صاحب نے جنہوں نے مولیٰ اور مولیٰ کے پتوں کے فوائد
 بتائے اور اسے مولیٰ کو تین وقت مع پتوں کے کھانے کو کہا اس
 طرح ناشتہ، لچ اور رات کا کھانا مولیٰ ہو گیا اور تقریباً تین ماہ
 مولیٰ کھانے سے 95 فیصد ٹائمہ ہوا۔ جب مولیٰ کا موسم ختم
 ہو گیا تو مرض پھر دہرایا گیا۔ الفرض ہر ڈاکٹر، حکیم، ہومیو
 پیٹھک نے خوب خوب کرایا مجھے تو ٹائمہ نہ ہوا لیکن ان کی
 جینیں خوب بھرتی رہیں۔ اس مرض کا مریض مرتا نہیں مگر
 علاج انکرا کر اس کی جان نکلتی رہتی ہے۔ ایک حکیم نے
 میرا علاج شروع کیا اور ایسی ایسی ادویات دیں کہ منہ سے
 بد بو آنے لگی کہ خود سے نفرت ہو جائے۔ ساتھ مرہم بھی دیا کہ
 ستارہ جسے پر لگاؤ تو ٹھیک درد نہ ہی حال یہ علاج دس سال
 جاری رہا مگر لا حاصل رہا۔ کچھ عرصہ پہلے مجھے ایک کیزے مار
 ادویات کی فیکٹری جانا ہوا۔ وہاں ایک کیسٹ نے بتایا کہ
 اسے بھی یہی مرض ہو گیا تھا اور انہیں ایک پردیفسر نے بتایا کہ
 سورہ انس دنا من ای کی کی کی وجہ سے ہوتا ہے۔ اس لیے
 اس مرض کے علاج کیلئے دنا من ای استعمال کرو۔ انہوں نے
 اس پردیفسر کے کہنے پر درود استعمال کی اور سو فیصد مرض سے
 افاقہ ہو گیا۔ میں نے علاج پر لاکھوں روپے خرچ کیے مگر میں
 اب روزانہ دنا من ای کا ایک کپسول استعمال کرتا ہوں مرض
 سو فیصد کنٹرول ہو گیا ہے۔ نوٹ: سورہ انس کے امراض میں
 جملہ افراد دنا من ای کا استعمال کریں اور تجربات "عبقری"
 میں شائع کروائیں تاکہ لاکھوں افراد فائدہ اٹھائیں اگر
 فائدہ ہو تو دعاؤں میں یا دھرم پڑھیں۔ عبقری کا دوست (محمد
 قار قریشی کراچی)

میری تالیفات اور ان کی وضاحت

اب تک آنے والی میری جتنی بھی تالیفات ہیں ان کے
 حوالہ جات حقیقت سبب تالیف یہ سب کارکن تک
 پہنچانے کی ایک کوشش ہے میں ہر کتاب کا حوالہ دوں گا کہ
 کتاب کن حوالہ جات سے مل کر ایک کتاب بنی ہے۔ اگر
 میری کسی کتاب میں غلطی ہو اطلاع دیں شکر گزار ہوں گا۔
 کتاب نمبر 32: سدا بہار حسن کی ضامن غذا میں: کون
 چاہتا ہے کہ میں بد صورت ہوں اور کون نہیں چاہتا کہ میں
 خوبصورت ہوں تو پھر۔ حسن اور جوانی کا حصول کیسے ممکن
 ہو؟ کیا ادویات سے آپ کے حسن میں اضافہ کر لیا؟ کیا
 لوشن، کریمیں اور میک اپ نے آپ کو خوبصورت بنا دیا؟
 ہرگز ہرگز نہیں۔ دور جدید میں جہاں سنی کریمیں اور لوشن
 کی بھرمار ہے مگر پھر کوئی مایوس نظر آتا ہے۔ اسی مایوسی کو
 دیکھتے ہوئے میں نے یہ کتاب تالیف کی۔ اس کتاب میں
 حسن کے خدائیں کو بتایا کہ آئیے پھر قدرت کے
 دروازے کی چوکھٹ پر سر رکھیں اور قدرت کی بھیجی ہوئی
 قدرتی غذا ان اپنے لیے لازم کریں اور ان سے استفادہ
 کریں۔ اس کتاب کی تالیف میں جن معزز حضرات، کتب
 اور رسائل سے استفادہ حاصل کیا ان کا نام درج ذیل
 ہے: محمد یوسف اصلاحی ماہنامہ وارث۔ شیانہ عبدالغنی۔
 حسین نور ماہنامہ اذقہ۔ عید اللہ سعیدہ تازہ۔ عرفانہ انجم۔
 ماہنامہ دسترخوان۔ حرا۔ حسین ماہنامہ بکن۔ طارق ریاض
 خان ماہنامہ نوائے صحت۔ ذاکر شہت محمد۔ حیدر جعفری
 سید۔ نارمن کزنس۔ حکیم ملک محمد عبداللہ۔ سید رشید الدین
 احمد۔ وکٹر چاند پوری۔ ماہنامہ ہمدرد صحت۔ حکیم ضیاء
 الرحمن۔ حکیم راحت نسیم موہرودی۔ حکیم نعمت الحق صدیقی۔
 حکیم سید اختر علی بخاری۔ محمد محبوب الحقان۔ سعادت عزیز
 غوری۔ ڈاکٹر شیخ محمد اقبال۔ حکیم ظہیر حسین خان اسلم۔
 ماہنامہ ضیاء اللمت۔ حکیم ریاض احمد قریشی۔ ڈاکٹر خالد محمود
 جنجوعہ۔ حافظہ محمد اسرار الحق صدیقی۔ حکیم نعیم علی شمس۔ سید
 مسیح الزمان۔ حکیم آفتاب احمد قریشی۔ حکیم محمد احمد
 سلیمی۔ ڈاکٹر شفاعت علی۔ حکیم محمد انور۔ ماہنامہ قوی
 صحت۔ ماریہ علی۔ ماہنامہ مرحبا صحت۔ حکیم محمد سعید۔ حکیم
 نور احمد۔ حکیم خلیق الرحمن خلیق۔ ماہنامہ طبیب حاذق۔ تحریر
 رشید۔ خدیجہ آفاق۔ افسیں انجم۔ کلید احمد۔ سفیرہ بانو
 شیریں۔ سزا سنا حسن۔ طارق ریاض خان۔ شائستہ احمد۔
 حسن رشید۔ ماہنامہ اردو ڈائجسٹ۔ شمس الحق ماہنامہ
 گلشن۔ خیر ماہ طب لوشن انگریزی حملہ ملی سے وہاں سے ضرور
 اطلاع دینی میں ہر مل اصلاحی علاج میں (ایڈیٹر)

بدن چند بونڈیں گرے اور کشرمانی صحت پائیں ۱

روحانی کیفیت

حلال کمائی کا خاص طور پر بہت خیال رکھنا شروع ہو گیا ہوں۔ پچھلے ماہ سے الحمد للہ! ڈاڑھی مبارک بھی رکھ لی ہے۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں بہت زیادہ مسائل کا شکار تھا ایک دوست نے عبقری ہدیہ کیا۔ پڑھا بہت اچھا لگا تب سے گھر میں لگوا دیا ہوا ہے۔ ہر جمعرات کو آپ کا درس انٹرنیٹ پر لایع مشابہ ہوں۔ اس کے علاوہ بھی گھر میں بروقت درس چلتا رہتا ہے۔ میں اور میری بیوی نے انٹرنیٹ کے ذریعے آپ سے بیعت کی۔ آپ کے سلسلے میں آنے کے بعد میرے دن رات ہی دن گئے ہیں۔ ہمارے معمولات درج ذیل ہیں:-

فجر کی نماز کے بعد تین تسبیحات صبح و شام پڑھتے ہیں۔ انٹرنیٹ سے درس سنے رہتے ہیں۔ گھر سے نکلنے کی دعا پڑھتے ہیں۔ یا قہار کی گیارہ تسبیحات صبح اور گیارہ تسبیحات رات کو پڑھتے ہیں۔ سورہ کوش صبح و شام 129 مرتبہ برکت والی تھیلی پر پڑھا کر دم کرتے ہیں۔ وضو کی سنہن و ثنا پڑھتے ہیں۔ قرآن پاک کی تلاوت کرتے ہیں۔ رات کو سوتے وقت سورہ فاتحہ تین مرتبہ تین مرتبہ سورہ اخلاص تین مرتبہ سورہ اللق تین مرتبہ سورہ تاس تین مرتبہ آیہ انگری اول و آخر و در شریف پڑھا کر دم کرتے ہیں۔ صبح و فتر جاتے ہوئے در و شریف کی تسبیح پڑھتے ہوئے جاتے ہیں۔ اللہ تعالیٰ کے فضل و کرم سے پانچ وقت کی نماز ادا کرنا معمول بن چکا ہے۔ حلال کمائی کا خاص طور پر بہت خیال رکھنا شروع ہو گیا ہوں۔ پچھلے ماہ سے الحمد للہ! ڈاڑھی مبارک بھی رکھ لی ہے۔ محترم حضرت حکیم صاحب! مجھ میں یہ تمام تبدیلیاں اور اعمال صرف عبقری سے جرنے کے بعد پیدا ہوئی ہیں۔

خارش کیلئے لاجواب تیل

اگر کسی کو ذہن جسم کی خارش ہو تو وہ سرسوں کا تیل لے کر دھوپ میں آتش شیشی سے اسے گرم کر کے آتش شیشی کے عکس سے تیل کھولنے لگے تو اس تیل میں تھوڑا سا نمک ملا کر خارش والا اپنے جسم پر مالش کرے اگر نمک سے جلن ہو تو بے شک نمک نہ ملائے انشاء اللہ دو تین بار تر تیر مالش کرنے سے شفا ہوگی۔ دانٹ درد: اگر دانٹ میں درد ہو تو سرسوں کے نچلے حصے میں پیلے رنگ کا فلٹر لگا ہوتا ہے اسے نکال کر درد والے دانٹ کے خلا میں رکھ دیں انشاء اللہ سکون ہو جائے۔ بے عارضی بلان: ذہنی طور پر درد و فرغ ہو جائے گا۔ (محمد فاران ارشد بمبلی خان گڑھ) (37)

مالش کسی اچھی قسم کے دوائی تیل سے بھی کرانی جاسکتی ہے اور اس کیلئے مختلف قسم کے تیل خود گھری پر تیل کے جاسکتے ہیں۔ مثلاً سخت سردی، بارش وغیرہ میں بھیگنے کی صورت میں آگڑے اور درد کرتے بیچوں، ہڈیوں اور گھٹنوں کیلئے لہسن کا تیل بہت مفید ثابت ہوا ہے۔

طرح بند کر کے اسے کسی گرم اور تاریک جگہ 15 روز کیلئے رکھ دیجئے، اب اس تیل کو چھان کر استعمال کیجئے۔ دارچینی کا تیل: دارچینی صدیوں سے غذائی اور دوائی مقاصد کیلئے استعمال ہو رہی ہے۔ اس میں ایک داغ عنونت (افنی سپیک) جزیو جینو (Eugeno) ہوتا ہے۔ یہ تیل چھوں کے درد، انٹھن کیلئے بہت مفید ہوتا ہے بلکہ ریزہ، کمر، پیروں اور رانوں پر اس کی مالش سے دوران خون بڑھ کر خاص کمزوری کو بھی دور کر سکتا ہے اپنے پسندیدہ تیل میں عمدہ قسم کی دارچینی توڑ کر مال دیجئے اور 15 روز بعد اسے استعمال کیجئے خاص مالش کیلئے اس میں لوٹک اور جانفل، بادرازی بھی نچل کر ملائے جاسکتے ہیں۔

پودینے کا تیل: قدیم مصری، عرب اطباء اور اسیانے ہند بھی پودینے کی ٹھنڈک بخش خاصیت کیلئے اسے مختلف انداز میں استعمال کرتے تھے۔ بقرط پودینے کو پیشاب لانے کیلئے تجویز کرتا تھا۔ جسم ٹھنک سے چور ہو تو پودینے کے تیل کی مالش سے بدن تازہ دم ہو جاتا ہے۔ سردی اور زکام میں آرام کیلئے بھی یہ تیل پیشانی اور سینے پر ملنے سے فائدہ ہوتا ہے اسی لئے بام میں لاراشان کیا جاتا ہے۔ تازہ پودینے کی چٹاں کتر کر طریقی کے مطابق تیل تیار کرنا چاہئے۔ زیادہ موثر اور خوشبودار بنانے کیلئے زیادہ پودینے استعمال کرنا چاہئے۔ خشک پودینے سے بھی کام لیا جاسکتا ہے۔ تلسی کے چوں سے بھی تیل تیار کر سکتے ہیں پودینے کے ساتھ اسے شامل کر دینے سے یہ تیل اور بھی موثر ہو جاتا ہے۔ اسے نیم گرم کر کے کان کے درد کا علاج بھی کیا جاسکتا ہے۔

کیٹو اور لیموں کا تیل: قدیم طبی کتابوں کے مطابق یونانی ترش پھلوں کے شفا بخش خواص سے خوب واقف تھے، اسی لئے دو لیموں کو "لڈیکا" کہتے تھے۔ لیموں کے چھلکے باریک کتر کر تاریل کے تیل میں شامل کیجئے۔ آپ چاہیں تو لیموں (پھل) چھلکے سمیت بھی شامل کر سکتے ہیں۔ 15 روز بعد اسے تھار کر استعمال کرنے سے پیشانی بلکہ سر میں اس تیل کی چند بونڈوں کی مالش سے داغ تازہ ہو جاتا ہے ایک بوتل میں ایک یا دو لیموں کا تیل ہوتے ہیں ایک صورت یہ بھی ہے کہ بوس اور کیٹو دونوں ملا کر تیل تیار کرنا جائے یا چھان سے ایک ایک تیل تیار کیے جائیں۔ (بانی صلیبہ پیر 15 پی)

پر محنت طلب کام کے بعد ویاڈ (Stress) بڑھ جاتا ہے۔ جسم بیماری اور دکن کا شکار لگتا ہے۔ ہر موسم میں یہ کیفیت لاحق ہو سکتی ہے لیکن جازہ میں یہ کیفیت کچھ زیادہ ہی گھیر لیتی ہے۔ اس کیفیت سے نجات کی ایک بہترین تدبیر یہ بھی ہے کہ مالش سے کام لیا جائے۔ یہ مالش آپ خود بھی کر سکتے ہیں یا پھر کسی سے کرانی بھی جاسکتی ہے یہ ضروری نہیں کہ مالش کے ماہر سے کرانی جائے ہاں یہ ضروری ہے کہ یہ انسانی مالش بنو گھوڑوں کی طرح جٹے جٹے نہ انداز اختیار نہ کیا جائے ضروری نہیں کہ اس کیلئے کپڑے اتار چھیننے جائیں بلکہ زیرے جاسے اور کرتے کے ساتھ بھی مالش کرانی جاسکتی ہے اور اصل ہاتھوں کے لمس کا یہ سارا کرشمہ ہوتا ہے۔ اسے خشک مالش کہتے ہیں۔ مالش کسی اچھی قسم کے دوائی تیل سے بھی کرانی جاسکتی ہے اور اس کیلئے مختلف قسم کے تیل خود گھری پر تیار کئے جاسکتے ہیں۔ مثلاً سخت سردی، بارش وغیرہ میں بھیگنے کی صورت میں آگڑے اور درد کرتے بیچوں، ہڈیوں اور گھٹنوں کیلئے لہسن کا تیل بہت مفید ثابت ہوا ہے۔ اسے خشک منہ کی مالش سے مفلوج اور بے کار ہوتے ہاتھ چھینا معمول پر آجاتے ہیں۔ لہسن کے علاوہ مختلف اشیاء سے بھی تیار کئے جاسکتے ہیں۔ اس کیلئے بنیادی ضرورت تیل کی ہوتی ہے جو مختلف قسم کے ہو سکتے ہیں، مثلاً بادام کا تیل، زیتون کا تیل، تل کا تیل، سورج کھسی کا تیل، سویا بین، سرسوں، تاریل اور مینھی سرسوں (کینولا) کا تیل۔ تیل کی تیاری میں آپ اپنے باورچی خانہ میں موجود اشیاء کے علاوہ خانہ باغ میں موجود پودوں اور درختوں سے بھی کام لے سکتے ہیں۔ پھلوں کے چھلکے، پھولوں کی پتیوں اور مختلف مصالحے بھی بڑی کام کی چیز ثابت ہوتے ہیں۔ آپ مختلف چیزوں کو ملا کر بھی مرکب تیل تیار کر سکتے ہیں، مثلاً لہسن کے ساتھ لیموں کے چھلکوں کو ملا کر ایک حرارت بخش تیل تیار کیا جاسکتا ہے۔ ان تیلوں کی تیاری کا طریقہ بہت آسان ہے لیکن اس کیلئے کچھ وقت ضرور درکار ہوتا ہے۔ جس چیز کا بھی تیل بنانا ہو، اس کیلئے صاف ستھری بوتل لے کر اسے مذکورہ کسی بھی تیل سے تین چوتھائی بھر دیجئے اور اب اس میں جس چیز کا بھی تیل بنانا ہو اسے کوٹ کر نچل کر یا چھین کر شامل کر دیجئے اس بوتل کو آدھی

پاک فوج کے شہداء کی بزرگی اور شہداء کی بزرگی

محکم دلائل سے مزین و متنوع ومنفرد موضوعات پر مشتمل مفت آن لائن مکتبہ

اس وقت ہم سب رشتہ دار گاؤں پہنچ چکے تھے اور ان کو شہید ہوئے تین ماہ ہو چکے تھے لیکن اللہ کی قدرت اور پاک فوج پر اللہ کا کرم دیکھنے کہ شہید کے تابوت سے ابھی تک تازہ خون کے قطرے ٹپک رہے تھے یہ میرا چشم دید واقعہ ہے۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری کا جنوری 2013ء سے قاری ہوں اور بلکہ یہ کہا جائے کہ میرا پورا گھرانہ ہی اس کا شیدائی ہے اور ہمیں ابھی پورا نہیں ہوتا کہ اگلے کے عبقری کا اشتکار شروع ہو جاتا ہے۔ جناب عالی! آپ نے عبقری رسالہ میں شہداء کے واقعات کا سلسلہ شروع کیا ہے ان واقعات کو پڑھ کر ایمان تازہ ہو جاتا ہے اور اسلام پر ایمان کی پختگی بڑھ جاتی ہے کہ بے شک قرآن کی ایک ایک آیت حق اور سچ ہے اور پھر اس کی حقیقت بھی ظاہر کر دی جاتی ہے۔ میں خود بھی پاکستان نیوی سے ریٹائرڈ ہوں اللہ ربہ پانچ وقت کا نمازی ہوں۔ اسی سلسلے کا ایک واقعہ ہمارے ساتھ ہوا وہ عرض کرتا ہوں کہ جسے میں کہتا ہوں لوگ ہماری زندگی میں ایسے آتے ہیں کہ مرنے کے بعد بھی امر ہو جاتے ہیں۔ یہ واقعہ 1971ء کی جنگ کا ہے کہ میرے ماموں سررحمد الدار محمد جیل خان لودی جن کی جتنی بھی تعریف کی جائے کم ہے کیونکہ ان کی عادت تھی کہ جت وہ بزرگوں میں بیٹھے تو بزرگوں والی باتیں ہوتی تھیں اور جب بچوں کے ساتھ ہوتے تو وہ پیچھے بن جاتے اور جب وہ چھٹی آتے تو پورے گاؤں کے بچے ان کے استقبال کیلئے بڑے روڈ پر پہنچ جاتے اور ایک بار ان کی طرح ان کو گھر لے کر آتے تھے۔ جب پاکستان اور بھارت کی جنگ شروع ہوئی تو ان کی پوسٹنگ سیالکوٹ بارڈر پر تھی لیکن اچانک ان کا تبادلہ بیڑ سلیمان کی ہو گیا اور اس بارے میں انہوں نے گھر پر کوئی اطلاع نہیں دی تھی۔ اپنی پوسٹ پر پہنچنے کے بعد بیڑ سلیمان کی بارڈر پر دشمن سے بڑی بہادری سے لڑے اور ان کی یونٹ ایک رات اور ایک دن مسلسل دشمن سے مقابلہ کرتی رہی اور دشمن کے ہر حملے کا منہ توڑ جواب دیا اور میرے ماموں اسی طرح جانفشانی سے لڑتے ہوئے اپنی پاک سرزمین کی حفاظت کرتے ہوئے سینے پر گولی کھا کر جام شہادت نوش کر گئے چونکہ اس وقت جنگ زوروں پر تھی اس لیے انہیں اس وقت حویلیاں لکھاں کے قبرستان میں بطور امانت سپرد خاک کر دیا گیا۔ جنگ کے اختتام پر ہمارے گاؤں کے ایک فوجی اپنی والدہ صاحبہ کی وفات پر آیا تو انہوں نے بتایا کہ حوالدار محمد جیل خان لودی بھی شہید کا تبادلہ تو سیالکوٹ سے

حلقہ کشف الحجب

ہر ماہ نو حیدر رسالت سے مزین مشہور عالم کتاب کشف الحجب مجھا حضرت حکیم صاحب مدظلہ بڑھاتے ہیں اور مراقبہ بھی کرواتے ہیں۔ تادمین کی کثیر تعداد اس محل میں شرکت کرتی ہے۔ تقریباً دو گھنٹے کے اس درس کا خلاصہ پیش خدمت ہے۔

اللہ والوں کی محبت سے رب کو پالیں: سچی بات بتاؤں نہ میری ججویری رحمتہ اللہ علیہ کے ذریعے سے رب کو پالیں، جنہوں نے رب کو پالیا تھا۔ مجھے ایک بات تو بتائیں کہ جس دور میں آپ کا نام علی تھا اس دور میں بے تار لوگوں کا نام علی، دوکا۔ صدیوں سے حضرت علی کرم اللہ وجہہ کی وجہ سے نام علی رکھا جا رہا ہے۔ اس دور میں اللہ جانتے ہی نہیں تھے۔ کیا خیال ہے ہوں گے یا نہیں ہوں گے؟ اب مجھے یہ بتائیں کہ اس دور میں جتنے بھی علی تھے ان سب نے شہرت نہیں پائی۔ علی بن عثمان نے شہرت پائی۔ ان کے والد کا نام عثمان تھا۔ کیوں؟ اسکی وجہ یہ ہے کہ اللہ کی ذات میں اتنے کھو گئے اتنے کھو گئے کہ اپنی کسی کو فدا کر دیا۔

جواب شیخ رحمہ اللہ: جواب پر غور فرمائیں اور بڑا دلچسپ جواب ہے۔ اس سوال کا جواب دیا۔ "آپ پر یہ اس لیے کہ ہمارے اس زمانے میں علم طریقت واصل مست چکا ہے" شیخ رحمہ اللہ نے ہزار سال پہلے فرمایا کہ علم طریقت مت چکا ہے۔ جب اس وقت یہ عالم تھا تو اب کیا حال ہوگا؟ ہزار سال پہلے اس لاہور میں بیٹھ کر شیخ نے یہ فرمایا کہ علم طریقت مت چکا ہے۔ طریقت کی حقیقت: طریقت کسے کہتے ہیں؟ مختلف اللہ والوں نے اسے مختلف معنی بیان کیے ہیں۔ ایک معنی یہ بھی ہے کہ جو کھلی والے سنیہ کے طریقہ ہے اسی کے ایک حصے کو طریقت کہتے ہیں۔ آپ نے لفظ سنا ہوگا کہ معرفت، شریعت، طریقت، آج طریقت کا معنی چھ آیا، طریقت کے کئی معنی ہیں۔ میں ایک معنی جو مجھے سب سے اچھا لگا اور آپ کو دل میں بیٹھے گا وہ عرض کر رہا ہوں۔ مختلف علماء نے مختلف مشائخ نے مختلف صوفیاء نے لفظ اہل اللہ نے مختلف اولیاء، اقطاب، ابدال، غوثوں، قلندروں، نقیبوں، جمیوں اور ابراہم نے اسکی مختلف انداز میں تشریح و تفسیر اور معانی بیان کیے ہیں۔ ایک معنی آپکی خدمت میں عرض کر رہا ہوں وہ یہ ہے کہ طریقت طریقے سے نکلا۔ جو سرور کو زمین و آسمان کے طریقے کے مطابق زندگی گزارے گا وہ طریقت کے اعلیٰ مقام تک پہنچ جائے گا اللہ پاک اس طریقت کی وجہ سے اسکو جو لطف عطا فرمائیں گے، جو عزت عطا فرمائیں گے وہ بجا اختیار ہوگا پھر اسکا انداز اسکی بے خودی ہوگی۔

پاک فوج کیساتھ اللہ تعالیٰ کی مدد کے انوکھے واقعات

تاریخ میں آپ فوجی ہیں یا آپ نے پاک فوج کے کسی شہید کا کوئی واقعہ زندہ جسموں کے ساتھ اور شہید جسموں کے ساتھ اللہ کی مدد کے ساتھ ان کی میت محفوظ رہی یا گزشتہ پاکستانی افواج نے دشمنوں کے ساتھ جو جنگ لڑی یا کارگل کی جنگ اور اس میں اللہ تعالیٰ کی مدد کے انوکھے واقعات آپ کے کانوں سے گزرے ہوں یا کہیں پڑھے ہوں کیونکہ فوج محفوظ تو سرحد میں محفوظ۔۔۔ لہذا ایسے واقعات مشاہدات تجربات آپ کے اپنے ہوں یا کسی سے سنے ہوں ضرور لکھیں۔ ہر ماہ یہ سلسلہ شروع کیا جا رہا ہے۔

پورے ہفتے کے رزق کا انتظام چند لمحوں میں

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس ایک عمل ہے یہ عمل میں تاریخی عبقری کو بہت سے کر رہا ہوں۔ یقین کامل توجہ سے کریں اور پھر قدرت ربی دیکھیں۔ جمعہ کے دن مغرب اور عشاء کی نماز کے درمیان سورۃ فاتحہ گیارہ بار سورۃ اخلاص گیارہ بار سورۃ کوثر گیارہ بار پڑھیں۔ اللہ تعالیٰ اگلے جمعہ تک رزق کا انتظام فرمادے گا۔ اس عمل کی سب کو اجازت ہے۔ (ن۔ ا۔ ملتان)

تصرف معرفت کی ذمہ داری رکھ کر کشف الحجب کے فضائل ادا کر لیں۔ مشکل حضرت حکیم صاحب دست برکاتہم کے خطبات کے مجموعہ کشف الحجب کا آج ہی سلسلہ کس (38)

علامہ لاہوری پر اسرار

مسئلہ دار آپ بیتی
قسط نمبر 85

جنات کا پیدائشی دوست

ایک ایسے شخص کی بیٹی آپ جتنی جو پیدا ہونے سے اب تک اولیا، جنات کی سرپرستی میں بنے اس کے دن رات جنات کے ساتھ گزر رہے ہیں۔ قارئین کے اسرار پر سچے حیرت انگیز و چمپ انگلشات قلم و لٹریچر پر ہرے جی لیکن اس پر اسرار دنیا کو مجھے کھلنے کا حوصلہ اور علم چاہیے

کہنے لگا: کہ ہمارے جنات کی دنیا میں رفتار بہت زیادہ طاقتور ہوتی ہے اور یہ رفتار اتنی طاقتور ہوتی ہے کہ عام انسان اس رفتار کا گمان نہیں کر سکتا اور عام انسان سوچ نہیں سکتا کہ اس رفتار کے ساتھ ہم کون کون سی چیزیں ساتھ لے جاتے ہیں۔ جنات کی اونگھی دنیا کا تعارف: جنات دوست کم اور دشمن زیادہ ہوتے ہیں لیکن جس کے دوست بن جائیں ان میں وفا کا عنصر بہت ہوتا ہے اور وفا کی کیفیت بہت زیادہ ہوتی ہے۔ دوستی کے بعد اگر ان سے کوئی جفا بھی کرے تو بھی ان کا ساتھ نہیں چھوڑتے اسے بھاری بھاری دیکھتے رہتے ہیں اور پیار سے لے کر چلنے رہتے ہیں جنات کی دنیا بہت اونگھی دنیا ہوتی ہے ان کی ہمت بھی تمہاری نہیں ہوتی بلکہ جب یہ عزتے میں تو ہزاروں میل دور سے ان کے رشتہ دار ان کی تعزیت اور ان کی خیر خبر لینے آتے ہیں۔ عورت کی جستجو میں پاک شریر جنات: فو قانی جن طعنہ زنی سانس بھر کر کہنے لگا: ہمارے جو شریر اور بدکار جنات ہیں وہ ہمیشہ ایک جستجو میں رہتے ہیں کہ ہمیں کوئی ایسی عورت ملے جس کا کھانا کھا دو، ننگے بازو ہوں، کھلے بال ہوں، برہنہ یا نیم برہنہ، ان کا لباس ہو کیونکہ جنات یعنی شریر جنات کثرت کے بالوں اور اس کے جسم سے بہت پیار کرتے ہیں اور اس کے جسم سے بہت کھینچتے ہیں اور وہ اس میں کھیل کھیلنا نہیں ہوتا بلکہ اس کے ساتھ وہ اس کے جسم کے اندر رہے شمار پیاریاں داخل کرتے ہیں جس کو سانس و نیا ٹیشن، ایگزائی، خودکشی کا رجحان، جذباتی کیفیت بدکاری اور گناہوں کی طرف مسلسل رغبت، حسد، چڑچا پن، غنودگی کی کیفیت اور ایسی لاعلاج بیماریاں جن کے بارے میں دنیا نے آج تک سنا ہی نہ تھا۔ یہ جنات ہمیشہ اس تلاش میں رہتے ہیں کہ کسی طرح کوئی ایسا راستہ ملے یا کوئی ایسا طریقہ ملے جس سے ہمیں کوئی ایسی عورت میسر ہو جس کا ننگا جسم ہم دیکھیں۔ شریر جنات سے بچنے کا عمل: فو قانی جن کہنے لگا: ہمارے بڑوں میں ایک بات زیادہ چلی آ رہی ہے کہ جب میاں بیوی آپس میں ملیں تو اگر ایک دفعہ بھی اَعُوذُ بِاللّٰهِ مِنَ الشَّيْطٰنِ الرَّجِيْمِ کہیں تو ان کے اندر چھینٹ پڑے۔ لیکن تو ان کے قریب جنات نہیں آتے اور ان کے اور جنات کے درمیان ایک غمی ٹوری چادر تن جاتی ہے اور ان کے اندر حفاظت کا ایک سماں ہوتا ہے اور ایسی حفاظت ہوتی ہے جسے کائنات کی کوئی طاقت نہیں توڑ سکتی اور اگر یہ

آدمی اور طوفان میں جنات کا سفر: قارئین! آپسے کو یاد ہوگا پچھلی اقساط میں میں نے آپ کو فو قانی ثانی جن کا وہ عمل بتایا جس میں دو ایک ہونٹوں کی شکل میں ایسی بیوہ جوان عورت کے مدد کرنے گیا جس کی جوانی پر اس کے دیور کی نظر تھی اور اس کا دیور اسے اپنی بیوی کا نشانہ بنانا چاہتا تھا اس نے اسے چاند کو دیکھ کر موروہ العصر کی شکل متواتر بے شمار دفعہ پڑھنے کو کہا تھا اور اس بیوہ نے چودھویں رات کو چاند کو دیکھ کر مسلسل یہ عمل پڑھا اور دیور کا حمل اس سے نہ گیا اور دیور کی دوسرے ملک اپنے روزگار کے سلسلہ میں چلا گیا۔ قارئین! یہ ایک واقعہ نہیں اس عمل کے ساتھ اور بہت سے واقعات ہوتے ہیں اور یہ عمل صرف اس ایک مقصد کیلئے نہیں بلکہ اس سلسلے میں فو قانی ثانی جن کا ایک واقعہ سنا تا ہوں جو اس نے ایک ملاقات میں مجھے سنایا فو قانی ثانی جن کہنے لگا کہ ایک دفعہ کا ذکر ہے میں اپنے روزگار کے سلسلے میں جا رہا تھا پیارے سلسلہ تھا اور ہر طرف پیاز ہی پیاز تھے بالکل خشک پیاز نہ کوئی سبز نہ ہریالی بس پتھر ہی پتھر تھے میں سوچنے لگا ان پتھروں میں آخر اللہ تعالیٰ اپنی مخلوق کو رزق کو دیتا ہی ہے کیسے دیتا ہوگا؟ اور ان کا نظام کیسے چلتا ہوگا۔ یہی سوچیں سلسلے میں دل ہی دل میں آ رہی تھیں اور میں اپنا سفر جاری رکھے ہوئے تھا کیونکہ جنات کا سفر ہوا کا سفر ہے۔ جتنی ہوا کی رفتار ہوتی ہے اتنی ہی جنات کی رفتار ہوتی ہے لیکن تیز ہوا جسے ہم تیز آدمی کہہ سکتے ہیں۔ ہمیشہ طوفان اور آدمی اس میں جنات ہی ہوتے ہیں اور طوفان اور آدمی میں جو تیز چھوڑتا ہی اور اکھاڑ بچھاڑ ہوتا ہے اس کے پیچھے بھی جنات کو قدرت ذریعہ کے طور پر استعمال کرتی ہے۔ جنات کو اللہ نے خوب طاقت دی ہے: جنات کو اللہ تعالیٰ نے بہت طاقت اور قوت دی ہے وہ جس روپ میں چاہیں آجائیں وہ جو نسا چہرہ چاہیں بنائیں اور وہ جیسی شکل چاہیں اس شکل میں داخل جائیں۔ ان کی شکل ان کا روپ اور ان کا چہرہ وہی ہوتا ہے جو وہ چاہتے ہیں وہ سانپ کی شکل میں آسکتے ہیں وہ چھپکلی کی شکل میں عموماً گھروں میں موجود ہوتے ہیں لیکن ضروری نہیں کہ ہر چھپکلی جن ہی ہو۔ ضروری نہیں ہر سانپ جن ہی ہو۔ خود میرے پاس کئی جنات سانپ کی شکل میں آتے ہیں فو قانی جن مزید

اَعُوذُ بِاللّٰهِ مِنَ الشَّيْطٰنِ الرَّجِيْمِ نہ پڑھیں تو اس کا نقصان یہ ہوتا ہے کہ ان کے اندر جنات اپنی نخواست اور لعاب شامل کر دیتے ہیں۔ اس سے جو اولاد پیدا ہوتی ہے اس اولاد میں غصہ، جھگڑے، لڑائی، نااہلی، ٹولے، ٹنگڑے، کانے، اپناج یا مختلف علتوں اور گناہوں میں مبتلا ہوتے ہیں یا یہ ساری گندگیاں اور برائیاں ان میں ہوتی ہیں یا کوئی ایک گندگی برائی یا چند برائیاں ان کے اندر آ جاتی ہیں۔ اور ان کی زندگی بس انہی مسائل میں سلسلہ ابھی رہتی ہے۔ فو قانی ثانی جن کی زندگی تجربات کا مجموعہ: فو قانی ثانی جن کے واقعات اور اس کی زندگی کے سلسلے تجربات و مشاہدات میں سن رہا تھا اور اس کی باتوں میں میں گم تھا وہ ایسا جن جس کی زندگی تجربات کا مجموعہ ایسا جن جس کی زندگی مشاہدات کا مجموعہ وہ ایسا جن جس کی زندگی میں غلوں سے وہ ایسا جن جس کی زندگی میں سچائی ہے وہ ایسا جن جس کی زندگی میں ہمدردی ہے وہ ایسا جن جو بیوہ عورتوں کی خدمت کرتا ہے وہ ایسا جن جو اولاد اور لوگوں کی رہبری کرتا ہے وہ ایسا جن جو اپناج لوگوں کی مدد کرتا ہے وہ ایسا جن جو بے آسرا لوگوں کا سہارا بن جاتا ہے وہ ایسا جن جو رات میں بھی لوگوں کی مدد سے نہیں ٹھکتا وہ ایسا جن ہے جو دن کے اجالوں میں بھی رو مندوں کو تلاش کرتا ہے وہ ایسا جن جس کا دل غمگین ہے وہ ایسا جن جس کا دل پریشانوں کیلئے پریشان ہو جاتا ہے وہ ایسا جن جس کی آنکھیں پتھر نہیں بلکہ جھٹسے ہیں جو دکھیا روں کو دکھ کر بیٹا سرد ہو جاتی ہیں وہ ایسا جن جو غلوں کا مجسمہ ہے وہ ایسا جن جو جزا میں نری رکھتا ہے وہ ایسا جن جو خفیہ طور پر گھروں کی چوری نہیں کرتا اور رزق حلال کمانا میں عبادت سمجھتا ہے وہ ایسا جن جو زندگی میں اول و آخر ہمیشہ جنات کا بھی ساتھی ہے اور انسانوں کا بھی ہمدرد ہے۔ میری زندگی میں جتنے بھی جنات آتے ان سب جنات میں فو قانی ثانی جن ان چند غمگین لوگوں میں سے ہے جو اپنے ہر دن کو قیمتی اپنی ہر رات کو مومنوں سے زیادہ اہم سمجھتا ہے وہ بولتا ہے تو آسٹو تم جانتے ہیں وہ خاصوں ہوتا ہے تو سسکیاں رک جاتی ہیں وہ سکراتا ہے تو بے شمار تپتے اور سلگتے دل اپنا تم بھول جاتے ہیں۔ میں نے اس جن سے بہت سیکھا میں نے اس جن سے بہت پایا مجھے اس جن کی زندگی نے وہ اصول یاد دیے، تجھے، راز اور کیفیات دیں جو میں کبھی بھلا نہ سکوں گا۔ میری ہر منج میری ہر شام فو قانی ثانی جن کے ساتھ جزی رہتی ہے۔ جنات مجھے کچھن سے پیار کرتے ہیں: میرے پاس بہت زیادہ جنات کا آنا جانا ہے میں بہت زیادہ جنات سے شناسائی رکھتا ہوں یہ آج کی بات نہیں یہ تمہیں کی بات ہے جب میں چھوٹا بچہ تھا تو جنات مجھ سے پیار کرتے تھے جب

میں شعور میں آیا تو جنات مجھے کھانے پینے کی چیزیں دیتے تھے میرے ساتھ انہوں نے ذوب کر پیا کیا میرے ساتھ انہوں نے نوٹ کر پیا کیا لیکن فوقانی ثانی ایک انوکھا مخلص حسن اور نیک سیرت جن ہے ایک وفد میں نے فوقانی ثانی جن سے ایک بات کہی میرے سامنے انسانی روپ میں آؤ وعدہ کر لیا کہ میں ضرور آؤں گا، ایک وفد ایک ملاقاتی میرے پاس آیا۔ ایک نو مہرت تقریباً 35 سال کا جوان خوش لباس، خوش گفتار اس کے انگ انگ میں سے سلیقہ، صفائی اور طریقہ نظر آ رہا تھا وہ شخص مجھ سے باتیں کرتا رہا باتیں کرتے کرتے پھر مجھے کہنے لگا میں آپ کا خادم فوقانی ثانی ہوں۔ ہمارے جنات کا انوکھا راج: میں حیرت سے اس کو دیکھنے لگا گیا اس کو کتنے لگا یا اور کہا جن ہوتو بہت اچھے ہوادور انسان کے روپ میں ہوتو بہت بہتر ہو۔ بس مجھ سے ایک وعدہ کرو جب بھی میں مرو کے روپ میں جاتا تو اسی روپ میں جانا چاہیے، بروکھنے والا پسند کرے اور ہر دیکھنے والا چاہیے دیکھ کر خوش ہوگا۔ فوقانی ثانی کہنے لگا ہمارے جنات میں ایک روان ہے اور وہ روان یہ ہے کہ ہم جب بھی اپنی بیٹی کی شادی کرتے ہیں تو چالیس دن ایک علیحدہ مکان میں اپنے والد کو دین دیتے ہیں اور والد کا بیٹی کے ساتھ کردار، گفتار، چال چلن، ہم چرکتے رہتے ہیں اور پڑھتے رہتے ہیں اس کے جان چن کر اور اختیار میں جب ہمیں احسان ہوتا ہے کہ وہ ایسا شخص ہے جو ذاتی بیٹی کو خوش رکھے اور اپنے اخلاق سے اس کو پیار کرے تو اس کو گھر بھیج دیتے ہیں، مگر ان میں کوئی کمی دیکھتے ہیں تو اسے ایک سال بڑے بڑھوسوں کی نسبت میں رہنا پڑتا ہے تاکہ وہ اسے اخلاق کردار اور اطوار سکھائیں۔ جینا اور زندگی کے ساتھ جینا: جب اس کا اخلاق کردار اور اطوار اچھے ہیں تو اس کے ساتھ اس کو ایک اور چیز بھی سکتا ہے جس سے وہ ہے جینا اور زندگی کے ساتھ جینا اور لوگوں کے ساتھ جینا اور اس انداز سے جینا کہ تیرے بیٹے کو ان کی زندگی متاثر نہ ہو پھر ایک سال کے بعد اس کو پرکھتے ہیں پھر ان دونوں کو اپنے گھر بھیج دیتے ہیں کہ وہ اچھے زندگی ایک دوسرے کے ساتھ بہت اچھے انداز سے گزاریں یہ طریقہ نیک اور شریف جنات کا بتا رہا ہوں جبکہ شریر اور بدکار جنات کا یہ طریقہ نہیں ہے کیونکہ ان کی زندگی میں نہ تو جینا ہے نہ مرنا ہے انہیں تو صرف ایک زندگی کا طریقہ آتا ہے کہ کس طرح جنات کو اذیت دی جائے اور انسانیت کو تکلیف دی جائے۔ جنات کا جینا دوسرے کرنا یا جائے اور انسانیت کا جینا حرام کر دیا جائے بس انہیں زندگی اسی انداز سے جینا اور مرنا سکھایا گیا ہے۔ جنات کا انسان عورتوں کو اٹھانا: ہمارے کہنے جنات مجھے

ہیں جو انسانی عورتوں کو انسانی آبادیوں سے اٹھا کر لے جاتے ہیں چند مٹے چند سینے اپنے پاس رکھتے ہیں جب جی بھر جاتا ہے تو واپس ان کے پاس چھوڑ جاتے ہیں لیکن ان عورتوں کو اٹھا کر لے جاتے ہیں جن کے پاس اعمال ذکر نہیں صرف فیشن اور مغربی تہذیب کا انداز ان پر ہوتا ہے۔ کتنے شریر جنات ایسے ہیں جو لوگوں کے گھر سے پیسے چراتے ہیں، زیور، مال، راشن، چیزیں اور کپڑے چرا کر لے جاتے ہیں۔ جو کپڑے دو نہیں چھا سکتے ان کو کاٹ دیتے ہیں یا بے کار کر دیتے ہیں یا پھر آگ لگا دیتے ہیں۔ حسد کی وجہ سے کہتے ہیں یہ ہمارے بیٹے کے نہیں یا پھر ہمارے استعمال میں نہیں تو پھر یہ انسانوں کے استعمال میں بھی نہ آئیں۔ شریر جنات میں حسد بہت ہوتا ہے۔ شریر جنات فتنے ہی فتنے: میں فوقانی جن کی باتیں بہت غور سے سن رہا تھا مزید کہنے لگا اگر شریر جنات کے ہاں جھگڑا شروع ہوتا ہے تو ان کا جھگڑا ہوتا ہی چلا جاتا ہے تو وہ نہ ختم ہونے والا جھگڑا بن جاتا ہے۔ ان کی زندگی میں شر بہت ہوتا ہے فساد بہت ہوتا ہے اور شرارت بہت ہوتی ہے اور ان کی زندگی میں فتنے ہی فتنے ہوتے ہیں فساد ہی فساد ہوتے ہیں وہ بھی سکون سے نہ بیٹھتے ہیں نہ بیٹھنے دیتے ہیں ان کی زندگی ہمیشہ شر اور فتنوں کا مجموعہ ہوتا ہے۔ وہ اس آگ سے بے ہوئے ہوتے ہیں جو آگ مسلسل سنگنے والی اور دھوکے والی آگ ہوتی ہے یہ شعلے والی آگ سے بے ہوئے نہیں ہوتے ایسے جنات بھی سفید اور گوری شکل کے نہیں ہوتے ہمیشہ سیاہ اور بد نظن لگتے ہوتے ہیں۔ باتوں میں کہاں سے کہاں نکل گیا یہ باتیں ہوسی رہتی تھی کہ میں نے فوقانی ثانی جن سے سورہ عصر کے کمال کے بارے میں مزید پوچھا جو کہ وہ مزید مشاہدات بتا رہا تھا اور وہ مشاہدات بتاتے اپنی اور باتوں میں کہاں سے کہاں نکل گیا میری یاد دہانی پر وہ چونک پڑا اور کہنے لگا: ہاں! اس کے واقعات میرے پاس بہت بے شمار ہیں یہ سورہ صرف اس مسئلہ کیلئے نہیں بلکہ اس کے اتنے حیرت انگیز فائدے میں آپ کو بتاؤں کہ آپ کی عقل و فکر، رہ جائے لیکن اس کے بتانے سے پہلے میں آپ کو ایک اور بات بتانا چلوں جو کہ میرے مشاہدے میں مسلسل آئی ہے۔ فوقانی ثانی جن یہ بات کہہ کر چند لمحوں کیلئے خاموش ہو گیا پھر بولا انسانی دنیا میں کچھ لوگ ایسے ہوتے ہیں جو بے اعتماد ہوتے ہیں ان کے حراج میں شاید رب پر اعتماد بھی ہے یا نہیں ہے۔ عمل ہمیشہ اس کو قائم دیتا ہے جس کو عمل کے اوپر اعتماد ہو اگر عمل پر اعتماد نہ ہو عمل کبھی بھی اس کو قائم نہیں دیتا سورہ عصر کا عمل بھی اس کو قائم دے گا جس کو یقین اعتماد توجہ اور اپنی کیفیت کے جذبے سے کرے گا جس کے اندر بھی اپنی خیر خواہی کا جذبہ ہوگا وہ

اس نسل کو پورے یقین، پورے اعتماد اور پورے سچے جذبے سے کر کے وہ زندگی کے کمالات حاصل کرے گا جو کوئی دوسرا شخص سوچ ہی نہیں سکتا۔ فوقانی ثانی جن ٹھنڈا سا نس بھر کر کہنے لگا میرے پاس ایسے بے شمار جنات اور انسانوں کے کہیں ہیں میں نے اپنی بہت لمبی اور طویل عمر میں ایسے ایسے تجربات دیکھے ہیں جو لوگ اس کو کرتے ہیں وہ پاتے ہیں حاصل کرتے ہیں اور انہیں زندگی میں عروج، کمال اور زندگی کی سچائی ملتی ہے اور جو نہیں پاتے اور نہیں کرتے انہیں زندگی کا نہ کمال ملتا ہے نہ بلندی ملتی ہے نہ سچائی ملتی ہے۔ تیرے یقین میں کمی: ایک جن کو میں نے یہی سورہ عصر کا عمل بتایا اس نے پورے ستر دن کیا ہر صبح اس دن کے بعد مجھے پیغام بھیجتا یا خود ملتا کہ میرا کام تو نہیں بنا اور میں انہیں ہر دفعہ یہی کہتا تھا میرا کام نہیں ہے گا یقین والے کا ضرور ہے گا۔ آخر وہی ہوا جس کا مجھے اندیشہ اور شک تھا کہ اس کا کام نہ بنا۔ حیران کن بات کہ اسی نے وہی عمل ایک دوسرے کو بتایا یا حالانکہ اس نے مجھ سے اجازت بھی نہ لی تھی لیکن اس کا کام صرف چند ہی دنوں میں بن گیا اب حیران! مجھے سمجھنے لگا آپ نے مجھے تو جہنم دی دعائیں دی میں نے کہا: حیرت کی بات ہے! جس کو میں جانتا نہیں اس کا کام تو ہو گیا ہوا صرف یقین پر اس کا یقین کامل تھا، مکمل تھا اور دیوانگی کی حد تک تھا اس کا کام سو فیصد ہو گیا تھا یقین کامل مکمل نہیں تھا اور تیرا کام نہیں ہوا یا تو رکھا جتنا یقین ہوگا اتنا اعتماد پر فیصلہ ہوگا اتنی زندگی کے مسائل اور مشکلات حل ہوں گی اور پریشانیوں دور ہوں گی اور زندگی خیروں اور برکتوں کی طرف بڑھتی اور واپسی چلی جائے گی۔ (جاری ہے)

موتی مسجد اور تسبیح خانہ میں دھوکہ فراڈ

حضرت علامہ لاہوری نے موتی مسجد کو اٹھال اور عبادت کیلئے اختلاف کیا یا نہ کہ دھوکہ اور فریب کیلئے۔ مرزا غوثیوں وہاں خود کہ حضرت علامہ اور حضرت حکیم صاحب سے اجازت یا نہ ظاہر کے لوگوں کو وہاں ہاتھوں لوٹ رہے ہیں۔ مرزا کریم ان لوگوں کے فریب سے بچیں۔ اگر ایسا کوئی فریاد یا شک تو ادا کو کھلیا اور ج ذیل نمبر پر صرف تسبیح کر کے اطلاع ضرور دیں بلکہ اس اعلان کو لوگوں میں نام کریں تاکہ کوئی دھوکہ نہ کھائے۔ تیز وہاں آثار قدیمہ کے تو ائین کی خلاف ورزی نہ کریں۔ 0343-8710009 مزید دوران درسی تسبیح خانہ لاہور میں بعض خواتین خود حضرت حکیم صاحب دست برکات کی نمانندہ ظاہر کرتی ہیں ایسا ہرگز نہیں ہے۔

حضرت علامہ صاحب بتائیں گھر بیٹوں، گھنٹوں کا حل اپنی گھر بیٹوں میں رسالے کے صفحہ نمبر 56 پڑو یا گیا کو ہمن پڑ کر کے بچو اور میں کو ہمن کے بغیر خطوط کا جواب نہیں دیا جائے گا۔ جوابی الفاظ کے ذریعے جواب نہیں پڑو بعد رسالہ ہی ہوگا۔

اس سے بھی زیادہ بڑا رسالہ واقعات، اور اجواب طائف اور رسالہ اتنا پڑھنے کیلئے نہایت کا پتہ آئی دوست مکتب پڑھیے۔ (40)

محاسبہ زندگی اورقوت ارادی

کلامِ ظالمِ ڈھالے آپ بھی ٹھہریں

تسارین! عبقری میں چھپے یا کسی بھی نکل اٹھنے کے کرنے سے آپ کو جاود جنت سے چھٹکارا ملے یا آپ پر کیا گیا جاؤ لوٹنے ہو اور تو وہ مکمل اور اس کی مکمل روداد تفصیل کے ساتھ دفتر ماہنامہ عبقری میں بھیجئے۔ آپ کا یہ نکل لاگوں کیلئے فائدہ مند ثابت ہوگا اور آپ کیلئے صحت جاوید ہوگا۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ کی عمر مزید دواد کرے۔ محترم حکیم صاحب! میری شادی کے چار سال بعد مجھے جوزوں کا درد شروع ہو گیا اور سب جوزوں کا درد کہتے مگر مجھے مسئلہ جنت کا تھا۔ اب میں پہلے یہ بتاتی ہوں کہ درد جوزوں کیسے ہوا؟ میں اپنے برآمدے میں بیٹھی کپڑے ہی رہی تھی کہنا مظلوم کس سمت سے آتی تیزی سے پتھر آیا اور میرے بازو پر کبیر کی چیخ نکل گئی۔ پھر کیا تھا ہونے لگے پتھر ہمارے گھر آنا شروع ہو گئے کچھ بیڑے سر پر تلے کچھ بازو پر کچھ ناگوں پر۔ ایک دو دن کے بعد پھر کئی سلسلہ شروع ہوا اور میری ٹانگ زخمی ہو گئی۔ پتھر گھر میں صرف مجھے ہی لگتے تھے ایک دن میرے بازو میں شدید درد ہوا جیسے بازو نوٹ گئی ہونا مگر وہ درد لگائی گولیاں کھائیں مگر آدھام نہ آیا۔ ہمارے علاقہ میں ایک بوزی جراح بازو و لیبرہ جو ذاتی ہیں میں نے اپنی ساس صاحبہ کو ساتھ لیا اور اس جراح کے پاس چلی گئی اس نے دیکھا تو کہا آپ کی تو بڑی ٹولی ہوئی ہے۔ اس نے زور سے جھکا اور کہا کہ بڑی اپنی اصل جگہ پر آگئی ہے میں ساوی رات درد سے ترپائی وہی انجکشن وغیرہ لگوائے مگر فرق نہیں ہوا گھر والے ہسپتال لے گئے انہوں نے کہا بازو نوٹ گئی ہے اس نے جوز پر پٹی وغیرہ کر دئی کچھ دنوں میں آرام آ گیا اسی طرح پھر گھنٹوں میں درد ہوا جیسے نکل گئے ہوں میں نے امی (ساس) سے کہا آج میرے گھنٹے اتر گئے وہ ہنسنے لگیں کہ پلاسٹک کے نہیں ہیں مگر مجھ سے چلا نہیں جاؤ با تھا چار پانی سے اتر ہی نہیں سکتی تھی۔ دو تین دن ڈاکٹری دوائی کھانے سے آرام آ گیا مگر پھر تو روروں کا مسلسل سلسلہ چل نکلا اور پتھر بھی آتے رہے۔ اگر ایک گھنٹے میں انجکشن لگوائی وہ ٹھیک ہوتا تو دوسرے ہی دن دوسرے میں درد شروع ہو جاتا دوسرے میں لگوائی تو پہلے میں شروع ہو جاتا اسی طرح بازوؤں میں بھی دوور بتا۔ میں بہت پریشان رہنے لگی۔ میرے شوہر نے پتہ لگوا دیا تو معلوم ہوا کہ جاوود جنت کا چکر ہے۔ میرے شوہر کہیں سے تعویذ لے کر آئے ان تعویذوں سے مجھے آرام تو آ گیا مگر میرے نصیب میں شاید زیادہ دن تھمدتی تھیں تھی میری کمزور کے ہاں جئی ہوئی میں وہاں چلی گئی بس پھر کیا تھا دو دو باو

انسان نے جب سے شعور سمجھنا ہے اس وقت سے ہی وہ مختلف ذہنی الجھنوں کا شکار رہا ہے۔ ان سے نجات کے طریقے بھی اختیار بھی کئے گئے۔ انسان جوں جوں ترقی کرتا گیا نئی ذہنی بیماریاں بھی دریافت ہوئی رہیں اور ان سے نجات کیلئے بھی نئے نئے طریقے دریافت ہوتے رہے۔ بیشتر تکالیف انسان کی اپنی پیدا کردہ ہیں اور ذہنی الجھنوں کے سلسلے میں تو یہ بات وثوق سے کہی جاسکتی ہے کہ ان سے نجات حاصل کرنے کے معاملے میں انسان کی اپنی قوت ارادی بڑا اہم کردار ادا کرتی ہے۔ چنانچہ اگر ذہنی الجھنوں سے نکلنے کیلئے قوت ارادی نہ استعمال کی جائے تو جدید ترین طریقہ علاج بھی کار نثر ثابت نہیں ہو سکتا۔ جذباتی اضطراب اور ذہنی الجھنوں کا علاج خود انسان کی نفسیات میں پوشیدہ ہے اور جذباتی الجھنیں تو ایسی ہیں کہ انسان کسی مدد کے بغیر خود بھی ان پر قابو پاسکتا ہے۔ لیکن بعض کیلئے نفسیاتی ماہرین کی خدمات حاصل کرنی پڑتی ہیں جو اپنے مخصوص طریقوں سے ان کی نفسیاتی گہریوں کو نکال کر اسے اس تکلیف سے نجات دلا دیتے ہیں۔ خوف، غصہ، دل شکنی اور پست ہمتی بھی واصل ایسی ہی الجھنیں ہیں جن کا تعلق براد راست جذبات سے ہوتا ہے عام طور پر خوف، غصہ اور تمد مزاجی کو زیادہ اہمیت نہیں دی جاتی اور لوگ اس کے علاج کی طرف بھی توجہ نہیں دیتے لیکن جہاں تک دل شکنی، افسردگی اور پست ہمتی کا سوال ہے تو لوگ اب اسے بیماری سمجھتے ہوئے اس کے علاج کی طرف بھی توجہ دینے لگے ہیں۔ ان جذباتی الجھنوں سے نجات کیلئے اب عام طور پر نفسیات کے ماہرین سے ہی رجوع کیا جاتا ہے۔ اس کے باوجود یہ ہماری بد قسمتی ہے کہ پست ہمتی اور افسردگی کو اب بھی پوری طرح نہیں سمجھا گیا۔ ایسے لوگوں کے بارے میں یہ سمجھنے کی کوشش نہیں کی جاتی کہ ان پر دل شکنی آخر کیوں طاری ہوئی تھی۔ وہ کیا وجوہ تھیں جن کے سبب وہ شخص پست ہمتی اور افسردگی کا شکار ہوا تھا۔ وہ زمانہ اب گزر گیا جب ماہری کا شکار کوئی شخص زندگی سے ہی مایوس ہو جایا کرتا تھا اب ماہرین نفسیات ایسے طریقے دریافت کر چکے ہیں کہ اس قسم کے جذباتی اضطراب میں مبتلا کوئی بھی شخص ان تکالیف سے ہمیشہ ہمیشہ کیلئے نجات حاصل کر سکتا ہے۔ اگر صحیح مشورہ دیا جائے تو کم سے کم وقت میں ایسے مریضوں کا کامیاب علاج ہو سکتا ہے۔ بہر حال خلاصہ یہ ہے کہ جب تک ہم اپنے اندر قوت ارادی پیدا نہیں کریں گے ماہوی نفسیاتی بیماریاں ختم نہیں ہو سکتی اور اپنی نفسیاتی بیماریاں مظلوم کرنے کیلئے محاسبہ زندگی پڑھیں ہونے کو ہمارا ضروری ہے۔

سیدھی کھڑی کے آغاز پر ہی خود کو مضبوط بناتے

سیدھی کھڑی ہوجائیں دوڑوں پاؤں تقریباً ایک فٹ کھلے رکھیں۔ اب آہستہ آہستہ نیچے جھکیں اور پاؤں کو ہاتھ لگانے کی کوشش کریں لیکن ٹانگوں میں خم نہیں آنا چاہئے۔ شروع میں آپ زیادہ جھک نہیں پائیں گی لیکن آہستہ آہستہ یہ ورزش بالکل آسانی سے کر سکیں گی۔

آسانی سے کر سکتی ہیں اور اپنی صحت اتوانائی کو بہتر بنا سکتی ہیں۔ ورزش کا ایک اہم اصول یہ ہے کہ جب کوئی پہلی بار ورزش کرتا ہے تو آغاز ہلکی ہلکی ورزش سے کرنا چاہئے تاکہ جسم اس کا عادی ہو جائے۔ بعد ازاں اس کو بتدریج بڑھایا جاسکتا ہے۔ درج ذیل ورزشیں خاصی آسان ہیں جن سے خواتین آسانی سے آغاز کر سکتی ہیں۔

سیدھی کھڑی ہوجائیں دوڑوں پاؤں تقریباً ایک فٹ کھلے رکھیں۔ اب آہستہ آہستہ نیچے جھکیں اور پاؤں کو ہاتھ لگانے کی کوشش کریں لیکن ٹانگوں میں خم نہیں آنا چاہئے۔ شروع میں آپ زیادہ جھک نہیں پائیں گی لیکن آہستہ آہستہ یہ ورزش بالکل آسانی سے کر سکیں گی۔ آغاز میں یہ ورزش چھ سے آٹھ مرتبہ کریں۔ ایک ہفتہ بعد تعداد بڑھائیں۔ پاؤں ملا کر سیدھی کھڑی ہوجائیں، دوڑوں بازو ہاتھ سیدھے رکھیں۔ اب اپنا دایاں گھٹنا آہستگی سے انٹائیں اور جتنا اوپر اٹھا سکتی ہیں اٹھ جائیں اور اس کو دوڑوں ہاتھوں سے پکڑ کر جسم کے ساتھ دبا لیں۔ کر سیدھی رکھیں، پھر ٹانگ کو آہستہ آہستہ نیچے کر لیں اور اب بائیں ٹانگ کے ساتھ یہی ورزش کریں یہ ورزش باری باری دوڑوں ٹانگوں سے چھ سے آٹھ مرتبہ کریں۔ ایک ہفتہ کے بعد تعداد بڑھائیں۔ سیدھی کھڑی ہوجائیں بازو ہاتھوں سے بھینچ لیں۔ اب کبھیوں کو پیچھے لے جائیں اور کر سیدھی رکھیں۔ سر میں بھی خم نہ آئے آغاز میں یہ عمل دس سے بارہ مرتبہ دہرائیں۔ دوڑوں بازوؤں کو گردن کے پیچھے لے جا کر سیدھی کھڑی ہوجائیں۔ ٹانگوں میں فاصلہ رکھیں اب ایسی حالت میں دائیں جانب اتنا جھکیں جتنا آپ جھک سکتی ہیں۔ اس کے بعد سیدھی ہو کر سیدھی بائیں جانب دہرائیں۔ اس ورزش کا آغاز دائیں اور بائیں چھ مرتبہ کریں۔ فرش پر سیدھی کھڑی ہوجائیے اس انداز سے کہ آپ کی ٹانگیں درمیان سے آسانی کھل سکیں۔ دوڑوں بازوؤں کو کندھے کے برابر ہوا میں پھیلا دیں۔ اب آہستہ آہستہ دائیں جانب جھکیں پہلے ہاتھ سے گھٹنے کو پکڑیں پھر آہستہ آہستہ ہاتھ آگے کی جانب جھکیں پہلے ہاتھ سے گھٹنے کو پکڑیں پھر آہستہ آہستہ ہاتھ آگے کی جانب بڑھائی جائیں، پھرتی اور پھر گھٹنے کو پکڑنے کی کوشش کریں۔ دوسرا بازو دھما میں بند کریں ان پوزیشن میں دس سیکنڈ تک

جسمانی صحت اور تندرستی کیلئے ورزش بے پناہ اہمیت کی حامل ہے لیکن افسوسناک بات یہ ہے کہ ہمارے معاشرے میں ورزش کے فوائد اور اہمیت کے بارے میں عام لوگوں میں کوئی خاصیت و دلچسپی نہیں پائی جاتی۔ اکثر لوگ ورزش کو نو جوانوں یا کھلاڑیوں کا مشغلہ تصور کرتے ہیں اور ان کا خیال ہے کہ عام لوگوں کو ورزش کی کوئی ضرورت نہیں ہوتی۔ حالانکہ حقیقت یہ ہے کہ ورزش ہمارے جسم کی بنیادی ضرورت ہے۔ انسانی جسم حرکت کرنے اور استعمال کرنے کیلئے بنایا گیا ہے اور اسے متحرک نہ رکھا جائے یا استعمال کیا جائے تو اس کی قدرتی طاقت اور خیریاں کم ہوتی ہیں۔ جہاں تک ورزش کے خواہنے سے خواتین کے رویے کا تعلق ہے تو وہ ان بارے میں سب سے بھی زیادہ بے پروائی کا مظاہرہ کرتی ہیں۔ عام طور پر ان کا خیال ہے کہ گھریلو کام کاج ہی سے ان کی اتنی ورزش ہوتی ہے کہ انہیں الگ سے کسی ورزش کی ضرورت نہیں لیکن حقیقت میں یہ انداز فکر درست نہیں۔ اگرچہ گھریلو کام کاج سے جسم کو حرکت ملتی ہے لیکن یہ حرکت ناقابل اعتدال اور منظم نہیں ہوتی جو ورزش کا بنیادی مقصد ہے۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے کہ اگر ہم ورزش کو اپنے معمولات میں شامل کر لیں تو ہم نہ صرف کئی بیماریوں اور سونا پے کے مسائل سے بچ سکتے ہیں بلکہ اس سے ہمارے توانائی اور کام کرنے کی صلاحیت بھی بڑھ سکتی ہے۔ یہ توانائی دراصل ہمارے جسم میں موجود ہوتی ہے لیکن ورزش نہ کرنے سے ہم اس سے محروم ہو جاتی ہیں جس سے نہ صرف ہماری کارکردگی متاثر ہوتی ہے بلکہ کئی بیماریاں بھی گھیر لیتی ہیں۔ اکثر خواتین کا یہ خیال ہوتا ہے کہ ورزش کیلئے بہت زیادہ وقت دینا پڑتا ہے یا اس کیلئے کسی پارک میں جانا ضروری ہے اور چونکہ ان کے پاس اتنا وقت نہیں ہوتا اور کسی پارک میں جانا بھی ممکن نہیں۔ اس لئے وہ ورزش کے خیال ہی سے کنارہ کشی کر لیتی ہیں۔ مگر یہ خیال بھی درست نہیں۔ ورزش کیلئے بہت زیادہ وقت کی ضرورت ہوتی ہے نہ کسی خاص جگہ کی۔ عام گھریلو خواتین کیلئے روزانہ چند روٹیں منت کی ورزش خاصیت ہوتی ہے جو وہ اپنے گھر میں آسانی سے کر سکتی ہیں۔ جہاں تک یہ مسئلہ ہے کہ ورزش کیسے کی جائے تو آج ہم خواتین کیلئے چھ آسان اور مفید ورزشیں بتاتے ہیں جو وہ

رہیں، پھر سیدھی بائیں جانب جھک کر کریں۔ اس عمل کو باری باری پانچ سے سات مرتبہ کریں۔ ورزش ختم کرتے وقت جھکے سے کبھی کھڑی نہ ہوں۔ بلکہ آہستہ آہستہ اپنی پہلی والی صحیح پوزیشن میں آئیں۔ ورنہ بازوؤں کو پہلوؤں میں لے لیں اور ٹانگیں جوڑ کر آرام دہ حالت میں آجائیں۔

چھل قدمی دماغ کو صحت مند رکھتی ہے

جو خواتین جسمانی صحت کے ساتھ ساتھ ذہنی طور پر بھی زیادہ دن جوان رہنا چاہتی ہیں انہیں تحقیق کاروں نے مشورہ دیا ہے کہ روزانہ کے معمولات میں چھل قدمی (جوگنگ) کو بھی شامل کر لیں۔ ماہرین کے بقول، بچپن کے پابندی سے واک یعنی چھل قدمی کرنے والے یا دو اشٹ کی خرابی اور ذہنی انحطاط سے زیادہ عمر تک محفوظ رہتے ہیں۔ تحقیق کاروں کا اندازہ ہوا کہ اگر بچپن کے دوران ایسی واک میں صرف ایک میل کا اضافہ کر لیا جائے تو عمر میں اضافے کے باعث ہونے والے ذہنی انحطاط میں تیرہ فی صد کمی کا امکان پیدا ہو جائے گا۔ اس کی وجہ یہ ہے کہ ورزش کے دوران دماغ کی جانب تازہ آکسیجن آیز خون کی روانی بہتر ہوجاتی ہے۔ سائنسدانوں نے تقریباً چھ ہزار خواتین کی ذہنی کارکردگی سے متعلق معلومات جمع کیں جن کی عمر پینسٹھ سال یا اس سے اوپر تھی۔ آٹھ سال بعد پھر انہی خواتین کی ذہنی صحت کے بارے میں معلومات جمع کی گئیں دیکھا یہ گیا کہ سب سے زیادہ چھل قدمی کرنے والوں کی ذہنی کارکردگی میں خاصا فرق تھا۔ ایک تحقیق کار نے کہا کہ ضروری نہیں کہ طویل فاصلے تک دوڑا جائے اور یہ بھی دعویٰ نہیں کیا جا رہا کہ ہفتے میں دس میل دوڑ لینے سے ذہنی انحطاط کا امکان صفر پر لے جائے گا۔ بچپن کا مطلب بس اتنا ہے کہ اعتدال کے ساتھ ورزش کر لی جائے تو اس سے بھی فائدہ پہنچتا ہے۔ نیز جسمانی سرگرمی جس قدر زیادہ ہوگی اتنا ہی زیادہ ذہنی انحطاط سے ہم محفوظ رہیں گے البتہ تھوڑی بہت ورزش بھی فائدہ مند ثابت ہو سکتی ہے۔ سائنسدانوں نے اپنی تحقیق کے دوران جن خواتین کے بارے میں معلومات جمع کیں ان میں سے کچھ تو ورزش کے طور پر چھل قدمی یا تیز قدمی کرتے تھے، لیکن کچھ کا چلنا پھرنا ان کے معمول کے کاموں کے سلسلے میں تھا۔ کچھ ایسی خواتین بھی تھیں جو باغ بانی کرتی تھیں، گالف کھیلتی تھیں یا زینہ چڑھتی اترتی تھیں، سائنسدانوں کا خیال ہے کہ جس سرگرمی سے بھی حرارے ملیں، دو دماغ کیلئے مفید ہوتی ہے۔ اس بات کے شواہد پہلے سے موجود ہیں کہ چھل قدمی درمیانے درجے کی ورزشوں سے عورتوں اور مردوں دونوں کے لیے (Alzheimer) کی بیماری کا امکان ڈرامائی طور پر کم ہو سکتا ہے۔

پاک سوسائٹی پر موجود مشہور و معروف مصنفین

عُمیرہ احمد	صائمہ اکرام	عشنا کوثر سردار	اشفاق احمد
نمرہ احمد	سعدیہ عابد	نبیلہ عزیز	نسیم حجازی
فرحت اشتیاق	عفت سحر طاہر	فائزہ افتخار	عنایت اللہ التمش
قُدسیہ بانو	تنزیلہ ریاض	نبیلہ ابراراجہ	ہاشم ندیم
نگہت سیما	فائزہ افتخار	آمنہ ریاض	ممتاز مفتی
نگہت عبد اللہ	سباس گل	عنیزہ سید	مستنصر حسین
رضیہ بٹ	زُخسانہ نگار عدنان	اقراء صغیر احمد	علیم الحق
رفعت سراج	اُمِ ہریم	نایاب جیلانی	ایم اے راحت

پاک سوسائٹی ڈاٹ کام پر موجود ماہانہ ڈائجسٹس

خواتین ڈائجسٹ، شعاع ڈائجسٹ، آنچل ڈائجسٹ، کرن ڈائجسٹ، پاکیزہ ڈائجسٹ،
حناء ڈائجسٹ، ردا ڈائجسٹ، حجاب ڈائجسٹ، سسپنس ڈائجسٹ، جاسوسی ڈائجسٹ،
سرگزشت ڈائجسٹ، نئے آفاق، سچی کہانیاں، ڈالڈا کا دسترخوان، مصالحہ میگزین

پاک سوسائٹی ڈاٹ کام کی شارٹ کٹس

تمام مصنفین کے ناولز، ماہانہ ڈائجسٹ کی لسٹ، کڈز کارنر، عمران سیریز از مظہر کلیم ایم اے، عمران سیریز از ابنِ صفی،

جاسوسی دنیا از ابنِ صفی، ٹورنٹ ڈاؤنلوڈ کا طریقہ، آن لائن ریڈنگ کا طریقہ،

ہمیں وزٹ کرنے کے لئے ہمارا ویب ایڈریس براؤزر میں لکھیں یا گوگل میں پاک سوسائٹی تلاش کریں۔

اپنے دوست احباب اور فیملی کو ہماری ویب سائٹ کا بتا کر پاکستان کی آن لائن لائبریری کا ممبر بنائیں۔

اس خوبصورت ویب سائٹ کو چلانے کے لئے ہر ماہ کثیر سرمایہ درکار ہوتا ہے، اگر آپ مالی مدد کرنا چاہتے ہیں تو ہم سے فیس بک پر رابطہ کریں۔۔۔

برائے آسانی ولادت

وَالْقَلْبَ مَا فِيهَا وَ تَحَلَّتْ وَ أَوْدَتْ لِرَبِّهَا وَ حَقَّتْ (انشقاق 5,4) حاملہ کو جب روزہ شروع ہونے لگے تو حاملہ کی بائیں ران پر کھنڈ کے نزدیک باندھ دیں کپڑے میں باندھا ہوا تھوڑا تھک کے اندر کی طرف اور گانڈ باہر کی طرف ہوا۔ انشاء اللہ 15-20 منٹ کے اندر بچہ جنے گی۔

میں ایک دفعہ سرگودھا مولانا بخش ہسپتال گیا جو کہ صرف بچہ نہ چھوٹا تھا۔ میں آیا تو ایک غریب عورت کا صحت سے بہتر بچہ پیدا ہوا۔ ڈاکٹر اور لیڈی ڈاکٹر کے آؤپریشن کرنے کو کہا جس کی فیس پانچ ہزار روپے تھی اس عورت کے دوست سخت پریشان تھے ان کو میرا کسی نے بتایا کہ میرے پاس آئے حال پوچھ کر میں نے کہا کہ 15 منٹ کا ڈاکٹر سے وقفہ لو۔ اور یہ تعویذ میں نے لکھ دیا اور کہا کہ بائیں ران پر باندھ دیں شیخ جانی نے۔ اللہ تعالیٰ نے ایسی لالچ رکھی کہ 15 منٹ کے بعد بچہ نکلا۔ اس کی پیادہ اور ماں بھی ٹھیک تھی۔ پھر تو سارے ہسپتال کی ڈاکٹرس میرے کردار کو دیکھ کر ہلکا ہوا میں نے 23 تعویذ لکھ کر دیئے۔ نوٹ: بچہ باہر آئے سے فوراً بعد تعویذ ۳۱ ضروری ہے ورنہ خون نہیں رکے گا۔

شوگر کیلئے نایاب نسخہ: اکثر ڈاکٹر اور اطباء سے منات کہ میرے پاس شوگر کا نایاب نسخہ ہے منان کے لحاظ سے جتنے نوامد اس نسخہ (جو کہ میرے استاد حضرت حکیم صاحب کا سایہ قائم رکھے) میں پائے جاتے ہیں کسی اور نسخہ میں کم ہونگے۔ مریضوں کو نہیں حکیموں کو بھی استعمال کرنا چاہیے۔ یہی جانی نہیں ہوئی بار بار کا آؤر وہ ہے۔ مولانا: کلونجی، ختم سرس، گڑ، نیکر، تر خشک، ہموزن، لیکر سلوف، بنائیں اور فل سائز کپسول بھر کر دو صبح، دو دوپہر اور دو کپسول رات بہرا، پانی کھائیں۔ بعض اوقات ہمایا تک حد تک شوگر آؤٹ آف کنٹرول ہو جائے تو ان تمام حالات کیلئے بہت ہی مفید ہے۔ اس کے استعمال سے لہجہ بھی دوبارہ کام کرنے لگتا ہے۔ یہ نسخہ ایک اکسیری اور لاجواب نسخہ ہے۔

حوالہ ”مجھے شفاء کیسے ملی“ اعلان روحانی اور جسمانی بیماریوں میں جیلا اس کتاب کا مطالعہ کریں۔ (جو عمل یا ٹونکہ آزمائیں ضرور نکلیں لاکھوں کا نفع آپ کا صدقہ جاریہ)

حضرت مولانا امامت برکات اللہ العالیہ عالم اسلام کے عقیم واثی ہیں جن کے ہاتھ پد تقریباً 5 لاکھ سے زائد افراد اسلام قبول کر چکے ہیں۔ ان کی نامور شہرہ آفاق کتاب ”نہیم ہدایت کے جموں گئے“ پڑھنے کے قابل ہے۔

آئیہ سیرت پاک کو پھیلانے کی فکر کروں

پاکر اسلام قبول کیا، بعد میں انہوں نے ابراہیم صاحب سے اس خیر کی بات فون پر کرائی تو ابراہیم کریم صاحب نے بتایا کہ مغرب میں عام حالات ایسے ہیں کہ میڈیا میں اسلام یا مسلمانوں کے خلاف کوئی خبر زیادہ چھپتی ہے تو اس کے نتیجہ میں اہل مغرب میں منفی خبروں کو دیکھنے کے بعد اسلام پڑھنے کا جذبہ بڑھتا ہے اسلامی کتابوں کی دکانوں میں قرآن مجید اور اسلام پڑھنے والے سب تک پہنچتی ہیں اور اس کے نتیجہ میں روز بروز اسلام کے مرکز ہزار پانچ سو لاکھ ضرور اسلام قبول کرتے ہیں۔ انہوں نے فون پر بتایا کہ ہندوستان میں مسلمان رشیدی کے سفر کی منفی خبروں سے متاثر ہو کر مسلمان ہونے والے لوگوں کی تعداد میں ہمارا مرکز سروے کر رہا ہے تو یہ چلا کہ دو سو لاکھ صرف انگلینڈ میں ایسے ہیں جو اس خبر کے چھپنے سے مسلمان بن گئے ہیں۔

یہ خبر اس خبر سے خوش ہونے کے بعد کہہ سکتا ہوں کہ ہمارے داعیانہ کردار سے نیربان خطرات اور اسلام اور اسلامی مفاہات سے دوری اور ناقدری کی خواہش کی وجہ سے اللہ تعالیٰ غیر مسلموں خصوصاً اہل مغرب میں اسلامی صفات پیدا کر کے ان کو داعیانہ منصب اور دعوتی شیخ پر اپنے اس ابدی قانون کے اظہار و ان فتوؤں کو تبدیل قوت ما غیو کھو کھو فہم لا یکنونوا امملاً کھو (محمد ص ۳۸) کے لیے یہ مظاہر تہاں لار ہے ہیں منفی خبروں کے بعد اسلام سے برکت اور دور جو گئے کے بجائے اسلام کے ان منصفانہ اصول پر کار بند رہنے کی صفت پر کہ اللہ کے رسول صلی اللہ علیہ وسلم نے حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے یہ ارشاد فرمایا: ”اے علی! اگر تمہارے یہاں کوئی کسی کے خلاف یہ دعویٰ لے کر آئے کہ فلاں شخص نے میری ایک آنکھ نکال دی اور وہ اپنی نگلی ہوئی آنکھ ہاتھ کی ہتھیلی پر لے رہا ہو تو بھی اس وقت تک اس کے حق میں فیصلہ نہ دو جب تک دوسرے فریق کی بات نہ سن لو شاید اس کی دونوں آنکھیں نکلی ہوئی ہوں“ مغرب کے لوگ منفی خبروں پر فیصلہ مثبت خبریں پڑھ لینے کے بعد ہی کرتے ہیں یہ سب لوگ اس اسلامی اصول پر کار بند ہونے کی وجہ سے سایہ اسلام میں آ رہے ہیں جبکہ باپ دادا سے وراثت میں ملے اسلام پر نافر کرنے والے ہم خاندانی مسلمان ایک خط بات کسی کے سلسلہ میں معلوم ہو جائے تو اس کو جہاں بھر میں پھیلائی کی کوشش کرتے ہیں جیسے اسی کی تبلیغ ہمارے ذمہ فرض ہے۔ ان منفی خبروں کے نتیجہ میں منعقدہ تجزیہ کر کے سیرت پاک پڑھنے سے جب لوگ اتنی تعداد میں اسلام کے سایہ میں آجائیں جن میں جیسے مسلمان بن رہے ہیں کہ (باقی صفحہ 31 پر)

ہر بات کے ایک سفر کے دوران ہمارے ایک نوجوان رفیق کا فون آیا کہ باہر کی جماعت جس میں سائتھ افریقہ، آسٹریلیا اور انگلینڈ کے لوگ ہیں آپ سے ملاقات کے مشتاق ہیں اور وہ لوگ بھلا کونے کو تیار ہیں، انہیں چار روز جا۔ دو گھر کے خاوند ہیں رتوں سے اس کے بعد جماعت کی خدمت پر آمادہ ہوتے ہیں، اس حقیر نے تیسرے روز ملاقات کا وعدہ کیا، اس پوری جماعت میں جس میں شیخین بھی تھے، جماعت کے بہت فائدہ دار اور پرانے ساتھی موجود تھے سب لوگوں کی توجہ ایک گھر سے رنگ کے مسرخوان اسلام نوجوان دار و آئینہ مسلمان کی طرف مرکوز تھی، جو انگلینڈ کے ایک نوجوان کے شہنشاہ تھے اور انہیں چند ماہ پہلے اسلام قبول کرنے کے بعد شیخین میں آئے تھے، جماعت میں جہاں جماعت کے سبھی تھے انہوں نے اپنے فون اسلام مشہور داستان سنائی اس سے اس حقیر کے دل میں شعور تک یہ خیال آ رہا اور جماعت کے سب ساتھی بھی ایسے ہی اس کا اثر کا اظہار کر رہے تھے کہ ان کے ساتھ وقت گزار کر نہیں ایسا لگ رہا ہے کہ کسی صحابی رسول صلی اللہ علیہ وسلم کے ساتھ وقت لگ رہے ہیں، ایمان باغیب ان کا ایسا لگتا ہے جیسے ایمان باغیب نہیں، مشاہدہ ہے۔ ان کے اسلام قبول کرنے کی وجوہات کے بارے میں معلوم ہوا کہ مسلمان رشیدی اور تسلیم نسرین کی کتابوں کا پڑھنا ان کی سیرت کا ذریعہ ہوا، مسلمان رشیدی کا جب ہندوستان کا سفر ہو رہا تھا تو غیر مسلمانوں نے اس پر سخت احتجاج کیا تھا اور حکومت سے مطالبہ کیا تھا کہ اس کو ویزا نہ دیا جائے، اس پر مغربی میڈیا نے بڑے منفی انداز میں مسلمان رشیدی کی حمایت میں اور مسلمانوں کی بنیاد پرستی کے خلاف ادارے لکھے تھے جس سے متاثر ہو کر انہوں نے مسلمان رشیدی اور پھر تسلیم نسرین کی کتابیں پڑھیں اپنے خاص مغربی ذوق کی وجہ سے وہ ان مسائل میں جن میں دو متضاد آرائیں ہوں صرف ایک فریق کی بات سن کر یا پڑھ کر فیصلہ نہیں کرتے خصوصاً منفی رائے سن یا پڑھ کر کسی بڑے سے بڑے آدمی کے خلاف بھی دورانے قائم نہیں کرتے۔ جب تک اس آدمی کی یا کسی مثبت رائے رکھنے والے کی بات نہ سن یا پڑھ لیں۔ محمد بنی صاحب نے سیرت پاک کی کتابیں پڑھیں اور ابراہیم کریم صاحب، جو انگلینڈ کے مشہور داعی ہیں اور خود چند سال پہلے مشرف باسلام ہوئے ان کے مرکز

ایام عید میں حضرت حکیم صاحب کی انتہائی مصروفیات

حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم نے ہر سال ہفتے ہر روز صبح 7 بجے اپنی ملاقاتوں کے لیے نکلنے میں شروع کیا۔

لوگ ملاقات کرنے کیلئے آئے ہوئے تھے۔ حضرت جی صبح 6:30 بجے ملاقات کیلئے بیٹھے، تمام دن ملاقات کا سلسلہ چلتا رہا۔ تقریباً 323 لوگوں کے ملاقاتوں کو دیا جاتا تھا یعنی ایک لوگوں پر 13 لوگ بھی تھے۔ صرف دوپہر میں آدھا گھنٹہ جمعہ کی نماز کا وقت کیا کیونکہ احباب دور دراز سے اور کافی مشقت کر کے آتے ہوئے تھے ان لئے حضرت حکیم صاحب نے بھی بھرپور بہت کام مظاہرہ کیا اور تمام افراد سے خصوصاً ملاقات کی۔ ملاقات کرنے والوں میں زیادہ تر مریض تھے جن کا نام لاہور میں نہیں لگتا تھا کئی لوگوں نے بتایا کہ ہم تین سال سے کبھی نے کہا، اس سال سے ملاقات کیلئے کوشش کر رہے ہیں لیکن لوگ ہی نہیں ملتا۔ یہاں تک کہ انہوں نے احمد پور شرقیہ میں ملاقات ہوئی۔ یہ شخص ہوا انتظار تو کرتا پڑا، گھر جاتے ہوئے خوش اور مطمئن ہو کر گئے۔ اللہ کرے حضرت حکیم صاحب کی یہ شفقت احمد پور شرقیہ کیلئے ساری زندگی قائم و دائم رہے کیونکہ احمد پور شرقیہ کی زمین ہی وہ خوش نصیب خطہ ہے جہاں حضرت حکیم صاحب کی پیدائش ہوئی۔ یہاں ان کی یادیں ہیں اور یاد ہے کہ حضرت حکیم صاحب کی پہلی کتاب سنت نبوی ﷺ اور جدید سائنس احمد پور شرقیہ سے پہلی بار شائع ہوئی جو پورنی دہلی میں پھیلی اور ہر جگہ۔ اس کتاب کو پذیرائی ملی۔ شام 7:15 بجے تک ملاقات سے فارغ ہوئے۔ نماز منبر ادا کی، پھر اجتماعی دعا فرمائی۔ ان احباب کو بہت دعاؤں جنہوں نے یہ سارا انتظام کیا تھا پھر حضرت حکیم صاحب اپنے قریبی رشتہ دار جو کہ شہر احمد پور کے بہت بڑے تاجر ہیں حاجی نعیم محمد صاحب اور ان کے بیٹوں کے پاس تشریف لے گئے ان سے ملاقات فرمائی چونکہ حاجی صاحب خاندان کے بڑے ہیں تو حضرت حکیم صاحب بزرگ پرانے کو خود ملنے جاتے ہیں۔

9 جولائی بروز ہفتہ حضرت حکیم صاحب نے مقامی لوگوں سے ملاقاتیں کیں پھر اپنے باغات میں اپنے صاحبزادوں کے ساتھ تشریف لے گئے اور اس کے بعد اپنے والد صاحب کے پرانے دوستوں کے پاس تشریف لے گئے جن کا دور حضرت صاحب کے والد صاحب رحمۃ اللہ علیہ کے ساتھ گزارا تھا۔ ان سے جا کر باتیں کیں کچھ نصیحت لیں ان کو جا کر رہے۔ اور رات کو ہی واپس آئے۔ 10 جولائی بروز اتوار صبح 8 بجے ملتان میں درس تھا تو حضرت حکیم صاحب احمد پور شرقیہ سے صبح 6:30 بجے روانہ ہوئے جس میں قریبی

29 رمضان المبارک 5 جولائی 2016ء کو حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم نے نماز ظہر کے وقت تمام بیچ خانہ میں مقیم حضرات کو آخری ہدایات دیں کہ انہوں نے بیچ خانہ میں قیام کر کے گھر جا کر کس طرح اپنی زندگی کی ترتیب رکھنی ہے۔ پھر حضرت حکیم صاحب اپنی فیملی کے ساتھ تقریباً 4:15 بجے لاہور سے احمد پور شرقیہ کیلئے روانہ ہوئے اور راستے میں ساہیوال کے قریب روزہ انظار کیا۔ راستے میں جب ملتان پہنچے تو بیچ خانہ سے فیض یافتہ سید فیملی جن کے ہاں ٹوٹکی، ڈوٹکی بھی ان لئے ہاں تھے۔ فاتحہ پڑھی اور مرحوم کی سفارت کیلئے دعا کی اور پھر ملتان سے احمد پور شرقیہ کیلئے روانہ ہوئے اور رات کے 1 بجے تقریباً احمد پور شرقیہ پہنچے۔ کم شوال کی صبح حضرت حکیم صاحب نے اپنے آبائی گھر احمد پور شرقیہ کی بڑی عید گاہ محمود پارک میں اپنے صاحبزادوں احمد مصیب رومی، محمد لیب شہلی، عون محمد خزانہ اور اپنے بڑے بھائی حکیم شہر خالد محمود چغتائی کے ہمراہ نماز عید انظار ادا کی اور نماز کے بعد پھر وہاں احباب کو ملے پھر تشریف لے آئے اور گھر میں اپنے جانشین والوں کو خیر ملتے رہے۔ عید کے دوسرے دن حضرت حکیم صاحب کا محلہ بڑا شاہ بخاری احمد پور شرقیہ میں مستورات میں درس ہوا۔ جس میں کثیر تعداد میں خود تین شامل ہوئیں اور نہایت تنقید اور توجہ سے درس سنا۔ درس کے بعد حضرت حکیم صاحب نے اپنے تمام رشتہ داروں کی دعوت کی اور فرمایا کہ ایک وقت کا کھانا سیر سے ساتھ کھائیں کیونکہ پورا سال حضرت حکیم صاحب کی مصروفیات ہوتی تھیں عید گھر پر کرنے سے رشتہ داروں کو وقت مل جاتا ہے جس سے وہ اپنے مسائل اور دعا کر دیتے ہیں۔ 7 جولائی کو تمام رشتہ داروں نے دوپہر کا حضرت حکیم صاحب کے ہاں کھایا۔ حضرت حکیم صاحب نے انتہائی خوشگوار مہمانوں کو کچھ نصیحتیں کیں اور وظائف پڑھنے کیلئے ویسے اور جاتے ہوئے تمام کو تحائف دے کر رخصت کیا۔ اسی رات کو چند شوہر سے تعلق رکھنے والے افراد کو خصوصی وقت دیا ان سے خوب باتیں ہوئیں اور یہ سلسلہ رات ایک بجے تک چلا، اس کے بعد دعا ہوئی اور تمام اپنے گھروں کو رخصت ہو گئے۔

عید کے تیسرے دن یعنی 8 جولائی کو بیچ خانہ احمد پور شرقیہ بغیر لوگوں کے ملاقات کا اعلان تھا جس میں پاکستان بھر سے

احباب تھے۔ 2 گازیوں کا قافلہ تقریباً 8:30 بجے ملتان پہنچا اور مجلس شادی ہال میں درس شروع ہوا۔ ماشاء اللہ ملتان کی مقامی ایجنسی سید برادر والوں نے یہ انتظام کیا ہوا تھا، خواتین کیلئے علیحدہ باہر وہاں تھا اور مردوں میں علیحدہ ہال تھا ماشاء اللہ دونوں ہال بھر گئے اور بہت رش تھا۔ رش کی وجہ سے اسے قیام چھوڑ گئے احمد پور جس میں حضرت حکیم صاحب کے دیوانے اور ستانے دل جمعی کے ساتھ بیٹھے رہے اور حضرت حکیم صاحب کی شفقت تھی کہ انہوں نے لوگوں کی طلب کے پیش نظر اپنی حکایت اور گرمی جس کے باوجود پونے تین گھنٹے درس دیا۔ سب نے رونا لکنا اجتماعی دعا کی۔ اس کے بعد ملتان کے ایک سادات محرابی بیٹی کا نکاح کینٹ میں بہت ساوگی سے بڑھایا اور ان کے ہاں بھی کچھ ویر بیان فرمایا۔ ماشاء اللہ یہ پورا خانہ ان بیچ خانہ سے بیعت ہے اور ان لوگوں کی خواہش تھی کہ ہماری بیٹی کا نکاح ہمارے مرشد ہی پڑھائیں۔ دو لہا بہت خوش ہوئے اور اپنی خوش قسمتی ظاہر کی۔ پھر وہاں سے واپس کیلئے روانہ ہوئے اور بیاد پور میں شاد و رخ ملک ایم پی اسے صاحب کے گھر میں چائے پی۔ وہاں پر ملک لطیف صاحب، ملک تیور صاحب، مہر امین صاحب، مطلوب باجوہ صاحب، مولوی اشرف علی صاحب، ملک مصیب اور ملک عمیر بھی آئے ہوئے تھے ان سے کچھ باتیں ہوئیں اور پھر احمد پور شرقیہ کیلئے روانہ ہوئے۔ 11 جولائی بروز جمعرات کے وقت حضرت صاحب اپنے والد صاحب کے دوست میان ایاز صاحب سابق چیئرمین جو والد صاحب کے ساتھ ایس ای کاغذ میں کاہن فیلو بھی تھے ان سے ملاقات کیلئے ان کے قیام میں پب پر تشریف لے گئے اور پھر ویران سے باتیں کیں۔ ان کو ملے اور ان کو پڑھنے کیلئے وظیفہ بتایا۔ اس کے بعد گھر تشریف لے گئے پھر حضرت صاحب کے والد صاحب کے پرانے دوست چچا غلام علی اعجاز کے پاس تشریف لے گئے ان سے ملاقات فرمائی۔ پھر سید افتخار حسن گیلانی (عرف معضن سائیں) سجاد انیس اویج شریف ایم پی اسے حلقہ نمبر 269 کی رہائش پر تشریف لے گئے ان سے ملاقات فرمائی کافی دیر تک ملاقات ہوئی۔ پھر اویج شریف میں حضرت جی کے رشتہ داروں کا گھر ہے وہاں ایک ٹوٹکی ہوئی تھی وہاں جا کر حضرت جی نے فاتحہ پڑھی ان سے انیسویں کیا اور واپس روانہ ہوئے۔ (جاری ہے)

نوٹ: سارے سفر کے دوران حضرت صاحب دامت برکاتہم کی بھرپور توجہ رشتہ داروں اور مسکین حضرات پر رہی۔

قارین لائے انوکھے اور آزمودہ لوٹکے

قارین نے بار بار آزمایا پھر عبقری کیلئے سینے کے راز کھولے اور لاکھوں لوگوں کی خدمت کیلئے آپ کی نذر میں

ہر قسم کے درد اور تکلیف کیلئے کامیاب روحانی لوٹکے
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم امیری کو ایک ہیں ان کے بازو میں اتنا شدید درد رہتا تھا کہ دو رات کو سو نہیں پاتی تھی میں نے دفتر اساتذہ عبقری سے دو اصول خزانہ کتابچہ منگوایا اور انہیں پڑھنے کیلئے لیا۔ اصول خزانہ نمبر ایک ہر نماز کے بعد اور خزانہ نمبر دو ہر وقت کھلا پڑھنے کو کہا۔ انہوں نے چند دن ہی پڑھا اور مجھے کہنے لگیں کہ میرا درد ایسے غائب ہوا جیسے میں نے چھٹی کیلئے بران کیا۔ وادھر چھٹی ملی اور درد غائب۔ میری ایک کو ایک ہیں ان کو تھا میرا عینہ کی تکلیف بہت سالوں سے ہے۔ ڈاکٹرز نے پوری زندگی بھائی تجویز کی تھی کہ یہ آپ نے چھوڑنی نہیں ہے اگر چھوڑنی تو مسئلہ بہت زیادہ بڑھتا رہتا ہے۔ میں نے انہیں بھی دو اصول خزانہ درج بالا ترکیب سے پڑھنے کو دیا۔ انہوں نے پڑھنا شروع کیا ان کی تکلیف آدمی بھی نہیں رہی۔ وہ خود حیران ہوتی ہیں اور کہتی ہیں کہ مجھے تو امید ہی نہیں تھی کہ میری یہ تکلیف کبھی کم بھی ہو سکتی ہے۔ اللہ آپ کو لمبی عمر دے آپ کی نسلوں کو شاد و آوار رکھے۔ آپ کے وقت میں برکت پیدا کرے۔ آپ کو پوری دنیا کی خیر اور برکتیں عطا کرے۔ میں اور ہم سب گھر والے آپ کو ساری زندگی یاد رکھیں گے اپنی ہر نماز، دعا، ذکر، تسبیح، نفل، وظیفہ اصدقے میں آپ کا حصہ ہوگا۔ انشاء اللہ۔ اللہ ہمیں ہمیشہ عبقری سے جوڑے رکھے اور ہمارے دلوں میں آپ کیلئے عزت اور محبت بڑھے۔ آمین ثم آمین۔ (ارم عزیز بہت عبدالمعزیز)

میرے دو طبی تجربات

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم اللہ پاک آپ کو اور عبقری کو تا دم قیامت سلامت رکھے۔ آمین! میرے پاس دو طبی تجربات ہیں جو کہ میرے اپنے گھر کے آزمودہ ہیں۔
گھٹنوں کے درد کیلئے: حوالہ شافی: ایک پاؤ گوند کیکر ایک چھنا تک گوند کثیرہ دونوں کو باریک چیس لیس اور گھی میں ہلکا سا باراؤں کر لیں۔ ایک چمچ چائے والا صبح و شام نیم گرم دودھ کے ساتھ استعمال کریں۔ نوٹ: یہ دوائی میں نے اپنے والد کے بازوؤں کے درد کیلئے بنائی تھی بہت خوب پایا گھر والوں نے استعمال کیا۔

ہو گئی۔ پھر سبب وظیفہ شروع کیا تو چند دن بعد ہی پھر نوکری مل گئی۔ ایسا تین بار ہوا پھر میں نے چالیس دن مکمل پڑھا اور نوکری ختم نہ ہوئی۔ ایک مرتبہ آفس کے کام کے دوران غلطی ہو گئی دو غلطی میرے ہاس کو پتہ چل جاتی تو بہت بے عزتی ہوتی اور جا ب بھی جاتی تو میں نے تین روزوں کی نیت مانی کہ میری یہ غلطی میرے ہاس کی نظر میں نہ آئے تو میں تین روزے رکھوں گا تو اللہ تعالیٰ نے میری یہ مشکل حل کر دی۔ (ج۔ ر)

کیکر لائے اور آزمائے چند نایاب ٹوکے

دانتوں کے امراض اور کیکر: کیکر کی ذمہ شاخیں لیس ان کی مسواک کرنے سے مسوزھے مسوزھے دوتے ہیں اس سے گندی رطوبتیں ختم ہوتی ہیں مسوزھوں سے خون نکلتا بھی بند ہو جاتا ہے۔ کیکر کی کنزی کو بجلا کر ٹوکے بنا کر چیس میں پینے تک کھس کر کے دانتوں پر لپٹنے سے دانت مسبب اور دانتوں سے پیپ آنا بند ہو جاتی ہے۔ اگر ان میں تھوڑی سی ہانی مرچ اور مسوزھ بھی چیس کر شامل کر لیں تو بہت ہی اچھا سحت مسوزھن ہے۔ نزلہ کو آرام: کیکر کی گوند منہ میں رکھ کر ادب چوسنے سے تحریک نزلہ کو آرام آتا ہے۔ کان کی پیپ ختم: کیکر کے پھول ایک تولیہ نسل کا تیل دو تولیہ ملا کر آگ پر رکھ کر جوش دینا جب پھول سیاہ ہو جائیں تو تیل چھان کر رکھیں۔ کانوں کی پیپ خشک کرنے کیلئے لا جواب ہے۔ نیم گرم حسب برواشت دو چار بوندیں کان میں ڈالیں آرام آجائے گا۔ بچوں کے منہ میں چھالے: کیکر کے پھول باریک چیس کر شد میں کس کر بچوں کے منہ میں لگانے سے آرام آتا ہے۔ یرقان: کیکر کے پھول کا سفوف ایک چمچ صبح نہار منہ ٹھنڈے پانی سے چھانک لیں پانچ روز تک یرقان ختم ہو جاتا ہے۔ شوگر: کیکر کی گوند منہ میں روزانہ ڈال رکھیں ایک ہفتہ تک شوگر کنٹرول ہو جائے گی۔ پیشاب کی کثرت ختم: کیکر کی کچی پھلیاں سائے میں خشک کر کے باریک چیس لیس تین ماشہ پانی سے استعمال کریں۔ پیشاب کی کثرت ختم ہو کر آرام آجائے گا۔ پرانا یرقان: کیکر کے پتے، پھول، پھلی، چھال اور گوند پانچوں اجزا باریک چیس لیں۔ چھ ماشہ روزانہ پیٹھے دودھ کے ساتھ کھائیں۔ مکمل آرام تک مسلسل کھائیں۔ (دعا گو سز سید اعجاز شہیر بخاری ایڈووکیٹ نسلہ ملک)

میرے آزمودہ روحانی و طبی ٹوکے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم امیں کانی عرصہ سے عبقری رسالہ لے رہا ہوں رسالہ خرید کر لوگوں میں ہدیہ بھی کرتا ہوں میرے علاقے میں بہت تیزی سے عبقری متعارف ہو رہا ہے۔ ادویات کے نتائج بھی بہت

خارش، ایجو میا اور سورسز سے شفاء پائے
حوالہ شافی: زنگ آکسائیڈ میں گرام بورک اینڈ بیس گرام گندھک آلمہ دی گرام سیلی سلک اینڈ بیس گرام کار با لک اینڈ پانچ گرام ساوہ ویز لین دو سو گرام۔ ان تمام اشیاء کو سوائے ویز لین کے کسی گبرے اسٹیل کے برتن میں ڈالیں۔ دو گھنٹے کے بعد ویز لین دو سو گرام ملائیں۔ کسی چمچ سے ادویات کو خوب کھنکا کریں۔ خیال رکھیے کہ سفید دستانے استعمال کریں ہاتھ کا استعمال ہرگز نہ کریں ورنہ ہاتھ ستر ہونے کا خطرہ ہے اس کے بعد دوا کو کسی پلاسٹک کے جار میں محفوظ رکھیں۔ دراصل یہ دوائی نے اپنے دونوں پاؤں کے انگلیوں میں خارش کی وجہ سے استعمال کی۔ اس کے استعمال سے مجھے شفاء مل گئی۔ اس کے بعد یہ دوائی گھر والوں نے ایک قریب کی رشتہ دار عورت کو استعمال کروائی وہ کافی لیڈی ڈاکٹروں کے چکر کاٹ چکی تھی مگر اس کا پوشیدہ مسئلہ حل نہیں ہو رہا تھا۔ اس نے صرف چند دن ہی استعمال کیا تو وہ بالکل ٹھیک ہو گئی۔ اس کے بعد کافی افراد نے یہ نسخہ استعمال کیا الحمد للہ تمام کو شفاء ملی یہ حال ہی میں ایک چھوٹی بچی تھی اس کو استعمال کر دیا گیا بچی اب بالکل ٹھیک ہے۔ میری خان کا چھال: ان کی بڑی بیٹی کو اسکن ایکشن ہوا۔ بنوں کے سب سے بڑے اسکن سپیشلسٹ سے کافی عرصہ علاج کروایا مگر مرض ختم ہونے کا نام ہی نہیں لے رہا تھا۔ میں نے انہیں تھوڑی سی مقدار میں یہ دوائی دی۔ اللہ پاک کے فضل و کرم سے دو بالکل ٹھیک ہو گئی۔
شکر یہ عبقری! (شاہ نیاز خان بنوں)

نوکری حاصل کرنے کا بارہا کا آزمودہ وظیفہ

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! یہ بہت سال پہلے کی بات ہے کہ میں نے کسی جگہ ایک عمل پڑھا تھا کہ بے روزگار اگر بعد نماز عشاء چار سو مرتبہ یاغلیٰ پڑھے چالیس روز تک پڑھے تو روزگار ملتا ہے۔ جب میں بے روزگار تھا تو میں نے پڑھنا شروع کیا تو مجھے چند روز بعد ہی بہت اچھی نوکری مل گئی میں نے چالیس دن مکمل نہیں کئے اور چند ماہ بعد نوکری ختم ہو گئی میں نے پھر پڑھنا شروع کیا پھر نوکری مل گئی پھر سستی ہوئی اور چالیس دن مکمل نہ کر سکا چند ماہ بعد پھر نوکری ختم

اتھے ہیں خاص کر شفاء حیرت سے اللہ کی مخلوق کو بہت فائدہ دہور ہے۔ میں گزشتہ ماہ شیخ خانہ جارہا تھا تو پہلے راستہ میں کافی رکاوٹیں آئیں ایسا لگ رہا تھا کہ شیخ خانہ پہنچنا مشکل ہو جائے گا میں نے سورہ قریش پڑھنا شروع کر دیا میرے پاس وقت بہت کم تھا لیکن سورہ قریش کی برکت سے ٹھیک وقت پر شیخ خانہ پہنچ گیا۔ لاہور پہنچ کر رکش لیا تو میں نے سورہ قریش پڑھنا شروع کر دیا یہ رش میں سے آسانی سے رکش نکل آیا اور میں وقت پر شیخ خانہ پہنچ گیا۔ روغن باوام کا کمال: میں نے اپنے ایک دوست کو بتایا کہ وہ اپنی حاملہ بیوی کو روغن باوام دیا کرے سب سے پہلے کی زلیخا کو آسانی سے ہوگی لیکن اس نے خود کو عمل نہ کیا لیکن اپنی ساس کو بتایا تو ان کے گھنٹوں میں روغن باوام دودھ میں ڈال کر پینے سے ان کے گھنٹوں کا درد ختم ہو گیا۔ عجب ٹوٹکے کا عجیب فیض: میں عبقریٰ کا ویب سائٹ پر 2014ء کی روحانی محفل میں رہا تھا تو اس میں حضرت حکیم صاحب وامت برکاتم نے بتایا کہ جس جگہ روغن باوام کا تصور کر کے پیشاب والی جگہ پر قھوک دین چند بار کرنے سے آرام آجائے گا۔ میں نے خود آزما لیا میرے سر میں جب درد ہوتا ہے تو ناک میں پیشاب والی جگہ سرد لگا کر تصور کر کے قھوک دیتا ہوں تو آرام آجاتا ہے۔ زم زم کا کمال: گزشتہ رات میں اپنی بیوی کے گھر تھا تو میرا ذہن اس وقت کو تکیف کی وجہ سے بہت دور ہوا تھا میں نے زم زم پڑھ کر پھونکنا شروع کیا تو نواسہ چپ کر گیا اور رات بھر آرام سے سویا رہا۔ میرا ایک مشاہدہ یہ بھی ہے کہ جب سے میں نے ہاتھ روم میں جانے کی دعا پڑھنی شروع کی ہے میرے ذہن میں برے خیالات نہیں آتے ہیں اور نفس پر قابو میں رکھنا آسان ہو گیا ہے۔ (ظفر اقبال میر پور آزاد کشمیر)

بڑی ٹوٹی ہے یا آنکھ خراب ہو گیا دینے والے ٹوٹکے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم امیری بیٹی سوا دو سال کی ہے جب وہ پیدا ہوئی اس دن سے ہمارا عبقری سے واسطہ ہوا حیدرآباد سے عبقری ہمارے گاؤں آیا امیری بیٹی کی آنکھیں خراب تھیں ڈاکٹروں نے کہا ایک سال کی ہو جائے پھر اس کا آپریشن ہوگا۔ آنکھ بہت زیادہ خراب تھی عورتیں کہیں کہ آنکھ ختم ہو جائے گی من کر مجھے بہت ڈر لگا تھا جب سال کی ہوئی ہم دو دفعہ ڈاکٹرز کے پاس لے کر گئے لیکن آپریشن نہیں ہوا لڑکی داخل ہو جائے اسنو سے ادویات آجائیں سارا انتظام ہو جائے وقت بھی مل جائے لیکن آپریشن نہ ہو۔ ڈاکٹرز بے بسی والی کیفیت سے کہتے۔ شاید اللہ کا حکم نہیں ہو رہا تو ہم نے ساری کر کے گھر واپس آگئے

اور آکر بیٹی کی آنکھ میں صرف آب زم زم والا شروع کر دیا اللہ کے فضل سے آنکھیں بالکل ٹھیک ہو گئیں۔ اب رات کو میں اس کو بسم اللہ کلمہ اور سونے کی دعا پڑھاتی ہوں اب وہ خود مجھے رات کو بولے گی چلو ماما میں تجھے لا الہ پڑھاؤں پھر سوئیں گے۔ ٹوٹی بڑی کھینکے جاوونی ٹوٹکے: ایک دوسری چیز جس کو "چندرس" کہتے ہیں بھٹکادی جیسی ہوتی ہے۔ پنساری سے بہت سستی مل جاتی ہے۔ اس کا پاؤ ڈر کر لیں کڑوی ہوتی ہے اس کو آنے کا علوہ بنا کر اس میں رکھ کر انھیں یا پھر کپسول بھر کر استعمال کریں۔ کوئی بھی بڑی ٹوٹی ہو اور وہ اندرونی جلد چھت گئی ہو بڑی ایسے جڑے کی جیسے کبھی ٹوٹی ہی نہ ہو اور ختم ہو جاتا ہے۔ میری ماں کی ناک ٹوٹ گئی تھی تو میں کافی ساری لے آئی تھی ہم نے کئی لوگوں کو دی ایک عورت کی بازو تھل گاڑی کے نیچے آکر ٹوٹ گئی بڑی چور چور: کوئی تھی ڈاکٹروں اور حکیموں سے علاج کرایا آرام نہ آئے۔ دو دوسرے ہاتھ سے بازو دکھا کر چلتی تھی۔

میں نے اس کو دی اس نے کہا میری بازو کا جوڑ لگ گیا درد بھی ختم ہو گیا اب میں سارا کام کرتی ہوں۔ دو ہرا واقعہ: ایک عورت بند تھی سارا دن گھاس اور کھیتوں میں مزدوری کرنے والی اس کے دونوں ہاتھ نیچے لٹک رہے تھے کہنے لگی: تم نے سے ہاتھ ٹوٹ گئے میں روٹی بھی نہیں کھا سکتی میں نے اس کو بھی وہی کچھ عرصہ استعمال سے وہ دوبارہ مزدوری کرنے کے قابل ہو گئی۔ درد و شریف کا کمال: اس کے علاوہ ہمارے علاقہ میں ایک اللہ والی رہتی تھیں اکثر بگاڑوں کی خواتین ان کے پاس جاتی تھیں ایک دو مرتبہ دو ہمارے گھر میں بھی آئی ہیں۔ ایک عورت اس سے پوچھ رہی تھی کہ میرے لڑکے کی شادی نہیں ہوتی کوئی وظیفہ دیں رشتہ مل جائے۔ میں چھوٹی تھی اس کی باتیں سن رہی تھی۔ اماں نے کہا: رو دو دیکھتا گیا وہ سو مرتبہ پڑھو تمیں دن میں تعداد پوری کرتی ہے یا پھر ایک ہی وقت میں اتنا پڑھنا ہے۔ اس عورت نے تو پتہ نہیں کیا یا نہیں لیکن میں رو دو دیکھتا کو اپنے تمیں ایسے کاموں کیلئے پڑھا جو ناممکن تھے الحمد للہ رو دو پڑھنے کی برکت سے وہ کام اگر میں کیوں منوں میں ہوسے تو غلط نہ ہوگا۔ محترم حضرت حکیم صاحب! میرے پاس مشاہدات تو بہت ہیں مگر وقت کی کمی کی وجہ سے انشاء اللہ آئندہ لکھوں گی۔ (ف کوثر اراکین)

عمل کیا ملا ہر چیز مل گئی

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم امیں نے فون پر وقت ملے کر آپ سے ملاقات کی۔ آپ نے اپنے مسائل بیان کیے آپ نے مجھے پڑھنے کیلئے ایک عمل بتائی یا قتیوم

ایاتک لُغَبْنُ وَايَاتک تَسْتَعِينُ پڑھنا اسے آسٹوٹینٹ بتایا تھا جس کو میں نے نوے دن تک کرنا تھا اس عمل کے پڑھنے سے ہمارے بہت سے کام ہوئے ہیں سب سے زیادہ فائدہ مجھے کاروبار میں ہوا ہے پہلے میرے پاس گا ہک کم آتے تھے لیکن اس عمل کی بدولت اب ماشاء اللہ اللہ کا شکر ہے کہ میری دکان پر گاہک کارخانہ بڑھ گیا ہے اور دکان بہت اچھی چل رہی ہے۔ پہلے میں کوئی بھی دعا مانگتا تھا جلدی قبول نہیں ہوتی تھی مگر جب سے یہ عمل ملا ہے جو بھی دعا مانگتا ہوں اگر وہ چیز میرے لیے بہتر ہے تو فوری مل جاتی ہے۔ میرے دوستوں میں برکت بہت زیادہ ہو گئی ہے۔ (محمد نعیم اقبال ملتان)

آئیں ٹوٹکے آزمائیں اور پھیلے سلاہیں!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم امیری بیٹی سوا دو سال کی بیٹی کو ٹھوڑی بڑا ایک پانی سے بھرا چھال لگاؤ اور کھینکے لگاؤ اور پھیلنے پھیلنے بہنوں تک آگیا۔ ڈاکٹر کو دکھایا تو انہوں نے ایک یوب اور پیمینڈ میں گھاسنے کو دیا لیکن اس سے ذرا برا بھلا فرق نہ پڑا۔ کچھ دنوں بعد ایسا ہی ایک دانہ ہاتھ لگئی نکل آیا ایک دن میں جمعرات کا درس سننے اپنی بیٹی کے ساتھ شیخ خانہ حاضر ہوا۔ درس ختم ہونے کے بعد ایک بہت برفور چہرہ والے بزرگ نے میری بیٹی کو دیکھا اور بڑے پیار سے اپنے پاس بلایا اور مجھے فرمایا کہ گھر یا کرا ایک کچھ بزرگوں کے قتل میں اتنا ہی پانی مو کر لگی سے خوب مسک کر دو دو سیاں تک کہ مرہم پیسی شکل اختیار کر لے۔ یہی مرہم سچ و شام دو دن لگاؤ۔ پھر کمال دیکھو۔ کار میں نے یہ مرہم نہایت دو دن ہی لگائی اور میں حیران رہ گیا کہ ذمہ کا نام دشنام تک نہ رہا۔ الحمد للہ! میری بیٹی جہاں نکل گئی وہیں اور ادویات سے ٹھیک نہیں ہوئی تھی ایک دو پیش کے بتاتے چھوٹے سے ٹوٹکے سے بالکل ٹھیک ہو گئی۔ (عجل رضا لاہور)

عبقری میں ٹوٹکے سیکشن کا قیام

اس کار خیر میں آپ بھی حصہ دار بنیں قارئین! بعض اوقات لا علاج بیماریوں میں جہاں بڑی ادویات اور منگے علاج ناکام ہو جاتے ہیں وہاں چھوٹے چھوٹے ٹوٹکے کارگر ثابت ہوتے ہیں جنہیں بظاہر کوئی اہمیت نہیں دی جاتی تو قارئین آپ مستقل بڑے بوزحوں کے دو ٹوٹکے سے یا آزمائے ہوئے ضرور لکھیں! عبقری نے ایک ٹوٹکے سیکشن قائم کیا ہے تاکہ مخلوق کی خدمت ہو اور انسانیت کو نفع پہنچے۔ **نوٹ:** ایسے ٹوٹکے بھی ہیں جن میں ادویات کا استعمال نہ ہو اور لیکن ایسا ہو کہ لوگوں والی کتاب انھا کر مارے، ٹوٹکے لکھ کر بھیجیں ایسا ہرگز نہ کریں۔ صرف آزمودہ اور سچے ٹوٹکے ہی بھیجیں۔

یا قہار پر صابے اولاد کو جزواں بیٹیاں عطا

میں نے یہ عمل موتی مسجد شاہی قلعہ لاہور میں جا کر بھی کیا اور موتی مسجد کا تصور کر کے گھر میں بھی کیا۔ سب گھر والے عرصہ آٹھ ماہ سے یہ عمل ادا کر رہے ہیں۔ اس دوران ہمیں بہت سی چیز نظر آئیں اور انہیں ہم نے اپنی آنکھوں سے قابو ہوتے ہوئے دیکھا

چیزوں کو قابو ہوتے خود اپنی آنکھوں سے دیکھا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم امین رسالہ عبقری بہت شوق سے پڑھتا ہوں۔ مجھے بہت سے مسائل تھے گھر میں جاو جنات کا مسئلہ تھا۔ میں علامہ لاہوتی صاحب کے مضمون جنات کا پیدائشی دوست سے خوب رہنمائی حاصل کرتا ہوں اور اس میں موجود وظائف کرتا رہتا ہوں۔ مجھے بہت سے مسائل تھے ان مسائل کے حل کیلئے میں نے جنات کے پیدائشی دوست 'دیا گیا وظیفہ جو کہ موتی مسجد میں جا کر نوازل ادا کرتے ہیں اور ہر نفل میں سورہ فاتحہ پڑھتے ہوئے جب **بَاقَاتِ النُّجُومِ وَ اٰیَاتِ كُنتُمْ عَلٰیہِمْ یٰرَبِّہُمْ تُوہِبُوہُمْ** تو بہت زیادہ برکت اسی ورد کو پڑھتے رہتا ہے پھر رکعت نفل کر کے دوسری رکعت میں بھی اسی طرح بہت دیر تک پڑھتا ہے۔ اسی طرح نفل ملنے کے لئے اللہ سے خوب گزارش کر دعا کرنی ہے۔ یہ عمل موتی مسجد شاہی قلعہ لاہور میں جا کر بھی کیا اور موتی مسجد کا تصور کر کے گھر میں بھی کیا۔ سب گھر والے عرصہ آٹھ ماہ سے یہ عمل ادا کر رہے ہیں۔ اس دوران ہمیں بہت سی چیز نظر آئیں اور انہیں ہم نے اپنی آنکھوں سے قابو ہوتے ہوئے دیکھا اور ہمارے بہت سے مسائل حل ہو گئے۔ الحمد للہ! (شمارہ ۱)

یا قہار پر صابے اولاد کو جزواں بیٹیاں عطا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم اللہ تبارک و تعالیٰ آپ کو خیر و برکت عطا فرمائے۔ محترم حکیم صاحب! میں تقریباً ایک سال سے عبقری سے وابستہ ہوں اور مایانہ عبقری نے کر پڑھتا ہوں اور ہر جمعرات کو درس انٹرنیٹ کے ذریعے سنتا ہوں۔ ہمارا مسئلہ یہ تھا کہ ہماری شادی ہوئی تو تین سال تک ادا نہیں ہو رہی تھی تین سال کے عرصہ تک ہم نے بہت سے مشہور ڈاکٹرز سے علاج کروایا جس ڈاکٹرز کے پاس بھی جاتے تو وہ بتاتے کہ آپ دونوں کا طبی لحاظ سے کوئی مسئلہ نہیں ہے۔ بہت پریشان تھے ہر کوئی ہم پر بندش بتاتا جس نے جہاں بتایا وہاں گئے مگر کوئی فرق نہ پڑا۔ ایک دن ایک آفس میں دوست کے پاس عبقری رسالہ دیکھا تو بہت اچھا لگا اس دن سے باقاعدگی سے عبقری گھر پر لگوا لیا اور الحمد للہ آج تک عبقری ہمارے گھر پر آتا ہے اور سب

پہلے اس کا جو رشتہ آٹالز کے والے آتے دیکھ کر جاتے مگر کوئی بھی رابطہ نہ کرتا۔ وہ خود بتاتی ہے کہ اس نے جب سے وہ اصول خزانہ اور یا قہار کو کھلا پڑھنا شروع کیا ہے اس کو بہت بہت فائدے ہوئے ہیں اور انتہائی اچھے خاندان میں اس کی شادی ہو رہی ہے۔ محترم حضرت حکیم صاحب اس ایک سال میں ہمیں وہ فائدے عبقری کے ساتھ جڑنے سے اللہ تعالیٰ نے عطا کیے ہیں کہ ہم جتنا بھی رب کو تمنا کریم شکر ادا کریں بہت کم ہے۔ اگر ہم فائدے لکھنا چاہیں تو پوری کتاب لکھ لیں مگر فائدے ختم نہ ہوں۔ حکیم صاحب اللہ تعالیٰ آپ کو لمبی زندگی صحت ایمان کے ساتھ عطا کرے۔ آپ کی نساہتوں میں برکات اور بھی ہوں کہ ہم جیسے کھوکھروں کو اللہ تعالیٰ کا شکر ادا کرنا سکھایا۔ اللہ آپ کے عبقری ادارے کو اس کی خدمت کرنے والوں کو اللہ تعالیٰ دن رات پختگی برکتیں عطا کرے۔ آمین! اور عبقری کو تاقیامت اللہ سلامت رکھے۔ مجھے سمجھ نہیں آ رہا کہ میں اللہ کی نعمتوں کا شکر کس طرح ادا کروں۔ (ایاز خان)

(بقیہ: باکمال عامل کی جن سے لڑائی)

اور ایسے عسوس بہتا تھا کہ شاد صاحب تکلیف میں تھا۔ شاد صاحب نے کہا کہ ایسے نہیں مانے گا۔ شاد صاحب کو جن نے ان کا گھر چھوڑ دیا اور وہ شاد صاحب کے منہ سے خون چاڑی ہو گیا اور چہرے پر اندیشہ کے آثار نمایاں ہوئے تھے۔ شاد صاحب نے اللہ صاحب کو تم دعا کی مجھے ذرا آقا قہار دینے دیجئے عطا جاتا ہے۔ شاد صاحب انتہائی حلال میں تھے۔ شاد صاحب میں اپنے بیٹے کی نکت نہیں تھی۔ والد صاحب نے کاغذ لکھ کر دیا۔ شاد صاحب نے کاغذ کو جیسے پر کرکھا اور انتہائی جلدی میں توجیہ لکھ کر اپنے سوس چوہا تھا کہ میں شاد صاحب کے جسم کی کھال چھین چاہتا ہوں کہ تمہارے جسم سے خون بہا شروع ہو چکا تھا۔ شاد صاحب نے والد صاحب کو تم دعا کی توجیہ لکھ کر ماس پائی کی دہنی میں ایل اور رزق ملنے کو آئے تے بند کر دو اور دہنی کے نیچے خوب آگ جلاؤ کہ اللہ صاحب ہم کو تمہارے توجیہ اور توجیہ کو تمہارے ہاتھوں میں والا آئے سے بند کر دو اور خوب آگ جلاؤ کہ آگے اور گھر والوں سے کہا کہ خوب آگ جلاؤ۔ چھوڑ دو بعد شاد صاحب کے چہرے پر سکون کے آثار دکھائی دئے تو سب کی جان میں جان ڈالنا اور جن نے شاد صاحب سے معافی مانگنا شروع کر دی۔ پھر جن کی توجیہ شروع ہو گئی کہ میرا سارا خاندان جل گیا ہے ہر طرف خون ہی خون پھرنے لگا ہے مجھے اندازہ نہیں تھا کہ آپ اتنے باکمال مائل ہو مجھے معاف کر دیں۔ شاد صاحب نے کہا تم کو تمہارا ہے۔ تو نے بہت لوگوں کو نقصان پہنچایا ہے۔ آج زندہ نہیں چھوڑوں گا۔ جن وہ سے دیکھو اور آخر میں رونے لگا کہ میرا سارا خاندان تباہ ہو گیا ہے۔ میرا سارا خاندان اس دہنی میں جل رہا ہے۔ خدا کیلئے معاف کر دیں۔ شاد صاحب نے کہا کہ تو عاتق کے قابل تو نہیں ہے اچھا بوجھے معاف کیا۔ مگر اس دہنی کو آگ دیکھ مت کرنا اور جانے کی نشانی بھی دے جاؤ۔ جن نے کہا ٹھیک ہے آگ وہاں طرف بھی رخ بھی نہیں کر دے گا اور گھر کے باہر دہنی دیوار و حزام سے گرنی حالانکہ دیوار بالکل ٹھیک تھا کہ گئی۔ شاد صاحب نے کہا کہ یہ جن کے جانے کی نشانی تھی۔ شاد صاحب نے کہا کہ دہنی اٹھاؤ۔ دہنی کا جب دھکن اٹھایا تو اسی میں خون بھرا ہوا تھا جابجا خون تھا۔ شاد صاحب نے تمہارے اس دہنی کو برکتان میں چھین کر دہن کر دیں تاکہ کوئی کتا وغیرہ خون کی برکت دہنی کا دل لے لے نہ پھرنے کی طرف توجہ نہ کرے اور بالکل تامل حالت میں اس دن کے بعد دوبارہ اس کی طبیعت خراب نہیں ہوگی۔ شاد صاحب سے انہیں دہن لیتے تھے۔

گھر والے بہت شوق سے پڑھتے ہیں خاص کر اس میں موجود جنات کا پیدائشی دوست سب سے پہلے پڑھتے ہیں۔ اسی مضمون میں علامہ لاہوتی پر اسرائیلی صاحب نے ایک وظیفہ یا قہار دیا جو میں نے اور میری بیوی نے پڑھنا شروع کر دیا۔ چند ماہ ہی میں یہ عمل پڑھا تھا کہ اللہ قدرتی بیوی امید سے ہو گئی۔ ہم نے یا قہار کے ساتھ دو اصول خزانہ کا ورد جاری رکھا اور اللہ نے ہمیں جزواں بیٹیاں نازل ڈلیوری کے ساتھ عطا کیں۔ اس دن سے ہم اللہ تعالیٰ کا بے شمار شکر ادا کرتے ہیں اور عبقری کے ادارہ کیلئے بے شمار دعا میں کرتے ہیں۔ حضرت حکیم صاحب اور علامہ لاہوتی پر اسرائیلی صاحب آپ کو اور آپ کے ساتھیوں کو تاقیامت تک ایمان والی زندگی عطا کرے کہ آپ نے ہم جیسے دیکھاروں کو اللہ تعالیٰ سے مانگنے کا سلیقہ سکھا دیا۔ نماز، روزہ کے پابند تو پہلے بھی تھے مگر اللہ تعالیٰ سے صحیح معنوں میں مانگنا اب آیا ہے۔ میرے بھائی کا بیٹا اب ماشاء اللہ چھ ماہ کا ہونے والا ہے وہ نیند میں بہت زیادہ ڈرتا تھا اور رات کو جھنجھار مار کر اٹھ جاتا تھا ہم نے اس کو یا قہار پڑھ کر سونے کا کہا اب ماشاء اللہ وہ نہیں ڈرتا اور سکون جاتے وقت یا تحفیظ یا سئلہ لکھ کر پڑھ کر دم کر کے بیٹھے ہیں خود بھی نفل کرتے ہیں اور اپنے گھر والوں، رشتہ داروں کو بھی وظائف بتاتے ہیں۔ الحمد للہ اس کو بہت فائدہ حاصل ہو رہا ہے۔ میرا اپنا ایک مشاہدہ اور بھی ہے کہ میں نے عبقری میں سے دیکھ کر سورہ کوثر پڑھنا شروع کی اس کے مجھے بہت سے فیوض و برکات ملیں۔ پہلے نخواستہ میں چند دن بھی گزارا مشکل سے ہوتا تھا مگر اب اللہ تعالیٰ کا بے شمار شکر ہے کہ بہت بہت برکتیں کی ہیں اس ذات پاک نے۔ ہم نے جس جس کو بھی دو اصول خزانہ برکت دانی چھلی بد یہ کی ہے انہوں نے بہت ہی زیادہ فائدے بیان کیے ہیں۔ سب نے بہت دعا کی ہیں اور جس طرح ہم سب لوگوں کے مسائل حل ہو رہے ہیں انتہائی اللہ تعالیٰ کا شکر ادا کرنا آ گیا ہے۔ میری بہن کی شادی چند ماہ بعد ہوگی۔ اس پر بھی کسی نے کالا جاو کروا دیا تھا۔ ماشاء اللہ صوم و صلوة کی پابندی ہے مگر نماز کے دوران وہ بھول جاتی ہے کہ اس نے کتنی رکعات پڑھی ہیں اس کو بھی میں نے یا قہار ہر وقت عطا پڑھنے اور دو اصول خزانہ ہر ایک ہر نماز کے بعد پڑھنے کو کہا اس سے

عجب وظیفہ عجب فضائل عجب کمال

قارئین! ہر ماہ حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کا روحانی رازوں سے لبریز منفرد انداز پڑھیے۔ (ایڈیٹر کے قلم سے)

بس تو چلی گئی مگر سامان مل گیا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! امید کرتی ہوں آپ غیرت سے ہوں گے اللہ تعالیٰ آپ کو دین و دنیا کی بہانیاں عطا کرے۔ عین بختی سے تعلق کو زیادہ غرصہ نہیں ہوا لیکن اس بخت سے جس میں دل کا سکون ضرور پایا ہے۔ اللہ پاک آپ کو اور زیادہ لوگوں کی خدمت کا ذریعہ بنائے اور 206 ممالک سے بھی زیادہ ممالک تک یہ ذریعہ شفاء مزید پہنچے۔ میں نوکری کے سلسلے میں اسلام آباد میں رہتی ہوں تو گھر آجاتا لگا رہتا ہے۔ ایک بار گھر سے آتے سامان بس میں بھول آئی آپ کے درس سے وظیفہ سنا تھا یازپ مونسلی یازپ گلینہم پسنیم اللہ الرحمن الرحیمہم پسنیم پڑھنا شروع کر لیا۔ اگلی بس والوں نے کتاب یہ بس گل آئے کی میں وہ کوئی رہی دوسرے دن بس اڑے پڑ گئی تو انہوں نے کہا کہ کسی خانگی کی وجہ سے بس آتی نہیں آتی البتہ آپ کا سامان بس سے مل گیا ہے۔ خیر آخر کار جو تھے وہ میں اڑنے پر گئی تو میرا سامان مل گیا۔ یہ بس اس کلام کی برکت سے ہوا ہے۔ اب کوئی بھی چیز نہ مل رہی ہو تو میں کسی دور پڑھتی ہوں اور وہ چیز خود بخود سامنے آجاتی ہے۔ (فریج)

واہ! کیا کمال ہو گیا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ کریم سبحانہ کو دن قیامت تک آباد رکھے اور اس کی خدمت کرنے والوں کو اور آپ کو فلاح دارین نصیب ہو آمین! سبحانہ کو مزید وسعت اللہ کریم عطا فرمائیں۔ میں رسالہ عبقری بہت شوق سے پڑھتا ہوں۔ میں ایک تاجر ہوں اور اپنا مال چاول کی بوریاں (ٹنوں) دور بڑھیوں پر لاد کر ایک جگہ سے لارہا تھا تو راستہ میں دوسرا ریز خانہ غائب ہو گیا۔ اس ریز سے پندرہ بوریاں چاول (ٹنوں) تھے۔ ایک مزدور بھی ساتھ تھا۔ وہ کب رہا تھا تم تو پہلے ریز چا چا تے تھے وہوں واقف کار نکل آئے تھے۔ بہت پریشان کہ کہاں گم ہو گیا میں نے سوچا وہوں آپس میں مل گئے ہوں گے اور چاول بانٹ لیے ہوں گے۔ میری ان سے واقفیت نہیں تھی کہ ریز سے داخلے رہتے کہاں ہیں۔ اب اسے میرے گھر کا بھی علم نہیں تھا۔ مگر نے

انٹرویو کے بعد میری مرضی کے مطابق ننھا میری مرضی کا کام اور میری مرضی کے وقت پر کام کر داتے کیلئے راضی ہو گیا یہ صرف اس وظیفے کی برکت سے ہوا۔ ہمارے محلے دار ہیں انہوں نے دینی مرضیاں اور بکریاں پال رکھی ہیں۔ ان کی ایک قیمتی مرضی کہیں گم ہو گئی تو اس عورت نے وہ شروع کر دیا۔ میری والدہ نے انہیں بتایا کہ آپ کمال یازپ مونسلی یازپ گلینہم پسنیم اللہ الرحمن الرحیمہم پسنیم پڑھیں۔ ان نے پڑھنا شروع کر دیا۔ ابھی پڑھتے ہوئے چند گھنٹے ہی گزرے تھے کہ صرف اس وظیفے کی برکت سے وہ مرضی خود بخود چل کر گھر آئی۔ (محمد عثمان اور یونس مونسلی شہادرہ)

قارئین! میں آپ کے سینے کی اعانت آپ تک پہنچا رہا ہوں آپ کو اس وظیفے سے جو فائدہ پہنچے ضرور اعانت سمجھ کر لیں۔ ہمیں انتظار رہے گا۔ ایڈیٹر!

ہمیں دور کے بیمار کیلئے صدیوں پرانے نسخے محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس دو صدیوں پرانے نسخے تھے جنات میں شوق خدا کے فائدے کیلئے عبقری میں شہادت دیں۔ دانت مسوڑھوں کی ککالیٹ سے نجات۔ سنوف ہرز ایک چائے کا بیج آدھے چائے کا بیج تک ملا کر رکھ لیں۔ رات کو روزانہ ایک دفعہ آہستہ آہستہ مسوڑھوں اور دانتوں پر لیں۔ کبھی کبھی مسوڑھوں کی تکلیف یا دانت درد نہیں ہوگا۔ کبھی کبھی ونا میں سی کا کپسول بھی لکھنا ہے۔ میرا رسالہ سال کا تجربہ ہے۔ ہدائی سے پرانی قبض اور گھٹنے میں تھپتھپ میں دو یا کبھی باؤ کھائیے گا۔ تجربہ انتہائی پرانا ہے اور بہت لوگوں کو خود بخود شفا دیا ہے۔ وزن بھی کم ہو جاتا ہے۔ ٹرانسوکینیزا کی مصرف زندگی میں کون بنائے کون کھائے۔ تریب: سوگرام ہرز پاؤڈر (ہرز بیجی اور سوئی خریدیں اور خود سنوف بنا لیں۔ ایڈیٹر) میں چار سو یا پانچ سو لیٹر دودھ جو کہ Skim Milk اور Lactose Free ہو۔ اس دودھ میں سنوف ڈال کر ہلکی آچی پر خشک کر لیں۔ ہرز کی خشکی دور ہو جائے گی۔ اس کو کھریے ہو کہ بلا تے رہیں ہرن جل جائے گا۔ پھر اسی وزن کے مطابق اس میں آم کا پاؤڈر ڈال کر فوراً مکس کر لیں پھر اس مکس کو چوبیس سے اتار لیں۔ اب ہرز، آم کا ڈوکل وزن ہے اس کے مطابق ڈبل شدہ ڈال کر مکس کر لیں۔ تھون تیار ہے۔ بیٹھ فریج میں یا ٹنڈی جگہ رکھیں۔ خوراک: رات کو ایک چائے کا چھوٹا گرم پانی کے ساتھ یا گرم دودھ کے ساتھ کھا لیں۔ جب صبح اوش دودھ سے فارغ ہو کر آئیں گے تو عبقری کو اس کی اطباء خوشی کے اظہار کیلئے نہیں گے کہ بیٹ کو بالکل سکون آ گیا ہے۔ (دعا گو: فاروق ٹرانسوکینیزا)

اس سے کہا تھا کہ فلاں جگہ آ جاؤ آتے ہیں سے دن۔ میں نے اس پریشانی کے عالم میں یازپ مونسلی یازپ گلینہم پسنیم اللہ الرحمن الرحیمہم پسنیم پڑھنا شروع کر دیا۔ میں نے سوچا کہ وہ تو چلا گیا اب جا کر دوسرے ریز سے والے کو فارغ کر دوں اس نے مال اتار دیا ہوگا۔ آگے آیا تو دوسرا ریز تھا جو کہ غائب ہو چکا تھا وہ بھی مال اتار رہے تھے۔ میں نے پوچھا کہ تمہیں کیسے پتا لگا رہا ہے۔ چلا۔ کہنے لگا ہم نے اندازے سے اس سے ضرورت تھی کہ اس ریز سے مال لے کر لیا اور آواز دی ہم آگے۔ سبحان اللہ کیا کمال ہو گیا۔ (شہین)

عجب وظیفہ عجب فضائل عجب کمال

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس آپ کے روحانی آرٹیکل "گمشدہ چیز فرد اور سماج کے لئے کا وظیفہ" کے کچھ مشاہدات و تجربات ہیں۔ جو میں قارئین عبقری کی برکت سے کر رہا ہوں۔ میری والدہ عورت گھر تفریف لائیں تو ان کا پاسپورٹ گھر میں گم ہو گیا۔ چار پانچ ماہ تک پاسپورٹ نہیں ملا ہم نے نیا پاسپورٹ بنوانے کا ارادہ کیا۔ پھر آپ کا درس سنا جس میں آپ نے فرمایا تھا کہ "گمشدہ چیز کیلئے یازپ مونسلی یازپ گلینہم پسنیم اللہ الرحمن الرحیمہم پسنیم لاتعداد پڑھیں۔ ہم نے خزاں زدہ وظیفہ پڑھنا شروع کر دیا۔ چند دن ہی پڑھا تھا کہ پاسپورٹ اچانک ایک سوٹ کیس سے برآمد ہو گیا۔ میں جینز کی جینوں کا کارڈنگ ہوں لیکن جینز کا کپڑا جب سینے میں تو اس میں سے ڈسٹ یعنی جینوں کے چھوٹے دھاگے اڑتے ہیں جس کی وجہ سے مجھے ڈسٹ اڑتی ہوئی اس لیے میں نے کام کرنا بند کر دیا۔ کچھ دنوں ڈسٹ کی عادت نہیں بنے وہ ماہ تک فارغ رہنے کے بعد میں نے پھر کام کا ارادہ کیا میں نے یازپ مونسلی یازپ گلینہم پسنیم اللہ الرحمن الرحیمہم پسنیم کھا پڑھنا شروع کر دیا اور ایک ٹیکسٹری میں نوکری تلاش کرنے گیا اس وظیفے کی برکت سے جو میں نے سوچا ہوا تھا کہ میں اپنی مرضی کی ننھا اور مرضی کے وقت پر کام کروں گا کیونکہ کارمنٹس کی کٹھ پتلیوں میں ننھا دوسرے ملتی ہے۔ وہ مرا میں نے جو کام سوچا تھا کہ وہی کروں گا میں نے سنسن آؤٹی ہو اور کام کے اوقات میں سوچے ہوئے نسخے فیٹرن سے مالک نے

اس سال کا آسان ڈاؤن لوڈ شدہ مسلمان ماہنامہ کی ہر کپی میں ایک نیا گریکٹ ہالے سے منسلک ہے۔

جسری رسالہ ادویات کتب آپ کے شہر میں

3000-8632292

نام شہر اور فون نمبر	نام شہر اور فون نمبر	نام شہر اور فون نمبر	نام شہر اور فون نمبر	نام شہر اور فون نمبر
ایجنسی ہولڈر قیمت زیادہ لیتے ہیں	دہانڈی 0306-8281075	کاموٹی 0324-6037765	خانجال 0303-7372281	ایچ آر مریز 0622272198
مسئلہ شکایت ہے کہ ایجنسی ہولڈرز کو اپنی	دہانڈی 0301-6661714	کچھ 0336-0312694	خان پور 0685-572654	ایچ آر مشرقی 7768638
قیمت سے زیادہ وصول کرتے ہیں مہتری ان کو	وزیر آباد 0345-6892594	کوٹہ 081-2824617	خوشاب 0305-5038040	057-2602020
مقبول نہیں دیتا ہے۔ اگر آپ کے علم میں ایسا	واکینٹ 0301-5497007	کلوڑ کوٹ 0300-7780221	خیر پور 0336-8603026	0321-5247883
ایجنسی ہولڈر سے تو فوراً دفتر ہاتھ مہتری میں خط	ٹاندا 0301-3232634	کلوڑ 0307-5137855	راولپنڈی 0333-5648351	0336-0195366
لکھیں یا اس نمبر 0343-8710009 پر	پارون آباد 0321-7584846	سہوال 0300-4340914	راولپنڈی 051-550519	0344-9381998
بذریعہ صحیح اطلاع کریں۔ ان کے خلاف	بڈال 0315-7390079	کوہاٹ 0313-4874544	راولپنڈی 0300-4719056	0992-335847
کارروائی کی جائے گی۔ مزید مہتری کے علاوہ	بڑی پور ہزارہ 0314-9204421	کوٹہ راجھان 0300-4992290	رحیم یار خان 069-5872626	0300-6968538
اپنی نمبر مسترد اور نئے ادویات بھی جاری ہے	بڑان 0346-4934044	کمالیا 0331-963091	راولپنڈی 0332-2566190	0312-5619880
ہیں نقصان کے سبب آپ کو ہرجا ہرجائی کے	بجڑی پور اس اے 01-683-1882	کوٹہ 0333-781280	راولپنڈی 0333-6951044	0300-7591190
مہتری دفتر سے ان کی اجازت لیجئے۔	ہکاگو 630-589-6432	کوٹہ 0301-6267600	ویسا پور 0300-1059952	0331-2344445
		گجرات 0302-6292132	ورکنی 0343-4959350	0333-6320766
		گجرات 0333-8443093	وہا ساہووال 0323-5839312	0301-6799177
	0044-7880-9842-16	گجرات 0332-5878032	ایچ آر مریز 0345-2567447	0333-8367755
	0321-9702005	گوجرانوالہ 0360-6453745	لاہور 0305-6007845	0673352712
	0313-4874544	گوجرانوالہ 0300-642251	لاہور 0316-6747112	0321-9632838
	0300-2753463	گجرات 0312-9634607	لاہور 064-2017622	0334-8852912
	0302-5898995	گجرات 0307-8321046	لاہور 0315-8701970	0322-736677
	0345-8770019	گجرات 0300-8356645	لاہور 0835-430184	0314-9007293
	0345-8537064	لاہور 0345-8709947	لاہور 0301-6762480	0308-7800424
	0345-8783685	لاہور 0334-6945606	لاہور 0321-7120316	0333-9161237
	0344-5419941	لاہور 0320-9439889	لاہور 0336-9312436	0334-5800786
	0313-8078491	لاہور 0322-8081142	سمنون 0335-7724570	0314-3650234
	0323-5432252	لاہور 0322-4614031	سوات 0335-8088451	0334-4062698
	0300-9097993	لاہور 0345-3228855	سوات 0300-5665317	0331-6464456
	0342-9233590	لاہور 0321-5500221	سوات 0342-6565723	0346-5771975
	0314-5802192	لاہور 0300-6348123	سوات 0334-8724786	0301-8780927
	0301-8133822	لاہور 0322-5884388	سوات 0300-7160811	0462-511845
		لاہور 0360-8255837	سوات 0332-7816116	0333-6755442
		لاہور 0300-6583677	سوات 0321-6938847	0333-6870706
		لاہور 0345-6610615	سوات 0341-6616915	0333-6756493
		لاہور 0333-6031077	سوات 0300-2539685	0477-621733
		لاہور 0346-6565785	سوات 0334-3100962	0307-8321046
		لاہور 0321-7982550	سوات 0302-7296211	0321-7359861
		لاہور 0303-7523280	سوات 0312-3710911	0333-5806101
		لاہور 0360-2753463	سوات 0301-6644331	0333-5480393
		لاہور 0300-8301461	سوات 0333-7452600	0336-6758452
		لاہور 0321-5521832	سوات 0333-6353870	0301-6956848
		لاہور 051-3410777	سوات 0322-7849580	0300-6985689
		لاہور 0300-5506082	سوات 0333-7674684	0333-5783167
		لاہور 0300-9175500	سوات 0344-5419941	0333-5778810
		لاہور 0333-8884615	سوات 0301-7118200	0306-5785684
		لاہور 0345-5861514	سوات 0300-6698022	0332-2544447
		لاہور 0333-5333389	سوات 0333-6843333	0333-4398877
		لاہور 0346-9616224	سوات 0333-6843333	0315-6905313
		لاہور 0312-4602800	سوات 0828-601084	0302-6989035
		لاہور 0333-3436222	سوات 0300-3215348	054-3580102
		لاہور 0332-5855356	سوات 0300-3218560	0306-5801613
		لاہور 0331-7584075	سوات 0333-3384127	0320-5751062
		لاہور 0322-4881522	سوات 0310-2680244	0314-2192166
		لاہور 0321-9702005	سوات 0333-3317134	0300-3780255
		لاہور 0333-5719466	سوات 0333-6008515	0300-0936775
		لاہور 0333-8775548	سوات 0922-5117600	0300-3215348
		لاہور 0332-7848812	سوات 0322-7616447	0346-9520528
			سوات 0333-6003070	0301-5514113
			سوات 0332-7848812	

ایجنسی ہولڈر بھی خطرناک حامل بن گئے
 ایک ایجنسی ہولڈر نے کہا کہ ایجنسی ہولڈرز کو زیادہ قیمت دینا پڑتی ہے اور وہ اسے
 اپنے لیے ہی رکھ لیتے ہیں۔ ان کے خلاف کارروائی کی جائے گی۔ مزید مہتری کے علاوہ
 اپنی نمبر مسترد اور نئے ادویات بھی جاری ہے ہیں نقصان کے سبب آپ کو ہرجا ہرجائی کے
 مہتری دفتر سے ان کی اجازت لیجئے۔

10 تحریریں اور حضرت حکیم صاحب کی طرح کتب آپ کے گران کی رات
 ہرگز نہیں کیلئے خوشخبری کا دن! آج ہی اپنی علم انجانی سے موروثی ذیل 10 مضمونات پر
 بہترین تحریریں بھیجیں۔ جس کی سب سے اچھی تحریر ہوئی قرعہ تلاشی کیلئے جیتنے والے کو
 حضرت حکیم صاحب دست برکات حکیم صاحب کا بہترین مضمون ہے اور گران کے ساتھ وہ بڑے
 تحریریں بھیجیں کیلئے مضمون صرف ذیل ہوں گے۔ 1۔ آزموہ ذوق کماکان سے ذہن صرف
 آزموہ ذوق۔ اگر واقعات کے ساتھ ہوں تو زیادہ پسند کیے جائیں گے۔ ہر کوئی ایسا شخص یا
 تعویذ جو بھی خطانہ ہو کیا۔ 3۔ کسی بھی گھر میں انجمن کیلئے آزموہ ذوق کیا۔ ہر کوئی مریض جسے
 سب نے لانا بتا کر قرار دیا ہو مگر ٹوکنا زیادہ اور پھر فائدہ ہوا۔ عمل واقعہ کے ساتھ لکھیں۔
 5۔ جنات کے ساتھ بیٹھی گئی کہتیاں۔ 6۔ کوئی روحانی پرستار اور ملائی علوم کا اعتراف۔ 7۔
 دعاؤں اور بدعواؤں کے سچے واقعات۔ 8۔ خوں پاکستان کے ساتھ مذہب تعالیٰ کی خصوصی دعا
 کے واقعات۔ 9۔ کسان کے روزمرہ مسائل اور آزموہ ذوق کے واقعات کے ساتھ۔ 10۔ میاں
 بیٹی میں محبت کا آزموہ ذوق۔ قارئین! جلد ہی جیتنے والے اپنے فائدہ پر اپنی تحریر ضرور لکھیں۔

قارئین کی شکایت عسقری کی ادویات
 ذرا بھی زیادہ کر دیا تو ایجنسی ہولڈر کے پاس لکھ دیا۔ ایجنسی ہولڈر نے کہا کہ ایجنسی ہولڈرز کو
 زیادہ قیمت دینا پڑتی ہے اور وہ اسے اپنے لیے ہی رکھ لیتے ہیں۔ ان کے خلاف کارروائی کی
 جائے گی۔ مزید مہتری کے علاوہ اپنی نمبر مسترد اور نئے ادویات بھی جاری ہے ہیں نقصان کے
 سبب آپ کو ہرجا ہرجائی کے مہتری دفتر سے ان کی اجازت لیجئے۔

آنکھ شفاء موسمی وبائی اور تمام آنکھوں کے امراض کیلئے

آشوب چشم، موٹا بند، دھندلا پن، سوزش چشم، ضعف چشم، آنکھیں درد کرتی ہوں، صبح کے وقت آنکھیں کچھ سے جڑ جاتی ہوں یا بوجھل ہوتی ہوں، آنکھوں کے سامنے پتلی سے اڑتے ہوں، آنکھوں میں دھندلا غبار یا جالا ہو، آنکھوں میں خارش ہو، نظر دن بدن کمزور ہوتی جا رہی ہو، آنکھوں کی جلن، ان تمام امراض کو دور کرتا ہے۔ نظر کو تقویت دیتا ہے، مسلسل استعمال کرنے والوں کو عینک سے چھٹکارا ملتا ہے۔ اس میں خاص بات یہ ہے کہ یہ آنکھوں کو چھینتا نہیں۔ ترکیب استعمال: دن میں دو سے پانچ بار ایک ایک قطرہ آنکھوں میں ڈالیں۔ قیمت: 70 روپے علاوہ ڈاک خرچ

آگ شفاء جلے ہوئے کیلئے بہترین مرہم

بدیدہ تحقیق کے مطابق آگ شفاء ایک ایسی ایجاد ہے جو ہر قسم کے جلنے کا علاج ہے۔ خدا نخواستہ کسی وجہ سے بھی جل جائیں مثلاً (آگ سے ابلتا ہوا پانی گر جائے، گرم دودھ، کرنٹ لگنے سے جل جائیں، گرم استری لگنے سے کھانا پکاتے ہوئے باقہ جل جائے یا بچہ اچھالنے میں کسی گرم چیز میں باقہ ڈال دے، موٹر سائیکل کا گرم سلسٹر لگ جائے، فیکٹری میں کام کرتے ہوئے کسی وجہ سے جسم کا کوئی حصہ جل جائے۔) گھبراہٹ میں نہیں آگ شفاء لکھی ہوئی ترکیب کے مطابق استعمال کریں تو انشاء اللہ شفاء ہوگی۔ آگ شفاء کی سب سے بڑی خاصیت ہے یہ جلے ہوئے کا نشان تک ختم کر دیتی ہے۔ دماغ، نیر، ریش، آگ شفاء اس کے علاوہ سب بہت سے پورے پھنسی کا بھی ثانی علاج ہے ترکیب استعمال: متاثرہ جگہ پر دن میں تین سے چار بار اچھی طرح لگائیں۔ (قیمت صرف 80 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

اکسیر البدن کامیاب بچپن لا جواب جوانی بے مثال بڑھاپا

نوروزی جڑی بوٹیاں، دماغ سے بھر پور قیمتی جینی بھیل، سندری صدف اور ایسی ایسی جڑی بوٹیاں ڈالی گئی ہیں جن کی ایک ایک خوراک صحت میں شادابی لاتی ہے۔ دل و دماغ، جگر کی خصوصی نگہداشت کے لئے لڑکیوں کی تمام کمزوریاں کا آزمودہ بے رفق جسم بچکے گا، آنکھیں دھنسی ہوں یا نسوانی سن کی شدید لگی علاج صرف اکسیر البدن ہے۔ کمزور ملاحظہ ہو استخوان کا خوف یا دماغی و جسمانی کام کرنے والے صرف اکسیر البدن کو اپنا ساتھی بنائیں اور ہر میدان میں کامیابی پائیں۔ چند خوراکیوں سے بنی مردانہ طاقت بحال، دل و دماغ، اور جگر کی طاقت پائیں۔ نایاب نایاب نیکار، دیابٹس کے بعد کی کمزوری، نقصان میں اکسیر البدن کو باقی بنائیں اور کمال خود بخوبی۔ (قیمت صرف 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

الرجی، چیپینکس، دائمی نزلہ، ناک کی ہڈی کا بڑھنا (کورس)

دائمی نزلہ، الرجی کے شکار افراد کیلئے نیر بہدف لا تعداد کا آزمودہ کورس ☆ سفید اور گرتے بال، دماغ کمزور، حافظہ ضعیف، جو تو یہ کورس آپ کو ناامید نہ کرے گا۔ ☆ کچھ عرصہ مستقل مزاجی کا استعمال درج بالا بیماریوں سے ہمیشہ کیلئے چھٹکارا ☆ تو دائمی نزلہ، الرجی، ناک کی ہڈی کا بڑھنا، ناک کا بندر بننا، جلدی مسائل، حتیٰ کہ الرجی کا دمہ ان تمام کیلئے "الرجی، چیپینکس، دائمی نزلہ، ناک کی ہڈی کا بڑھنا" (کورس) انتہائی آزمودہ اور موثر ہے۔ (قیمت صرف 600 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

اصلاح معدہ و جگر پیکج قیمت صرف 440 روپے علاوہ ڈاک خرچ

معدے اور جگر کے تمام امراض کا آزمودہ علاج

معدہ کے کینسر کو ختم کرتی ہے معدے کے زخم کی خاص دوا

قیمتی قدرتی جڑی بوٹیاں جو سوزش اور معدہ کے زخم بھرنے میں مدد دیتے ہیں

رجم کے درم کی شکار خواتین معدہ اور آنتوں کی کمزوری دور کر کے پیٹ اور کھینے بہترین ناک آنتوں میں خون کی فراہمی بحال کرے۔

چہرہ پر چھائیاں ہوں یا زلزلت پتلی بے فکر ہو کر یہ پیکیج استعمال کریں

نشاطی جدید خفیہ طاقتوں کو بیدار کرنے والا امیرانہ نسخہ

ہزاروں کی تعداد میں اجڑے ہوئے گھر آباد

وقت کی کمی ڈپریشن ایسی حالت میں "نشاطی" قدرتی اجزاء

کا وہ فارمولا ہے جو آپ کو ملٹی وٹا منرلز فراہم کرتا ہے

"نشاطی" ایسی قیمتی اجزاء کا مرکب ہے جو بوزھوں کو نوجوان اور نوجوانوں کو بطلوان بنا دیتی ہے

خواتین، بوڑھے، نوجوان، بچے سبھی استعمال کریں۔ سائڈ ایفیکٹ سے سوئی مدد پاک

(قیمت صرف 520 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

کراماتی تیل

پیدائشی کمزور بچوں کیلئے لاجواب کرشمہ لگانے کے ساتھ پینے کا تیل

مالش کا حیرت انگیز تیل جو بچوں بوڑھوں اور جوانوں کیلئے یکساں مفید جسم کے تمام دروں میں از حد مفید ہے۔ تیل موجودہ دور کے امراض جس میں تمام جوزوں کے درذاتج، لتو، عرشہ، گھنٹیا، شایبکا (تنگڑی کا درد) کمر کا درد، مونیاسردی لگ جانا، عضو کا پھرنکا، ایسے لوگ جو سردی میں منہ سے پکڑا بھی نہیں بنا سکتے۔ لاغری ہاتھ پاؤں کا سوجنا ہاتھوں اور پاؤں پر دم آ جانا پنڈلیوں کا درد، نفرس، مہروں کا خلا، ڈسک، پرائیم کسی ہڈی کا ٹوٹ جانا نئی و پرانی چوٹ کا درد، مویج آ جانا، پنوں کا درد، اعصابی درد، زانی میں جھگک جانے سے سردی کا لگنا، ایزھیوں کا پھٹ جانا، ناف کا ٹل جانا، ہاتھوں پاؤں کا پھٹ جانا، گردن کے پنوں کا درد، رزہ، گانڈھی کا درد، پھلیوں کا درد، ذلیل جانا، مجلس جانا، کھلی کا شاک، خون کا جم جانا، پندول سے جانا، اعضا کا ٹھنکنا، ہو جانا، سینے کا ٹھنکنا، نمونیا، بچوں کے ہاتھ پاؤں کا تیز جانا، ہوتا، لھنوں وغیرہ کا متورم ہو جانا، دواؤں اور دسز ہاتھ پاؤں کا آکر، سردی کی وجہ سے جسم میں درد ہونا، ان تمام امراض میں کراماتی تیل بھریں جہاں ثابت ہوا ہے اور شفاء کا موجب بنا ہے۔ (قیمت 200/- روپے علاوہ ڈاک خرچ)

مایوں اور علاج مرہیں متوجہ ہوں اور مگر کے انکھن میں اولاد کی نعمت پائیں۔ (صرف مردوں کیلئے)

بے اولادی اور بانجھ پن قابل علاج

دنیا کی سب نعمتیں ہیں لیکن اولاد کی نعمت سے محروم اب نہ رہیں! ایسے حضرات جو حیثیت کے مطابق اولاد پیدا کرنے کے قابل نہیں تو عبقری کے ریسرچ سنٹر کا تیار کردہ ماربا کا آزمودہ کورس استعمال کریں۔ (قیمت 2500/- روپے علاوہ ڈاک خرچ)

بے اولادی کورس ایسے مردوں کو خوشی نامہ دے دیا ہے جو بالکل زبردستی

دوائی استعمال کرنے سے پہلے ٹیسٹ کروائیں اور ایک ماہ کی دوائی کھانے کے بعد حیثیت دوبارہ کرائیں آپ حیرت انگیز فرق محسوس کریں گے۔ ابتدائی طور پر کم از کم ایک ماہ دوائی کھانا لازم ہے۔

طب نبوی ہیرا آمل بالوں کی ہر بیماری

چھوٹے بال، خشکی، سگری سے بدیشان اب دل چھوٹا نہ کریں۔ یہ تیل صرف مایوس اور ناامید لوگوں کیلئے سر کی خشکی کیلئے قبل از وقت بال سفید ہونے کیلئے بال ددٹانے اور ٹوٹ رہے ہوں سر میں مسلسل درد اور ٹینشن کی وجہ سے بدیشان، بال اتنے جھڑیں کہ سر گنجا ہو گیا ہو۔ سر چکرانے وغیرہ کیلئے بہت مفید ہے۔ نگاہ تیز ہوتی ہے۔ طبیعت بد سکون ہو اور راحت ہوتی ہے۔ اگر اس کا مسلسل استعمال کیا جائے تو فالج، برین ہریج اور ٹینشن سے مکمل نجات ہوتی ہے۔ حافظہ لاجواب، بھول جانے کا مرض ختم، بچوں کو اگر سر پہ مسلسل لگا یا جائے تو بچوں کی نگاہ طاقت ور اور بال بھلا اور بہترین ہوتے ہیں۔ بھولنے کی نجات ختم ہوتی ہے۔

ماہانہ ریسرچی ایسوسی ایشن 2016/24

برص پھلہری کورس

ایسے والدین جن کے بچوں کی شادی صرف اس بیماری کی وجہ سے نہیں ہو رہی ان کی پریشانی ہوئی ختم

حسن کو لگے گہن کا آزمودہ علاج

برص، خارش، جنبل، ایگزیمیہ، گڑبڑ، جزام، سمیت جلد کے تمام امراض کا شافی علاج

عقبقری دواخانہ کے ریسرچ سنٹر کی ساہا سال کی انتھک محنت کے بعد نامراد بیماری کا تیر بہدف علاج

بستر پیشاب شفاء

اچانک پیشاب کا نکل جانا سب کے سامنے شرمندہ کر دیتا ہے بار بار پیشاب یا بستر پہ پیشاب کا نکل جانا بہت بڑا مسئلہ! مگر اب ہمیں! ماؤں کو اب بار بار راتوں کو اٹھ کر بستر نہیں تبدیل کرنے پڑیں گے بستر شفاء کے استعمال سے ماؤں کو سکون ملا، بچوں کو سکول ملا (قیمت 120/- روپے علاوہ ڈاک خرچ)

قبض کشا گولیاں

دائمی قبض، جوڑوں کا درد اور یورک ایسڈ کیلئے باکمال

وہ لوگ جن کی آنتوں میں ہر وقت فضلہ بھرا رہتا ہے، بھوک مرجاتی ہے، وقت پر اجابت نہ ہوتا، منہ سے مقعد تک خشکی، اچھا رو پیٹ میں درد، مقعد میں جلن، بھوک اور نیند کی کمی، سردی، منہ کا ذائقہ کڑوا، تہا پسندی، گھبراہٹ، نگہرات، جگر کے فعل میں خرابی، اجابت کے وقت زور لگانا، اجابت کا شدید خشک یا گولیوں کی شکل میں تکلیف سے آنا، نسیان، جسمانی موٹاپا، کھنی ڈکاریں سینے پر بوجھ، زبان پر لیس دار تہہ بوا سیر۔ ان تمام امراض کے قبض کشا گولیاں خالص جزی بونیوں سے تیار کی گئی ہیں جو نہایت نرمی اور بغیر کسی نقصان پہنچائے قبض کو رفع کرتی ہیں۔ قبض سے پیدا ہونے والے مضر اثرات کو ختم کرتی ہے۔ طبیعت، شاش، پیشاب، رتی ہے۔ موٹاپا اور جوڑوں کا درد ختم کرتی ہے۔ (51)

عبقری کتب ادویات گھر بیٹھے منگوائیں۔ عبقری کتب ادویات اب آپ گھر بیٹھے منگوائیں۔ اور پتہ لکھوائیں۔ 0332-7552382

بچوں، نوجوانوں اور بوڑھوں کیلئے سو فیصد یکساں پیمائش شفاء

دست مروڑ بد ہضمی اور پیمائش کی کامیاب دوا پرانی سے پرانی پیمائش، موسمی وبائی، ہیضہ کے دنوں میں ہونے والے پتلے پیلے اور نیلے دستوں کیلئے بہترین دوا سفر میں ہوں یا گھر میں یا دفتر میں یا اپنی کسی مصروفیت میں ہوں، "پیمائش شفاء" کو ہمیشہ اپنے ہمراہ رکھیں۔

قسم کے سٹیرائیزڈ کشتہ جات اور زہریلی قسم کی ادویات سے پاک جہاں غارش، تھن، پھوڑے، پیمائش کیلئے خون صفا اندرونی طور پر ایک ایسے تیرکی طرح ہے جو ہمیشہ نشان پر جا کر لگتا ہے اس کے بیرونی استعمال کیلئے یہ مرہم انتہائی لاجواب ہے آپ چاہیں تو صرف یہ بیرونی استعمال میں کسی اندرونی دوائی کھائے بغیر استعمال کر سکتے ہیں۔

مرہم مہکون نشان پر جا کر لگتا ہے اس کے بیرونی استعمال کیلئے یہ مرہم انتہائی لاجواب ہے آپ چاہیں تو صرف یہ بیرونی استعمال میں کسی اندرونی دوائی کھائے بغیر استعمال کر سکتے ہیں۔ ہر اسے زخم کسی بھی قسم کے ہوں، زودا، ایجو، میا، ہینبل، پیرے یا جسم کے کیل مہاسے خالص طور پر نشان چھوڑنے والے زخم، موسم برسات کے دانے پرانی غارش اس مرہم سے اتنی جلدی ختم ہو جاتی ہے کہ گمان سے باہر سے اور اگر چند دن توجہ سے استعمال کریں تو ہمیشہ کیلئے مرض کا خاتمہ ممکن ہے۔ جلد کو صاف کرتی ہے اور نشانات کو ختم کرتی ہے۔ شوگر کے زخم، کلرین، ہلکے، پیمائش، لاجواب، سول، یعنی بستر پر سلسل کیلئے سے جو زخم ہو جاتے ہیں ان سب کیلئے ایسی مرہم جو کھڑک ڈال دے ملے ہوئے اور لڑکھائی ہوئی جلد کو فوری آرام دیتی ہے۔ (قیمت: 70/- روپے علاوہ ڈاک خرچ)

جوہر شفاء مدینہ موت کے علاوہ ہر مرض کا علاج

معدہ کا مسئلہ ملڈ پریشر، جگر، گردے یا دل کے امراض صرف چند ڈبیاں آپ کو ان امراض سے نجات دلا سکتی ہیں۔ سنا 16 ایسا شہا سزاہد کہ 18 احباب بیستہ بوی بوی بوتوں سے کیا گیا سالہا سال کے تجربات نے اسے خود گارنٹی اور کوئی بنا دیا ہے

بڑی سے بڑی قیمتی ادویات جہاں ناکام ہو جاتی ہیں وہاں یہ دوا کام کرتی ہے (52)

صرف اور صرف پوشیدہ امراض میں مبتلا بہنوں کے نام پوشیدہ کورس

خواتین کی ان بیماریوں کیلئے جن کا اظہار شرم حجاب کا باعث بنتا ہے اور اندر اندر خواتین اپنا آپ کھاتے جاتی ہیں وہ صرف لیکور یا ہے لیاہم کی کمی زیادتی، بوجھ بڑھانا، کمر میں درد، کولے میں درد اور کچھ اور اندرونی درد جن کی پرانی سے پرانی لیکور یا کالیٹینی طور پر خاتمہ

خواتین کے تمام پوشیدہ امراض کیلئے سالہا سال کی تحقیق کے بعد کامیاب علاج

مایوس اور غیر مطمئن خواتین جن کا ہر جگہ سے اعتبار اٹھ چکا ہو وہ ضرور استعمال کریں

پتہ پتہ پتھری شفاء

پتہ پتہ پتھری کی پتھری کا آسان اور آزمودہ علاج پتھری کیلئے آپریشن کروانے سے پہلے اسے ضرور آزمائیں

یہ دوائی صرف ایک رات میں پتھری ختم کرتی ہے ایک دوائی پنہار سے لیں اور ایک ہم سے اور پتھری کی تکلیف سے ایک رات میں ہمیشہ کیلئے نجات پائیں (قیمت: 90 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

ناک شفاء

دماغی نزلہ، الرجی، جینیکلین، ناک کی ہڈی کا بڑھ جانا کیلئے ناک میں ڈالنے والے قطرے نزلہ کی وجہ سے دماغی کمزوری۔ بال سفید ہونا۔ نیند کا نہ آنا۔ موسمی تبدیلی کی وجہ شدید الرجی کا ہونا۔ کچھ عرصہ ناک شفاء کا استعمال سے درج بالا تمام بیماریوں سے یقینی نجات۔

الرجی سے پیدا شدہ تمام بیماریوں کیلئے ناک شفاء کا کچھ عرصہ استعمال ہمیشہ کیلئے نجات کا سبب بنتا ہے۔

ہارمونز شفاء

ماہواری کی بے قاعدگیوں کا باقاعدہ علاج

خون افزاء ٹانک

حسن خوبصورتی سے ہاتھ دھو بیٹھے افراد کیلئے بیش بہا خزانہ
کئی خون کی پرہیزگاری کا آزمودہ حل زائل شدہ قوت بحال جسم فربہ تو آنا
صالح خون پیدا کرتا ہے۔ جگر اور معدہ کو تقویت دیتا ہے زائل شدہ قوت کو بحال کرتا ہے۔ جسم کو فربہ تو آنا کرتا ہے۔ چہرہ کارنگ نکھارتا ہے۔
جسم میں نئی زندگی پیدا کرتا ہے۔ دل کو فرحت بخشتا ہے۔ ٹھکن دور کرتا ہے
معدہ جگر قلب و دماغ کے فعل میں توازن پیدا کرتا ہے۔ باضمہ درست کرتا ہے پنچوں کو ایسیا کے مریض حسن خوبصورتی سے ہاتھ دھو بیٹھتے ہیں۔
جسم کے ہر حصے کی ہر کمزوری کا ازالہ جسمانی نشوونما کیلئے مقوی دوا
ذہنی دباؤ، ٹینشن، ڈپریشن اور سٹریس کے مریض اسے ضرور استعمال کریں۔

ایسی خواتین جن کے ماہانہ ایام ٹھیک نہیں آتے دن چودہ جاتے ہیں۔ وک وک کے آتے ہیں غاص ایام کے دنوں میں شدید تکلیف ہوتی ہے جسم کا جوڑو جوتا ہے پیٹ میں شدید کب اور بے چینی ہوتی ہے سر چکرانا، تیندنا آنا، فروری بے چینی کبر است پینے چوتنا باضمہ کی خرابی پر چودہ اپن غاص ٹھنی بیڑوں اور نائٹ کے آس پاس اذیت ناک درد ہونے سے مریض آسود ہاتی ہے۔ حمل ہلا کر جاتا ہے۔ ایسی مجبور خواتین کیلئے ہارمونز شفاء کو درست ترتیب دیا گیا ہے جس کے استعمال سے ماہانہ ایام عمل کر پورے دن اور بغیر تکلیف کے آتے ہیں۔ ایسی نوجوان بچیاں جنہوں نے جوانی کی دہلیز نہ ہم تو رکھا لیکن مصیبت میں آگئی کیونکہ ان کو ماہانہ ایام بھی نہیں آتے اور عمدہ خون اندر رک کر رہیں گیا اور ان وجوہات کی بنا پر لڑکی کے منہ بہ بان آگئے۔ بعض لڑکیاں موٹی ہونا شروع ہو جاتی ہیں لڑکیوں کا منہ کیل جھانوں سے بھر جاتا ہے۔ ہارمونز شفاء ایسی بچیوں کیلئے بہت موثر دوا ہے دن صاف کرتی ہے چہرہ شیشے کی طرح سفید کرتی ہے۔ (قیمت صرف 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

ڈپریشن پیکیج

بے خوابی ڈپریشن اور ٹینشن کا آخری علاج

کم، جوڑوں اور پٹھوں کا درد و بال بچوں؟

معاشرے میں پائے جانے والے ان امراض کا سدھول سے آزمودہ حیرت انگیز نسخہ
آپ کے جسم کو نکالنا، تندرست اور جوڑوں کی دردوں اور رموں کی تکلیف سے نجات کھلنے آخری حل ہے۔ ایسے مریض جو کمزور کے لیے بلیک یا خاص بستر استعمال کرتے ہیں یا جوڑوں کے درد کی وجہ سے عبادت اور زندگی کی ضروری حاجات سے بھی عاجز ہیں ان کیلئے "کم درد و جوڑوں کا درد کو دور" خاص تجدد اور سرت و صحت کا پیغام ہے۔ اس کورس کا کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال آپ کو معاشرے کا ایک صحت مند اور تندرست شخص بنا دے گا۔ اس کے علاوہ "کم درد و جوڑوں کا درد کورس" آپ کے جسم کو ہر قسم کی توانائی، طاقت اور فنس کھلنے بھی حیرت انگیز رزلٹ دے گا۔ جن کے ہاتھ پاؤں ٹپڑھے ہو چکے وہ بھی اعتماد سے استعمال کریں۔
(قیمت صرف 800 روپے علاوہ ڈاک خرچ) (دو اور اسے چند روپیوں)

نیندی کی گولیوں کا آخری آزمودہ حل
ہائی بلڈ پریشر کی ادویات سے چھڑکارا
گھبر بھگنے تمام افراد کیلئے "ڈپریشن پیکیج" ایک مکمل فنس پروگرام
معاشرے کے چست جان و پرور
طاقت و افراد بننے کیلئے اچھی استعمال کرس
چڑ چڑی نازک اور غیر مستقل مزاج غصے سے بھری خواتین کیلئے شاندار پیکیج
قیمت: 490 روپے
علاوہ ڈاک خرچ

تمام بدن کیلئے شاہی ٹانک جسمانی دردوں سے آزاد زندگی

تندرستی کا راز ترقی کام کرنے والے، دماغی یا جسمانی محنت کرنے والے، عمر بڑھنے والے اور طالب علم سب کیلئے یہ اعلیٰ درجے کی طاقت اور پہل بھر میں فریش کرنے والی ایک نئی دوا۔

جسم میں انقلابی قوت پیدا کرنے والا نوابی نسخہ

زرغوانی نقرائی

شوگر کے مریض مایوس کیوں؟ بچے، بوڑھے، جوان، خواتین سب کیلئے یکساں مفید نارج، رعشہ، لقوقہ کا یقینی علاج قوت خاص کیلئے حیرت انگیز طور پر موثر ایسی نعمت جو وجود کے بال بال کور و حافی اور جسمانی شفاء بخشنے لاغر انسان کو بھی قابل فخر صحت مند انسان بنا دیتی ہے
بادشاہ، نواب، روساء اور امراء کیلئے خاص طور پر بنایا نسخہ اب آپ کیلئے بھی
قیمت صرف 2200 روپے
علاوہ ڈاک خرچ

نوٹ: اس نسخے سے زائد علاج، پیچیدہ اور انوکھی بیماریوں کیلئے سو فیصد شفاء
نوٹ: اس نسخے سے زائد علاج، پیچیدہ اور انوکھی بیماریوں کیلئے سو فیصد شفاء
نوٹ: اس نسخے سے زائد علاج، پیچیدہ اور انوکھی بیماریوں کیلئے سو فیصد شفاء

ذاکر وہ ہے جو ہاتھوں سے کام لے پاؤں سے اپنے ہاتھوں سے دیکھے اور دل کی باتیں منہ سے کہے (پھر جماعت علی شاہ لاہوری رحمۃ اللہ علیہ)

معیار میں اعتماد سے بھی آگے سدا بہار حسن خوبصورتی پیکیج لائے ایسا نکھار ہر عورت کے خواب کی اصل تعبیر۔ عبقری نے حسن کے رازوں سے پردہ اٹھا دیا مایوس خواتین کیلئے۔ لے کر پاؤں تک۔ سن بہتال ہاتھوں سے پیکیج

نکھری گوری مختلف جلد کیلئے انتہائی آزمودہ۔ (قیمت صرف 840 روپے علاوہ ڈاک خرچ) نسوانی حسن کو چار چاند لگا کر چہرے کو پر رونق اور شاداب کر دے۔ سانولی رنگت سے پریشان احساس کمتری کے شکار مرد و خواتین کیلئے لاجواب تحفہ ازدواجی زندگی کو خوبصورت اور خوشیوں سے معطر کرنے میں اپنی مثال آپ مردہ و بے رونق اجڑے بالوں کیلئے لاجواب تحفہ چہرے اور بالوں کو قدرتی رعنائی اور دلکشی دینے میں خوب سے خوب تر اندرونی و بیرونی نظام کو مناسف کر کے آپ کی جلد کو وقتی نہیں بلکہ ایسا دائمی حسن دے

آسمان کی رونق ستاروں سے ہے اور چہرے کی رونق خوبصورت دانتوں سے سچا منجن دانتوں کا پیلا پن ہمیشہ کیلئے ختم

قیمت: 70 روپے علاوہ ڈاک خرچ مسوڑھوں سے خون آنا بند دانت صاف اور مضبوط دانتوں میں صحت کی نئی لہر دوڑا دیتا ہے۔ دانتوں کو مضبوط اور دانتوں کو قدرتی چمک بخشنے مسوڑھے پھول جائیں یا ٹھنڈا گرم لگے صرف چند مرتبہ کے استعمال سے یقینی سچی شفاء حاصل کے بعد دانتوں کی کمزوری کا سچا علاج حاصل ڈاڑھ کا درد جتنا بوتھوڑا سا "سچا منجن" لگائیں ہر دو روز ختم

طوب نبوی حسن و جمال کریم مایوس مرد و خواتین قدرت کا انمول تحفہ انوکھے بے ہنر اجزاء احداث میں بہت آنکے چہرے کا حسن دوبالا کرنے کا آدھبے چھائیوں سے ہمیشہ کیلئے نجات دلائے۔ سالہا سال کے تجربات کا پھوڑ۔ چہرے کے تمام امراض کو دور کر کے آپ کے چہرے کو تازہ دلکش اور روشن بناتی ہے۔ اور آپ کا چہرہ گلاب کی چمکھڑیوں کی طرح کھل اٹھتا ہے۔

طرح طرح کی مرہمیں کا سیکھنے اور تھمکیل بھرے لوشن استعمال کرنے والے مرد و خواتین کیلئے لاجواب تحفہ (قیمت صرف 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

حضرت حکیم صاحب دست برکاتہم سے مشورہ کیلئے یلحدہ خط لکھیں۔

نام _____ والدہ کا نام _____

عمر _____ شہر _____ فون / موبائل _____

آپ کا شعبہ / شوہر کا شعبہ _____

مسلہ _____

بقیہ: روحانی الجھنیں، جادو جنات اثرات بندشیں اگر مزید تفصیل ہے تو علیحدہ کاغذ پر لکھیں اور فارم پین کر دیں۔ کوئی خط لکھنا ہوگا جواب نہیں دیا جائے گا

قوی گولیاں قوت و شباب بے بہا حزانہ خود کو شادی کے قابل نہ سمجھنے والوں کیلئے عبقری کا خاص تحفہ بے طاقتی بے رغبتی کیلئے قوت اور طاقت کا منور حین نار تار تار ہوا انوکھا سمندر شوگر کے مریض استعمال کریں اور قدرت کا کرشمہ دیکھیں۔ خواتین ہوں یا مردان سب کیلئے قوی گولیاں لاجواب علاج ہیں۔ دائمی فائدہ ہے عارضی فائدہ نہیں۔ زندگی بھر ساتھ دینے والی چیز ہے۔ ہر قسم کے سٹرائیڈ، تھیمیکل، زہریلے کوشمہ جات اور انگریزی ادویات سے پاک ایک مرتبہ کا استعمال زندگی بھر کا فائدہ۔

کیا آپ موبائل فری ٹوٹکے پانا چاہتے ہیں؟ شکلات جتنی بھی ہوں! الجھنیں حد سے زیادہ ہوتی ہوں فری بالکل فری! بس اپنے موبائل پر Follow لکھ کر پیس دے کر ubqari لکھیں اور 40404 پر میسج کریں اور روزانہ دفتر ماہنامہ عبقری لاہور سے انوکھے حیرت انگیز و فنی اور نوٹکے بالکل فری پائیں۔ نوٹ: 40404 نوٹریکی ایک فری SMS سروں ہے کوئی بھی ادارہ اس سروں کو اپنی سہولت کیلئے اپنے نام سے شروع کر سکتا ہے۔ 40404 سے عبقری کے نام کے بغیر آنے والے میسج عبقری کی طرف سے نہیں ہیں۔ صرف وہی میسج عبقری کے ہیں جن کے شروع میں عبقری لکھا ہوگا۔

ماہنامہ عبقری 2016 سہ ماہی 4 ماہنامہ عبقری 2016 سہ ماہی 4 ماہنامہ عبقری 2016 سہ ماہی 4

تندرستی ٹانک

(جسم و جان کیلئے شاہی ٹانک)

مغلیہ دور کے شاہی طبیبوں کا شہنشاہ اکبر اعظم کی ففنس کیلئے قیمتی اجزاء سے تیار کردہ اکسیر نسخہ جو عبقری نے عوام کیلئے عام کر دیا۔ امور سلطنت طے کرتے کرتے جب بادشاہ یا شہزادے تھک جاتے تو سرور جزئی بوٹیوں سے تیار کردہ یہ نسخہ استعمال کرتے۔ اسی دوا کے استعمال سے ان کی ففنس ذہنی و جسمانی توانائیاں صحت نظر برقرار رہتی۔ عبقری نے اس مایہ ناز نسخہ کو مشروب کی شکل میں تیار کیا ہے۔ ایک بار کے استعمال سے ہی آدی "تندرستی ٹانک" نکال کر ویدہ ہو جاتا ہے۔ "تندرستی ٹانک" امراء اور رئیسوں کیلئے خاص تحفہ ہے۔ عبقری نے اس قیمتی نسخہ کو "تندرستی ٹانک" کی شکل میں غریبوں تک بھی آسانی سے پہنچا دیا ہے۔ ایک بار کے استعمال سے دل کو فرحت اور طاقت ملنا شروع ہو جاتی ہے۔ کچھ عرصہ کے استعمال سے ہی جسم طاقتور ہو جاتا ہے۔ "تندرستی ٹانک" یقیناً تمام اعضاء کیلئے آب حیات ہے۔ "تندرستی ٹانک" دل کی گھبراہٹ، بے چینی، بخار، تھکے دست، ہتھپش، دل دھڑکتا، زیادہ پسینہ آنا، سر کا چکرانا، کھڑے ہوتے ہوئے آنکھوں کے آگے اندھیرا چھانا جانا، بدن کی کمزوری، نبض کا تیز چلنا، معدہ کی کمزوری کیلئے اکسیر اعظم ہے۔ "تندرستی ٹانک" گھبراہٹ کی ضرورت ہے۔ اس مشینی دور میں جسمانی و ذہنی مشقت سے کئی بیماریاں جنم لیتی ہیں۔ مثلاً ضعف قلب، کمزوری دماغ، کئی خون، تندرستی ٹانک، قوت مدافعت میں اضافہ کرتا ہے اور بیماریوں کا مقابلہ کرنے کیلئے انسان کو اندر سے مضبوط بنا دیتا ہے۔ "تندرستی ٹانک" کے استعمال سے جلد ہی صحت قابل رشک ہو جاتی ہے۔ "تندرستی ٹانک" قوت فیصلہ اور دماغ کیلئے ایسا زبردست شربت ہے جس کے چند روز کے استعمال سے برسوں کی بھولی باتیں یاد آنا شروع ہو جاتی ہیں۔ "تندرستی ٹانک" دماغی محنت کرنے والوں کیلئے کسی نعمت سے کم نہیں، دل و دماغ اور دیگر جسمانی قوتوں میں نئی روح پھونک دیتا ہے۔ "تندرستی ٹانک" جسم میں نئی امنگ اور تازگی پیدا کرتا ہے۔ اپنے کام سرانجام دینے کیلئے آدی میں نیا ولولہ اور جذبہ پیدا کرتا ہے۔ "تندرستی ٹانک" آپ کو رکھے ہر دم صحت مند اور توانا۔ طلبہ، اساتذہ، وکلاء، علماء، صحافی، کلرک اور ذہنی و جسمانی کام کرنے والوں کیلئے بہترین تحفہ ہے۔ "تندرستی ٹانک" گرمیوں میں بطور شربت ٹھنڈے پانی میں ملا کر پیئیں یا لیموں ملا کر سیکھیں بنا لیں۔ دودھ کی لسی یا ٹھنڈے دودھ میں ملا کر بھی استعمال کر سکتے ہیں۔ ملک شیک میں ملا کر بھی پی سکتے ہیں۔ "تندرستی ٹانک" بچوں بڑوں کیلئے یکساں مفید ہے۔ ہائی بلڈ پریشر والے بے ہزرک استعمال کریں۔ ہر موسم اور ہر عمر کے لیے یکساں مفید ہے۔ (قیمت صرف 440 روپے)

فہرست ادویات مجموعہ نمبر ختم

نمبر شمار	نام ادویات	قیمت	نمبر شمار	نام ادویات	قیمت
1	آکھنٹھا	70/-	43	شہد ایک کلو گرام	600/-
2	آگ شفا	80/-	44	شہد 330 گرام	200/-
3	اکسیر البان	300/-	45	نور کوہی	800/-
4	الرجی ذرا کوس	600/-	46	لب نبوی حن و جمال کریم	300/-
5	اصوغ معدہ پیچ	440/-	47	لب نبوی ہر آئی	300/-
6	اسر کوہی	400/-	48	لب نبوی انمول ہیز پا آڈر	120/-
7	بلوایہ کوس	500/-	49	عروق سہاگ کوہی	5000/-
8	بس پھلسمری کوہی	500/-	50	شہد زئیالی	200/-
9	بے اولادی کوس	2500/-	51	ففسن پیچ	600/-
10	بے اولادی پا آڈر	500/-	52	ففسن اولاد ٹانک	120/-
11	بغلی تہہ	120/-	53	کرماتی	200/-
12	بزرگ شفا	120/-	54	ہون شفا	70/-
13	بزرگ کنڈول کوہی	400/-	55	کوہیزول سے نمات (گولہ)	600/-
14	بزرگ ذیاب سیر کوہی	800/-	56	کرف ماش	500/-
15	بزرگ کوہی	600/-	57	کرم کوہی و بیٹوں کوہی	800/-
16	بچن شفا	120/-	58	گیس نہ نسی بخر کوہی	600/-
17	بزرگ شفا	90/-	59	گودے گل شفا	150/-
18	بزرگ شفا ٹانک	440/-	60	گلیان ہر ہاں بزر سے نمات کوہی	500/-
19	ففسنی مراد	120/-	61	فدوما کوہی	500/-
20	ففسنک پیچ	500/-	62	ففسن کما	120/-
21	جوہر شفا مدینہ	150/-	63	آئی کوہی	500/-
22	بلتہ ان سیرپ	120/-	64	بلوایہ مایہ پیچ	670/-
23	چوت شفا	100/-	65	بلور یا شفا	120/-
24	چیر شفا	150/-	66	سمن شفا، پانی	500/-
25	خون شفا پا آڈر	120/-	67	مرہم سکون	70/-
26	خون شفا (سیرپ)	120/-	68	سوناپا کوہی	600/-
27	خون روک شفا	120/-	69	مشروب عبقری انوار	180/-
28	خون الزا ٹانک	120/-	70	مٹھوں مراد	1100/-
29	وہبی کریم	500/-	71	نوجوانوں کے دنگ کوہی	700/-
30	وسم والا شہدوانی	900/-	72	ٹانک شفا	100/-
31	ڈیجیٹل پیچ	490/-	73	ٹانکی (مہر)	520/-
32	دماغی چکی	20/-	74	نوجوان شفا	120/-
33	دماغی عمل	240/-	75	نیر لاشی	640/-
34	دماغ و دماغ ٹانک	250/-	76	شہدائش کوس	800/-
35	دماغی قرانی	2200/-	77	بارموشفا	300/-
36	سر شفا میں	250/-	78	پانی بلڈ پریشر کوہی	600/-
37	سکون الزا بزرگ فری سیرپ	120/-	79	شہدائش نمات سیرپ	120/-
38	سکون الزا (بڑی پیک میں)	320/-	80	شہدائش نمات سیرپ (ڈاٹ پیک)	320/-
39	سچائش	70/-	81	سمن شفا پا آڈر	200/-
40	سچی دوا سہ اولادی کھنے	100/-	82	دنگ اور نمات کوہی	600/-
41	سچا سمن و بھرتی پیچ	840/-			
42	سچا بھرت سیرپ	120/-			

عبقری کتب ادویات گھر گھر تک منگوائیے: عبقری کتب ادویات اب آپ گھر گھر تک منگوائیے۔ اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لکھوائیے۔ 0332-7552382

18، 19، 20 نومبر 2016ء
 بروز جمعہ ہفتہ اتوار (انشاء اللہ)

عمق رومی اجتماع

اجتماع میں 6 خصوصی سبق

سبق نمبر 1۔ شب جمعہ کے درس کے بعد ایک ایسا خصوصی سبق جس نے بھی کیا دیدار مصطفیٰ ﷺ نصیب ہوا۔ فاتمہ بانخیر روحانیت کا نور ملا اور ولایت کی نشانیوں شروع ہو گئیں۔ سبق نمبر 2۔ نماز جمعہ کے بعد یاد دہنات، بندش اور سنی اثرات کو فہم کرنے کے لیے ایک خصوصی عمل جو آج تک خطا نہیں کیا۔ وہ یاد دہن کر کے کیا گیا ہو۔ اس سنون عمل سے ہمیشہ کھلتے ختم ہو جاتا ہے۔ سبق نمبر 3۔ رزق کی وسعت، قرصوں سے عجاibat اور نسلوں کو غربت اور فاقوں سے بچانے کے لیے اور بے سارزق پابنے کھلنے ایک نایاب عمل نہایت آسان۔ تمام جمع کرے گا اور پھر آپ اپنے حالات بدلتے دیکھیں۔ سبق نمبر 4۔ بچوں اور بچوں کے رشتوں کھلنے اور ان کی بدشوں رکادوں کو دور کرنے کے لیے ایسا عمل جو ہمیشہ کامیاب رہا اور بے شمار کے ہاتھ پہلے ہوئے۔ تمام جمع کو کر دیا جائے گا۔ ہوگا نہایت آسان! سبق نمبر 5۔ گھبرائے بچوں، ناچاقیوں اولاد کی نافرمانیوں، نفرتوں، مار کھانیوں کو دور کرنے کے لیے ایک نہایت تیز بہت روحانی عمل تمام جمع کر دیا جائے گا۔ جس سے زندہ بچوں کا سکون ہمیشہ بڑھا۔ سبق نمبر 6۔ دل کی اداسیوں پوری نہ ہونے والی مرادوں اور حسرتوں نا امیدیوں اور انیوں اور ایسی جائز چاہتوں اور ایسی حسرتیں جو قبر میں ہی لے جائیں ان کو دور کرنے کے لیے اسم اعظم کا ایک خاص عمل۔ تمام جمع کو کر دیا جائے گا۔ نوٹ: ان تمام نشستوں میں حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم خود شریک ہوں گے اور خصوصی دعا فرمائیں گے۔

تربیتی اصلاحی تعلق مع اللہ روحانیت کے ہر اسرار حقائق اور گھبریلوا لجنوں مشکلات اور مدیشانیوں کے خاتمہ کھلتے تین روزہ اجتماع میں شرکت کریں۔ حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کی طرف سے دعوت عام اور اجازت عام ہے۔ حسب موسم بستر ہمراہ لائیں۔ 24 گھنٹے بجلی کی بلا تعطل فراہمی۔ خواتین کھلتے علیحدہ باہر دہ پر سکون بلڈنگ کا انتظام روزمرہ کی ضروریات کھلتے بہترین ٹنگ شاپ جس میں بچوں بڑوں، مرد و خواتین کی روزمرہ کی ضروریات کی تمام چیزیں مارکیٹ ریٹ پر دستیاب ہوں گی۔ بڑی عمر کے افراد کھلتے لطف کا انتظام۔ حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم سے براہ راست سوال و جواب کا بہترین موقع۔ خواتین کو حضرت حکیم صاحب پیش کردہ میں رہ کر سوال و جواب کا موقع دیں گے (بس سامنے پردہ ہوگا اور خواتین کو سوال و جواب کا موقع دیا جائے گا)۔ تین وقت بہترین نگر اور چائے کا وسیع انتظام ادارہ عمق رومی کی طرف سے تین دن ہوگا۔ 24 گھنٹے سکیورٹی سسٹم۔ پارکنگ کا بہترین وسیع انتظام۔ **توثیق:** عمق رومی اجتماع میں حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کی 7 نشستیں ہوں گی۔ پہلی نشست: 17 نومبر روز جمعرات عصر کی نماز سے شروع ہوگی ذکر، مغرب کے بعد حضرت کا درس، ذکر خاص، مراقبہ اور دعا ہوگی۔ دوسری نشست: 18 نومبر بعد از نماز جمعہ حضرت کا درس ذکر اور مراقبہ ہوگا۔ تیسری نشست: بعد از نماز عشاء حضرت کا درس ذکر اور مراقبہ ہوگا۔ چوتھی نشست: 19 نومبر روز ہفتہ بعد از نماز فجر حضرت کا درس ذکر اور مراقبہ ہوگا۔ پانچویں نشست: بعد از نماز ظہر حضرت کا درس ذکر اور مراقبہ ہوگا۔ چھٹی نشست: بعد از نماز عشاء حضرت کا درس ذکر اور مراقبہ ہوگا۔ ساتویں اور آخری نشست: 20 نومبر روز اتوار بعد از نماز فجر حضرت کا درس ذکر اور مراقبہ ہوگا۔ اس کے بعد حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم خصوصی دم اور دعا فرمائیں گے۔ اس کے بعد واپسی کی اجازت ہوگی۔ ابھی سے دعائیں شروع کر دیں۔ یا اللہ! عاقبت سے تمام نظام ممکن فرما اور ہر شہر ہفتے سے محفوظ فرما، آمین! بچوں کو ساتھ لانے کی اجازت ہے۔ (اصل شاختی کارڈ اور فوٹو کو اپنی لانا ہرگز نہ بھولیں)۔ **نوٹ:** اس بار اجتماع کا درود محل لاہور (سگیاں عمر فاروق روڈ پر) وسیع جگہ پر انشاء اللہ انتظام کیا جائے گا۔ جہاں خواتین کھلتے بھی کشادہ اور پرسکون بڑے سے پال اور مردوں کھلتے بھی بڑے سے ہالوں کا انتظام ہر وقت تربیت، ذکر، دعا، آہ و زاری اور قبولیت کا نہایت لوکھا نظام روحانی اور نورانی ماحول، مرد و عورت، بچے، بوڑھے جو ان سب اجتماع میں شرکت کر سکیں گے۔

تسبیح خانہ سے بیعت ہونے کے بعد کیا کریں؟ حضرت حکیم صاحب کے سلسلہ عالیہ کاروری بچویری کے بیعت ہونے کے بعد 1۔ منتخب احادیث کا مستقل مطالعہ کریں۔ 2۔ عمر طیبہ کو اپنی زندگی کی ترتیب میں لائیں۔ اپنی زندگی کے معاملات، پاکیزہ اور صاف سحر سے ہوں کسی کے لین دین میں حلال و حرام کا خاص خیال رکھا جائے۔ اپنی گھریلو زندگی اور معاشرت میں بیوی ماں، کن بھائیوں کے ساتھ اچھا معاملہ اور خوش خلقی کا معاملہ ہو۔ کسی سے عجز، تو کو شش کریں اس کے ساتھ معاملہ بہتر ہو بدکار سے بدکار انسان کے دل میں نفرت نہ جوئی کہ کافر اور شرک کے لیدل میں نفرت نہ ہو بلکہ خیر خواہی کا جذبہ اور اس کی ہدایت کا فکر ہو۔ اپنے مرشد کو ہر شے پندرہ ان کے بعد آخری ہر بیٹے اپنے احوال اذکار کیشیات تسبیحات لکھتے رزق اور خاص طور پر اعمال میں کربا سے ان کی اطلاع ضروری اور سب سے زیادہ نفع اس کو ہوگا جو مرشد کے بارے میں اچھا گمان اعتماد اور یقین سے چلے گا۔ بیعت ہونے کے بعد درس کا منتظر نہ رہیں۔ ہر پندرہ اور ہر شے کے دوران ایک بار کھلا کر پڑھیں۔ ہر روز کسی نئی نکتہ کی تفسیر اور سوال کے ذریعے مستقل سنتے ہیں اور دوسروں کو بھی درس کی تفسیر، تفسیریں اور ان کی اصلاح فرمائیں اور سنون زندگی پون راستہ چلنے کی توفیق عطا فرمائے۔

شیخ الوصیات حضرت حکیم محمد طارق محمود چغتائی ریاضت کی کتب (تالیفات)

7007	7008	7009	7010	7011	7012	7013	7014	7015	7016	7017	7018	7019	7020	7021	7022	7023	7024	7025	7026	7027	7028	7029	7030	7031	7032	7033	7034	7035	7036	7037	7038	7039	7040	7041	7042	7043	7044	7045	7046	7047	7048	7049	7050	7051	7052	7053	7054	7055	7056	7057	7058	7059	7060	7061	7062	7063	7064	7065	7066	7067	7068	7069	7070	7071	7072	7073	7074	7075	7076	7077	7078	7079	7080	7081	7082	7083	7084	7085	7086	7087	7088	7089	7090	7091	7092	7093	7094	7095	7096	7097	7098	7099	7100	7101	7102	7103	7104	7105	7106	7107	7108	7109	7110	7111	7112	7113	7114	7115	7116	7117	7118	7119	7120	7121	7122	7123	7124	7125	7126	7127	7128	7129	7130	7131	7132	7133	7134	7135	7136	7137	7138	7139	7140	7141	7142	7143	7144	7145	7146	7147	7148	7149	7150	7151	7152	7153	7154	7155	7156	7157	7158	7159	7160	7161	7162	7163	7164	7165	7166	7167	7168	7169	7170	7171	7172	7173	7174	7175	7176	7177	7178	7179	7180	7181	7182	7183	7184	7185	7186	7187	7188	7189	7190	7191	7192	7193	7194	7195	7196	7197	7198	7199	7200	7201	7202	7203	7204	7205	7206	7207	7208	7209	7210	7211	7212	7213	7214	7215	7216	7217	7218	7219	7220	7221	7222	7223	7224	7225	7226	7227	7228	7229	7230	7231	7232	7233	7234	7235	7236	7237	7238	7239	7240	7241	7242	7243	7244	7245	7246	7247	7248	7249	7250	7251	7252	7253	7254	7255	7256	7257	7258	7259	7260	7261	7262	7263	7264	7265	7266	7267	7268	7269	7270	7271	7272	7273	7274	7275	7276	7277	7278	7279	7280	7281	7282	7283	7284	7285	7286	7287	7288	7289	7290	7291	7292	7293	7294	7295	7296	7297	7298	7299	7300	7301	7302	7303	7304	7305	7306	7307	7308	7309	7310	7311	7312	7313	7314	7315	7316	7317	7318	7319	7320	7321	7322	7323	7324	7325	7326	7327	7328	7329	7330	7331	7332	7333	7334	7335	7336	7337	7338	7339	7340	7341	7342	7343	7344	7345	7346	7347	7348	7349	7350	7351	7352	7353	7354	7355	7356	7357	7358	7359	7360	7361	7362	7363	7364	7365	7366	7367	7368	7369	7370	7371	7372	7373	7374	7375	7376	7377	7378	7379	7380	7381	7382	7383	7384	7385	7386	7387	7388	7389	7390	7391	7392	7393	7394	7395	7396	7397	7398	7399	7400	7401	7402	7403	7404	7405	7406	7407	7408	7409	7410	7411	7412	7413	7414	7415	7416	7417	7418	7419	7420	7421	7422	7423	7424	7425	7426	7427	7428	7429	7430	7431	7432	7433	7434	7435	7436	7437	7438	7439	7440	7441	7442	7443	7444	7445	7446	7447	7448	7449	7450	7451	7452	7453	7454	7455	7456	7457	7458	7459	7460	7461	7462	7463	7464	7465	7466	7467	7468	7469	7470	7471	7472	7473	7474	7475	7476	7477	7478	7479	7480	7481	7482	7483	7484	7485	7486	7487	7488	7489	7490	7491	7492	7493	7494	7495	7496	7497	7498	7499	7500
------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------

آج کل کاغذ اور دیگر سامان طباعت کی گرانی کی وجہ سے کتابوں کی قیمتیں تبدیل ہوئی ہیں اس لیے 7 میل کے وقت جو قیمت ہوگی اسی کا اعتبار ہوگا اس سلسلے میں ادارہ پراعتقاد فرمائیں۔

www.paksociety.com

ایڈیٹر کی کتابیں آپ کی نظر سے گزریں۔ شیخ الوصیات حضرت حکیم محمد طارق محمود چغتائی ریاضت کی کتب (تالیفات) کے بارے میں مزید جاننے کے لیے ہمیں سرگرمی سے رابطہ کریں۔

یہ شمارہ پاک سوسائٹی ڈاٹ کام نے پیش کیا ہے

پاک سوسائٹی خاص کیوں ہیں:-

ہائس کو الٹی پی ڈی ایف
ایڈ فرس لنکس
ایک کلک سے ڈاؤن لوڈ
ڈاؤن لوڈ اور آن لائن ریڈنگ ایک پیج پر
کتاب کی مختلف سائزوں میں اپلو ڈنگ
ناولز اور عمران سیریز کی مکمل ریجن

Click on <http://paksociety.com> to Visit Us

<http://fb.com/paksociety>

پاک سوسائٹی کو فیس بک پر جوائن کریں

<http://twitter.com/paksociety1>

پاک سوسائٹی کو ٹویٹر پر جوائن کریں

<https://plus.google.com/112999726194960503629>

پاک سوسائٹی کو گوگل پلس پر جوائن کریں

ہمیں وزٹ کرنے کے لئے ہمارا ویب ایڈریس براؤزر میں لکھیں یا گوگل میں پاک سوسائٹی تلاش کریں۔

اپنے دوست احباب اور فیملی کو ہماری ویب سائٹ کا بتا کر پاکستان کی آن لائن لائبریری کا ممبر بنائیں۔

اس خوبصورت ویب سائٹ کو چلانے کے لئے ہر ماہ کثیر سرمایہ درکار ہوتا ہے، اگر آپ مالی مدد کرنا چاہتے ہیں تو ہم سے فیس

بک پر رابطہ کریں۔۔۔

ہمیں فیس بک پر لائک کریں اور ہر کتاب اپنی وال پر دیکھنے کے لئے امیج پر دی گئی ہدایات پر عمل کریں:-

Dont miss a singal one of your Favourite Paksociety's Update !

- i. Open Paksociety Page.
- ii. Click Liked.
- iii. Select Get Notifications.
- iv. Select See First.

All Done



خالص شہد کے متلاشی متوجہ ہوں!

نبی کریم ﷺ کے فرمایا جو شخص ہر ماہ میں تین دن تک صبح موسم سرما کے تمام امراض کے وقت شہد چاہے گا اسے کوئی بڑی بلا بھی تکلیف نہیں دے گی۔
 کا یقینی اور صحت بخش حل

"شہد" جیسا کہ صحت مندی اعضا کے ریسرچ سے دل و دماغ اور معدہ و جگر کو منصب کی تقویت بخش کر مرارت خوری میں حریک پیدا کرتا ہے۔ "شہد" مصنوعی خون ہونے کے علاوہ مولد خون بھی ہے۔ جگر میں ٹھنڈک پیدا کرنے کیلئے پانی میں شہد ملا کر استعمال کریں۔ دماغ کی تقویت اور تیریلوں سے حجابات کھلنے لگانا میں دودھ مکھن شہد استعمال کر دیا جگہ سے وہ ٹٹانے کی پتھری کو تڑپاتا ہے۔ دانتوں کو صحت کر کے انہیں مضبوط بناتا ہے۔ آجرو دیک میں شہد معدہ کو تقویت دیتے ہیں۔ گت کو نکھارتا ہے۔ صحت افزا ہے۔ نمک کھانے اور نالی کے تمام امراض کھلنے نالی بنے آواز میں بس پیدا کرتا ہے۔



بزرگاپے کو جلدی آنے سے روکتا ہے۔ پانی کے ٹکاس میں لیوں اور شہد ملا کر پینے سے پورے جسم کی مٹائی کے ساتھ گت نکھرتی ہے۔ روزانہ کھانے سے ساتھ تقویت اور صحت مند بنانے میں اتنی ہی شہد سے نظام نعیم درست رہتا ہے اور تیرا صحت مند بنانے میں اتنی ہی شہد سے اس کی صحت مند رہتا ہے۔ اگر تازہ زخم پہ شہد لایا جائے گا تو وہ جگہ سے نکھرتا ہے۔ اس کے علاوہ شہد شکل ماسک اور جیناوشن کے طور پر بھی استعمال کیا جاتا ہے اس سے جلد صحت اور ملائم ہوجاتی ہے۔

شہد زناہ اور مردانہ امراض کھلنے انتہائی مفید قدرتی دوا
 قیمت: 330 گرام 240 روپے ایک لٹری تک 700 روپے ملاؤ ڈاک خرچ

جنسی پاکیزگی

نبوی علاج و احتیاج اور بہتر سائنس

عورت اسلام اور جدید سائنس

عورت کے لیے سائنس اور جدید سائنس

سدا بہار حسن کی خصائص غذائیں

عورتوں کے لیے سائنس اور جدید سائنس

خاندانی مسائل کا طبی و نفسیاتی پنجوڑ

عورتوں کے لیے سائنس اور جدید سائنس

پرنسکول زنگی کی تلاش نبوی شرعی اور جدید سائنس

تیرا صحت مند بنانے اور صحت مند بنانے

حیرت انگیز حافظہ نا سگن سگن

گردے کیل شفاء... اس میں گردوں کی بیماری نام تو بھی ہے اپنی فیسر کے گردے کیل شفاء... اس میں گردوں کی بیماری نام تو بھی ہے اپنی فیسر کے گردے کیل شفاء... اس میں گردوں کی بیماری نام تو بھی ہے اپنی فیسر کے گردے کیل شفاء...

شہد کا جمن لٹری مشمل ہے۔ مصروفی اور ملاوٹ نہ بنی جائے۔

جنت کے پورے دنیا میں لگا لگی۔ مترقی و ترقی پزیر جہاں شہد کی حالت کی طرح ہے۔ شہد کی حالت کی طرح ہے۔ شہد کی حالت کی طرح ہے۔